

A large tree with green leaves on a grassy hillside. The tree trunk is on the left, and the foliage extends towards the top right. The background is a blurred green landscape.

Rapport d'activité 2023  
Ligue pulmonaire neuchâteloise

# Table des matières

---

Billet du Président.....	4
Billet du Directeur .....	5
Présentation de la LPNE.....	6
Comité de direction .....	6
Direction .....	7
Équipe de la LPNE.....	7
Qui sommes-nous ?.....	10
Notre vision .....	10
Notre mission .....	10
Notre priorité : améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches .....	11
Thérapie et soins pour une meilleure qualité de vie.....	11
Service psychosocial .....	11
Quelques chiffres.....	12
Enquête de satisfaction patients .....	13
<b>Sommeil .....</b>	<b>14</b>
Nouvelle brochure sur l'hygiène du sommeil.....	15
Thérapie CPAP : Une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie.....	16
Rencontres CPAP.....	16
Groupe PASAS .....	17
Ateliers de réflexion « SAOS ».....	18
Ateliers en milieu scolaire .....	18
Formation commune RHNe-LPNE aux Poudrières .....	19
Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles ! .....	19
<b>Insuffisance respiratoire .....</b>	<b>20</b>
Oxygénothérapie.....	20
Aides financières et solution à long terme pour les coûts de l'électricité chez les patients oxygénés les plus modestes .....	20
Baisse drastique du remboursement des prestations d'oxygénothérapie.....	21
Les résultats de cette analyse sont en cours su secrétariat LiMA de l'OFSP.....	21
Quelques résultats ci-dessous : .....	21
Ventilation .....	21
Désencombrement.....	22
Inhalation .....	22
Réhabilitation .....	23
COVID 19 et respiration dysfonctionnelle.....	24
Formation collaborateurs.....	25
Désaccoutumance tabagique .....	26
Journée mondiale sans tabac .....	26
Mois sans tabac.....	27

Diététique .....	27
BPCO .....	28
<b>Obésité .....</b>	<b>29</b>
Inauguration du CMOD.....	29
Diététique .....	30
Entraînement musculaire médicalisé.....	30
Unité de psychothérapies intégrées .....	31
La Suisse romande s’attaque au surpoids .....	32
Le service social et les prestations psychosociales.....	33
Service social .....	33
L’accueil de jour à l’Air DuPeyrou .....	33
Prestations psychosociales .....	34
Etudes scientifiques .....	38
Obésité .....	38
Optimisation de l’environnement à domicile .....	39
Dyspnée .....	39
Partenariats .....	40
Accompagnements en soins palliatifs CARITAS et EMSP BEJUNE.....	40
Concept45 / Tempête de juillet à La Chaux-de-Fonds .....	40
ECOMAD : c’est fini ... ..	40
RHNe .....	42
Service Cantonal de la Santé Publique (SCSP) .....	43
Tuberculose.....	43
Retour sur la plus grande enquête d’entourage réalisée en Suisse en 2022-2023, partie et supervisée depuis la LPNE.....	43
SantéPNEUMO .....	45
Finances / Bilan.....	46
Comptes de résultats .....	47
Origine et utilisation des dons .....	48

## Billet du Président

Il suffit de vivre pour avoir tout vu.

Lorsque j'ai repris la présidence de notre association, il y a de cela plusieurs décennies, la Ligue neuchâteloise contre la tuberculose, comme elle s'appelait à l'époque, fonctionnait comme une petite organisation de bienfaisance, avec néanmoins un mandat cantonal dans le domaine de la tuberculose. Moins de 10 personnes œuvraient au service de la Ligue.

Notamment sous l'impulsion de notre directeur actuel, la Ligue Pulmonaire a grandi et s'est développée jusqu'à devenir un acteur incontournable dans le paysage médical de notre canton.

Nous employons actuellement, bon an mal an, une cinquantaine de collaborateurs, sur plusieurs sites du canton.

Alors que précédemment, nous dépendions des pouvoirs publics pour nos finances, nous sommes désormais totalement indépendants. Tous les bénéfices réalisés sont systématiquement réinvestis dans les services ou projets de la Ligue, cela au bénéfice des patients dont nous nous occupons (plus de 5'000 à ce jour).

Bizarrement, alors que nos activités n'intéressaient que peu de monde par le passé, nous avons vu apparaître des entités concurrentes qui, appâtées par un gain financier qu'elles croient facile, cherchent à se substituer à la Ligue Pulmonaire et certains de ses services. Ces concurrents ne visent que les prestations rentables de notre associations et ne s'intéressent pas à tout ce qui concerne le soutien aux patients, la prise en charge multidisciplinaire, ou encore l'appui social aux personnes.

Le but de ces concurrents est exclusivement d'obtenir un bénéfice, qui profitera aux actionnaires ou aux propriétaires de ces entités, à l'exclusion des patients.

Actuellement, cette concurrence est devenue féroce. Elle est, malheureusement soutenue par un certain nombre d'acteurs du domaine de la santé.

Il nous paraît donc important de souligner ce qui différencie notre association de ces concurrents.

- Notre Ligue est reconnue d'utilité publique par le Canton, ce qui n'est pas le cas de nos concurrents.
- Nous réinvestissons tous nos bénéfices dans l'activité de la Ligue et le soutien aux patients.
- Nous assurons un service de piquet, 24 heures sur 24, et 365 jours par année, pour l'ensemble des patients, pour l'entretien et la surveillance de nos appareils, mais aussi pour les conseils et soins et des séances de physiothérapie. Nous sommes les seuls à le faire.
- Nous cherchons toujours à améliorer nos prestations dans l'intérêt d'une prise en charge pluridisciplinaire de nos patients.
- Nous mettons à disposition de nos patients des infrastructures, des installations et des activités physiques adaptées, de façon à améliorer ou maintenir leur état de santé et créer du lien social.
- Nous collaborons, autant que faire se peut et malgré un certain manque d'intérêt chez certains acteurs de la santé, avec les autorités cantonales, le RHNe et d'autres associations ou professionnel(le)s de la santé.

Pour nous, notre manière de travailler relève de notre vocation ; aider le patient et lui proposer des prestations qui sont de nature à améliorer sa qualité de vie et son futur en général.

En cela, face à ce nouveau phénomène de concurrence générée par un esprit de lucre, nous avons besoin de votre soutien, que nous nous efforçons tous les jours de mériter.

*Me Jean-Claude Schweizer, Président*

## Billet du Directeur

L'année 2023 s'est présentée avec toujours plus de défis à relever, nouvelle loi sur la protection des données, nouvelle réglementation sur la psychothérapie, baisse drastique des montants facturables pour les concentrateurs d'oxygène, tempête à la Chaux-de-Fonds avec des locaux inutilisables, problème d'étanchéité dans ces mêmes locaux, processus de rappels de dispositifs médicaux, difficultés d'approvisionnement en matériel, concurrence accrue dans les domaines rentables, demandes administratives des assureurs, augmentation des coûts de la vie qui a eu des conséquences sur le suivi des thérapies, ...

Les résultats des enquêtes de satisfaction des patients sont positifs, comme celle des collaborateurs qui voient le sens de leur action au sein de l'association. Nous voyons les résultats et les remercions pour leur implication. Nous avons en effet de magnifiques retours qualitatifs de la part de patients, familles, médecins mais également des réclamations, insatisfactions, légitimes pour la plupart, pour lesquelles nous nous devons de nous améliorer avec trois axes principaux que sont la sensibilisation, la formation et les processus de coordination à tous les niveaux de l'association.

La LPNE fait face, se bat, innove, réagit, est consciente des points d'amélioration, d'évolution et de développement nécessaires pour garantir la pérennité de ses services à la population. Et, même si les notions d'association à but non-lucratif et d'utilité publique ne touchent plus grand monde dans ce grand marché de la Santé, notre organisation poursuit son développement avec une réflexion **éthique**, qui n'est donc pas basée sur le profit mais sur la santé en termes de qualité, d'égalité et d'économicité pour toutes les prestations avec 3 grands domaines :

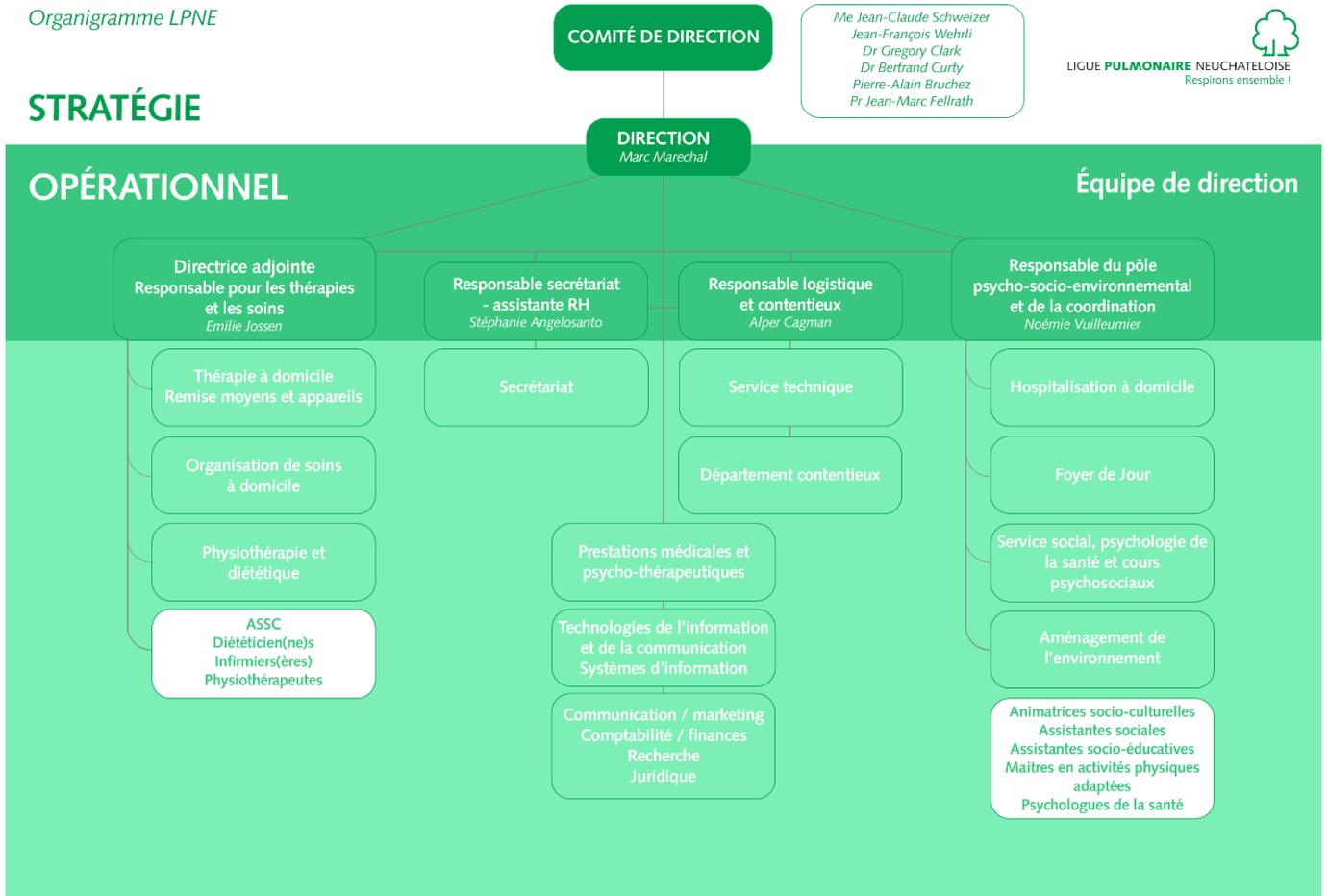
1. L'Insuffisance respiratoire
2. Le Sommeil
3. L'Obésité

Ils sont développés dans ce rapport d'activité, ils sont reliés, solidaires, se recoupent à de nombreux niveaux. Le sommeil impacte négativement l'obésité, l'obésité est à l'origine de maladies respiratoires, la multimorbidité est fréquente (combinaison de maladies à ces 3 niveaux chez un même patient) avec au final une approche commune où l'on retrouve l'importance de l'activité physique, de la psychologie, des conseils et soins selon une approche motivationnelle et bienveillante, de la nutrition, du suivi social, de la convivialité... ce qui permet d'organiser une activité cohérente et efficiente au sein de notre association pour ces 3 domaines, source d'amélioration de la qualité de vie pour le patient et ses proches.

*Marc Marechal, Directeur*

# Présentation de la LPNE

Organigramme LPNE



## Comité de direction



**Me Jean-Claude Schweizer**  
Président, Avocat



**Jean-François Wehrli**  
Vice-président, Expert-comptable



**Dr Gregory Clark**  
Pneumologue, Médecin référent de la LPNE



**Dr Bertrand Curty**  
Médecin interniste, Médecin du sport



**Pierre-Alain Bruchez**  
Patient, Chef d'entreprise



**Pr Jean-Marc Fellrath**  
Médecin chef du service de pneumologie du RHNe

## Direction



**Marc Marechal**  
Directeur



**Emilie Jossen**  
Directrice adjointe,  
Responsable qualité

## Équipe de la LPNE



**Adrian Nicolae**  
Physiothérapeute



**Alexandre Mattart**  
Médiaticien



**Alicia Marti**  
Diététicienne



**Alison Dias**  
Infirmière



**Alison Quinn**  
ASSC



**Allan Sorivelle**  
Physiothérapeute



**Altina Statovci**  
Apprentie employée de  
commerce



**Alper Cagman**  
Responsable  
contentieux et logistique



**Anaëlle Steffen**  
Collaboratrice  
administrative



**André Alexandre**  
Administrateur



**Angela Rego Da Silva**  
Physiothérapeute



**Arlena Gatti**  
Collaboratrice  
administrative



**Armanda Santos**  
Femme de ménage



**Aurélien Matthey-De-L'Endroit**  
ASSC



**Aymeric Magdeleine**  
Technicien



**Brahim El Haddadi**  
Auxiliaire de santé



**Bresaf Domos**  
Collaboratrice administrative



**Charlie Rexhepi**  
Apprentie employée de commerce



**Chérine Obegi**  
Infirmière



**Christine D'Aloisio**  
Assistante sociale



**Christian Dumoulin**  
Infirmier



**Christine Grandvoynet**  
Infirmière



**Cindy Da Costa Tavares**  
Infirmière



**Emmanuelle Salina**  
Psychologue FSP,  
Psychothérapeute en formation



**Estelle Cattin**  
Diététicienne



**Fabio Esteves**  
Coach sportif,  
Coordinateur pour l'activité physique



**Fidan Kelmendi**  
Technicien



**Joanna Bowman**  
Juriste



**Dr Joanna Bec**  
Psychologue,  
Psychothérapeute FSP,  
Dr en psychologie



**Julie Bauer**  
ASSC



**Karine Nori**  
ASSC



**Leila Schlaeppy**  
Diététicienne



**Manon Halas**  
Infirmière



**Dr Marc-Antoine Crimonnet**  
Psychiatre,  
Psychothérapeute



**Marie Dos Santos**  
Responsable de la  
comptabilité



**Marine Gauthron**  
Assistante sociale



**Marine Verdy**  
Infirmière



**Marta Ferreira**  
ASSC



**Martine Bapst**  
Conseillère en maladie  
respiratoire avec brevet  
fédéral



**Mégane Fuchs**  
Coach sportif



**Mélanie Klaus**  
Juriste en droit social



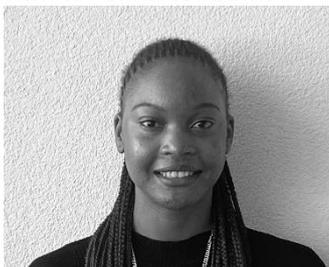
**Michelle Giroud**  
ASSC



**Mylène Chatelain**  
ASSC



**Nastasia Piano**  
Infirmière



**Nelange Schenker**  
Apprentie employée de  
commerce



**Noémie Vuilleumier**  
Psychologue,  
Responsable du service  
psychosocial



**Olivier Ury**  
Collaborateur pour la  
thérapie à domicile



**Sébastien Van Melkebeke**  
Collaborateur pour la  
thérapie à domicile



**Stéphanie Angelosanto**  
Responsable  
secrétariat, Assistante  
RH



**Victor Escribano**  
Réfèrent des activités,  
Délégué



**Zoé Bussi**  
Psychologue FSP,  
Psychothérapeute en  
formation

## Qui sommes-nous ?

La Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement du patient souffrant de maladies respiratoires. Elle soutient également les professionnels de santé en leur offrant des prestations et conseils sur mesure ainsi qu'un programme de formation de qualité.

La LPNE est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médico-sociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (BPCO, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire, etc.)
- Tuberculose (sur mandat cantonal de la santé publique)
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, COVID long, post-COVID, etc)

## Notre vision

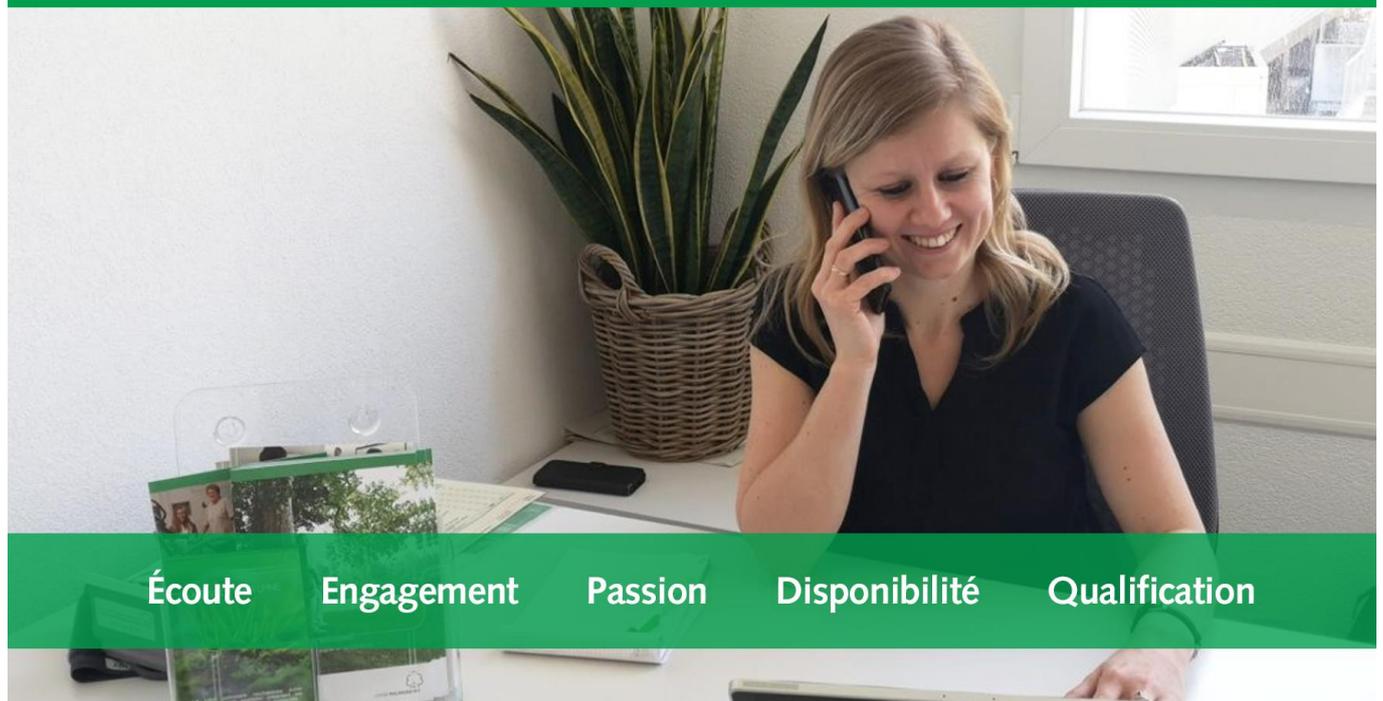
Nous aspirons à être un centre de référence pour les patients et les professionnels du domaine de la santé respiratoire.

## Notre mission

Créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires. Nos activités consistent ainsi à :

- Soigner, soutenir et accompagner les patients et leur entourage
- Former les professionnels de santé
- Nous investir dans des activités scientifiques
- Réaliser des activités de prévention et dépistage

Nous vous accompagnons tout au long de votre traitement  
et nous adaptons nos interventions à vos besoins.



Écoute

Engagement

Passion

Disponibilité

Qualification

## Notre priorité : améliorer la qualité de vie des patients et de leurs proches

---

**Dans ce dessein, nous entretenons une étroite collaboration avec les pneumologues, médecins généralistes, spécialistes du canton, ainsi qu'avec les différents partenaires du réseau de santé neuchâtelois, pour accompagner avec professionnalisme et efficacité les patients. Ainsi, les professionnels des différents services travaillent en synergie pour garantir une prise en charge globale et individualisée.**

### Thérapie et soins pour une meilleure qualité de vie

La LPNE intervient 24h sur 24 sur prescription médicale et permet à toute personne souffrant de troubles respiratoires de bénéficier d'un service de première qualité et d'une prise en charge rapide et adaptée à ses besoins. En tant qu'experts des thérapies respiratoires, les professionnels de santé de la LPNE accordent une attention particulière pour assurer le maintien à domicile ainsi que la continuité des soins lors d'hospitalisation.

Plus que de fournir un service de santé, notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage. Dans cet objectif nous avons à cœur de proposer des moyens de traitement aussi bien traditionnels qu'innovant. Nous proposons régulièrement de nouvelles prestations de soins afin de répondre aux besoins de nos patients.

Parallèlement aux soins médicaux, nos professionnels accompagnent les patients et leurs proches dans le processus de changement, en étant présents à chaque étape du traitement et de l'évolution de la maladie.

### Service psychosocial

Notre accompagnement étant global et holistique, nous proposons à chaque personne suivie par la LPNE de bénéficier du soutien de notre service psychosocial. Celui-ci propose notamment des prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux. Ces prestations sont gratuites pour les patients, uniques dans le canton, leur existence est rendue possible par notre statut à but non-lucratif avec un réinvestissement des bénéfices de la thérapie à domicile pour des projets d'utilité publique source de qualité, d'économicité et de soutien des plus fragiles d'entre nous.

Les troubles respiratoires ont un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage. Le soutien psychologique et les conseils sociaux sont donc également proposés pour les proches aidants.

En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons nos connaissances spécifiques du domaine de la santé et de la maladie, nos techniques, notre écoute attentive et notre soutien pour répondre à des problématiques variées : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes et des schémas de pensée, questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, problèmes familiaux, mise en place de prestations pour améliorer la gestion du quotidien (ménage, repas), accompagnement lors de projets de déménagement, aide à la gestion du budget, etc.

Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

## Quelques chiffres

---

**5'538** PATIENTS

- 163 patients  
/ 2022

**13'780** CONSULTATIONS

+ 1'266  
/ 2022

**7'403** APPAREILS RESPIRATOIRES À DOMICILE

ÉQUIVALENT DE **7 MOIS** DE TRAVAIL POUR UNE  
PERSONNE À PLEIN TEMPS POUR LES  
OXYCAPNOGRAPHIES À DOMICILE (**1'152** HEURES)

**30** ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU  
PATIENT

**60** COLLABORATEURS **11** MANDATAIRES

**49** EPT **3** APPRENTIES

**5X** LE TOUR DE LA  (**194'028** KM RÉALISÉS)

---

**3'633** PATIENTS ONT UN SAOS

**577** PATIENTS ONT UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE

**252** PATIENTS SONT APPAREILLÉS AVEC UNE  
VENTILATION MÉCANIQUE À DOMICILE

**PLUSIEURS CENTAINES DE PATIENTS** ONT BÉNÉFICIÉ DE THÉRAPIES AUSSI VARIÉES QU'INDISPENSABLES,  
COMME LE DÉSENCOMBREMENT BRONCHIQUE, L'ÉDUCATION VENTILATOIRE, ETC.

---

**1'310** H DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE, MAJORITAIREMENT À DOMICILE, AVEC **87** PATIENTS RÉGULIERS

**2'340** HEURES DE CONSEILS SOCIAUX SPÉCIALISÉS POUR **234** PATIENTS AVEC **89** SITUATIONS COMPLEXES

**1'631** JOURS D'ACCUEIL A L'AIR DUPEYROU POUR **63** BÉNÉFICIAIRES, CE QUI CORRESPOND À **6'528**  
HEURES DE TRAVAIL POUR LES COLLABORATEURS DE TERRAIN

+ 37.4 % de  
fréquentation

## Enquête de satisfaction patients

Afin de pouvoir toujours mieux servir ses patients, la LPNE a effectué auprès de 387 patients choisis au hasard une enquête de satisfaction.

Globalement, les prestations de la LPNE sont très bien notées et nous confortent dans la qualité du travail de nos collaborateurs. Cette analyse critique, principalement très positive, nous permet également de découvrir une légère faiblesse concernant l'implication des proches. Dans un esprit de constante amélioration de notre relation avec les patients, nous allons continuer à chercher comment renforcer encore celle-ci et définir de nouvelles stratégies pour mieux communiquer avec les proches de nos patients.

### Thérapies suivies :



### Qualité des prestations de la LPNE :

Évaluation d'ensemble (rapport prix-prestation et recommanderiez-vous la LPNE)



Accessibilité (heures d'ouvertures, accès et urgences)



Présentation (locaux et tenue des employés)



Fiabilité (ponctualité, temps disponible,...)



Orientation (planification, rapidité, amabilité et réponses aux questions)



Compétences (confiance, prise en charge, explications,...)



Empathie



Implication des proches



Implication des professionnels



Informations sur la maladie et la thérapie



Réponses concernant les prestations de la LPNE uniquement.  
Les résultats complets de l'enquête sont disponibles sur :  
[lpne.ch/news/enquete-de-satisfaction-patients-2023](http://lpne.ch/news/enquete-de-satisfaction-patients-2023)

LIGUE PULMONAIRE NEUCHATELOISE  
Respirons ensemble !



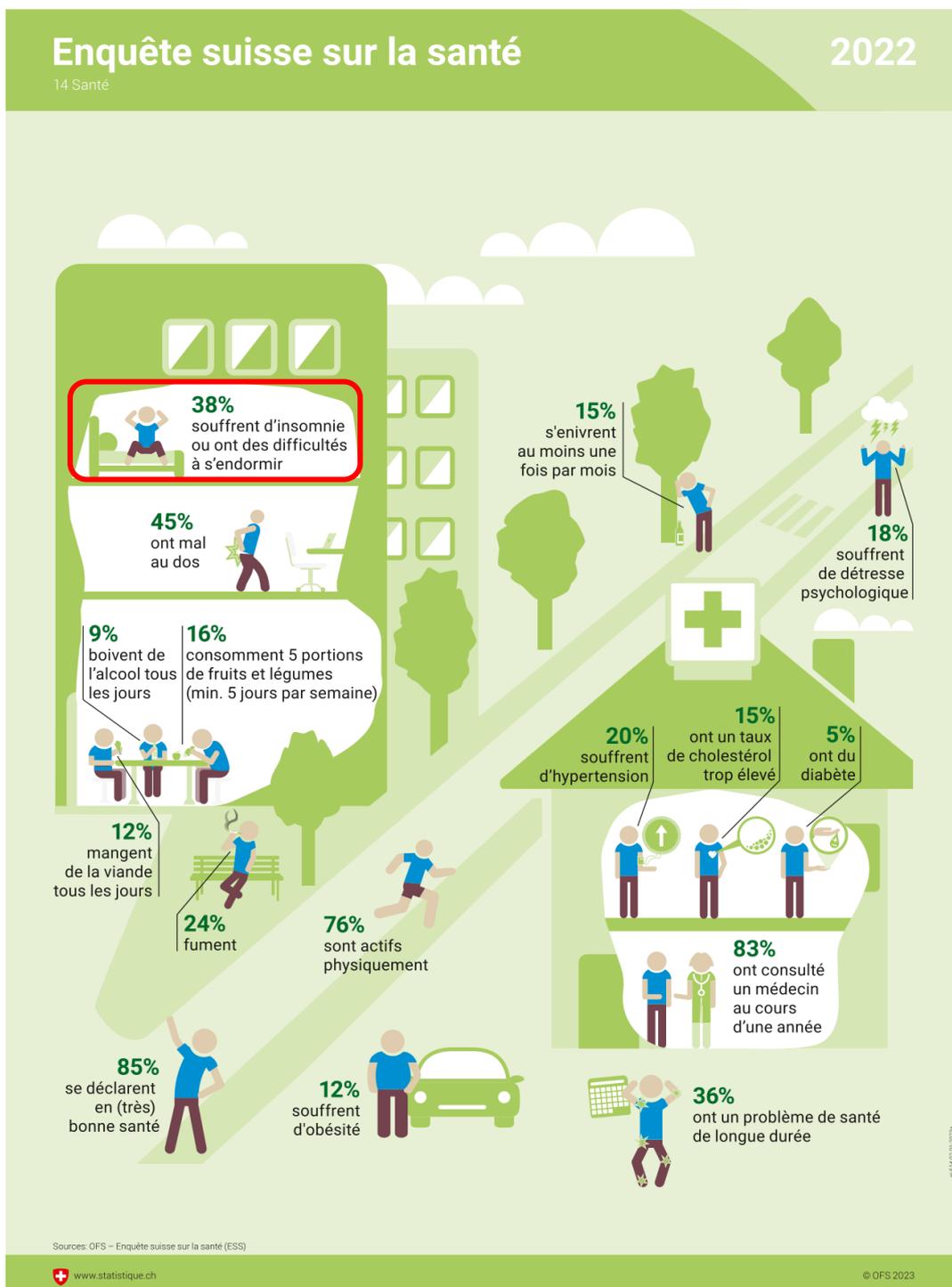
# Sommeil

Le syndrome d'apnées du sommeil concerne plus de deux patients sur 3 suivis à la LPNE (67.9%).

Les troubles du sommeil sont en augmentation en Suisse et à l'origine d'une diminution considérable de la qualité de vie tout en favorisant de nombreuses maladies, comme l'obésité par exemple.

La LPNE ne se contente pas de proposer des appareils permettant de résoudre les apnées nocturnes mais mène des actions de prévention, formation et organise une prise en charge globale de manière à optimiser les résultats et l'amélioration de la qualité de vie.

Une nouvelle concernant l'hygiène du sommeil a été réalisée en 2023. Les conseils sont intégrés aux consultations de thérapie avec 38% des Suisses qui souffrent aujourd'hui d'insomnie et de troubles de l'endormissement.



## Nouvelle brochure sur l'hygiène du sommeil



### HYGIÈNE DU SOMMEIL

Le sommeil est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme, il est donc nécessaire d'en prendre soin. Voici quelques conseils pour vous permettre d'avoir un sommeil réparateur.

#### Habitudes

- ▶ Évitez de fumer avant d'aller au lit ou lors de réveils nocturnes, car la nicotine est un stimulant.
- ▶ L'alcool peut favoriser l'endormissement, mais il fragmente le sommeil, augmente les réveils nocturnes et aggrave les apnées du sommeil. Alors évitez d'en boire le soir, car il détériore la qualité du sommeil.
- ▶ Évitez les écrans (natel, télévision) 1h30 à 2h avant d'aller au lit. La lumière empêche la libération de la mélatonine qui permet l'endormissement.
- ▶ Gardez un rythme veille-sommeil. Il est conseillé de se coucher plus ou moins à la même heure tous les jours (avant minuit de préférence) et de se réveiller plus ou moins à la même heure.
- ▶ Évitez de prendre des médicaments de type somnifères si cela n'a pas été prescrit par votre médecin.

#### Environnement

- ▶ Pour bien dormir, dormez dans un lit, dans une chambre à coucher calme, loin du bruit, obscure, et ni trop chaude (16 à 19° C) ni trop humide (taux d'humidité idéal <50%).
- ▶ Votre lit doit être associé au sommeil, évitez de regarder la télévision dans votre lit par exemple.
- ▶ Pensez à aérer votre chambre avant d'aller au lit pour renouveler l'air (baisser le taux de CO<sub>2</sub>). Une aération est efficace lorsqu'elle se fait avec fenêtre et porte ouvertes pendant 5 à 10 minutes.

#### Activité

- ▶ Pratiquez une activité sportive régulière en journée, 3 à 4h avant le coucher au plus tard. Le sport favorise l'endormissement et le maintien du sommeil.

#### Alimentation

- ▶ Évitez les boissons caféinées/énergisantes (thé, café, soda, coca-cola). Une tisane chaude peut favoriser l'endormissement.
- ▶ Manger un repas léger le soir favorise le sommeil. Il est aussi conseillé d'observer 1h30 à 2h entre la fin du repas et le moment du coucher.
- ▶ Évitez les situations de stress et les activités stressantes juste avant d'aller au lit. En cas d'évènement stressant imprévu, pensez à faire peut-être un peu de méditation (sophrologie, pleine conscience, ASMR...), lisez un livre ou écoutez une musique douce afin de vous détendre.

#### Gros dormeur ou petit dormeur ? <sup>zzZ</sup>

Il est nécessaire d'avoir un temps de sommeil suffisant. À l'âge adulte, 7 à 9h de sommeil sont nécessaires pour un bon fonctionnement physique et cognitif.

Mais attention, il y a de gros dormeurs et de petits dormeurs. À vous de trouver le temps de sommeil qui vous suffit.

💡 Un sommeil suffisant est un sommeil qui vous permet d'être en pleine forme et dynamique en journée (absence de somnolence et de fatigue diurne).

#### Et si le sommeil est difficile à trouver

- ✅ Évitez de faire des siestes si vous avez des problèmes de sommeil.
- ✅ Lors de réveils nocturnes avec impossibilité de vous rendormir, sortez de votre lit, allez lire un livre ou écouter de la musique et attendez la prochaine phase de sommeil.



## Thérapie CPAP : Une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie

**Fatigue chronique, troubles de la concentration, pertes de mémoire, augmentation des risques cardiovasculaires ou encore dépression : le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) peut avoir de lourdes répercussions.**

La LPNE réalise l'installation et le suivi de la thérapie par pression positive continue (CPAP). Pour être au plus proche du patient, les rendez-vous ont lieu dans une de nos 4 antenne ou au domicile du patient. Les thérapeutes de la LPNE accordent une attention particulière à prodiguer des conseils et des soins personnalisés pour assurer une prise en charge globale de la maladie. En proposant à la fois une thérapie par pression positive continue et des prestations parallèles telles que de l'activité physique ou la gestion du poids, la LPNE a une démarche holistique et assure une la meilleure réussite du traitement comme l'attestent les recherches récentes.



Des études récentes montrent que la perte de poids et l'activité physique adaptée ont un impact sur le SAOS. La LPNE propose des ateliers de groupe animés par une diététicienne ou des séances individuelle pour aborder la question de l'alimentation.

En parallèle, les patients peuvent s'inscrire à divers programmes d'activité physique et ainsi potentialiser l'efficacité de leur traitement (patients suivis dans le cadre de leur syndrome d'apnées du sommeil peuvent participer à des ateliers organisés par une diététicienne. Ils obtiennent ainsi des conseils adaptés à leur situation.)

### Rencontres CPAP

Pour les personnes nouvellement appareillées, nous proposons des « rencontres CPAP » plusieurs fois par année, en collaboration avec PASAS, un groupe autonome d'entraide composé de Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil. Ces réunions permettent de revenir sur les mécanismes à l'origine des apnées du sommeil et le fonctionnement de la thérapie. Elles permettent également aux personnes concernées de rencontrer d'autres patients qui débutent la thérapie et d'échanger, autour d'un apéro convivial, les trucs et astuces, les espoirs et les difficultés associés à leur nouveau traitement. C'est aussi l'occasion d'élargir la prise en charge des patients selon leurs besoins en leur présentant les différents domaines d'action de la LPNE et les moyens d'en bénéficier. Nous alternons nos rencontres entre nos deux sites principaux : Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Les proches sont à chaque fois les bienvenus.

En plus des coordinateurs PASAS, ces rencontres CPAP sont animées par un collaborateur du service de la thérapie et par un membre du service psychosocial.

**25 PERSONNES ONT PARTICIPÉ AUX 3 RENCONTRES CPAP EN 2023**

## Groupe PASAS

Le groupe PASAS est un groupe d'entraide autogéré grâce à deux coordinateurs, eux-mêmes patients. La LPNE fournit un soutien administratif et organisationnel. Des séances ordinaires sont organisées environ 4 fois par an pour échanger sur les difficultés que les personnes souffrant d'apnées du sommeil rencontrent pour se conseiller et pour se soutenir. Cela permet également d'intégrer de nouveaux membres parmi les patients nouvellement appareillés. En plus des séances formelles, des sorties et activités ludiques sont organisées plusieurs fois au cours de l'année.

La grande nouveauté de l'année 2023 a été, en plus des activités traditionnelles, l'organisation d'une torrée.



## Cours informatiques

Le groupe PASAS organise également des cours d'initiation aux paiements par internet, où sont abordés les paiements dans les magasins, parkings, kiosques, entre amis, etc, au moyen de l'application TWINT, mais également ApplePay ou GooglePay. Ces cours ont également été un moyen pour les participants de se familiariser avec les QR-factures ainsi qu'avec les applications mises à dispositions par les différentes banques et institutions financières suisses.

Retrouvez l'ensemble des activités proposées par le groupe PASAS sur [notre site internet](#).



### Le saviez-vous ?

Les coachs de Nordic Walking reconnus ESA sont dans leur immense majorité des patients de la LPNE suivis pour syndrome d'apnées du sommeil. PASAS est bien plus qu'un groupe d'entraide soutenu par la LPNE, c'est un partenaire incontournable aux compétences et ressources précieuses pour l'association.

## Ateliers de réflexion « SAOS »

Le Dr Clark, médecin-référent de la LPNE, Nastasia Piano et Aurélien Matthey-de-L'Endroit, infirmière et assistant en soins et santé communautaire avec brevet fédéral de conseiller en maladies respiratoires, M. Bruchez, membre du comité de direction représentant les patients et Mme A., patiente et membre de la LPNE, ont abordé ensemble les sujets principaux de la thérapie SAOS pour analyser les points forts du suivi à la LPNE et les points d'amélioration. Le choix du masque et l'harmonie des consignes de l'humidification ont été particulièrement mis en avant avec des nécessités de formation et informations, notamment auprès des collaborateurs de la LPNE. Des documents écrits didactiques concrets ont été élaborés avec un suivi évolutif pour maximiser la qualité de l'accompagnement des patients.

## Ateliers en milieu scolaire

**En tant que spécialiste dans le domaine du sommeil, la LPNE a été sollicitée par les écoles du canton dans le cadre d'ateliers à option pour les enfants de 6 à 13 ans.**

La LPNE anime, de façon régulière, des ateliers sur la thématique du sommeil dans les écoles du Canton. Entre apport de connaissances et prévention, le sommeil est revu sous la loupe des élèves, qui ressortent avec des outils pratiques au quotidien.

Habitudes du sommeil, gestion de la fatigue et de l'endormissement, fonctions du sommeil, trucs et astuces pour améliorer la qualité du sommeil sont autant de thèmes abordés avec les enfants au travers d'activités ludiques. Les ateliers sont organisés en lien avec la phase de développement des enfants afin de viser un impact optimal adapté à leurs besoins afin que les informations reçues soient transposées dans les habitudes de vie des enfants.



## Formation commune RHNe-LPNE aux Poudrières

À l'occasion de la Journée internationale du sommeil, la LPNE a organisé une après-midi de formation autour du sommeil, en collaboration avec le laboratoire du sommeil du Réseau hospitalier neuchâtelois (RHNe). L'événement a eu lieu le 16 mars 2023.

Cette formation a permis d'explorer diverses pathologies intrinsèques du sommeil, au-delà du SAOS (syndrome d'apnées obstructives du sommeil). Elle a également abordé les apnées du sommeil et le risque cardio-vasculaire ainsi que la prise en charge en physiothérapie de la fatigue liée au COVID long.

L'événement a aussi été l'occasion de présenter au corps médical neuchâtelois la nouvelle salle d'activité physique adaptée et de réadaptation de la LPNE, de même que les activités du groupe PASAS (Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil).



## Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles !



Se sentir en sécurité à la maison est essentiel : toujours à l'écoute, les professionnels de la LPNE assurent une permanence **7 jours/7, 24 heures/24**, pour intervenir en cas de besoin.

**309 INTERVENTIONS NON PROGRAMMÉES AU DOMICILE DES PATIENTS OU À L'HÔPITAL – LE SOIR, LA NUIT ET LE WEEK-END – ONT PERMIS D'ÉVITER UN GRAND NOMBRE D'HOSPITALISATION.**

## Insuffisance respiratoire

---

### Oxygénothérapie

La LPNE propose une gamme complète et exhaustive de prestations d'oxygénothérapie pour répondre aux besoins de chaque patient. De plus, un service de soutien et d'intervention est disponible 7 jours sur 7, 24h/24h. La LPNE forme le patient mais aussi sa famille, les proches aidants et les autres professionnels de la santé pour une thérapie qualitative et sécuritaire. L'installation du matériel se fait à domicile et parfois même à l'hôpital. Dans toutes les situations de changement de lieu de vie ou d'hospitalisation, la LPNE accompagne et coordonne les opérations.



### Aides financières et solution à long terme pour les coûts de l'électricité chez les patients oxygénés les plus modestes

En lien avec l'augmentation des coûts de l'électricité, plusieurs patients oxygéo-dépendants ont interrompu leur thérapie par concentrateur en raison de problèmes financiers. Les conséquences étaient majeures en termes de qualité de vie, de pronostic avec également un risque d'hospitalisation accru. Alertée par les patients, les thérapeutes et les pneumologues, qui se trouvaient avec des patients aux paramètres sanguins fortement altérés, la Ligue pulmonaire neuchâteloise via sa Fondation et par l'intermédiaire de son service social, est venue en aide financière à plusieurs patients de manière qu'ils puissent poursuivre leur thérapie et avoir une qualité de vie non péjorée sans l'angoisse de ne pas pouvoir payer les frais d'électricité. Cette situation concernant de nombreux patients, la pérennité de la Fondation neuchâteloise et du Dr Humbert en faveur des personnes atteintes de maladies pulmonaire (FNHMP) aurait été rapidement mise à mal avec de aides récurrentes conséquentes chaque année pour un grand nombre de patients.

En 2023, après un rapport de Mme Vuilleumier, responsable du service psychosocial à la LPNE, plusieurs rencontres et de nombreux échanges, le Département de l'emploi et de la cohésion sociale du canton de Neuchâtel a permis le remboursement des frais électriques aux personnes bénéficiaires de l'aide sociale

moyennant un outil de calcul des frais élaboré par le service psychosocial de la LPNE, de manière à l'inclure dans le budget d'aide matérielle de la personne concernée.

La LPNE et la FNHMP sont fières d'avoir su répondre à l'urgence et d'avoir trouvé avec l'État une solution sur le long terme.

## Baisse drastique du remboursement des prestations d'oxygénothérapie

L'OFSP via son secrétariat LiMA a fixé des prix totalement déconnectés des coûts réels et de l'activité des Ligues pulmonaires cantonales sur le terrain. Une analyse nationale a été effectuée sous la supervision du Professeur Jeanrenaud, Professeur à la Faculté des sciences économiques de l'Université de Neuchâtel, et pilotée depuis la LPNE.

Les résultats de cette analyse sont en cours au secrétariat LiMA de l'OFSP.

Quelques résultats ci-dessous :

### Taux de couverture des coûts d'installation

Type d'appareils	MMR en francs	Coût effectif en francs	Insuffisance de couverture en francs	Couverture en %
Concentrateur fixe à débit normal	35.00	122.00	87.00	28,7%
Concentrateur portable	50.00	108.80	58.80	46,0%

Tableau 13. Comparaison des montants maximums remboursables par jour aux coûts effectifs des prestations

	MMR en francs*	Coût effectif en francs	Insuffisance de couverture, en francs	Taux de couverture du coût effectif par le MMR, en %
Concentrateur fixe à débit normal	1.52	3.16	1.64	48,1%
Concentrateur portable	5.66	8.15	2.49	69,4%

## Ventilation

La LPNE dispose de collaborateurs spécialement formés et d'un parc matériel permettant de répondre à toutes les situations d'insuffisance respiratoire hypercapnique comme celles des patients BPCO, avec un syndrome obésité-hypoventilation (SOH), neuromusculaires (SLA, tétraplégie...). Chaque situation est évaluée individuellement de concert avec le pneumologue prescripteur. Un colloque hebdomadaire a lieu chaque semaine au sein du RHNE pour assurer la coordination nécessaire lors des hospitalisations ou des retours à domicile et pour coordonner le suivi des deux équipes afin que celui-ci soit au plus proche des besoins des patients. La LPNE forme les patients et leurs proches ainsi que le personnel soignant des EMS et des soins à domicile et assure des consultations régulières à domicile avec des rapports de consultation à l'attention des pneumologues prescripteurs. La VMAD permet aux patients de rester dans leur environnement familial, d'augmenter leur qualité de vie et d'améliorer leur pronostic.

Les ventilateurs n'étant pas vendus en Suisse par les fabricants, la LPNE est obligée de procéder à des importations parallèles depuis les pays voisins ce qui rajoute des obstacles administratifs avec de surcroît une pression importante des sociétés suisses de ces grands fournisseurs mondiaux pour empêcher autant que faire se peut l'accès de la LPNE à ces appareils. Les patients ventilés sont régulièrement parmi les plus complexes et nécessitent un suivi pluriprofessionnel. Il est fréquent que notre service social, notre psychologue, nos techniciens, en plus des soignants et thérapeutes soient impliqués pour un accompagnement qualitatif sans que ces services n'amènent à facturation. Ne pas être rémunérés pour les

appareils mis à disposition équivaut à des pertes de plus de 250'000.- alors qu'il n'est pas rare qu'un de nos techniciens doivent se déplacer au pied levé pour 1 à 2 heures de trajet, du temps sur place, pour changer un appareil qui présente un défaut et qui est un support essentiel voire vital pour le patient. Ce déplacement en urgence disponible 24h/24 – 7jour/7 n'a aucune possibilité de facturation, il est intégré dans la location. Concernant l'organisation des colloques de réseau, le soutien social et psychologique du patient et de son entourage par des assistantes sociales et des psychologues diplômés, aucune facturation n'est possible même si ces prestations sont essentielles pour optimiser la qualité de vie, garantir le maintien à domicile et éviter des hospitalisations.

## Désencombrement

La LPNE dispose de thérapeutes spécialement formés au désencombrement bronchique, qu'il soit manuel, instrumental, ou mécanique (in-exsufflation). Les techniques sont spécialement adaptées au patient et à sa physiopathologie de manière à optimiser l'évacuation des sécrétions bronchiques. Le désencombrement bronchique permet de réduire le risque d'infections, d'améliorer la ventilation, de diminuer l'inconfort et la dyspnée (peine à respirer) et donc d'optimiser la qualité de vie. La LPNE forme le patient, son entourage, le personnel soignant des EMS et des soins à domicile pour un maximum d'autonomie et reste à dispositions 7 jours sur 7 et 24h/24 sur son service de piquet pour les situations le nécessitant.

## Inhalation

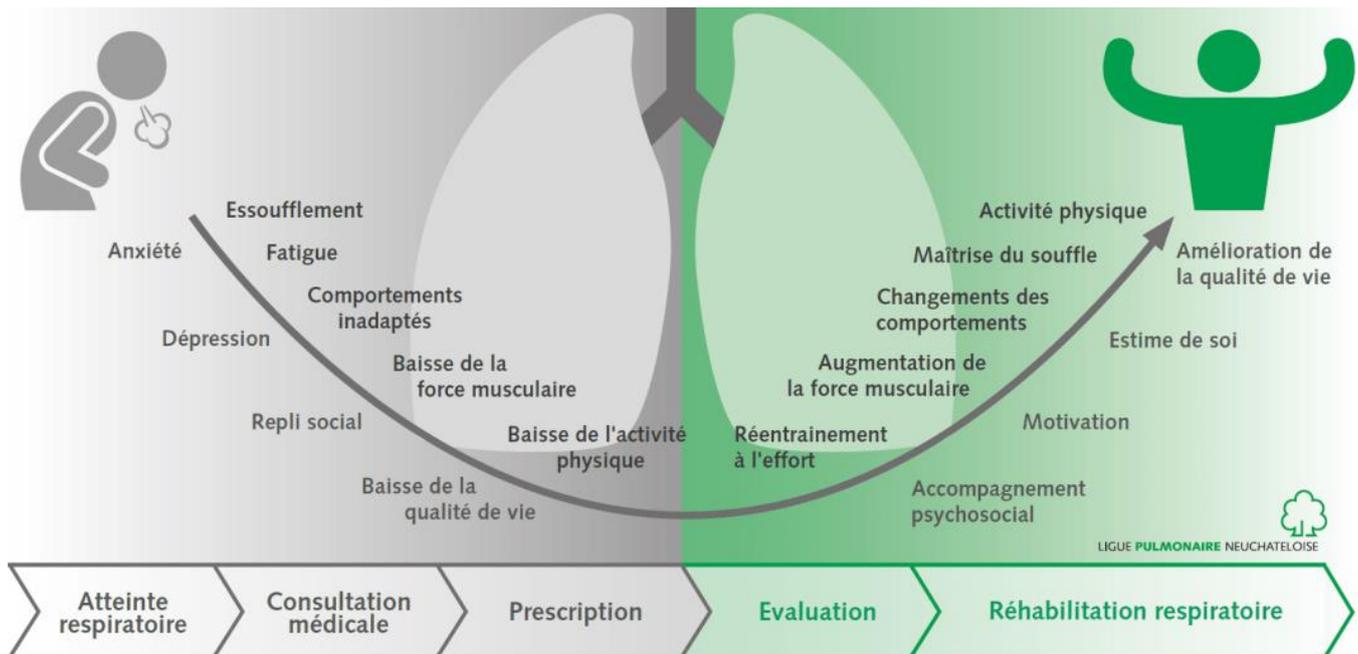
La LPNE forme les patients, leur entourage mais aussi les professionnels au sein de la multiplicité complexe des dispositifs de thérapie inhalée. Une évaluation de la coordination et du débit inspiratoire sont réalisés pour conseiller au mieux patients et médecins sur le système adapté aux besoins individuels. Des ateliers d'éducation thérapeutique sont proposés. La LPNE dispose de tous les systèmes sous forme de placebos pour l'entraînement. La LPNE propose des formations gratuites pour les cabinets médicaux, le personnel soignant des EMS et des soins à domicile pour l'administration et le contrôle de l'efficacité des dispositifs prescrits.



## Réhabilitation

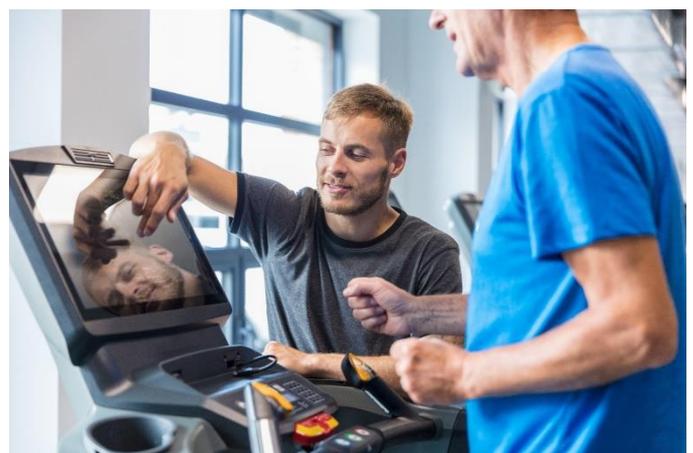
Le programme de la LPNE, accrédité par la Société Suisse de Pneumologie (SSP), est dispensé par une équipe interdisciplinaire. Il se réalise en groupe pour favoriser les échanges de compétences tout en étant adapté aux besoins de chaque patient.

Le parcours des patients en réhabilitation respiratoire est établi en suivant les recommandations de la Société suisse de Pneumologie. Si les patients souffrant de BPCO ne sont à ce jour pas suffisamment adressés à ce programme, ceux qui y participent en tirent des bénéfices attestés sur la qualité de vie, et la capacité à l'effort notamment. Les modalités personnalisées du réentraînement à l'effort sont sélectionnées lors du bilan initial et réévaluées en colloque interdisciplinaire en présence du Dr Clark, notre pneumologue référent. Celui-ci peut être sollicité à tout moment afin de donner à chacun le maximum de chance de progresser et ainsi de minimiser les symptômes de sa maladie et ses conséquences sur sa qualité de vie.



D'après un schéma de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF).

### 150 PATIENTS ONT SUIVI UN PROGRAMME DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



### 46 TESTS D'EFFORTS ONT ÉTÉ RÉALISÉS



## Formation collaborateurs

Début juin 2023, six de nos thérapeutes ont obtenu leur brevet fédéral de conseiller/conseillère en maladies respiratoires. La LPNE est très fière de leur réussite et les félicite chaleureusement !

Pour notre association, avoir des collaborateurs avec un haut niveau de formation est une évidence. Avec le brevet fédéral, nos physiothérapeutes, infirmiers/infirmières et ASSC qualifiés disposent de connaissances spécialisées en pneumologie et santé respiratoire. Ils sont à même d'accompagner efficacement les patientes et les patients d'une façon globale, notamment dans la gestion de la maladie et de ses conséquences psychosociales. Ils peuvent aussi conseiller en matière de sevrage tabagique.



Le changement de comportement est au cœur des consultations à la LPNE. La méthode de l'entretien motivationnel consiste à trouver chez le patient ce qui lui donnerait envie d'entreprendre un changement et peut s'appliquer à différentes thématiques telles que la nutrition, la tabacologie, l'activité physique, ... Ainsi pas moins de 14 thérapeutes ont participé à la formation de la conduite d'entretien motivationnel dispensée par M. G. Horridge, infirmier spécialisé du CHUV approuvé par le réseau international des formateurs à l'entretien motivationnel.

## BLS-AED

Pour assurer la sécurité des patients que nous accompagnons, une mise à jour des compétences des collaborateurs dans les techniques de réanimation est réalisée avec une certification BLS- AED (Basic life support – défibrillation automatique externe).

**EN 2023, 15 COLLABORATEURS DE LA LPNE ONT EFFECTUÉ LEUR COURS DE REFRESH DISPENSÉS PAR LES FORMATEURS DU RHNE.**



## Désaccoutumance tabagique

**Nous poursuivons notre implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires. Une de nos actions de prévention prioritaire concerne le tabagisme, qui reste le facteur de risque sanitaire évitable le plus grave.**

En 2022, notre association a poursuivi son programme interdisciplinaire de coaching pour le sevrage tabagique. Ces consultations se sont déroulées sur nos sites de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds, à domicile ainsi qu'à l'Hôpital Pourtalès (RHNe).

La LPNE propose un accompagnement individualisé par des infirmiers spécialisés en tabacologie sur deux plans :

1. Un programme en interdisciplinarité composé de séances de coaching individuel (entretien motivationnel, travail comportemental, soutien pharmacologique, etc.). A ceci s'ajoute, selon les besoins des patients, un travail sur la gestion des émotions avec une psychologue, un atelier de diététique et des séances de relaxation, de yoga, d'activité physique ...
2. Un programme de sevrage tabagique au sein du service de pneumologie de l'Hôpital Pourtalès, notamment dans le cadre du sevrage préopératoire.

La LPNE s'implique aussi tout au long de l'année dans des activités de prévention contre le tabac et de dépistage précoce de la BPCO. Elle est membre du Copil pour le programme cantonal de prévention du tabagisme, qui permet une coordination et des synergies garantes d'une efficacité optimale.

**L'AN DERNIER, 100 PERSONNES ONT PU BÉNÉFICIER DE L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE, POUR UN TOTAL DE 263 CONSULTATIONS**

## Journée mondiale sans tabac

Le 31 mai 2023, dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, des soignants de la LPNE ont invité les passants à la Place du Port à tester leurs connaissances sur l'impact du tabac sur l'environnement. Les passants ont également pu aborder avec les thérapeutes formés en tabacologie des thématiques comme le sevrage tabagique ou l'accompagnement des personnes souhaitant en finir avec la cigarette.

En complément à cette campagne, la LPNE a organisé le 17 août 2023 une conférence publique sur l'arrêt du tabac – y ont été présentées les méthodes médicales ou de coaching pour mettre toutes les chances du côté des personnes souhaitant arrêter la cigarette.



**DÉCOUVREZ LE REPORTAGE SUR CANAL ALPHA !**

## Mois sans tabac

Le Mois Sans Tabac est un programme national de soutien visant à encourager les individus à arrêter de fumer pendant un mois entier, au mois de novembre. Comme l'année passée, la LPNE s'est associée à cette initiative.

Les participants ont bénéficié d'un accès gratuit à une série d'outils, notamment :

- Des recommandations de professionnel(le)s de la santé
- Des échanges avec d'autres participants
- Un guide pratique
- Un soutien numérique quotidien



**PLUS DE 8'000 FUMEURS ONT TENTÉ D'ESSAYER DE METTRE UN TERME À LEURS HABITUDES ENSEMBLE**

Cindy Da Costa Tavares, l'une des infirmières spécialisées en tabacologie de la LPNE, a présenté dans la revue « Soins infirmiers » ainsi que sur [Canal Alpha](#) l'accompagnement à l'arrêt proposé par notre association, l'impact de la nicotine sur le cerveau, ainsi qu'une démarche d'arrêt possible avec le Mois Sans Tabac.

## Diététique

Des consultations nutritionnelles sont proposées au sein de la LPNE et prodigués par deux diététiciennes afin de conseiller au mieux les patients, mais aussi de les aider à retrouver de meilleures habitudes alimentaires, un poids de santé ainsi que d'améliorer leur confort de vie. Chaque prise en charge est individualisée et adaptée en fonction des besoins et de la vie des patients.

Une alimentation adaptée et une bonne gestion du poids sont deux éléments essentiels dans le traitement de la BPCO et de toutes maladies respiratoires chroniques en général. Ils participent à l'amélioration de la qualité de vie, de la dyspnée, des encombrements et de la tolérance à l'effort. Le but étant d'apporter à leur corps les nutriments nécessaires au bon fonctionnement de leur poumons.

Le service nutrition propose plusieurs ateliers en petits groupes durant l'année afin d'échanger sur divers thèmes pouvant être intéressants dans le quotidien des patients.

En 2023, plusieurs ateliers ont été proposés :

- Alimentation et pathologies respiratoires
- Manger à petit prix
- Dénutrition et perte de poids
- Les collations saines
- Les sensations alimentaires, dans le cadre du programme de « La Suisse romande s'attaque au surpoids »
- Atelier sur les matières grasses, dans le cadre du programme de « La Suisse romande s'attaque au surpoids »
- Atelier sur la lecture des étiquettes, dans le cadre du programme de « La Suisse romande s'attaque au surpoids »

## BPCO

**Le 5 mars 2023 s'est tenue la « Journée des malades », sous la devise « Avançons tous ensemble ». À cette occasion, des personnes atteintes dans leur santé partagent leurs réflexions. Elles montrent, avec des exemples concrets, à quel point le travail en réseau et la collaboration sont importants.**

[Découvrez ici](#) l'histoire d'Édith Samba, atteinte de BPCO. Vous y verrez que la rencontre avec d'autres personnes souffrant de maladies pulmonaires lui apporte beaucoup. Patiente de la LPNE, Mme Samba suit notamment le cours hebdomadaire de Nordic Walking à la LPNE.



## Inauguration du CMOD

Un Centre Médical de l'Obésité et du Diabète (CMOD) a ouvert ses portes dans les locaux de la LPNE à Neuchâtel le 11 mai 2023. Combinant les approches médicales, diététiques, psychologiques, physiothérapeutiques et physiques, il propose également le programme We Go Fit : ce dernier allie un entraînement thérapeutique médical (MTT) et divers ateliers (perception corporelle, maîtrise des émotions, thérapie cognitivo-comportementale, affirmation de soi, gestion des douleurs chroniques, etc).

Lors de l'inauguration du CMOD en mai 2023, une formation a réuni le corps médical neuchâtelois au sein de la salle d'activité physique adaptée, où des interventions de grande qualité ont ponctué la soirée.

### PROGRAMME

- 17.00 Accueil**  
Dre Chrysoula Papastathi, endocrinologue - CMOD
- 17.10 La chirurgie bariatrique aujourd'hui**  
Pr Marc Worreth, médecin chef, département de chirurgie - RHNe
- 17.30 Importance d'un programme pluridisciplinaire dans la prise en charge de l'obésité et du diabète**  
Dr Vittorio Giusti, endocrinologue - Clinique de La Source
- 17.50 Prise en charge médicamenteuse de l'obésité et du diabète, programme WE GO FIT**  
Dre Chrysoula Papastathi, endocrinologue - Cabinet CP
- 18.10 Présentation des approches diététiques et des ateliers**  
Mme Florence Authier, diététicienne - Espace Nutrition
- 18.30 L'activité physique en pratique : de l'évaluation à l'autonomisation**  
Mme Eva Sutter, physiothérapeute - LPNE  
Mme Mégane Fuchs, maître d'activités physiques adaptées - LPNE
- 18.50 Présentation de l'approche psychologique et des ateliers : travailler l'image du corps en thérapie cognitivo-comportementale**  
Dr. psy. Joanna Bec-Moussally, psychologue-psychothérapeute - LPNE
- 19.10 Sociologie de l'obésité : monde d'obèses ou monde obèse ?  
Réflexion sur une société du plaisir**  
Dr Marc-Antoine Crionnet, psychiatre - LPNE



## Diététique

Depuis avril 2023, les diététiciennes de la LPNE collaborent avec la Doctoresse Chrysoula Papastathi.

Dans ce cadre-là, les consultations nutritionnelles sont proposées par la LPNE pour les personnes souffrant de surpoids, d'obésité et de maladies métaboliques telles que le diabète, les troubles de la thyroïde, la dyslipidémie, etc. Ces prestations ont pour but d'accompagner les personnes dans une perte de poids durable, de les aider à retrouver de meilleures habitudes alimentaires, d'optimiser leur qualité de vie et d'améliorer leur état de santé en fonction de leurs besoins et problématiques.

Nous proposons également des ateliers nutritionnels dans le cadre du programme « WEGOFIT » plusieurs fois dans l'année. Les sessions sont composées de 3 ateliers nutritionnels touchant à divers thèmes permettant d'introduire certaines notions sur les habitudes et la gestion de la prise alimentaire et sur l'acceptation de la maladie de l'obésité.

Les diététiciennes collaborent avec le service social, l'unité de psychothérapie et le service d'activité physique adaptée afin de proposer une prise en charge pluridisciplinaire de qualité.



## Entraînement musculaire médicalisé

**Vous souhaitez améliorer votre bien-être, votre santé, et gagner en autonomie pour bouger au quotidien ? L'entraînement musculaire médicalisé est un pilier de la perte de poids et du gain musculaire pour une meilleure qualité de vie.**

Il consiste en des séances d'activité physique dynamiques, individualisées et en groupe. Les exercices sont variés et évolutifs : entraînement par postes, avec ou sans matériel, en musique, etc. Le programme comprend une évaluation initiale et une évaluation finale. Cela permet de mesurer les progrès, notamment au niveau de la qualité de vie, de l'endurance, de la force, mais aussi de la composition corporelle. Celle-ci est analysée à l'aide d'un scanner corporel 3D.



## Unité de psychothérapies intégrées

De manière générale, l'Unité de psychothérapies intégrées (UPI) propose des suivis psychothérapeutiques et/ou psychiatriques individuels ou de groupe pour une patientèle d'adultes et de personnes âgées.

Les psychologues-psychothérapeutes sont tous formés en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) et proposent des interventions taillées sur mesure pour chaque personne. En plus des suivis individuels, quatre groupes thérapeutiques sont lancés de manière régulière :

**1. Travailler l'image négative de son corps – Aller vers l'acceptation de son corps :**

Ce groupe identifie et modifie les influences/processus jouant un rôle dans l'image négative de son corps. L'objectif pour les participantes est de diminuer leur insatisfaction corporelle et d'augmenter l'acceptation de leur corps tel qu'il est. C'est un groupe réservé aux femmes.

**2. Gestion des émotions :**

Ce groupe permet d'apprendre à comprendre en quoi les émotions sont adaptatives, quel est leur message et comment les réguler.

**3. Affirmation de soi :**

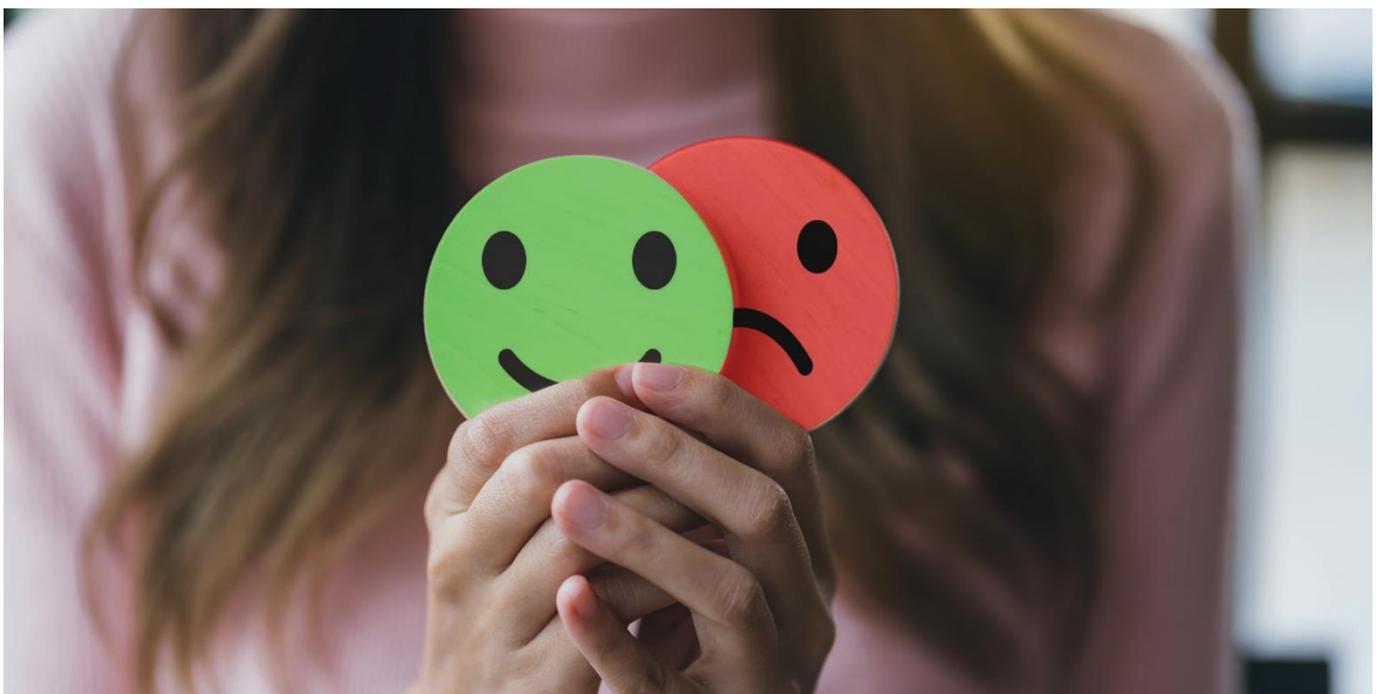
Dans ce groupe, les participants vont apprendre à différencier les différents modes de communication (c.-à-d. être affirmé, inhibé / faire son poing dans la poche, agressif ou manipulateur). Ils vont entraîner l'affirmation de soi.

**4. Douleurs chroniques – quand nos souffrances prennent corps :**

Ce groupe propose de travailler l'acceptation des douleurs chroniques avec des techniques issues de la TCC, de l'imagerie mentale, de la pleine conscience mais aussi des techniques psychocorporelles.

Pour finir, la section des psychologues-psychothérapeutes de l'UPI propose les spécificités suivantes depuis 2023 :

- La prise en charge d'adolescents
- Des suivis de couple ou de famille
- Des supervisions de professionnels de la santé exerçant en TCC



## La Suisse romande s'attaque au surpoids

Après le succès rencontré en 2022 avec le programme « Neuchâtel s'attaque au surpoids » et la validation des résultats par une étude scientifique, le programme s'est exporté en 2023 à l'échelle romande, avec le lancement de « La Suisse romande s'attaque au surpoids ».



Le programme, d'une durée de trois mois, s'est déroulé dans un groupe Facebook privé où les participants ont pu découvrir chaque jour une publication, une vidéo d'entraînement sportif ou encore des astuces diététiques. Ils ont également eu la possibilité d'échanger entre eux tout en étant accompagnés par une psychologue, des médecins, une diététicienne, mais aussi des maîtres de sport.

Des séances de marche en groupe se sont également tenues dans trois cantons différents (Neuchâtel, Valais, Vaud : la première sortie a d'ailleurs réuni une quarantaine de participants !

En complément au suivi en ligne, les participants se sont vu proposer des ateliers diététiques (17 au total) en présentiel, ainsi que la possibilité d'aller marcher en groupe : des séances se sont tenues dans trois cantons différents (Neuchâtel, Valais, Vaud), la première sortie a d'ailleurs réuni une quarantaine de participants !

### Quelques commentaires reçus des participants :

Immense soulagement de constater que je suis resté stable depuis l'arrêt des pesées et malgré un mois de décembre très festif, notamment au niveau de l'alcool. Probablement un hasard de mon anatomie mais je fais un -5/-5 en cm et en kg depuis le début du programme et je suis sur un plateau depuis l'arrêt des pesées. Cela me donne une grande motivation pour attaquer ces Fêtes. J'en conclus que ce n'est pas avec quelques repas très festifs que l'on devient obèse. Je me suis bien approprié le mantra « soit je savoure soit je renonce ». Félicitations aux conceptrices et concepteurs de ce programme qui m'a motivé tout au long du parcours. 🙏

Merci à tous, c'était chouette. Pas d'effets sur mon poids, mais au moins j'ai repris une routine de marche minimum 5x par semaine. J'espère arriver à trouver plus de sérénité pour pouvoir à nouveau me concentrer sur mes assiettes. Et j'aimerais bien un module 2, en tout cas si vous l'organisez je serai de la partie! Joyeux Noël à tous! 🌲

# Le service social et les prestations psychosociales

---

La LPNE met un point d'honneur à ne pas discriminer l'accès à une prise en charge globale pour l'ensemble de ses patients.

Trois axes :

- Un service social performant qui permet aux patients d'être accompagnés sans frais pour toutes les démarches administratives, financières ou aséculo-logiques (exemples : demande d'allocation pour impotent, prestations complémentaires, recherche de fonds...);
- Des tarifs sans concurrence pour des prestations d'activité physique adaptée, sociales et psychosociales (ex : Club des oxygénés, « Joie de vivre – Plaisir de bouger », programme gratuit et à domicile de prise en charge non-pharmacologique de la dyspnée);
- Des aides financières données directement depuis la LPNE ou la FNHMP (ex : déménagement, aménagement du domicile, moyens auxiliaires...).

## Service social

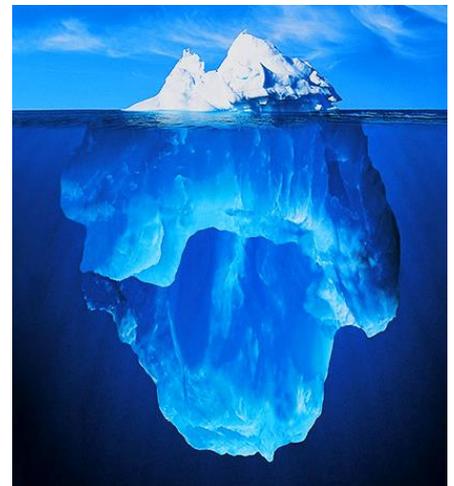
Nos assistantes sociales ont accompagné 234 patients sur des domaines divers et variés (aide à la gestion du budget, aide ponctuelle pour la gestion administrative, assurances sociales, demandes financières, obtention de moyens auxiliaires, etc).

### Un accompagnement sur le moyen/long terme

Le soutien apporté par le service psychosocial dépasse souvent la demande initiale qui lui est adressée. Par exemple, un problème bien défini comme la recherche de prestataires pour gérer les déplacements à des rendez-vous médicaux peut aboutir sur des démarches plus complexes :

- Demande de prestations complémentaires ou d'allocation pour impotent non réalisée jusqu'à présent alors que cela pourrait permettre de couvrir une partie des frais concernés
- Nécessité de planifier un changement de domicile avant que celui-ci n'advienne dans l'urgence (après une exacerbation par exemple)
- Planification des démarches de déménagement, entre la recherche d'appartement, la réalisation d'un dossier, la recherche de fonds privés pour financer le déplacement des cartons qui n'est pas possible avec une dyspnée invalidante

Pour toutes ces raisons, une demande bien définie débouche fréquemment sur un suivi à moyen ou long terme permettant de mettre à jour la situation du patient sur le plan administratif et/ou financier.



## L'accueil de jour à l'Air DuPeyrou

**Au sein de l'Air DuPeyrou, dans un lieu chaleureux entièrement rénové et en plein cœur de Neuchâtel, la LPNE propose des journées conviviales pour rompre l'isolement.**

Quatre fois par semaine (lundi, mardi, mercredi et vendredi), un groupe de bénéficiaires est accueilli entre 9h30 et 15h30 pour participer à plusieurs activités : un moment d'activité physique, une activité thématique variable et un moment d'échange autour d'un repas.

**Population-cible :** Les bénéficiaires accueillis sont des personnes en âge AVS ou proches de l'être. L'objectif est de leur permettre de rompre l'isolement tout en soulageant les proches aidants qui les accompagnent également au quotidien. En participant aux journées organisées dans le contexte de l'Air DuPeyrou, à travers

la stimulation proposée lors des activités, l'objectif est de permettre aux personnes accueillies de rester à domicile le plus longtemps possible.

**Mission :** Une équipe interdisciplinaire se coordonne pour proposer un accompagnement permettant aux bénéficiaires de sortir de leur solitude : repas conviviaux, activités variées permettant de (re)trouver une vie sociale et soins de base selon les besoins. Chaque bénéficiaire est accueilli dans une optique d'autonomie et de valorisation de ses ressources. Cette prestation est également proposée durant certains jours fériés afin de permettre aux bénéficiaires d'y trouver un endroit chaleureux où célébrer les moments importants qui rythment une année (Pâques, Noël, etc.).

### 204 JOURS D'OUVERTURE POUR L'AIR DUPEYROU EN 2023



## Prestations psychosociales

Les objectifs des prestations psychosociales proposées par la LPNE sont de :

- Mettre à disposition un accompagnement cohérent et global (niveaux bio-psycho-sociaux-environnementaux)
- Répondre aux besoins et difficultés des patients en lien avec la maladie et/ou la thérapie
- Proposer des moments d'échange et de partage afin de rompre l'isolement

## Club des Oxygénés

Chaque mois, une activité adaptée à la condition physique des participants est proposée. Pour pouvoir accueillir tout le monde, un transport est proposé par l'équipe du service psychosocial depuis les deux sites de la LPNE. Les temps forts en 2023 : une visite d'une ferme pédagogique, les traditionnelles grillades, une visite des mines d'Asphalte et une partie de minigolf, notamment.

Retrouvez sur notre [site internet](#) plus d'informations sur le Club des Oxygénés. L'adhésion au Club des oxygénés est possible pour tous les patients de la LPNE en âge AVS ou au bénéfice de l'AI. L'idée est de partager des moments conviviaux et de favoriser le partage.



### Activités physiques adaptées

**Maintenir une activité physique dans un cadre convivial est primordial pour le bien-être physique et psychique de tout un chacun.**

Toutes les activités physiques de la LPNE ne nécessitant pas de prescription médicale (comme c'est le cas pour le programme de réhabilitation et l'entraînement musculaire médicalisé) ont été rattachées au pôle psychosocial. Pourquoi, parce que l'efficacité de l'activité physique dans un cadre social est plus importante et créer des moments de rires et de joie partagés. On retrouve donc les mêmes fondements : favoriser le bien-être, la convivialité et proposer une approche globale.

Les activités physiques adaptées dans un cadre convivial encadrées par des professionnels ont été développées pour garantir l'accompagnement à long terme des patients. Les tarifs sont adaptés pour être accessible à tout un chacun et, pour les personnes avec des situations financières compliquées, la LPNE et sa Fondation trouvent toujours une solution pour que la santé ne soit pas conditionnée par les moyens financiers.

### Joie de Vivre, Plaisir de Bouger

Les maîtres d'activité physique adaptée animent un programme adapté aux besoins, attentes et possibilités de chacun. Plusieurs groupes sont proposés durant la semaine sur nos deux sites des participants en âge AVS ou au bénéfice de l'AI. Ces activités de groupe peuvent être un tremplin après le programme de réhabilitation intensive par exemple, pour continuer une activité physique de manière régulière, en ajoutant un aspect convivial et une dynamique de groupe forte.

Les cours ont pour objectif de favoriser plusieurs bienfaits essentiels au quotidien :

- Maintien de la mobilité
- Prévention des chutes
- Renforcement de l'équilibre
- Augmentation de la force musculaire



- Meilleure maîtrise du souffle à l'effort
- Augmentation de la motivation
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la qualité de vie

LES COURS « JOIE DE VIVRE, PLAISIR DE BOUGER » ONT RASSEMBLÉ 117 PARTICIPANTS RÉGULIERS

### Aquagym

En collaboration avec Cardiosports, plusieurs cours d'aquagym sont proposés durant la semaine, dans 3 piscines différentes. C'est l'occasion de pratiquer une activité physique en bénéficiant des avantages de l'eau. L'objectif est de renforcer le système musculaire, stimuler le rythme cardiovasculaire et améliorer le tonus respiratoire dans un contexte qui favorise les mouvements et allège les ressentis.

En contrepartie, la LPNE propose à certains patients de Cardiosports l'opportunité de participer aux cours de Nordic Walking organisés par la LPNE

DANS LE CADRE DE SA COLLABORATION AVEC CARDIOSPORTS, LA LPNE ACCEUILLE 20 PARTICIPANTS AU SEIN DU COURS D'AQUAGYM.



### Yoga

L'objectif de ces cours est de prendre du temps pour soi en prenant soin de son corps et de son esprit. Cette activité vise ainsi une harmonie globale. L'approche du yoga est intéressante : elle permet de travailler sur la respiration à la fois d'une manière douce mais intense.

LES SÉANCES DE YOGA ONT RÉUNI 25 PARTICIPANTS RÉGULIERS

### Nordic Walking

Chaque semaine, un groupe motivé de marcheurs se retrouve pour une marche nordique d'une durée d'une heure trente environ. Cette activité de "marche améliorée" permet de pratiquer une activité physique qui renforce l'ensemble du corps et améliore la fonction cardio respiratoire. Les participants sont répartis en plusieurs groupes pour permettre à chacun de trouver son rythme le long du parcours, tout en bénéficiant des conseils avisés de coachs reconnus ESA pour le Nordic Walking. Les participants peuvent être accompagnés de leurs proches. Les lieux de rencontre varient chaque semaine afin de multiplier la découverte de nouveaux lieux dans le canton. Plusieurs fois par an, la marche se prolonge le temps d'une soirée, autour d'un apéritif ou d'un repas convivial.

Lorsque le froid s'invite de manière trop intense pendant la saison d'hiver, la marche est remplacée par une rencontre à l'intérieur et un travail sur les appareils disponibles dans les salles d'activité physique.



## Sorties mensuelles

Une fois par mois, les patients de la LPNE sont conviés à pratiquer ou découvrir ensemble une activité touchant, de près ou de loin, à l'activité physique. Ces rencontres ont lieu le week-end, sur une demi-journée ou une journée complète. Au programme de 2023: découverte du Paddle, randonnée dans les gorges de l'Areuse ou encore parcours en raquettes. Ces activités sont conçues pour permettre au plus grand nombre d'y participer, quelles que soient les capacités physiques.

Le 12 février 2023 par exemple, la LPNE a organisé une sortie en raquettes suivie d'une fondue : 35 personnes ont ainsi profité d'un temps idyllique pour s'adonner à ce sport que beaucoup découvraient pour la première fois. Une mention toute particulière à la doyenne de cette nouvelle expérience, une patiente âgée de 83 ans, insuffisante cardiaque avec un asthme modéré, qui s'est pourtant lancée sans hésitations dans l'aventure d'une première sortie en raquettes !



## Activités physiques médicalisées

C'est en reprenant le mouvement sous la bienveillance d'un coach spécialisé que certains patients suivis par l'équipe de psychothérapie retrouvent petit à petit la capacité à s'accepter, à se mettre en mouvement et à initier des activités qu'ils n'osaient pas essayer. Ces séances individuelles d'activités physiques adaptées permettent par ailleurs de mettre en pratique certains aspects travaillés en thérapie.

### 21 PATIENTS ONT PU BÉNÉFICIER DE CETTE PRESTATION AVEC UN CRÉNEAU INDIVIDUEL

#### Wake up and walk

Revisitant le concept du « Wake up and run », la LPNE propose, un week-end par mois, une activité de marche matinale, stimulante et inspirante. Par exemple au mois de mai, l'activité s'est déroulée au fil de l'eau à Auvernier, en longeant les rives du magnifique lac de Neuchâtel, en direction de Boudry. La rencontre a été suivie d'un moment de partage et d'échange autour d'un délicieux petit-déjeuner.



### Obésité

En 2019, la LPNE a décidé de lutter contre le surpoids et l'obésité en lien avec l'augmentation constante du nombre de patients avec maladies respiratoires. Les évidences scientifiques étaient claires pour lancer une organisation de diététique et intensifier l'activité physique adaptée. La LPNE a également investigué les possibilités d'action à large échelle en utilisant les réseaux sociaux avec les compétences de la société ObeeOne. La première session qui devait démarrer avec 500 participants aux Jeunes Rives en avril 2020 n'a pas pu avoir lieu en raison du COVID.

Depuis 2021, il y a eu un programme par an avec deux sessions « Neuchâtel s'attaque au surpoids » et une session « La Suisse romande s'attaque au surpoids ».

PoPs (Association Pour un Poids sain) et la LPNE ont réalisé une étude prospective pour démontrer la validité scientifique de cette approche avec une publication concluante.

**frontiers** | Frontiers in Public Health

TYPE Original Research  
PUBLISHED 12 June 2023  
DOI 10.3389/fpubh.2023.1161851

Check for updates

**OPEN ACCESS**

EDITED BY  
Md. Rakibul Islam,  
Daffodil International University, Bangladesh

REVIEWED BY  
Han Shi Jocelyn Chew,  
National University of Singapore, Singapore  
Jagmeet Madan,  
SNDT Women's University, India

\*CORRESPONDENCE  
Alend Saadi  
✉ alend.saadi@rhne.ch

RECEIVED 08 February 2023  
ACCEPTED 16 May 2023  
PUBLISHED 12 June 2023

CITATION  
Saadi A, Fellrath J-M, Bec-Moussally J,  
Papastathi-Boureau C, Blanc C, Courtine V,  
Vanini L, Marechal M, Authier F, Curty B,  
Alend Saadi<sup>1,2\*</sup>, Jean-Marc Fellrath<sup>1,3</sup>, Joanna Bec-Moussally<sup>4</sup>,  
Chrysoula Papastathi-Boureau<sup>1</sup>, Céline Blanc<sup>4</sup>,  
Valentin Courtine<sup>4</sup>, Léo Vanini<sup>4</sup>, Marc Marechal<sup>4</sup>,  
Florence Authier<sup>5</sup>, Bertrand Curty<sup>6</sup>, Pierre Fournier<sup>7,8</sup>,  
Michele Diana<sup>9,10</sup> and Stéphane Saillant<sup>3,11</sup>

Malheureusement les financements de la prévention et de programmes novateurs restent compliqués en Suisse. La session 2023 était sans doute la dernière sous cette forme avec des réflexions en cours pour faire évoluer ce concept initié par Roland Savioz, créateur hors-pair de programmes de santé communautaire, qui nous manque cruellement.

## Optimisation de l'environnement à domicile

La LPNE et la HES-SO Valais ont collaboré pour développer un outil qui permet à l'évaluateur d'obtenir rapidement une vue d'ensemble des facteurs environnementaux qui pourraient représenter des obstacles à l'indépendance de l'habitant ou à la possibilité de fournir des soins de qualité.

Cette démarche s'inscrit dans le cadre global de la volonté de la LPNE d'optimiser au maximum le maintien à domicile et la qualité de vie.

Schorderet et al. *BMC Geriatrics* (2023) 23:501  
<https://doi.org/10.1186/s12877-023-04207-3>

BMC Geriatrics

RESEARCH

Open Access

# Development of a tool to assess environmental factors to support home care – a Delphi study



Chloé Schorderet<sup>1,2,3\*</sup>, Caroline H.G. Bastiaenen<sup>2</sup>, Robert A. de Bie<sup>2</sup>, Marc Maréchal<sup>4</sup>, Noémie Vuilleumier<sup>4</sup> and Lara Allet<sup>1,3,5</sup>

## Dyspnée

Une étude prospective a été soumise pour publication afin d'évaluer l'efficacité d'une prise en charge structurée non pharmacologique de la dyspnée.

Elle fait suite au développement d'un programme élaboré par :

- le Dr Clark, pneumologue indépendant et médecin-référent de la LPNE
- le Dr Bernet, directeur et médecin-chef de l'équipe mobile en soins palliatifs (EMSP) BEJUNE
- Noémie Vuilleumier, responsable du service psychosocial de la LPNE



Equipe de soutien et d'accompagnement pour  
l'essoufflement

Brochure d'information pour les  
professionnels de santé



LIGUE PULMONAIRE NEUCHATELOISE

Respirons ensemble !

## Partenariats

---

### Accompagnements en soins palliatifs CARITAS et EMSP BEJUNE

Les patients avec des pathologies respiratoires en situation palliative sont malheureusement nombreux et le partenariat avec l'EMSP BEJUNE est précieux pour nos collaborateurs, les patients et leurs familles lors de l'accompagnement de patients atteints de Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA), BPCO, cancers et autres maladies incurables.



À noter également, dans le cadre de la collaboration avec le réseau socio-sanitaire cantonal, la LPNE entretient un partenariat avec le service « Accompagnement des grands malades et de la fin de vie » de Caritas. Les heures de coordination et les déplacements des bénévoles qui vont soutenir les patients et leurs proches sont rétribués par la LPNE. En définissant dans une convention les liens entre les deux associations pour l'accompagnement des patients, nous pouvons ainsi offrir un soutien le plus adapté et coordonné possible au niveau social (assistantes sociales - présence de bénévoles pour offrir du répit aux proches aidants), soignant et thérapeutique pour les situations de fin de vie.



### Concept45 / Tempête de juillet à La Chaux-de-Fonds

La LPNE remercie chaleureusement Concept45 qui a mis à disposition de la LPNE sa salle de réadaptation pour une poursuite complète des activités dans le haut du canton moins de 48h après la violente tempête qui a rendu inutilisable pour une période prolongée une grande partie des locaux de la Ligue à La Chaux-de-Fonds.



### ECOMAD : c'est fini ...

La LPNE et NOMAD ont créé l'association ECOMAD le 2 novembre 2020 pour réaliser de l'hospitalisation à domicile et ainsi limiter la surcharge hospitalière lors de la deuxième vague COVID. Le Centre Médical de la Côte nous a rejoint avec les compétences médicales du Dr Curty. La LPNE a assumé les soins respiratoires spécialisés, l'aménagement du domicile et le suivi psychosocial, NOMAD les soins infirmiers et la coordination du système. Le Centre médical de la Côte assumait le suivi et la coordination médicale.

Plusieurs dizaines de personnes ont été accompagnées avec une satisfaction élevée des patients et de leurs familles, une économicité démontrée. Les services d'oncologies du RHNe, l'équipe mobile en soins palliatifs et bien d'autres médecins et organisations nous ont conforté quant à l'importance de cette prestation. Malheureusement, le soutien politique et financier nécessaire à la coordination des prestations, l'entente

des différents acteurs majeurs du canton n'a jamais été suffisante pour que le projet puisse se développer à large échelle. Espérons que l'hospitalisation à domicile

La LPNE remercie grandement NOMAD et le Centre Médial de la Côte et est fière d'avoir partagé cette aventure qui a soulagé et soigné de nombreux patients et familles.

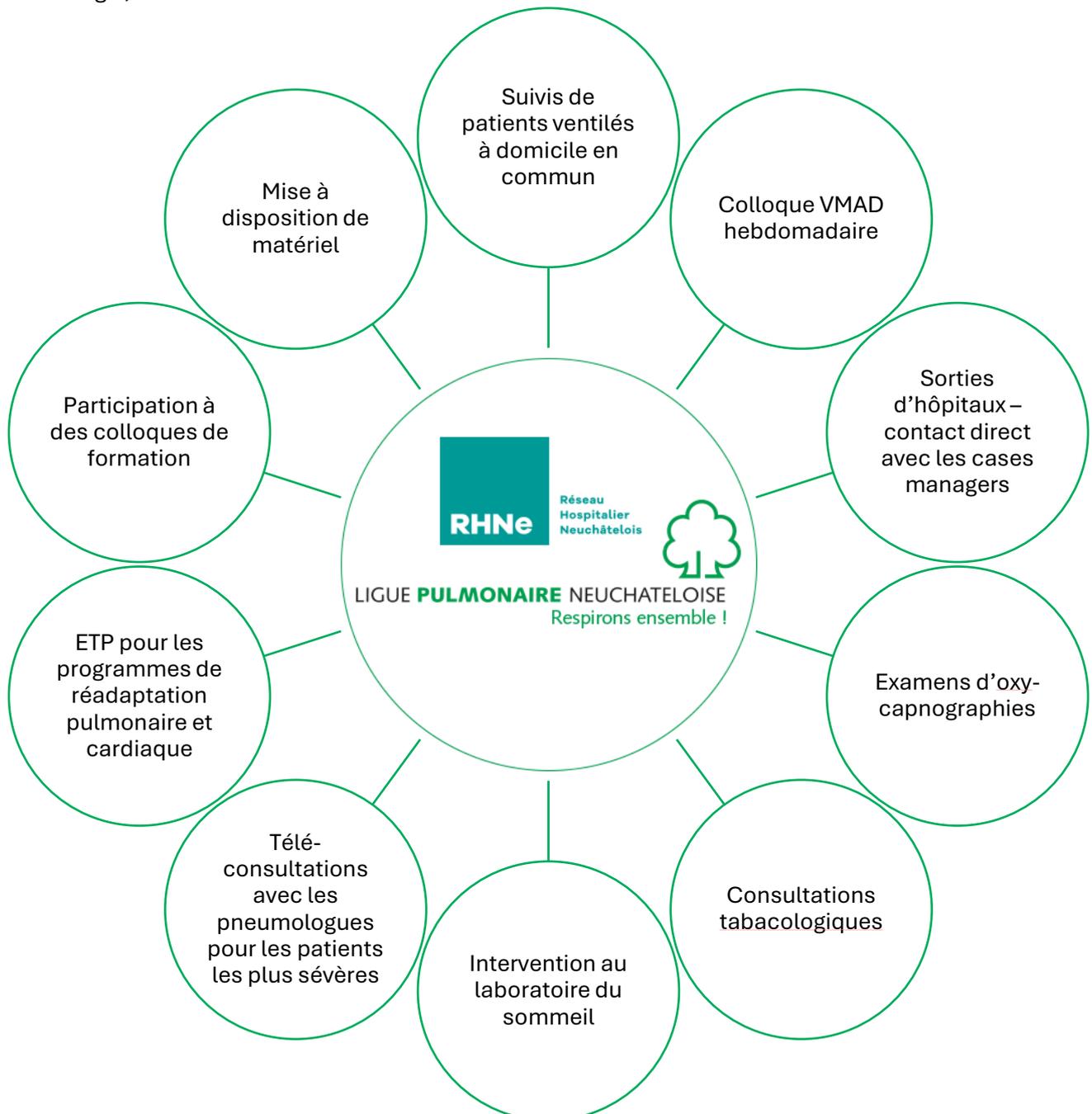


## RHNe

**Le partenariat entre la LPNE et le RHNe ne cesse de se renforcer année après année avec de plus en plus de coordination et de prestations partagées.**

Nous pouvons citer, entre autres, le suivi de patients ventilés à domicile, un colloque VMAD hebdomadaire, la gestion des sorties d'hôpitaux, le contact avec les cases managers de chaque site 2 fois par semaine, les examens d'oxy-capnographie délégués, les consultations tabacologiques au sein du RHNE chaque semaine, l'intervention au laboratoire du sommeil par un thérapeute de la LPNE 2 semaines par mois, les téléconsultations de pneumologie pour les patients les plus sévères, le groupe d'éducation thérapeutique du patient dans le programme de réhabilitation cardiaque, la participation à des colloques de formation ou la mise à disposition de matériel.

En 2023, les thérapeutes de la LPNE ont activement participé à la mise en place et à la réalisation des séances d'éducation thérapeutique du patient dans le cadre du programme de réadaptation respiratoire stationnaire qui a ouvert ses portes en août 2023. Les infirmières de la LPNE interviennent chaque semaine durant 2 après midi pour assurer les séances d'autogestion de la maladie, largement inspirées du programme « Mieux vivre avec sa BPCO » scientifiquement reconnu. Ce programme a été accrédité par la Société Suisse de Pneumologie, toutes nos félicitations !



La LPNE est en contact régulier avec le SCSP sur différents sujets, est membre du Copil tabac et a deux contrats de prestations, un pour le foyer de jour l'Air DuPeyrou et un pour la tuberculose :

### Tuberculose

**La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.**



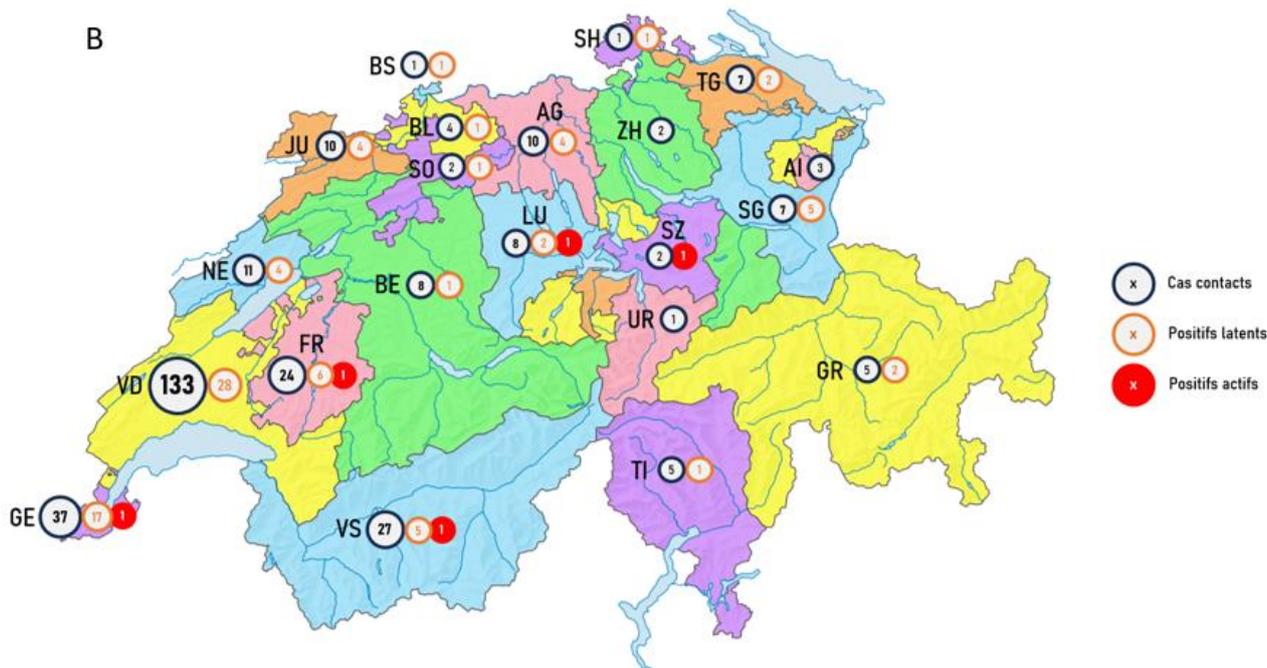
La LPNE s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat du Service cantonal de la santé publique (SCSP), elle organise des enquêtes d'entourage, qui consistent à repérer les personnes qui auraient été en contact avec un patient porteur de la tuberculose et le cas échéant à les dépister afin d'éviter la dissémination de la maladie.

Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au Symposium suisse sur la tuberculose.

### 13 ENQUÊTES D'ENTOURATION ONT ÉTÉ RÉALISÉES EN 2023

### Retour sur la plus grande enquête d'entourage réalisée en Suisse en 2022-2023, partie et supervisée depuis la LPNE

Le 05.12.2022, la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE) a reçu un mandat de la part du service cantonal de la santé publique (SCSP) qui demandait une réunion en urgence en lien avec la découverte d'un patient porteur d'une tuberculose active au centre fédéral pour requérants d'asile de Boudry. Le SCSP (Service Cantonal de la Santé Publique), la LPNE et le SEM (Secrétariat d'État aux migrations) de Boudry se sont réunis en visioconférence afin d'organiser une enquête d'entourage dans le but de retrouver et tester toutes les personnes qui ont été en contact avec le « cas index » (personne dépistée). La définition d'un cas contact comprend toute personne ayant été en contact sur une période d'au moins 8 heures cumulées avec le cas source. La carte ci-dessous met en évidence la mobilité des personnes à tester.



La LPNE a été chargée de lister tous les cas contacts et de transmettre cette liste à tous les cantons concernés pour retrouver les cas contacts. La priorité était d'identifier et de retrouver les enfants de moins de 5 ans pour les tester le plus vite possible. Cette enquête a pu être réalisée grâce à un partenariat intense avec le SEM.

Sur les 299 personnes testées, 207 sont ressorties négatives (69,2%) et 92 positives à la tuberculose (30,8%). Sur les 92 cas positifs, 87 présentaient une tuberculose latente (29,1% des personnes testées), 5 une tuberculose active. Ces personnes ont immédiatement suivi un traitement antibiotique.

**SantéPNEUMO a accueilli en mars 2023 la Docteur Denise Njemba-Freiburghaus, qui a rejoint la Docteure Soraya Krieg, qui avait succédé au Docteur Simon Vonmoos.**

En fin d'année 2023, il a également été décidé par les pneumologues que l'avenir de SantéPNEUMO serait à Marin-Epagnier, au sein d'un cabinet de groupe, Rue de la Fleur de Lys 13. La LPNE est fière d'avoir pu participer activement à la reprise garante de la continuité des suivis des patients du Docteur Vonmoos lors de sa retraite en 2021.

SantéPNEUMO ne sera plus sous l'égide de la LPNE mais notre association continuera d'accompagner et soutenir SantéPNEUMO dans le cadre d'un partenariat productif synonyme de qualité et d'économicité pour les patients.



## Finances / Bilan

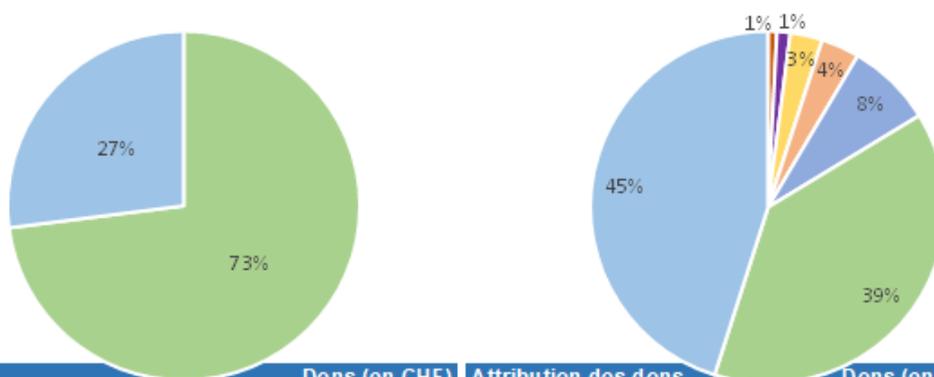
La LPNE ne vit pas de dons ou de contributions publiques, toutes les prestations liées sont déficitaires. L'équilibre global est nécessaire et nous oblige à une gestion rigoureuse, d'autant plus dans une période d'instabilité majeure en ce qui concerne les futures évolutions de la LiMA (Liste des Moyens et Appareils, annexe de l'Ordonnance sur les prestations de l'assurance des soins- OPAS), principale source de financement des Ligues pulmonaires cantonales.

<b>ACTIF</b>	31.12.2023	31.12.2022
	(CHF)	(CHF)
<b>Actif circulant</b>		
Liquidités	1885940.73	2'425'120.44
Créances vis-à-vis d'institutions liées	0.00	0.00
Créances résultant de la vente de biens et prestations de services	3'178'148.73	3'509'963.37
Du croire	-649'390.00	-420'000.00
Autres créances	1'702'609.74	94'900.84
Stocks d'accessoires	110'527.00	109'030.00
Actifs de régularisation	253'330.76	236'147.80
<b>Total actif circulant</b>	<b>6'481'166.96</b>	<b>5'955'162.45</b>
<b>Immobilisations financières</b>		
Cautions et garanties	27'547.25	53'450.80
Titres	227'511.50	210'671.60
<b>Total des immobilisations financières</b>	<b>255'058.75</b>	<b>264'122.40</b>
<b>Immobilisations corporelles</b>		
Appareils respiratoires	1'429'002.00	1'416'598.60
Mobilier et équipements	32'003.00	93'507.00
Informatique	1.00	1.00
Véhicule	1.00	16'900.00
Immeubles	12'146'200.00	12'803'800.00
<b>Total immobilisations corporelles</b>	<b>13'607'207.00</b>	<b>14'330'806.60</b>
<b>TOTAL DES ACTIFS</b>	<b>20'343'432.71</b>	<b>20'550'091.45</b>
<b>PASSIF</b>	31.12.2023	31.12.2022
	(CHF)	(CHF)
<b>Capitaux étrangers à court terme</b>		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	271'970.71	531'990.39
Dettes financières vis-à-vis d'institutions liées	28'346.30	349'496.40
Autres créanciers	7'120.90	42'786.99
Dettes à court terme portant intérêt	234'500.00	224'500.00
Passifs de régularisation	330'849.23	116'797.90
<b>Total capitaux étrangers à court terme</b>	<b>872'787.14</b>	<b>1'265'571.68</b>
<b>Capitaux étrangers à long terme</b>		
Emprunt fondation NE	365'000.00	365'000.00
Emprunts hypothécaires	7'490'100.00	7'734'600.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	911'468.00	790'000.00
Provisions diverses	3'730'000.00	3'660'000.00
Réserve de fluctuation des titres	87'437.80	70'597.90
<b>Total capitaux étrangers à long terme</b>	<b>12'584'005.80</b>	<b>12'620'197.90</b>
<b>Capital de l'organisation</b>		
Capital	2'020'787.70	2'020'787.70
Bénéfice reporté	4'643'534.17	4'508'030.72
Bénéfice de l'exercice	222'317.90	135'503.45
<b>Total capital de l'organisation</b>	<b>6'886'639.77</b>	<b>6'664'321.87</b>
<b>TOTAL DES PASSIFS</b>	<b>20'343'432.71</b>	<b>20'550'091.45</b>

## Comptes de résultats

	31.12.2023	31.12.2022
	(CHF)	(CHF)
<b>Produits d'exploitation</b>		
Produits provenant des contributions des pouvoirs publics et collectes de fonds	948'030.10	1'020'307.43
Thérapie à domicile	6'748'408.81	5'643'015.22
Prestations de service à des tiers et autres	2'423'899.44	3'012'018.18
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-402'093.12	-177'878.53
<b>Total produits d'exploitation</b>	<b>9'718'245.23</b>	<b>9'497'462.30</b>
<b>Charges d'exploitation</b>		
<b>Charges directes</b>		
Thérapie à domicile pour les malades pulmonaires	-1'465'345.36	-1'675'478.40
Amortissements sur les appareils respiratoires	-983'602.68	-931'196.80
Prestations de service à des tiers et autres	-475'206.23	-639'328.35
<b>Total charges directes</b>	<b>-2'924'154.27</b>	<b>-3'246'003.55</b>
<b>Charges du personnel et autres charges d'exploitation</b>		
Charges du personnel	-4'796'414.24	-4'650'726.62
Recapitalisation Prévoyance.ne	0.00	0.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	-121'468.00	0.00
Amortissement et provision	-959'329.05	-397'583.35
Autres charges d'exploitation	-1'068'747.87	-1'170'207.19
<b>Total charges du personnel et autres charges d'exploitation</b>	<b>-6'945'959.16</b>	<b>-6'218'517.16</b>
<b>Total charges d'exploitation</b>	<b>-9'870'113.43</b>	<b>-9'464'520.71</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>	<b>-151'868.20</b>	<b>32'941.59</b>
<b>Charges et produits financiers, résultat imm.</b>		
Résultat financier	54'855.87	-37'265.97
Résultat des immeubles	170'463.45	162'682.79
Produits extraordinaires	257'619.68	56'098.63
Charges extraordinaires	-108'752.90	-78'953.59
<b>Total charges et produits financiers, résultat imm.</b>	<b>374'186.10</b>	<b>102'561.86</b>
<b>RESULTAT ANNUEL</b>	<b>222'317.90</b>	<b>135'503.45</b>

## Origine et utilisation des dons



Source	Dons (en CHF)
Dons provenant du fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	30'577
Dons ordinaires	11'318
<b>Total</b>	<b>41'895</b>

Attribution des dons	Dons (en CHF)
1 Mois sans tabac	342
Association palliative BEJUNE	500
Aides aux patients	1'231
Recherche oxygénothérapie	1'467
Club des oxygénés	3'278
Cours Nordic-Walking et PASAS	16'171
Suisse Romande s'attaque au surpc	18'907
<b>Total</b>	<b>41'895</b>



Contactez-nous

**Ligue pulmonaire neuchâteloise**

Poudrières 135  
2000 Neuchâtel

Numa-Droz 187a  
2300 La Chaux-de-Fonds

Rue de l'Hôpital 4  
2108 Couvet

Tél. : 032 720 20 50  
Email : [info@lpne.ch](mailto:info@lpne.ch)

Fax : 032 720 20 51  
Site : [www.lpne.ch/](http://www.lpne.ch/)

Compte de dons : 20-6848-1

Impressum - 2024 – Ligue pulmonaire neuchâteloise

