



Rapport d'activité 2024

Table des matières

Billet du Président	4
Billet du Directeur	5
Présentation de la LPNE	6
Comité de direction	6
Direction	7
Équipe de la LPNE	7
Qui sommes-nous ?	11
Notre vision	11
Notre mission	11
Notre priorité	11
Thérapie et soins pour une meilleure qualité de vie	12
Service psychosocial	12
Quelques chiffres	13
Sommeil	13
Thérapie CPAP : une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie	14
Ateliers sommeil en milieu scolaire	14
Prestations en psychoéducation du sommeil	15
Le service psychosocial	16
Soutien psychologique et conseils sociaux	16
Rencontres CPAP	17
Groupe PASAS	18
Sorties Bulle d'Air	19
Événements mensuels	20
Privatisation du cinéma Apollo et participation au Marcheton	21
Nos premières vacances sous forme de « cours-bloc »	22
Activités physiques adaptées	23
L'accueil de jour à l'Air DuPeyrou	25
Interface CPAP / VNI	26
Création de la brochure des masques CPAP	26
Groupe masque de la LPS	27
Application maskfit	27
Catalogue de prestations LPNE	27
Formation	28
Formation des nouveaux collaborateurs	28



BLS-AED en continu pour les collaborateurs	28
Formation Journée du souffle 2024 sur la thématique de la dyspnée :	29
Formation oxygénothérapie	30
Formation VNI commune LPNE-RHNe	30
Les nouveaux diplômés de l'équipe en 2024	31
Formation pour partenaires	33
Formation agriculteurs	33
Insuffisance respiratoire	34
Oxygénothérapie	34
Ventilation	34
Désencombrement	35
Inhalation	35
Réhabilitation	36
La physiothérapie en 2024	37
Désaccoutumance tabagique	38
Diététique	39
Entraînement musculaire médicalisé	39
Unité de psychothérapies intégrées	40
Partenariats	41
Accompagnements en soins palliatifs CARITAS et EMSP BEJUNE	41
RHNe	41
Service Cantonal de la Santé Publique (SCSP)	42
Tuberculose	42
SantéPNEUMO	42
Finances / Bilan	43
Comptes de résultats	44
Origine et utilisation des dons	45

Billet du Président

Les événements de notre vie n'ont que rarement une seule cause.

Il en va de même pour les aléas de notre santé.

Au moment d'établir le bilan, ou de réfléchir aux causes des problèmes que nous rencontrons, force est d'admettre que ceux-ci sont la conséquence d'une accumulation de facteurs qui, ensemble, causent le déficit dont nous subissons les désagréments.

Pour notre ligue qui, à l'origine, ne se préoccupait que de maladies pulmonaires, comme par exemple la tuberculose, cela a donc constitué une petite révolution que nous interroger sur les causes des maladies ou des déficits pulmonaires quelque en soit l'origine.

On peut, en effet, avoir du mal à respirer en raison d'une maladie comme la tuberculose. Mais, dans notre société actuelle, il s'agit beaucoup plus de traiter les suites du tabagisme, ou du surpoids.

Dès les causes de la dyspnée identifiée, la vocation, et les buts statutaires, de notre ligue nous incitent donc à tenter de traiter ces phénomènes et à proposer aux personnes qui en sont victimes une prise en charge et des thérapies adéquates et propres à leur assurer, si ce n'est la guérison, au moins un meilleur confort de vie.

C'est dans cette logique que la ligue offre des prestations en matière de diététique, de réentraînement à l'effort selon un rythme adapté à chacun, de consultations psychologiques.

Toujours dans cette optique, la ligue vient d'ouvrir le centre pluridisciplinaire neuchâtelois de l'obésité (<https://cpno.ch>).

Notre volonté est d'offrir à la population neuchâteloise un service qui se veut complémentaire à l'offre déjà existante. Notre but est, en effet, non pas de concurrencer d'autres prestataires, mais bien de permettre à chacun d'obtenir les soins dont il a besoin, et cela dans des délais acceptables.

Nous sommes, en effet, convaincus qu'il convient de fédérer les efforts de tous, plutôt que de tenter de gagner des parts de marché ou de défendre un illusoire prés carré.

Me Jean-Claude Schweizer, Président

Billet du Directeur

Développer une nouvelle activité ne se fait jamais sans résistance, même si elle répond parfaitement à un besoin de la population. À chaque critique, il faut réfléchir, se remettre en question, optimiser les processus, consolider, recréer...

C'est ainsi que la LPNE a grandi depuis plus de 10 ans en se centrant non plus sur les appareils, mais sur les patients et leurs attentes, sur la population et ses besoins, sur la coordination nécessaire et indispensable avec les médecins prescripteurs, l'hôpital, la Santé Publique, les partenaires du réseau socio-sanitaire en s'adaptant pour autant que faire se peut aux multiples demandes, voire exigences, de chacun.

Le résultat est une offre globale bio-psycho-sociale intégrée au réseau cantonal (et fédéral) unique en Suisse. Cela donne des opportunités, une stimulation et une émulation incroyable. Ce résultat se paye aussi par des efforts quotidiens, un engagement sans faille à tous les niveaux de l'association, avec des difficultés, mais également des récompenses non chiffrables que sont les sourires des patients, la reconnaissance des familles, des médecins, des partenaires, des autorités.

Comme toutes les prestations sociales et de santé, il y a un coût et l'équilibre financier est complexe à obtenir. La moitié des Ligues pulmonaires cantonales de Suisse n'atteignaient pas l'équilibre pour l'exercice 2023. Ce n'est pas le cas de la LPNE qui a pu poursuivre son réinvestissement dans le domaine social et pour des prestations thérapeutiques déficitaires. La LPNE, association à but non lucratif reconnue d'utilité publique est de droit privé, elle ne coûte rien au contribuable. Au contraire, sa bonne gestion permet de maintenir les tarifs les plus bas de Suisse pour son activité historique : la tuberculose, qui est à la charge du canton et déficitaire pour notre association, de poursuivre le développement de son foyer de jour, qui optimise le maintien à domicile et qui accueille des patients tous les jours ouvrables et la moitié des

jours fériés. Le foyer de jour est une activité également financée par le canton et déficitaire pour notre association, organisée dans son bâtiment historique à DuPeyrou (qui pourrait largement être rentabilisé par une location immobilière). Il y a encore bien d'autres prestations que nous pourrions citer et qui figurent dans ce rapport, comme l'activité physique adaptée ou les vacances dans le sud de la France sans aucune aide financière autre que les fonds de la LPNE.

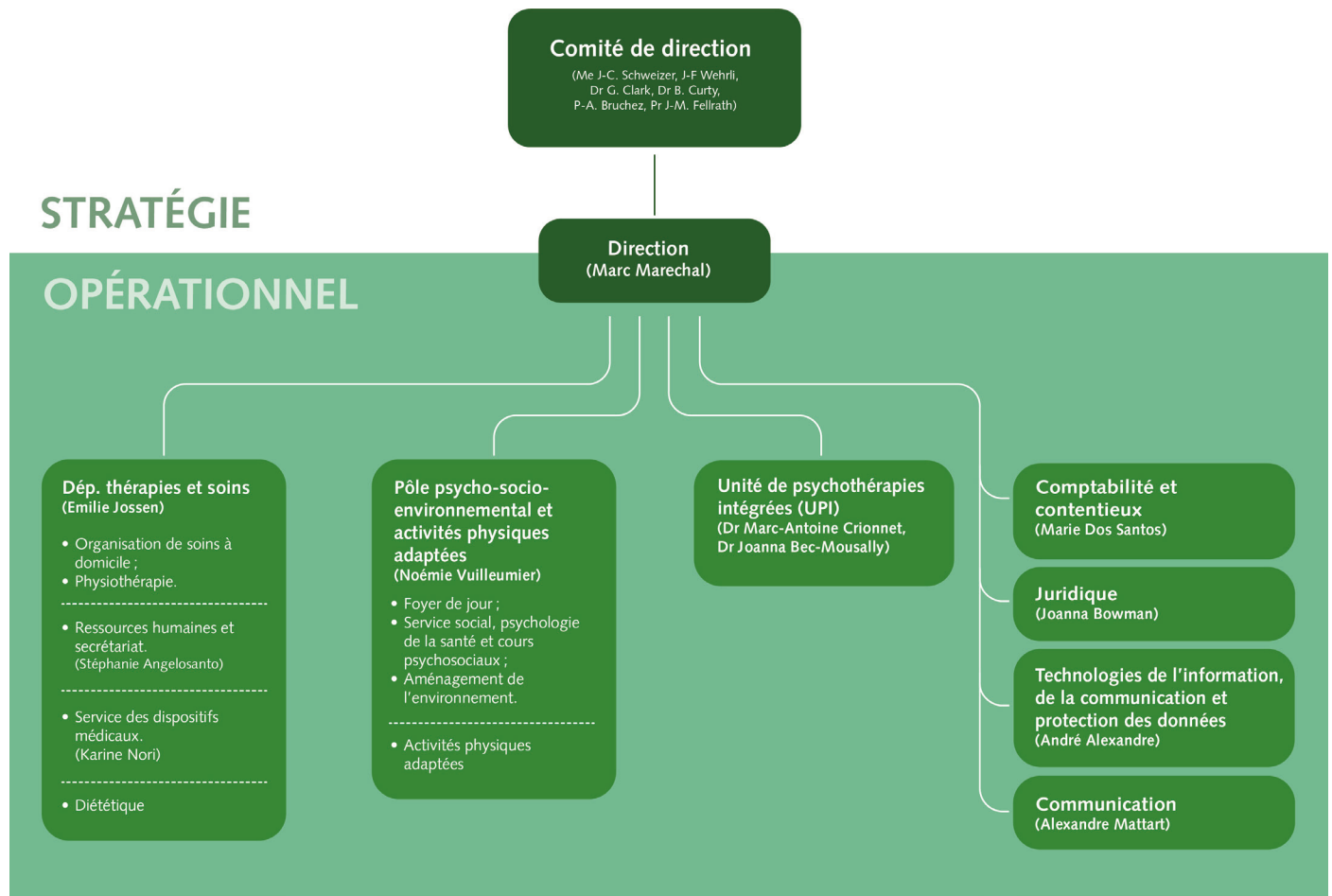
Au final, l'ensemble des prestations forment un tout cohérent, source d'économies majeures pour la société avec de nombreuses complications et hospitalisations évitées.

Aujourd'hui, tout en poursuivant son renforcement dans le domaine respiratoire, son développement pour le sommeil (avec un beau partenariat en cours avec le centre du sommeil du RHNe au moment où j'écris ces lignes), notre association innove maintenant dans la prévention et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints d'un syndrome d'apnées obstructives du sommeil. Il s'agit d'un accompagnement spécifique pour les personnes souffrant de surpoids ou d'obésité. L'assemblée générale de notre association (composée en grande majorité de patients) a voté en juin 2024 une modification des statuts pour appuyer ce développement. Les personnes présentes se souviennent d'un débat animé avec des invités venus défendre leurs intérêts. Nous allons donc laisser un peu reposer et attendre le prochain rapport d'activité pour développer au sujet des activités du CPNO (Centre Pluriprofessionnel Neuchâtelois de l'obésité).

Je tiens à terminer ce billet en exprimant toute ma gratitude au comité de direction, aux cadres et aux collaborateurs, aux patients, aux médecins, à la santé publique et aux partenaires pour leur dynamisme et leur motivation.

Marc Marechal, Directeur

Présentation de la LPNE



Comité de direction



Me Jean-Claude Schweizer
Président, Avocat



Jean-François Wehrli
Vice-président, Expert -comptable



Dr Gregory Clark
Pneumologue, Médecin référent de la LPNE



Dr Bertrand Curty
Médecin interniste, Médecin du sport



Pierre-Alain Bruchez
Patient, Chef d'entreprise



Pr Jean-Marc Fellrath
Médecin chef du service de pneumologie du RHNe

Direction



Marc Marechal
Directeur



Emilie Jossen
Directrice adjointe,
Responsable qualité et pour les
thérapies et les soins

Équipe de la LPNE



Adrian Nicolae
Physiothérapeute



Alexandre Mattart
Médiamaticien



Alexia Aegerter
Assistante sociale



Alicia Marti
Diététicienne



Allan Sorivelle
Physiothérapeute



Alper Cagman
Responsable contentieux et
logistique



Angelina Menezes
Employée administrative



André Alexandre
Administrateur



Angela Rego Da Silva
Physiothérapeute, conseillère
en maladie respiratoire avec
brevet fédéral



Arlena Gatti
Collaboratrice administrative



Armanda Santos
Femme de ménage



Aurélien Matthey-de-L'En-droit
ASSC, conseiller en maladie
respiratoire avec brevet fédéral



Aymeric Magdeleine
Technicien



Brahim El Haddadi
Auxiliaire de santé



Bresaf Domos
Collaboratrice administrative



Céline Monnet
Comptable



Charlie Rexhepi
Apprentie employée de commerce



Chérine Obegi
Infirmière



Christine D'Aloisio
Assistante sociale



Christian Dumoulin
Infirmier, conseiller en maladie respiratoire avec brevet fédéral



Christine Grandvoynet
Infirmière, conseillère en maladie respiratoire avec brevet fédéral



Cindy Kiener
ASSC



Daniela Dos Santos
Apprentie employée administrative



Eddy Angioni
Collaborateur pour la thérapie à domicile



Emmanuelle Salina
Psychologue FSP, Psychothérapeute en formation



Estelle Cattin
Diététicienne



Fabio Esteves
Maître d'activités physiques



Guillaume Cossa
Infirmier



Joanna Bowman
Juriste



Dr Joanna Bec
Psychologue, Psychothérapeute FSP, Dr en psychologie



Julie Bauer
ASSC



Karine Nori
ASSC, responsable du service des dispositifs médicaux



Kelly Correia
Infirmière



Leila Schlaeppy
Diététicienne



Maëlle Cabanes
Apprentie assistante
socio-éducative



Manon Halas
Infirmière, spécialiste ETP
Conseillère en maladie respira-
toire avec brevet fédéral



Dr Marc-Antoine Crionnet
Psychiatre, Psychothérapeute



Marie Dos Santos
Responsable de la comptabilité



Marine Gauthron
Assistante sociale



Marine Verdy
Infirmière, DIU en VNI,
Conseillère en maladie res-
piratoire avec brevet fédéral,
praticienne formatrice



Martine Bapst
Conseillère en maladie respira-
toire avec brevet fédéral



Maude Weber
ASSC



Mégane Fuchs
Maître d'activités physiques
adaptées



Mélanie Klaus
Juriste en droit social



Michelle Giroud
ASSC, conseillère en maladie
respiratoire avec brevet fédéral



Morgane Legrand
Infirmière



Mylène Chatelain
ASSC, conseillère en maladie
respiratoire avec brevet fédéral



Nastasia Piano
Infirmière, DIU en VNI,
Conseillère en maladie respira-
toire avec brevet fédéral



Nathan Brodard
Infirmier



Nelange Schenker
Apprentie employée de com-
merce



Noémie Vuilleumier
Psychologue, responsable du
service psychosocial



Sébastien Van Melkebeke
Physiothérapeute, conseiller
en maladie respiratoire avec
brevet fédéral



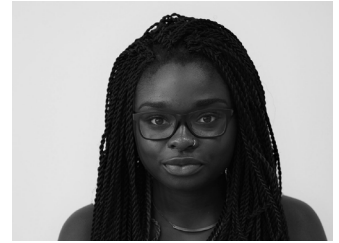
Stéphanie Angelosanto
Responsable secrétariat et
assistante RH



Vianney Bouillé
Assistant technique



Victor Escribano
Réfèrent des activités et
délégué



Yayola Fanti
Employée administrative



Zoé Bussi
Psychologue spécialiste en
psychothérapie FSP,
Psychothérapeute



Qui sommes-nous ?

La Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) joue un rôle clé dans le domaine de la santé publique, en tant que partenaire privilégié pour l'accompagnement des patients atteints de maladies respiratoires. Elle offre également son soutien aux professionnels de santé, en leur proposant des services personnalisés, des conseils adaptés, ainsi qu'un programme de formation de qualité.

Association à but non lucratif, la LPNE se consacre à une prise en charge médico-sociale complète des patients souffrant de troubles respiratoires et de leurs proches. Ses domaines d'intervention incluent :

- Les maladies pulmonaires (BPCO, asthme, fibrose, etc.)
- Les apnées du sommeil
- Les défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire, etc.)
- La tuberculose (sur mandat de la santé publique cantonale)
- D'autres pathologies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, COVID long, post-COVID, etc.)

Notre vision

Nous aspirons à être un centre de référence pour les patients et les professionnels du domaine de la santé respiratoire.

Notre mission

Créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires. Nos activités dans le domaine respiratoire sont :

- La prise en charge, le soutien et l'accompagnement des patients et de leur entourage.
- La formation des professionnels de santé.
- L'investissement dans des activités scientifiques.
- La mise en place d'actions de prévention et de dépistage.

Notre priorité

Améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches.

Dans ce dessein, nous entretenons une étroite collaboration avec les pneumologues, médecins généralistes, spécialistes du canton, ainsi qu'avec les différents partenaires du réseau de santé neuchâtelois, pour accompagner avec professionnalisme et efficience les patients. Ainsi, les professionnels des différents services de la LPNE travaillent en synergie pour garantir une prise en charge globale et individualisée.

Thérapie et soins pour une meilleure qualité de vie

La LPNE est disponible 24 heures sur 24, sur prescription médicale, et offre à toute personne souffrant de troubles respiratoires un service de haute qualité avec une prise en charge rapide et adaptée à ses besoins. En tant qu'experts des thérapies respiratoires, les professionnels de santé de la LPNE veillent particulièrement à assurer un maintien à domicile optimal, ainsi qu'une continuité des soins lors d'hospitalisation.

Au-delà de fournir des soins médicaux, notre principal objectif est d'améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches. Dans cette optique, nous mettons en œuvre des traitements traditionnels, mais aussi inno-

vants. De plus, nous élargissons régulièrement notre offre de services pour mieux répondre aux besoins de nos patients.

En parallèle des soins médicaux, nos professionnels accompagnent les patients et leurs familles tout au long du processus de changement, en étant présents à chaque étape du traitement et de l'évolution de la maladie.

Service psychosocial

Notre accompagnement étant global et holistique, nous proposons à chaque personne suivie par la LPNE de bénéficier du soutien de notre service psychosocial. Celui-ci propose notamment des prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux. Ces prestations sont gratuites pour les patients, uniques dans le canton, leur existence est rendue possible par notre statut à but non-lucratif avec un réinvestissement des bénéfices de la thérapie à domicile pour des projets d'utilité publique source de qualité, d'économie et de soutien des plus fragiles d'entre nous.

Les troubles respiratoires ont un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage. Le soutien psychologique et les conseils sociaux sont donc également proposés pour les proches aidants.

En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons nos connaissances spécifiques du domaine de la santé et de la maladie, nos

techniques, notre écoute attentive et notre soutien pour répondre à des problématiques variées : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes et des schémas de pensée, questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, problèmes familiaux, mise en place de prestations pour améliorer la gestion du quotidien (ménage, repas), accompagnement lors de projets de déménagement, aide à la gestion du budget, etc.

Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

Quelques chiffres

5'712 PATIENTS +174 / 2023	7'465 APPAREILS RESPIRATOIRES À DOMICILE
11'735 CONSULTATIONS -2'045 / 2023	170 Oxycapnographies 138 Oxymétries
127 ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT	70 COLLABORATEURS 9 MANDATAIRES 46 EPT 4 APPRENTIES
4.3 X LE TOUR DE LA  (172'057 KM RÉALISÉS)	
4'241 PATIENTS ONT UN SAOS	1'043 PATIENTS ONT UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE
315 PATIENTS SONT APPAREILLÉS AVEC UNE VENTILATION MÉCANIQUE À DOMICILE	
PLUSIEURS CENTAINES DE PATIENTS ONT BÉNÉFICIÉ DE THÉRAPIES AUSSI VARIÉES QU'INDISPENSABLES, COMME LE DÉSENCOMBREMENT BRONCHIQUE, L'ÉDUCATION VENTILATOIRE, ETC.	
1'231 HEURES DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, MAJORITAIREMENT À DOMICILE, AVEC 81 PATIENTS RÉGULIERS	
2'602 HEURES DE CONSEILS SOCIAUX SPÉCIALISÉS POUR 341 PATIENTS AVEC 82 SITUATIONS COMPLEXES	
2'318 JOURS D'ACCUEIL A L'AIR DUPEYROU POUR 72 BÉNÉFICIAIRES +42% de fréquentation	

Sommeil

Le syndrome d'apnées du sommeil concerne environ trois patients sur quatre suivis à la LPNE (74%).

Les troubles du sommeil sont en augmentation en Suisse, ce qui entraîne une dégradation notable de la qualité de vie et favorise l'émergence de diverses pathologies, notamment l'obésité. La LPNE ne se limite

pas à fournir des dispositifs pour traiter les apnées du sommeil, mais s'engage également dans des actions de prévention, de formation et assure une prise en charge globale pour optimiser les résultats et améliorer le bien-être des patients.

Thérapie CPAP : une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie

Fatigue chronique, troubles de la concentration, pertes de mémoire, augmentation des risques cardiovasculaires ou encore dépression : le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) peut avoir de lourdes répercussions.

Depuis plus de 100 ans la LPNE prend en charge l'installation et le suivi de la thérapie par pression positive continue (CPAP). Afin d'être au plus près des patients, les rendez-vous se déroulent soit dans l'une de nos quatre antennes, soit à domicile. Les thérapeutes de la LPNE apportent une attention particulière à offrir des conseils et des soins personnalisés, garantissant ainsi une prise en charge globale de la maladie.

En associant la thérapie par pression positive continue à des services complémentaires, tels que des programmes d'activité physique ou la gestion du poids, la LPNE adopte une approche holistique. Cette démarche favorise une meilleure réussite du traitement, comme le confirment les recherches récentes.

Des études récentes montrent que la perte de poids et l'activité physique adaptée ont un impact sur le SAOS. La LPNE propose par exemple des ateliers de groupe animés par une diététicienne ou des séances indivi-



duelles pour aborder la question de l'alimentation. En parallèle, les patients peuvent s'inscrire à divers programmes d'activité physique et ainsi potentialiser l'efficacité de leur traitement.

Ateliers sommeil en milieu scolaire

En 2024, la Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) a renforcé son engagement en faveur de la prévention en participant activement au programme cantonal **EOREN**, en collaboration étroite avec les infirmières scolaires. À travers ce partenariat, nous avons sensibilisé les élèves de différents niveaux à l'importance d'un sommeil de qualité, un facteur clé pour la santé physique, mentale et la réussite scolaire. Chaque année, en tant que spécialiste du sommeil et de la respiration, la LPNE est sollicitée pour animer des ateliers destinés aux enfants de 6 à 13 ans dans les écoles du canton. Nos infirmiers et infirmières proposent des sessions interactives et ludiques, adaptées au développement de chaque tranche d'âge, afin d'aider les enfants et adolescents à comprendre les mécanismes du sommeil, à questionner leurs habitudes et à acquérir des outils pour mieux gérer leur fatigue et leur endormissement.

Ces interventions rencontrent régulièrement un vif succès auprès des élèves comme du corps enseignant, témoignant de leur pertinence et de leur impact.



Prestations en psychoéducation du sommeil

Parallèlement, soucieuse d'élargir son offre de soins, la LPNE a introduit de nouvelles consultations de psychoéducation du sommeil. Principalement destinées aux patients souffrant d'insomnie, y compris ceux présentant un trouble COMISA (Comorbid Insomnia and Sleep Apnea), ces consultations s'appuient sur des principes issus de la thérapie cognitivo-comportementale. Elles visent notamment à soutenir les personnes dont les troubles du sommeil compliquent l'adhésion au traitement par CPAP. Cette offre permet également d'accompagner certains patients présentant des

troubles insomniaques plus légers, dans une approche préventive et ciblée, en complémentarité avec les dispositifs spécialisés existants. Depuis leur lancement, ces consultations rencontrent un intérêt croissant et des retours positifs de la part des patients.

Avec ces nouvelles initiatives, la LPNE confirme son engagement à promouvoir la santé du sommeil, en alliant prévention, innovation thérapeutique et humanisation des soins.

Le COMISA nouveauté scientifique :

Référence : DOMINIQUE DUMAS D, TORIEL J, HEINZER R et SOLELHAC G (2024). COMISA : co-morbidité insomnie et apnées du sommeil Rev Med Suisse 2024 ; 20 : 2104-9 |

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) est fréquemment associée à une plainte d'insomnie. Ce phénomène est de plus en plus étudiée ces dernières années en raison de la mise en évidence de synergies négatives de ces deux conditions (surmortalité, le risque cardiovasculaire, la qualité de vie et du sommeil, ainsi que la santé mentale). Cette comorbidité entre insomnie et apnées du sommeil a ainsi été récemment désignée sous le terme COMISA (co-morbid insomnia and sleep apnea). Ces avancées scientifiques ont impacté la prise en charge des patients et c'est dans ce contexte que la consultation infirmière en psychoéducation du sommeil a vu le jour à la LPNE.

Implications pratiques :

- Environ 38 % des patients avec un syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) présentent une plainte d'insomnie et 32 % des patients en souffrant présentent un SAOS.
- Cette comorbidité génère une synergie négative, augmentant le risque de mortalité, d'HTA ou de diabète ainsi qu'une baisse de la qualité de vie et du sommeil.
- Le COMISA (co-morbid insomnia and sleep apnea) devrait être recherché activement en cas de diagnostic de l'une des deux entités.
- Le traitement du SAOS, notamment par CPAP, améliore la plainte d'insomnie dans 17 à 48 % des cas. En parallèle, la thérapie cognitivocomportementale de l'insomnie (TCCi) augmente l'adhérence à la CPAP.
- Cet article montre l'importance de rechercher et de traiter le COMISA.

Le service psychosocial

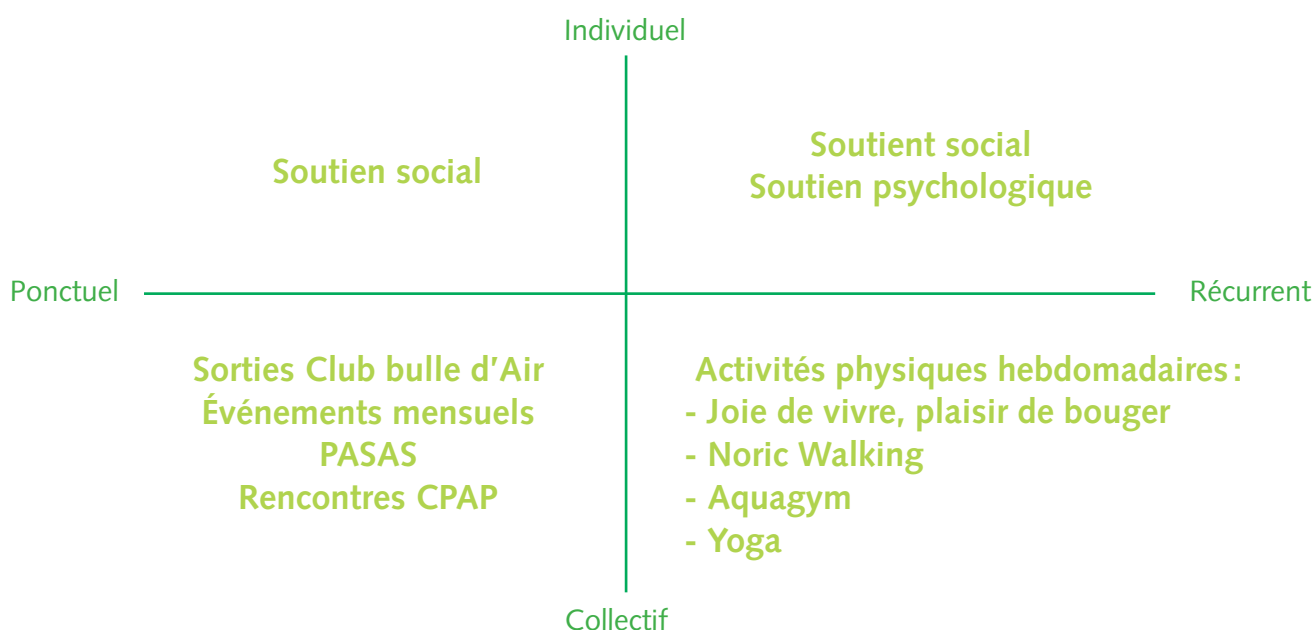
L'accompagnement proposé par la LPNE va bien au-delà de l'approche thérapeutique à proprement parler. Nous mettons un point d'honneur à mettre l'accent sur une prise en charge globale et holistique, dans l'optique que l'accompagnement soit intégré et agisse sur les différentes facettes du bien-être et de la qualité de vie de nos patients (approche bi-psycho-sociale-environnementale).

Les objectifs des prestations psychosociales sont à la fois de répondre aux besoins et difficultés des patients

en lien avec la maladie et/ou la thérapie et proposer des moments d'échange et de partage afin de rompre l'isolement.

Consciente des enjeux liés aux proches aidants, toutes les prestations du service psychosocial sont également accessibles aux proches.

Globalement, nos prestations se présentent selon deux axes :



Des tarifs sans concurrence sont proposés pour ces prestations d'activité physique adaptée, sociales et psychosociales. En cas de situation financière particu-

lièrement précaire, la LPNE et sa Fondation trouvent toujours des solutions pour que la santé et les approches préventives ne soient pas dépendantes des moyens financiers de la personne.

Prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux

Nous proposons à chaque patient qui en ressent le besoin la possibilité d'être soutenu gratuitement par notre service psychosocial. Dans certains cas, les patients s'adressent spontanément pour bénéficier de nos offres mais dans la plupart des situations, ce sont les collaborateurs du service de thérapie ou les partenaires qui sollicitent notre intervention.

Ces deux prestations sont gratuites pour les patients car de par notre statut à but non-lucratif à visée d'utilité publique, une partie des bénéfices de la thérapie

à domicile sont réutilisés au profit des patients dans ce contexte. La LPNE vise sur ce réinvestissement car elle a conscience qu'en approchant une problématique de santé avec une approche pluridisciplinaire et biopsychosociale, la qualité de vie de nos patients est renforcée. Comme les troubles respiratoires ont un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage, le soutien psychologique et les conseils sociaux sont également accessibles pour les proches aidants, dans le contexte de consultations sur nos dif-

férents sites ou directement au domicile des patients. En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons nos connaissances spécifiques du domaine de la santé et de la maladie, nos techniques, notre écoute attentive et notre soutien pour répondre à des problématiques variées :

- **Au niveau psychologique** : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes et des schémas de pensée
- **Au niveau social** : questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, problèmes familiaux, mise en place de prestations pour améliorer la gestion du quotidien (ménage, repas), accompagnement lors de projets de déménagement, aide à la gestion du budget, recherche de fonds, etc.

Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

En 2024, le service psychosocial a convenu avec le Comité de la Fondation neuchâteloise et du Dr Humbert

en faveur des personnes atteintes de maladies pulmonaires la création d'un fond d'urgence, qui permet aux collaborateurs du service psychosocial d'avoir une certaine autonomie pour octroyer des aides financières ponctuelles sur la base de critères précis. Ce développement permet de répondre avec une forte réactivité à certaines problématiques financières de nos patients.

2024 est aussi l'année où l'un des patients suivi par le service psychosocial a obtenu une reconnaissance auprès de l'assurance invalidité, sous forme d'une rente à 100%, de ses troubles consécutifs à un covid long, cela après deux ans d'attente. Une décision porteuse d'espoirs pour les autres patients concernés par les séquelles du covid-19.



Nouveauté !

En 2024, notre service psychosocial s'est développé avec les compétences spécifiques d'une juriste en droit social, qui nous permettent de renforcer les conseils offerts à nos patients.

Prestations collectives ponctuelles : rencontres CPAP

Pour les personnes nouvellement appareillées, nous proposons des « rencontres CPAP » plusieurs fois par année, en collaboration avec PASAS, un groupe autonome d'entraide composé de Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil. Ces réunions permettent de revenir sur les mécanismes à l'origine des apnées du sommeil et le fonctionnement de la thérapie. Elles permettent également aux personnes concernées de rencontrer d'autres patients qui débutent la thérapie et d'échanger, autour d'un apéro convivial, les trucs et astuces, les espoirs et les difficultés associés à leur nouveau traitement. C'est aussi l'occasion d'élargir la prise en charge des patients selon leurs besoins en leur présentant les différents domaines d'action de la LPNE. Nous alternons nos rencontres entre nos deux sites principaux : Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Les proches sont à chaque fois les bienvenus.

En plus des coordinateurs PASAS, ces rencontres CPAP sont animées par un collaborateur du service de la thé-

rapie et par un membre du service psychosocial. La LPNE souhaite maintenir ses efforts pour continuer à proposer cette prestation et travailler sur l'accès à cette offre, qui est néanmoins en diminution au niveau de la fréquentation puisque nous notons une seule rencontre en 2024 pour 9 participants.

Pierre-Alain Bruchez, coordinateur PASAS et porteur de CPAP « aguerri » résume l'intérêt, à ses yeux, de ces rencontres pour les nouveaux appareillés et souhaite que les rencontres se maintiennent : « Rejoignez notre groupe d'entraide PASAS en participant notamment aux rencontres CPAP : où des patients comme vous, vous accompagnent dans votre expérience avec une CPAP. Profitez d'un cadre convivial avec des activités culturelles, sportives et gastronomiques pour partager expériences et conseils tout en construisant des liens forts. Ensemble, surmontons les défis du port du masque CPAP ! »

Prestations collectives ponctuelles : groupe PASAS

Le groupe PASAS est un groupe d'entraide autogéré grâce à deux coordinateurs, eux-mêmes patients et porteurs de CPAP. La LPNE fournit uniquement un soutien administratif et organisationnel lors de certains événements PASAS. Les nouveaux appareillés peuvent notamment connaître l'existence de ce groupe lors des rencontres CPAP, et rejoindre les membres existants, qui sont actuellement 66 sur l'ensemble du canton.

PASAS, c'est une double vision : des séances ordinaires sont organisées environ quatre fois par an pour échanger sur les difficultés que les personnes souffrant d'apnées du sommeil rencontrent au quotidien. En plus de ces échanges formels, des sorties et activités ludiques sont organisées plusieurs fois au cours de l'année, avec une moyenne d'une activité par mois. Celles-ci rencontrent un succès grandissant : bowling, théâtre, tournoi de pétanque ou encore torréie rythmément l'année pour des membres PASAS.

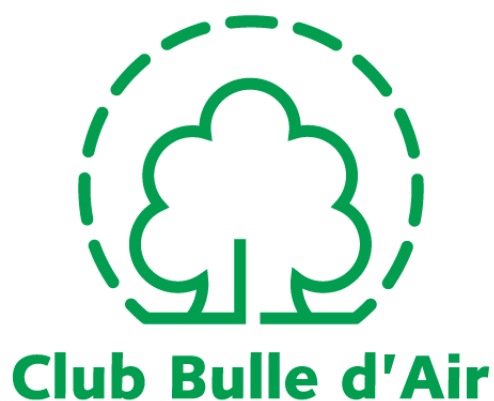
L'entraide s'étend au-delà des rencontres puisque le groupe PASAS organise également des cours d'initiation aux paiements par internet pour l'ensemble des patients de la LPNE. C'est l'occasion de se familiariser avec les QR-factures ainsi qu'avec les applications mises à dispositions par les différentes banques et institutions financières suisses. Cette transmission permet à certaines personnes de s'autonomiser dans la gestion du quotidien. Dans ce rôle global, PASAS peut être considéré comme un partenaire incontournable en termes de ressources pour l'association.



Prestations collectives ponctuelles : sorties Bulle d'Air

En 2024, notre Club des Oxygénés à fait peau neuve pour se renommer « Club Bulle d'Air ». L'idée de ce renouveau est d'ouvrir les activités proposées à des patients également fragiles mais pas forcément avec un traitement d'oxygénothérapie. Comme ces activités sont organisées par le service psychosocial, avec la mise à disposition d'un système de transports, il nous semblait essentiel que plus de patients puissent en bénéficier. Le mot d'ordre reste le même : toutes les activités proposées sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Le public-cible se concentre sur les patients en âge AVS ou au bénéfice de l'AI, dans une optique de partage de moments conviviaux.

Les temps forts de 2024 : visite de ruches avec dégustation de miel, atelier de peinture sur céramique, visite du service des pompiers ou sortie au bord du Doubs en calèche, notamment.



Prestations collectives ponctuelles : événements mensuels

Une fois par mois, les patients de la LPNE sont conviés à pratiquer ou découvrir ensemble une activité touchant, de près ou de loin, à l'activité physique. Ces rencontres ont lieu le week-end, sur une demi-journée ou une journée complète afin de renforcer l'idée qu'allier jours de congé, mouvement et convivialité, c'est possible !

Au programme de 2024: découverte du Paddle, randonnée au Creux du Van, parcours en raquettes ou encore promenade autour de la découverte de courges décorées. Le parcours proposé est adapté pour que ces activités puissent être accessibles au plus grand nombre, quelles que soient les capacités physiques.

Au fil des saisons et malgré une météo parfois capricieuse, les sorties mensuelles sont une occasion de bouger et de partager. En prime, parfois, de jolies rencontres !



Des événements rassembleurs : privatisation du cinéma Apollo et participation au Marcheton

Pour la première fois, la LPNE a organisé un événement commun pour l'ensemble de ses membres (bulle d'Air, PASAS ou encore participants à l'activité physique). Un succès important pour la projection cinématographique du film d'Artus « un petit truc en plus » autour de l'inclusion et du handicap, avec 120 participants au rendez-vous !

En octobre, ce sont les collaborateurs de la LPNE qui se sont associés à un groupe de patients pour participer au Marcheton (marche sur le principe du parrainage), et soutenir à travers cet événement la cause de la mucoviscidose



Une nouveauté dans les cours en 2024 : nos premières vacances sous forme de « cours-bloc »

En septembre 2024, un groupe de 55 patients et proches est parti à La Grande-Motte. Cette première expérience de cours-bloc a rencontré un franc succès : les participants ont pu profiter d'un programme sur mesure, alternant détente et activités physiques adaptées aux thérapies respiratoires. Un tarif particulièrement avantageux a été proposé afin de permettre au plus grand nombre de profiter de ce séjour dédié au

bien-être ! Au programme : aquagym, balades culturelles, marches, initiation au padel, tennis adapté, tournois de Mölkky et de pétanque, baignade en mer, soirée dansante et karaoké, ... Tous les ingrédients pour une semaine de vacances réussie, donnant envie de retenter l'expérience l'année prochaine.



L'encadrement a été assuré par des professionnels de la LPNE, équipés de tout le matériel nécessaire pour les thérapies respiratoires (O2, CPAP, ventilateurs, masques...). Un médecin urgentiste était également présent sur place pour garantir la sécurité des participants.



Prestations collectives récurrentes : activités physiques adaptées

L'activité physique adaptée est un axe central dans lequel s'investit la LPNE, car nous avons conscience de l'importance du mouvement et de l'activité pour la santé respiratoire et un sommeil de qualité, le maintien d'un poids sain et pour maintenir un équilibre psychologique. Ces activités comportent une forte composante sociale ; elles sont encadrées par des maîtres en activité physique adaptée et ne nécessitent pas de prescription médicale.

Nous proposons tout au long de la semaine un large panel d'activités physiques à nos patients :

- **Aquagym, en partenariat avec Cardiosports, dans trois piscines différentes ;**



CARDIOSPORTS
NEUCHÂTEL

GRUPE DE MAINTEN
CARDIOVASCULAI
NEUCHÂTEL ET ENVI

- **Yoga : en 2024, nous avons étoffé notre offre en proposant des cours supplémentaires. Ce sont désormais 37 participants réguliers qui participent à cette approche à la fois douce et intense, favorisant les liens entre corps et esprit ;**

- **Cours collectifs « Joie de vivre, plaisir de bouger » ;**

- **Nordic Walking.**



Nos cours collectifs « **joie de vivre, plaisir de bouger** » rencontrent un succès grandissant car ils permettent un entretien des capacités, par exemple après un programme de réhabilitation intensive, ou simplement pour bouger de manière régulière. Les cours se sont développés de plusieurs manières en 2024 :

- **Pour répondre aux besoins de nos patients, nous avons ouvert des créneaux supplémentaires en 2024, et notamment un cours au Val-de-Travers, pour que l'activité physique adaptée soit accessible dans toutes les régions du canton.**



- Nos cours JVPB à l'intérieur ont également réuni de nombreux participants, avec 220 personnes inscrits dans nos différents cours ;

- En termes de matériel, notre salle s'est enrichie d'une nouvelle machine, la Sensopro : cet appareil possède deux bandes accrochées par des ressorts sur lesquels les pieds sont posés, permettant de travailler l'équilibre et le renforcement profond des muscles. L'appareil étant muni d'élastiques de 3 rigidités différentes tout autour de la structure (haut, bas, devant, derrière, droite, gauche), un travail complet du corps intégrant des exercices de coordination peut être proposé.



Autre temps fort des rencontres hebdomadaires, le Nordic Walking : plusieurs groupes de marcheurs (niveaux adaptés selon les capacités) se retrouvent chaque mercredi pour une heure trente de parcours. Les itinéraires sont variés sur l'ensemble du canton et les sessions parfois complétées par un moment convi-

vial de grillades ou un apéritif. Une alternative est proposée durant la saison hivernale, pour entretenir les acquis travaillés durant la belle saison. Cette activité est encadrée par des coachs reconnus ESA.



L'accueil de jour à l'Air DuPeyrou

L'Air DuPeyrou poursuit son travail d'accompagnement et de maintien à domicile en proposant des journées conviviales pour rompre l'isolement et maintenir, autant que faire se peut, l'autonomie des patients fragilisés. Cela permet en parallèle d'offrir aux proches aidants un moment de répit.

En 2024, nous avons pu, après 4 ans de fréquentation, proposer d'ouvrir également le jeudi, couvrant désormais l'ensemble de la semaine. Chaque jour, un groupe de bénéficiaires est accueilli entre 9h30 et 15h30 pour participer à plusieurs activités : un moment d'activité physique, une activité thématique variable et un moment d'échange autour d'un repas. Des soins de base peuvent être dispensés sur place selon les besoins, et chaque bénéficiaire est accueilli dans une optique d'autonomie et de valorisation de ses ressources. Cette prestation est également proposée durant certains jours fériés afin de permettre aux bénéficiaires d'y trouver un endroit chaleureux où célébrer les moments importants qui rythment une année (Pâques, Noël, etc.).

En 2024, l'équipe interdisciplinaire a effectué un travail important sur les activités proposées aux bénéficiaires, avec des propositions de plus en plus diversifiées : rassemblement autour de visites du patrimoine culturel neuchâtelois, ateliers cuisine, sensibilisation à la prévention des chutes ou encore rencontres intergénérationnelles.

240 JOURS D'OUVERTURE POUR L'AIR DUPEYROU EN 2024

Nouveautés



pour partager le quotidien de l'Air DuPeyrou, une page Instagram a été créée en 2024 : @airdupeyrou

L'Air DuPeyrou possède désormais un référent PREMALPA formé pour prévenir la maltraitance chez les personnes âgées et identifier les situations à risque à domicile



Interface CPAP / VNI

L'interface, représente un défi au quotidien pour tous les patients nécessitant une thérapie par pression positive que ce soit un appareil CPAP ou une VNI. L'interface se trouve au centre de la thérapie, permettant à la fois de transmettre les pressions de traitement prescrites par le pneumologue, il doit également pouvoir fournir un confort optimal pour que le patient puisse porter le

masque chaque nuit et parfois même 24h/24. A cela s'ajoutent les contraintes économiques, puisqu'il s'agit de matériel onéreux. La LPNE met toutes les chances du côté du patient et investit beaucoup d'énergie afin de donner entière satisfaction dans ce pan de son activité.

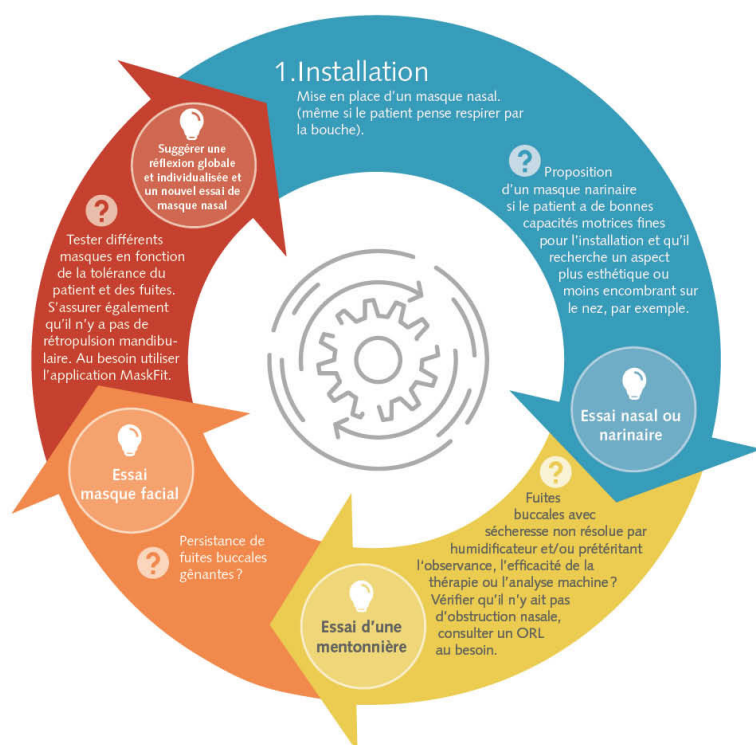
Nous avons ainsi mis en place les projets suivants en 2024 :

Création de la brochure des masques pour choisir avec des principes d'économie et de validité scientifique

Afin de mener une démarche réflexive sur les pratiques des thérapeutes et de mettre un processus de choix du masque, un groupe composé de patients, de thérapeutes de la LPNE, d'Alexandre Mattart, médiateur à la LPNE et du Dr Clark, médecin-référent

de la LPNE, a élaboré un document de référence pour choisir le bon masque. Un processus de choix de l'interface fait ainsi référence auprès des collaborateurs et est diffusé à nos partenaires.

Procédure de choix du masque



Chaque masque présenté a des avantages et des inconvénients.

Guidez votre choix de masque en fonction de cette procédure et des remarques du patient.

Exemple:

Tuyau gênant devant les yeux?



Mettre une sortie d'air sur le dessus de la tête.



Groupe masque de la LPS

En parallèle, M. Aurélien Matthey-de-l'Endroit, ASSC à la LPNE et conseiller spécialisé en affection respiratoire et tuberculose, a rejoint un groupe national dédié au partage des connaissances et des pratiques concernant l'utilisation des masques. Ce groupe se réunit trimestriellement en visioconférence, offrant ainsi un espace collaboratif stimulant. Lors de ces rencontres, les participants partagent des situations cliniques rencontrées en thérapie, tout en échangeant des conseils pratiques et des astuces pour améliorer la pratique des équipes. Grâce à ces échanges fructueux, nous avons pu :

- Partager diverses recommandations et astuces pour soulager les points d'appui, prévenir les lésions cutanées et mettre en place des prises en charge pluridisciplinaires adaptées.
- Explorer les différents moyens auxiliaires disponibles pour limiter les points de pression et assurer un confort optimal.
- Discuter des procédures et des outils mis en place par les différentes ligues pour choisir les masques en fonction des besoins spécifiques des patients.

- Engager des discussions en groupe pour trouver des solutions concrètes aux problématiques couramment rencontrées en pratique, telles que les fuites, les rougeurs, la rétropulsion mandibulaire ou encore les troubles de la mobilité.
- Renforcer la mise en relation des recommandations de sécurité à appliquer pour garantir la sécurité des patients.
- Analyser et échanger sur les évaluations, avis et informations relatives aux nouveaux dispositifs et aux masques, afin d'assurer leur efficacité et l'adéquation aux besoins des patients.

Ces échanges ont permis de renforcer la qualité des pratiques et d'assurer un suivi rigoureux pour l'amélioration continue des soins apportés aux patients.

Application maskfit

A l'ère de l'intelligence artificielle, la LPNE s'est vue proposée, par la LPTurgovie, un logiciel d'analyse du visage pour proposer un masque adapté au contour du visage du patient selon une analyse numérique. Lorsque les thérapeutes de la LPNE rencontrent des difficultés dans le choix de l'interface, ils proposent

donc gratuitement un scan du visage au patient et entrent certaines informations cliniques dans le logiciel.

Celui-ci renseigne alors quant aux modèles de masque le plus approprié à la morphologie du patient.

Catalogue de prestations LPNE

L'année 2024 a également vu la publication d'une brochure reprenant l'intégralité des prestations et activités de la LPNE afin d'avoir un document de référence à distribuer à nos partenaires et aux patients.



Formation

En 2024, la LPNE a revu son dispositif de formation des nouveaux collaborateurs et a organisé plusieurs forma-

tions en coordinations avec les autres ligues latines et avec la RHNE notamment.

Formation des nouveaux collaborateurs

Lors de tout nouvel engagement au sein du service de thérapie à la LPNE, les collaborateurs passent par une période de travail en doublon, un cursus de formation ex cathedra et une activité sous supervision. Par exemple, avant l'autonomisation pour la thérapie CPAP, un nouveau collaborateur aura 2 semaines de travail en doublon avec un thérapeute, une journée de formation de 8 heures puis, deux semaines de travail sous supervision avec une augmentation progressive de l'autonomie et du rythme des consultations. Progressivement et selon les compétences des nouveaux collaborateurs, de nouvelles thérapies seront intégrées dans la pratique, en suivant le schéma suivant : servo

ventilation, oxygénothérapie, inhalothérapie, lecture d'oxy capnographie, réhabilitation à domicile, désencombrement manuel puis instrumental, VNI.

Chaque thérapie fait l'objet de formation allant de 2h à 8 heures, de prise en charge doublées puis supervisées pour atteindre une autonomie complète après 6 mois. Le processus, élaboré par Nastasia Piano, formatrice à la LPNe et Emilie Jossen, responsable de la qualité, est suivi avec une double signature à chaque étape et une validation par l'un des formateurs dans la thérapie spécifique.

BLS-AED en continu pour les collaborateurs

Afin de garantir la sécurité des patients que nous accompagnons, nous procédons à une mise à jour régulière des compétences de nos collaborateurs en matière de techniques de réanimation, incluant la certification BLS-AED (Basic Life Support – Défibrillation Automatique Externe). Cette formation permet à notre équipe d'être toujours prête à intervenir efficacement en cas d'urgence. En 2024, 15 collaborateurs de la LPNe ont effectué leur cours de refresh dispensés par les formateurs du RHNe.



Formation Journée du souffle 2024 sur la thématique de la dyspnée :

La dyspnée est un symptôme complexe résultant parfois de multiples causes, affectant différents mécanismes physiopathologiques liés à la respiration, à la circulation sanguine ou à des facteurs psychologiques. Il est important d'en identifier la cause sous-jacente pour pouvoir la traiter de manière adéquate. Selon les scientifiques, ce symptôme hautement subjectif doit être avant tout écouté et pris en compte pour les soignants pour en minimiser les retentissements sur la vie de tous les jours.

Afin de renforcer le savoir des professionnels dans ce domaine et d'améliorer le suivi des patients, les ligues romandes se sont associées pour proposer une formation d'une journée sur la thématique de la Dyspnée le 22.02.2024. Cette manifestation, qui s'est tenue à l'YPark d'Yverdon-les-Bains, et qui était accréditée par les sociétés savantes, a rassemblé plus de 150 professionnels de la santé, pneumologues, médecins généralistes, infirmiers physiothérapeutes et ASSC venus de l'ensemble de la Suisse.

Les intervenants de renom, notamment la Prof Morélo-Panzini de Paris, ont fait des présentations innovantes sur la prise en charge symptomatique de la dyspnée ainsi que sur les modalités de traitements des patients atteints de pathologies respiratoires. Les présentations plénières étaient alternées avec des ateliers pratiques.

Suite à cette formation, la LPNE a créé une plaquette à l'attention des soignants afin de soutenir les patients atteints de dyspnée. On y trouve une liste complète des moyens de traitements non pharmacologiques et de dispositifs à proposer tels que la cohérence cardiaque l'adaptation des activités au quotidien, le positionnement des patients, etc. L'équipe de soutien de la dyspnée de la LPNE se tient également disponible pour accompagner les patients dans ce symptôme.



Programme	
8h30	Accueil
9h00	La dyspnée, comment la prendre en charge ? <i>Conférence de la Prof. C. Morélot-Panzini (Hôpital Pitié-Salpêtrière)</i>
10h00	Pause café
10h30	Oxygénothérapie : Indications et nouveautés 2023-2024 <i>Conférence de la Dre M. Prella (CHUV) et de la Dre A. Kharat (HUG)</i>
11h35	Oxygénothérapie à domicile : quels dispositifs employer <i>Atelier avec des collaborateurs des Ligues pulmonaires</i>
12h30	Pause de midi
13h30	Le suivi de l'insuffisant respiratoire chronique, de l'hôpital au domicile : quels dispositifs ? Quelle organisation entre les divers intervenants ? <i>Conférence de la Dre S. Van den Broecke (RHNe) et de E. Jossen (LPN)</i>
14h35	Gestion du dispositif mis en place à domicile (VNI, cough assit, interfaces) <i>Atelier avec des collaborateurs des Ligues pulmonaires</i>
15h30	Pause café
16h00	Médecine intégrative dans la prise en charge de la dyspnée <i>Conférence de la Prof. C. Berna Renelle MD PhD (CHUV)</i>
17h00	Clôture et apéritif
Accréditations	
Société Suisse de Médecine Interne Générale	En cours
Société Suisse de Pneumologie	En cours
Association Suisse des Infirmières et Infirmiers	En cours
Physioswiss	En cours
Ergoswiss	En cours

Formation oxygénothérapie

La gestion de l'oxygénothérapie n'est pas chose aisée pour les thérapeutes. Il s'agit de composer entre les besoins physiologiques des patients, les répercussions cliniques, les croyances des patients, les recommandations scientifiques et les prescriptions médicales. Afin de mettre au point un suivi coordonné entre le RHNE et la LPNE, nous avons organisé conjointement une formation, dispensée notamment par le Dr Clark, LPNE, la Dre Hasler, RHNE.

Différentes équipes ont ainsi pu bénéficier de la formation telles que le service de physiothérapie du RHNE,

des cases managers du RHNE et de tout le service des thérapeutes de la LPNE.

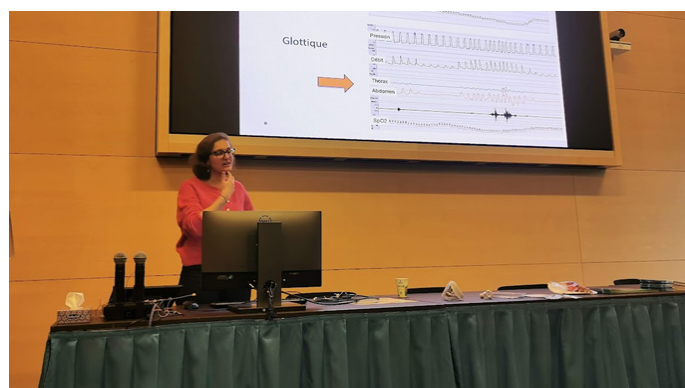
Les thématiques abordées étaient les indications à l'oxygénothérapie, la présentation et les justifications scientifiques pour l'utilisation de l'oxygénation à haut débit et un atelier sur la pratique et la mise en œuvre de l'oxygénothérapie à haut débit.



Formation VNI commune LPNE-RHNE

La Ventilation non invasive (VNI) est une thérapie qui nécessite un savoir faire technique et une évaluation clinique particulièrement pointue. De l'interface aux réglages fin, les différents aspects de cette thérapie doivent être passés au crible fin pour assurer un accompagnement de qualité. Il arrive souvent que les patients appareillés d'une VNI soient suivis en coordination par l'équipe de la LPNE et par celle du RHNE. Dans cette optique, afin d'harmoniser les pratiques, de renforcer les connaissances et les liens entre les deux institutions, la LPNE et le RHNE a organisé une journée de formation commune pour l'équipe de thérapie de la LPNE et pour les médecins assistants de pneumologie, les physiothérapeutes et les cases managers du RHNE.

La Dre Van den Broecke et le Dr Clark, particulièrement investis dans la formation des équipes du terrain ont ainsi présenté des exposés sur les indications et sur les bases de la VNI. Ils ont également présenté les réglages en fonctions des pathologies des patients.



Ensuite plusieurs ateliers, alternant vignettes cliniques et présentation d'appareils spécifiques se sont succédé. L'ensemble des participants a finalement évalué cette formation avec un haut niveau de satisfaction générale et le souhait de pouvoir poursuivre dans cette dynamique.



Les nouveaux diplômés de l'équipe en 2024



Ângela Rego Da Silva

Physiothérapeute, conseillère en maladie respiratoire avec brevet fédéral

Formation uro-gynécologie à Paris

Ângela s'est formée auprès de l'Institut de Pelvi-Périnéologie de Paris et a suivi la formation « Pelvi-Périnéologie Féminine – Fondamentaux ».

Les nouvelles compétences acquises ont permis de renforcer la prise en charge des patientes à la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE). Elle se concentre sur le diagnostic, le traitement et la rééducation des pathologies touchant le système urinaire féminin, en particulier les troubles de la continence et les prolapsus.



Christian Dumoulin

Infirmier, conseiller en maladie respiratoire avec brevet fédéral

Formation TCC et troubles du sommeil

Christian Dumoulin a suivi la formation « TCC et troubles du sommeil » de l'institut francophone de formation et de recherche en thérapie comportementale et cognitive et a participé au Congrès du Sommeil 2024 à Lille.

M Dumoulin a ainsi acquis de nouvelles connaissances dans le domaine du sommeil et a enrichi les compétences de l'équipe des thérapeutes pour un suivi au plus proche des besoins des patients. Ces Formations ont apporté des connaissances théoriques et surtout des outils pratiques dans la prise en charge des différents troubles du sommeil. L'objectif est d'améliorer la qualité et la continuité du sommeil des patients que la LPNE suit.



Charlie Rexhepi

Employée de commerce

CFC d'employée de commerce



Nastasia Piano

Infirmière, DIU en VNI,
conseillère en maladie respira-
toire avec brevet fédéral

Diplôme inter-universitaire « Prise en charge à domicile des appareillages respiratoires »

Nastasia Piano a obtenu le Diplôme inter-universitaire « Prise en charge à domicile des appareillages respiratoires » dont le responsable pédagogique est Jésus Gonzalez.

Ce DU a comme objectif de comprendre les indications de la ventilation non invasive (VNI) et de l'oxygénothérapie dans le contexte de l'insuffisance respiratoire chronique (IRC). Le programme est divisé en six modules, répartis sur deux semestres et la validation des modules est nécessaire pour accéder aux modules suivants. Un examen final sous forme de QCM valide l'ensemble de la formation.

Cette formation permet d'améliorer la qualité des soins en permettant une meilleure prise en charge des patients nécessitant une VNI ou une oxygénothérapie grâce à un suivi optimisé en permettant une meilleure compréhension des paramètres respiratoire et permet une autonomie et expertise accrue.

Elle permet également une communication facilitée entre les médecins, physiothérapeutes, infirmiers et la LPNE, de détecter précocement des complications liées à l'utilisation des appareils et une amélioration de l'observance des traitements par une meilleure éducation du patient et de son entourage.



Sébastien Van Melkebeke

Physiothérapeute, conseiller
en maladie respiratoire avec
brevet fédéral

Formation maxilo-faciale

Formation Rééducation maxillo-faciale données par Nadine Varaud Masseur-kinésithérapeute D.E, durée de 21h du 1 au 3 novembre 2024. Dispensé par Physio Neuchatel, à Pesex.

Formation pour partenaires

La formation est une des missions de la LPNE, et afin que les pathologies respiratoires soient dépistées au plus vite et que les traitements soient administrés cor-

rectement, nous avons mis en place un dispositif de formation pour les EMS, les foyers, les soins à domicile ainsi que pour les cabinets médicaux.

Formation pour les EMS

Nous œuvrons à autonomiser et à renforcer les connaissances des proches aidants et des partenaires de soins. Dans cette optique la LPNE a mis à disposition un catalogue de formations gratuites à l'attention des EMS et des foyers. Les thèmes proposés sont :

- CPAP-VNI cinq astuces pour être à l'aise dans le traitement
- Comment permettre une prise d'aérosols efficace
- L'aspiration : quels gestes techniques et surveillances
- Six choses à savoir pour gérer l'O₂ au quotidien
- Le cough assist : présentation de l'appareil
- Favoriser l'activité physique et une bonne gestion du souffle au quotidien
- Oxycapnographie nocturne

Formation pour les cabinets médicaux, médecins et assistantes médicales

Afin que le dépistage soit le plus rapide et que les patients puissent accéder à la LPNe pour bénéficier des prestations de qualité que nos services proposent, la LPNE a également voulu se faire connaître auprès des médecins de premier recours du canton. Une panoplie de formation leur est ainsi proposés gratuitement. Tels que :

- Dépistage de la BPCO
- Spirométrie
- Thérapie inhalée
- Dépistage du SAHOS

Ces différentes formations ont été appréciées par de nombreux cabinets médicaux et nos infirmières spécialisées interviennent chaque mois au sein d'un centre de médecins pour assurer des formations.

Le Centre médical Medbase de Corcelles nous a notamment invités pour réaliser l'ensemble de notre cursus de formation à l'attention de leurs médecins assistants. De plus une formation de l'ensemble des médecins Medbase Romandie sur la thématique du SAHOS a eu lieu en septembre, formation à laquelle ont été présents :

- 11 Médecins en présentiel dans le centre Medbase Neuchâtel La Côte ;
- 31 Médecins généralistes online répartis dans les centres suivants : Medbase de Genève Cornavin, Genève Lancy Pont-Rouge, Lausanne Gare, Lausanne Malley, Vevey et Fribourg.



Formation agriculteurs

A l'occasion de la journées AgroCNAV, la chambre des agriculteurs a sollicité la LPNE afin de présenter les principales affections pulmonaires liées à l'activité agricole. Mme Manon Halas, infirmière à la LPNE et spécialisée en éducation thérapeutique du patient, a présenté les principales maladies qui affectent près de 10% de la population exerçant cette profession, telles

que le poumon de fermier, la bronchopneumopathie chronique obstructive et l'asthme. A visée avant tout préventive, Mme Halas a insisté sur le fait qu'une toux chronique ou l'apparition d'un essoufflement progressif ne doit pas être banalisé, particulièrement lorsque, comme les agriculteurs, le travail est associé à de la poussière fine et à des produits chimiques.

Insuffisance respiratoire

Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles !



Se sentir en sécurité à la maison est essentiel : toujours à l'écoute, les professionnels de la LPNE assurent une permanence **7 jours/7, 24 heures/24**, pour intervenir en cas de besoin.

309 INTERVENTIONS NON PROGRAMMÉES AU DOMICILE DES PATIENTS OU À L'HÔPITAL – LE SOIR, LA NUIT ET LE WEEK-END – ONT PERMIS D'ÉVITER UN GRAND NOMBRE D'HOSPITALISATION

Oxygénothérapie

La LPNE offre une gamme complète et exhaustive de services d'oxygénothérapie, visant à satisfaire les besoins spécifiques de chaque patient. Par ailleurs, un service de soutien et d'intervention est accessible 24 heures sur 24. La LPNE s'engage à former non seulement le patient, mais également sa famille, les proches aidants ainsi que les autres professionnels de la santé, afin d'assurer une thérapie de qualité et en toute sécurité. L'installation du matériel s'effectue à domicile, et, si la situation le nécessite, à l'hôpital. Dans toutes les conditions de changement de lieu de vie ou d'hospitalisation, la LPNE se charge d'accompagner et de coordonner les opérations nécessaires.



Ventilation

La LPNE dispose d'une équipe de collaborateurs hautement qualifiés ainsi que d'un parc matériel sophistiqué, capable de répondre à toutes les situations d'insuffisance respiratoire hypercapnique. Cela inclut les patients atteints de BPCO, de syndrome d'obésité-hypoventilation (SOH) et de pathologies neuromusculaires telles que la sclérose latérale amyotrophique (SLA) et la tétraplégie. Chaque situation est minutieusement évaluée de manière individuelle, en étroite collaboration avec le pneumologue prescripteur, ce qui permet d'effectuer les ajustements nécessaires de manière ciblée.

Un colloque hebdomadaire se tient au sein du RHNE pour assurer une coordination efficace lors des hospitalisations ou des retours à domicile. Ce cadre favorise un suivi optimal entre les différentes équipes, afin de répondre au mieux aux besoins spécifiques des patients et de garantir la continuité des soins. La ventilation à domicile (VMAD) permet aux patients de rester dans

leur environnement familial, contribuant ainsi à améliorer leur qualité de vie et à optimiser leur pronostic.

Les patients bénéficiant d'une ventilation non invasive sont souvent parmi les plus complexes et nécessitent un suivi pluridisciplinaire. Malheureusement, la plupart des prestations supplémentaires liées à la location de l'appareil et aux consultations des soignants ne sont pas facturées. Cela inclut les déplacements à domicile, les interventions du service social et la coordination lors des colloques de réseau. De plus, la majoration des frais de salaires relatifs aux interventions réalisées de nuit ou pendant les jours fériés ne sont pas non plus prises en charge par les assurances. La LPNE fournit gracieusement ces services, qui sont essentiels à la santé des patients ventilés et à leur qualité de vie. Le fait de ne pas être rémunéré pour les appareils mis à disposition entraîne des pertes dépassant 250 000 euros.

Désencombrement

Le désencombrement bronchique consiste à affecter des techniques de variation du flux respiratoire dans l'objectif de favoriser l'expectoration. Qu'il soit manuel, instrumental ou mécanique (in-exsufflation), les techniques utilisées sont adaptées à chaque patient et à sa physiopathologie, afin d'optimiser l'évacuation des sécrétions bronchiques. Ce processus de désencombrement bronchique contribue à réduire le risque d'infections, à améliorer la ventilation, à diminuer l'inconfort et la dyspnée (difficulté à respirer), et par conséquent, à améliorer la qualité de vie des patients.

Pour assurer plus d'autonomie dans la gestion des symptômes de la maladie, La LPNE propose des formations pour les patients, leur entourage, ainsi que le personnel soignant des établissements médico-sociaux (EMS) et des soins à domicile. De plus, elle reste disponible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 via son service de garde respiratoire pour répondre aux situations nécessitant une assistance professionnelle spécialisée.

Inhalation

La prise de thérapie inhalée est fortement dépendante des compétences du patient en matière de coordination respiratoire notamment. Elle nécessite un enseignement thérapeutique spécialisée afin que les molécules atteignent la cible au sein de l'arbre bronchique et ceci est une activité qui revient aux thérapeutes de la LPNE.

Ceux-ci s'engagent à dispenser des formations approfondies aux patients, à leur entourage ainsi qu'aux professionnels de santé, afin d'améliorer l'efficacité des traitements prescrits. Des évaluations rigoureuses de la coordination et du débit inspiratoire sont effectuées, permettant ainsi de fournir des recommandations personnalisées aux patients et aux médecins, en

fonction des besoins cliniques spécifiques. Des ateliers d'éducation thérapeutique sont également organisés pour renforcer les compétences des participants et favoriser une meilleure compréhension des traitements et sont notamment proposés à tous les patients inscrits en réhabilitation respiratoire intensive.

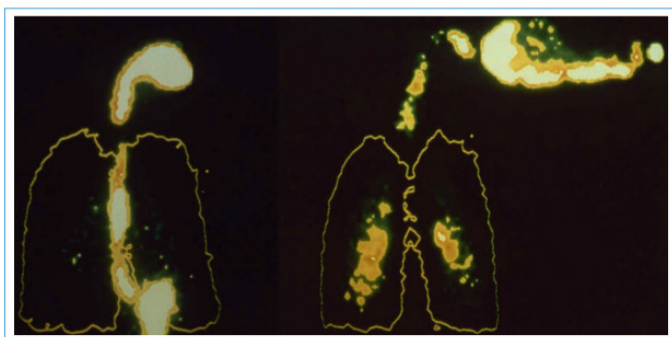


Figure 2
Dépôt bronchique avec un aérosol-doseur conventionnel avec et sans dispositif d'espacement. Reproduction de Thorax, Newman SP et al., 39, 935-41, 1984 avec permission de BMJ Publishing Group Ltd.

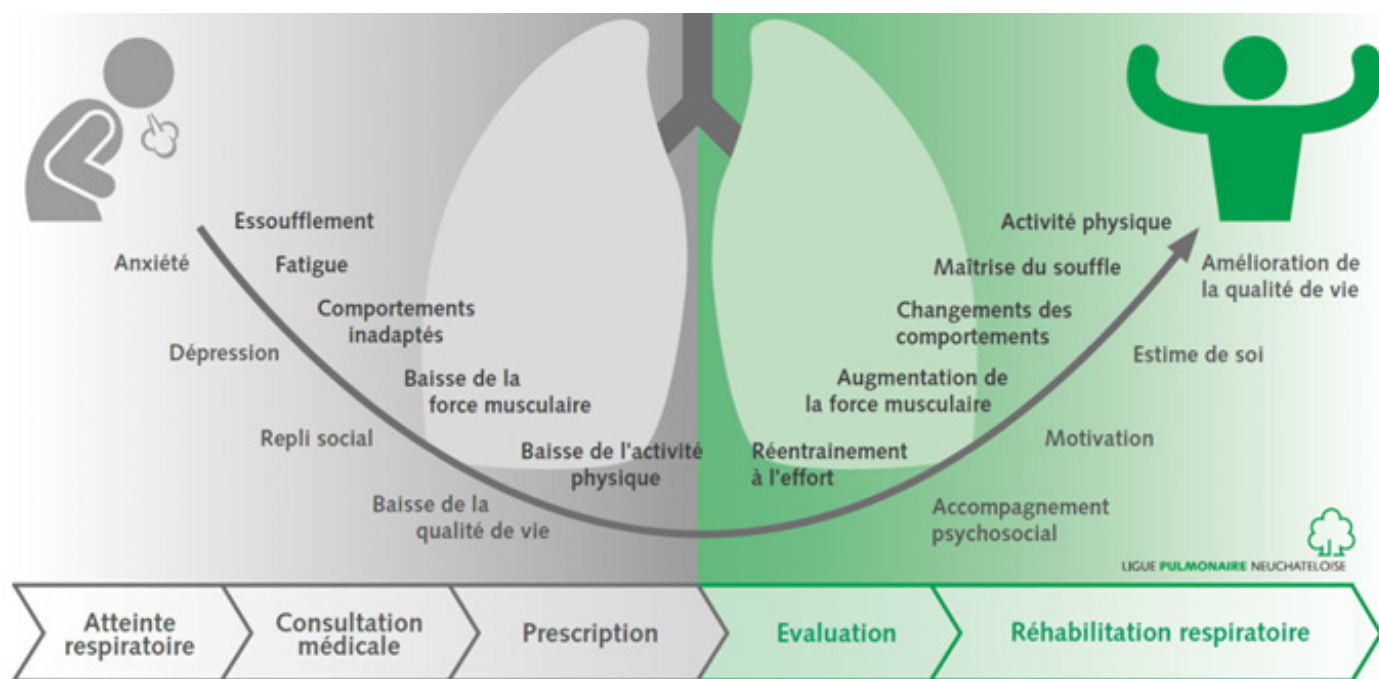


Réhabilitation

Le programme de la LPNE, accrédité par la Société Suisse de Pneumologie (SSP), est orchestré par une équipe interdisciplinaire, garantissant une approche holistique et collaborative. Ce programme se déroule en groupe, favorisant ainsi les échanges de compétences et d'expériences, tout en étant soigneusement adapté aux besoins spécifiques de chaque patient.

Le parcours de réhabilitation respiratoire des patients est élaboré conformément aux recommandations de la SSP. Bien que, selon la littérature, les patients souffrant de BPCO ne soient pas encore suffisamment orientés vers ce type de programme, ceux qui y participent constatent des bénéfices significatifs, notamment en termes de qualité de vie et de capacité à l'effort.

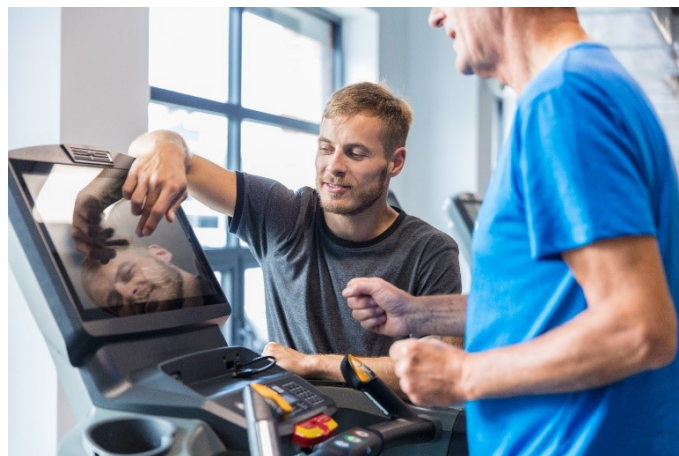
Les modalités de réentraînement à l'effort sont personnalisées lors d'un bilan initial et sont régulièrement réévaluées lors de colloques interdisciplinaires, en présence du Dr Clark, pneumologue référent de la LPNE. Ce dernier est disponible afin d'optimiser les chances de progression de chaque patient et de minimiser les symptômes de leur maladie, ainsi que leurs répercussions sur la qualité de vie. Cette approche vise à offrir un soutien maximal et à favoriser une amélioration tangible du bien-être des patients.



D'après un schéma de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF).



181 PATIENTS ONT SUIVI UN PROGRAMME DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



60 TESTS D'EFFORTS ONT ÉTÉ RÉALISÉS

La physiothérapie en 2024

Au cours de l'année 2024, les physiothérapeutes ont développé leurs compétences pour proposer des séances de physiothérapie générale aux patients souffrant de pathologies respiratoires. Quatre axes se sont

ainsi développé pour la plus grande satisfaction des patients. Ils peuvent désormais bénéficier de séances de physiothérapie individuelle en lien avec une affection particulière.

1. Physiothérapie maxillofaciale

La physiothérapie maxillofaciale prend une place croissante dans la prise en charge des troubles liés à l'utilisation des appareils CPAP chez les patients atteints de SAOS. Grâce à une formations spécialisées, cette approche, elle permet d'intervenir de manière ciblée sur les dysfonctions musculo-squelettiques et tissulaires qui peuvent compromettre l'efficacité du traitement ou le confort du patient.

Sébastien Van Melkebeke a suivi une formation en physiothérapie maxillofaciale qui lui a permis de développer des techniques spécifiques pour accompagner

ces patients. Cela inclut la mobilisation des structures orofaciales, le relâchement des tensions musculaires induites par l'utilisation prolongée des appareils CPAP, ainsi que des exercices visant à améliorer la tonicité et le fonctionnement des muscles impliqués. Ces interventions contribuent à une meilleure tolérance des appareils, à une réduction des inconforts associés et à une amélioration globale de la qualité du sommeil. En parallèle, elles participent à une prise en charge globale et personnalisée, qui visent à répondre aux besoins spécifiques des patients.

2. Physiothérapie uro-gynécologique

La prise en charge uro-gynécologique est particulièrement adaptée pour les patients souffrant de maladies respiratoires chroniques, qui sont souvent confrontés à des problèmes pelvipérinéaux, notamment en raison de la toux chronique. Cette formation a ainsi permis de proposer une prise en charge physiothérapeutique plus globale, notamment en réhabilitation pulmonaire, où ces aspects sont intégrés.

Cette prise en charge est également essentielle pour prévenir les troubles pelviens lors de la reprise d'acti-

vité physique. À cet effet, les maîtres en activité physique ont suivi une courte formation afin d'intégrer des exercices ciblés pour le périnée dans les cours de groupe (MTT).

Par ailleurs, La LPNE dispose d'un appareil de rééducation périnéale par biofeedback et électrostimulation. Cela permet de proposer des suivis de patients de façon individuelle dans un objectif de rééducation du plancher pelvien.

3. Physiothérapie musculo squelettique

Afin d'accompagner au mieux les patients atteints de pathologie respiratoire présentant en plus des problèmes ostéo articulaires, nous avons décidé de proposer des séances de physiothérapie ostéo articulaires aux patients de la LPNE. Il s'agit d'un atout dans la

prise en charge globale et cette prestation est particulièrement appréciée des patients, qui peuvent ainsi limiter les déplacements et les interlocuteurs et accéder à des soins holistiques.

4. Respiration dysfonctionnelle et éducation ventilatoire

La physiothérapie d'éducation ventilatoire a pour objectif de rétablir une respiration adéquate dans des situations particulières, souvent liées à un effort physique ou à des émotions telles que le stress ou la prise de parole en public. Il vise également à faciliter la reprise de l'activité concernée dans les meilleures conditions possibles.

Les séances d'éducation ventilatoire offrent des conseils pratiques et des exercices destinés à aider les participants à mieux gérer leur respiration et à préserver leur énergie. Cela s'effectue à travers des techniques de contrôle ventilatoire et de réentraînement à l'effort, permettant ainsi d'améliorer la qualité de la respiration dans divers contextes.

Désaccoutumance tabagique

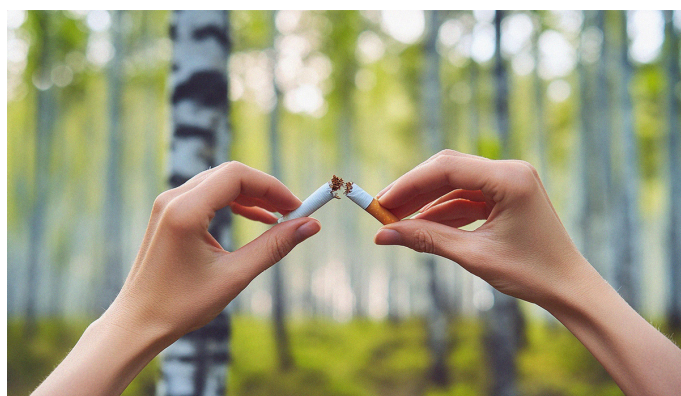
Le tabagisme est le facteur de risque sanitaire évitable le plus grave. Sa consommation atteint principalement les voies respiratoires et a des répercussions sur la capacité à l'effort. La LPNE poursuit son implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires.

En 2024, les thérapeutes de la LPNE ont suivi pas moins de 123 patients désireux de mettre un terme à leur consommation de tabac. Pour ce faire, la LPNE propose un accompagnement individualisé par des infirmiers spécialisés en tabacologie sur deux plans :

1. Un programme en interdisciplinarité composé de séances de coaching individuel (entretien motivationnel, travail comportemental, soutien pharmacologique, etc.). A ceci s'ajoute, selon les besoins des patients, un travail sur la gestion des émotions avec une psychologue, un atelier de diététique et des séances de relaxation, de yoga, d'activité physique...
2. Un programme de sevrage tabagique au sein du service de pneumologie de l'Hôpital Pourtalès, notamment dans le cadre du sevrage préopératoire et de la périnatalité.

La LPNE s'implique aussi tout au long de l'année dans des activités de prévention contre le tabac et de dépistage précoce de la BPCO. Elle est membre du Copil pour le programme cantonal de prévention du tabagisme, qui permet une coordination et des synergies garantes d'une efficacité optimale.

L'AN DERNIER, 123 PERSONNES ONT PU BÉNÉFICIER DE L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE, POUR UN TOTAL DE 421 CONSULTATIONS



Diététique

Des consultations nutritionnelles sont proposées au sein de la LPNE et prodiguées par trois diététiciennes afin de conseiller au mieux les patients, et de les aider à retrouver de meilleures habitudes alimentaires, un poids de santé ainsi que d'améliorer leur confort de vie. Chaque prise en charge est individualisée et adaptée en fonction des besoins et de la vie des patients.

Une alimentation adaptée et une bonne gestion du poids sont deux éléments essentiels dans le traitement de la BPCO et de toutes maladies respiratoires chroniques en général. Ils participent à l'amélioration de la qualité de vie, de la dyspnée et de la tolérance à l'effort. Le but étant d'apporter à leur corps les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de leur poumons.

Le service nutrition propose également des consultations personnalisées dans d'autres domaines, tel que la

prise en charge du surpoids et de l'obésité, des troubles digestifs, des problèmes cardiovasculaires, allergies ou intolérances alimentaires, etc...

Plusieurs ateliers en petits groupes sont proposés durant l'année afin d'échanger sur diverses thématiques pouvant être intéressantes dans le quotidien des patients.

En 2024, les ateliers nutritionnels cités ci-dessous ont été proposés à Neuchâtel et à la Chaux-de-Fonds :

- Alimentation et pathologies respiratoires
- Décrypter les étiquetages alimentaires
- Choisir des collations saines
- Sensations alimentaires et pleine conscience
- Tout savoir sur les matières grasses



Entraînement musculaire médicalisé

Vous souhaitez améliorer votre bien-être, votre santé, et gagner en autonomie pour bouger au quotidien ? L'entraînement musculaire médicalisé est un pilier de la perte de poids et du gain musculaire pour une meilleure qualité de vie.

Il consiste en des séances d'activité physique dynamiques, individualisées et en groupe. Les exercices sont variés et évolutifs : entraînement par postes, avec ou sans matériel, en musique, etc. Le programme comprend une évaluation initiale et une évaluation finale. Cela permet de mesurer les progrès, notamment au niveau de la qualité de vie, de l'endurance, de la force, mais aussi de la composition corporelle. Celle-ci est analysée à l'aide d'un scanner corporel 3D.



Unité de psychothérapies intégrées

De manière générale, l'Unité de psychothérapies intégrées (UPI) propose des suivis psychothérapeutiques et/ou psychiatriques individuels ou de groupe pour une patientèle d'adultes et de personnes âgées.

Les psychologues-psychothérapeutes sont tous formés en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et proposent des interventions taillées sur mesure pour chaque personne. En plus des suivis individuels, quatre groupes thérapeutiques sont lancés de manière régulière :

1. Travailler l'image négative de son corps – Aller vers l'acceptation de son corps :

Ce groupe identifie et modifie les influences/processus jouant un rôle dans l'image négative de son corps. L'objectif pour les participantes est de diminuer leur insatisfaction corporelle et d'augmenter l'acceptation de leur corps tel qu'il est. C'est un groupe réservé aux femmes.

2. Gestion des émotions :

Ce groupe permet d'apprendre en quoi les émotions sont adaptatives, quel est leur message et comment les réguler.

3. Affirmation de soi :

Dans ce groupe, les participants vont apprendre à différencier les différents modes de communication (c.-à-d. être affirmé, inhibé / faire son poing dans la poche, agressif ou manipulateur). Ils vont entraîner l'affirmation de soi au travers de jeux de rôle p.ex.

4. Douleurs chroniques – quand nos souffrances prennent corps :

Ce groupe propose de travailler l'acceptation des douleurs chroniques avec des techniques issues de la TCC, de l'imagerie mentale, de la pleine conscience et des techniques psychocorporelles.

Pour finir, la section des psychologues-psychothérapeutes de l'UPI propose en fonction des disponibilités des thérapeutes et des besoins les spécificités suivantes depuis 2023 :

- La prise en charge d'adolescents
- Des suivis de couple ou de famille
- Des supervisions de professionnels de la santé exerçant exerçant en TCC ou s'y intéressant



Activités physiques adaptées médicalisées

C'est en reprenant le mouvement sous la bienveillance d'un professionnel que certains patients suivis par l'équipe de psychothérapie retrouvent petit à petit la capacité à s'accepter, à se mettre en mouvement et à initier des activités qu'ils n'osaient pas initier. Ces séances individuelles d'activités physiques adaptées permettent par ailleurs de mettre en pratique certains aspects travaillés en thérapie.

27 PATIENTS ONT PU BÉNÉFICIER DE CETTE PRESTATION AVEC UN CRÉNEAU INDIVIDUEL

Partenariats

Accompagnements en soins palliatifs CARITAS et EMSP BEJUNE

Les patients avec des pathologies respiratoires en situation palliative sont malheureusement nombreux et le partenariat avec l'EMSP BEJUNE est précieux pour nos collaborateurs, les patients et leurs familles lors de l'accompagnement de patients atteints de Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), BPCO, cancers et autres maladies incurables.



À noter également, dans le cadre de la collaboration avec le réseau socio-sanitaire cantonal, la LPNE entretient un partenariat avec le service « Accompagne-

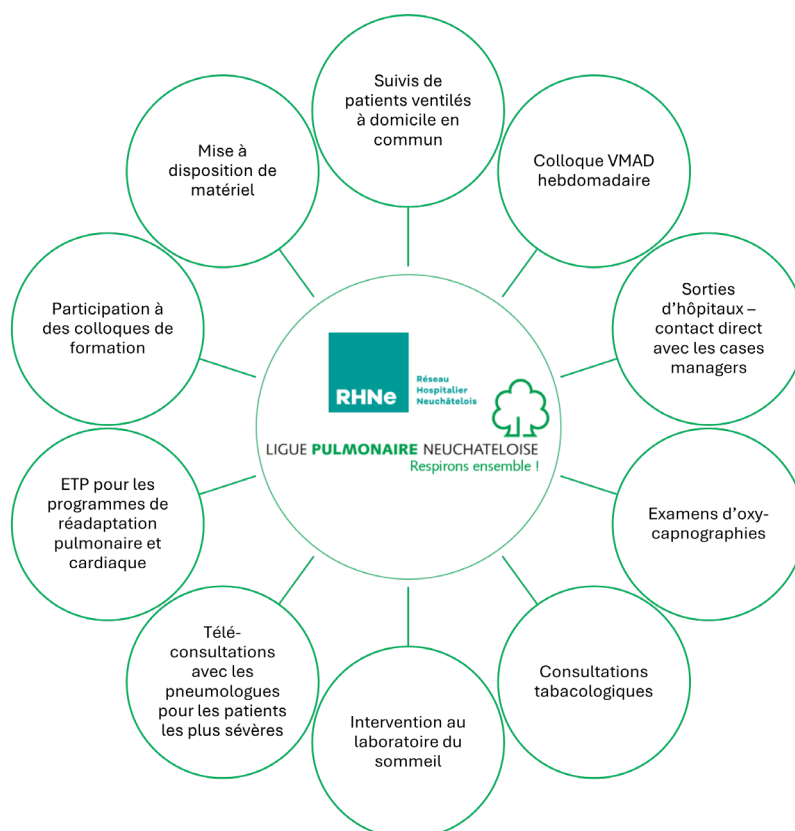
ment des grands malades et de la fin de vie » de Caritas. Les heures de coordination et les déplacements des bénévoles qui vont soutenir les patients et leurs proches sont rétribuées par la LPNE. En définissant dans une convention les liens entre les deux associations pour l'accompagnement des patients, nous pouvons ainsi offrir un soutien le plus adapté et coordonné possible au niveau social (assistantes sociales - présence de bénévoles pour offrir du répit aux proches aidants), soignant et thérapeutique pour les situations de fin de vie.

CARITAS Schweiz
Suisse
Svizzera
Svizra

RHNe

Le partenariat entre la LPNE et le RHNe ne cesse de se renforcer année après année avec de plus en plus de coordination et de prestations partagées.

Nous pouvons citer, entre autres, le suivi de patients ventilés à domicile, un colloque VMAD hebdomadaire, la gestion des sorties d'hôpitaux, le contact avec les cases managers de chaque site 2 fois par semaine, les examens d'oxy-capnographie délégués, les consul-



tations tabacologiques au sein du RHNE chaque semaine, l'intervention au laboratoire du sommeil par un thérapeute de la LPNE 2 semaines par mois, les téléconsultations de pneumologie pour les patients les plus sévères, le groupe d'éducation thérapeutique du patient dans le programme de réhabilitation cardiaque, la participation à des colloques de formation ou la mise à disposition de matériel.

Les thérapeutes de la LPNE ont activement participé à la réalisation des séances d'éducation thérapeutique du patient dans le cadre du programme de réadaptation respiratoire stationnaire. Les infirmières de la LPNE interviennent chaque semaine durant 2 après-midi s pour assurer les séances d'autogestion de la maladie, largement inspirées du programme « Mieux vivre avec sa BPCO » scientifiquement reconnu. Ce programme est accrédité par la Société Suisse de Pneumologie.

Service Cantonal de la Santé Publique (SCSP)

La LPNE est en contact régulier avec le SCSP sur différents sujets, est membre du Copil tabac et a deux contrats de prestations, un pour le foyer de jour l'Air DuPeyrou et un pour la tuberculose.



Tuberculose

La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.

La LPNE s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat du Service cantonal de la santé publique (SCSP), elle organise des enquêtes d'entourage, qui consistent repérer les personnes qui auraient été en contact avec un patient porteur de la tuberculose et le cas échéant à les dépister afin d'éviter la dissémination de la maladie.



Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au Symposium suisse sur la tuberculose.

13 ENQUÊTES D'ENTOURAGE ONT ÉTÉ RÉALISÉES EN 2024

SantéPNEUMO

Le cabinet SantéPneumo est devenu indépendant en 2024 et a déménagé au sein du cabinet Médical du Bas-Lac le 1er octobre 2024. La LPNE est fière de continuer à collaborer avec SantéPNEUMO au service des patients.



Finances / Bilan

La LPNE ne vit pas de dons ou de contributions publiques, toutes les prestations liées sont déficitaires. L'équilibre global est nécessaire et nous oblige à une gestion rigoureuse, d'autant plus dans une période d'instabilité majeure en ce qui concerne les futures

évolutions de la LiMA (Liste des Moyens et Appareils, annexe de l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins- OPAS), principale source de financement des Ligues pulmonaires cantonales.

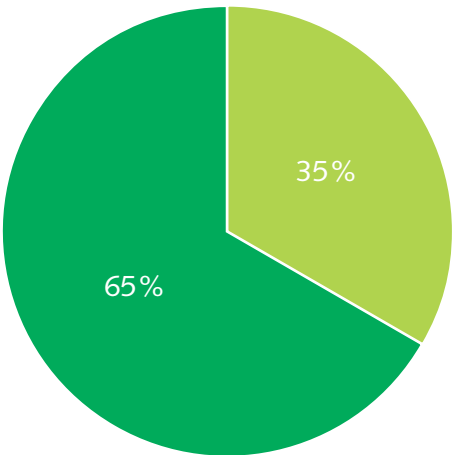
ACTIF	31.12.2024	31.12.2023
	(CHF)	(CHF)
Actif circulant		
Liquidités	3'361'549.58	1'885'940.73
Créances vis-à-vis d'institutions liées	0.00	0.00
Créances résultant de la vente de biens et prestations de services	3'039'533.68	3'178'148.73
Ducroire	-935'700.00	-649'390.00
Autres créances	99'473.57	1'702'609.74
Stocks d'accessoires	118'824.00	110'527.00
Actifs de régularisation	439'73.57	253'330.76
Total actif circulant	6'123'413.40	6'481'166.96
Immobilisations financières		
Cautions et garanties	27'629.90	27'547.25
Titres	1'994'329.80	227'511.50
Total des immobilisations financières	2'021'959.70	255'058.75
Immobilisations corporelles		
Appareils respiratoires	1'243'303.00	1'429'002.00
Mobilier et équipements	19'002.00	32'003.00
Informatique	1.00	1.00
Véhicule	26'600.00	1.00
Immeubles	12'768'600.00	12'146'200.00
Total immobilisations corporelles	14'057'506.00	13'607'207.00
TOTAL DES ACTIFS	22'202'879.10	20'343'432.71

PASSIF	31.12.2024	31.12.2023
	(CHF)	(CHF)
Capitaux étrangers à court terme		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	439'683.93	271'970.71
Dettes financières vis-à-vis d'institutions liées	0.00	28'346.30
Autres créanciers	35'791.76	7'120.90
Dettes à court terme portant intérêt	234'500.00	234'500.00
Passifs de régularisation	740'320.17	330'849.23
Total capitaux étrangers à court terme	1'450'295.86	872'787.14
Capitaux étrangers à long terme		
Emprunt fondation NE	365'000.00	365'000.00
Emprunts hypothécaires	7'255'600.00	7'490'100.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	718'420.00	911'468.00
Provisions diverses	3'837'273.80	3'730'000.00
Réserve de fluctuation des titres	109'872.80	87'437.80
Total capitaux étrangers à long terme	12'286'166.60	12'584'005.80
Capital de l'organisation		
Capital	2'020'787.70	2'020'787.70
Bénéfice reporté	4'865'852.07	4'643'534.17
Bénéfice de l'exercice	1'579'776.87	222'317.90
Total capital de l'organisation	8'466'416.64	6'886'639.77
TOTAL DES PASSIFS	22'202'879.10	20'343'432.71

Comptes de résultats

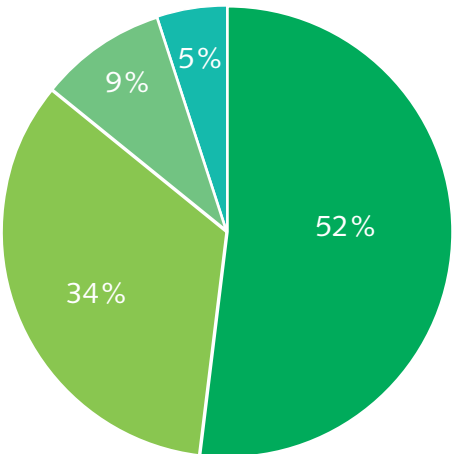
	31.12.2024	31.12.2023
	(CHF)	(CHF)
Produits d'exploitation		
Produits provenant des contributions des pouvoirs publics et collectes de fonds	1'524'222.35	948'030.10
Thérapie à domicile	6'220'136.01	6'748'408.81
Prestations de service à des tiers et autres	2'356'758.18	2'423'899.44
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-479'732.95	-402'093.12
Total produits d'exploitation	9'621'3830.59	9'718'245.23
Charges d'exploitation		
Charges directes		
Thérapie à domicile pour les malades pulmonaires	-1'319'168.13	-1'465'345.36
Amortissements sur les appareils respiratoires	-852'523.19	-983'602.68
Prestations de service à des tiers et autres	-411'540.08	-475'206.23
Total charges directes	-2'583'231.40	-2'924'154.27
Charges du personnel et autres charges d'exploitation		
Charges du personnel	-5'101'591.32	-4'796'414.24
Recapitalisation Prévoyance.ne	0.00	0.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	193'048.00	-121'468.00
Amortissement et provision	-800'224.85	-959'329.05
Autres charges d'exploitation	-1'318'939.50	-1'068'747.87
Total charges du personnel et autres charges d'exploitation	-7'027'707.67	-6'945'959.16
Total charges d'exploitation	-9'610'939.07	-9'870'113.43
Résultat d'exploitation	10'444.52	-151'868.20
Charges et produits financiers, résultat imm.		
Résultat financier	65'155.89	54'855.87
Résultat des immeubles	150'994.16	170'463.45
Produits extraordinaires	1'701'604.53	257'619.68
Charges extraordinaires	-348'422.23	-108'752.90
Total charges et produits financiers, résultat imm.	1'569'332.35	374'186.10
RESULTAT ANNUEL	1'579'776.87	222'317.90

Origine et utilisation des dons



Source (CHF)

Dons provenant du fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	28'820
Dons ordinaires	15'358
Total	44'178



Attribution des dons (CHF)

Séjour Bulle d'Air	22'940
Cours Nordic-Walking et PASAS	15'224
Club des oxygénés	3'771
Aides aux patients	2'243
Total	44'178

Notre association à but non lucratif est le partenaire de choix pour l'accompagnement de personnes présentant des troubles respiratoires.

Notre priorité : améliorer la qualité de vie !

Des prestations de qualité

La Ligue pulmonaire neuchâteloise est spécialisée dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (BPCO, asthme, fibrose, etc.);
- Apnées du sommeil;
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire, etc.);
- Tuberculose (sur mandat cantonal du Service de la santé publique);
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, etc.).

Une prise en charge globale

La Ligue pulmonaire neuchâteloise propose une **prise en charge médico-sociale globale**, en incluant l'entourage du patient.

Nous disposons d'une équipe professionnelle, engagée et disponible **24 heures sur 24, 7 jours sur 7**, pour vous accompagner et vous entourer tout au long de votre traitement.

Nous adaptons nos interventions à vos besoins. Ce qui nous importe, c'est votre bien-être !

Pour faire un don :

CH43 0900 0000 2000 1909 5



LIGUE PULMONAIRE NEUCHÂTELOISE

Poudrières 135
2000 Neuchâtel

Numa-Droz 187a
2300 La Chaux-de-Fonds

Rue de l'Hôpital 42
2108 Couvet

Tél. +41 32 720 20 50
Fax +41 32 720 20 51
Email : info@lpne.ch

Consultations sur rendez-vous

Pour suivre nos actualités

www.lpne.ch
facebook.com/liguepulmonaireNE
linkedin.com/company/lpne



Respirons ensemble !