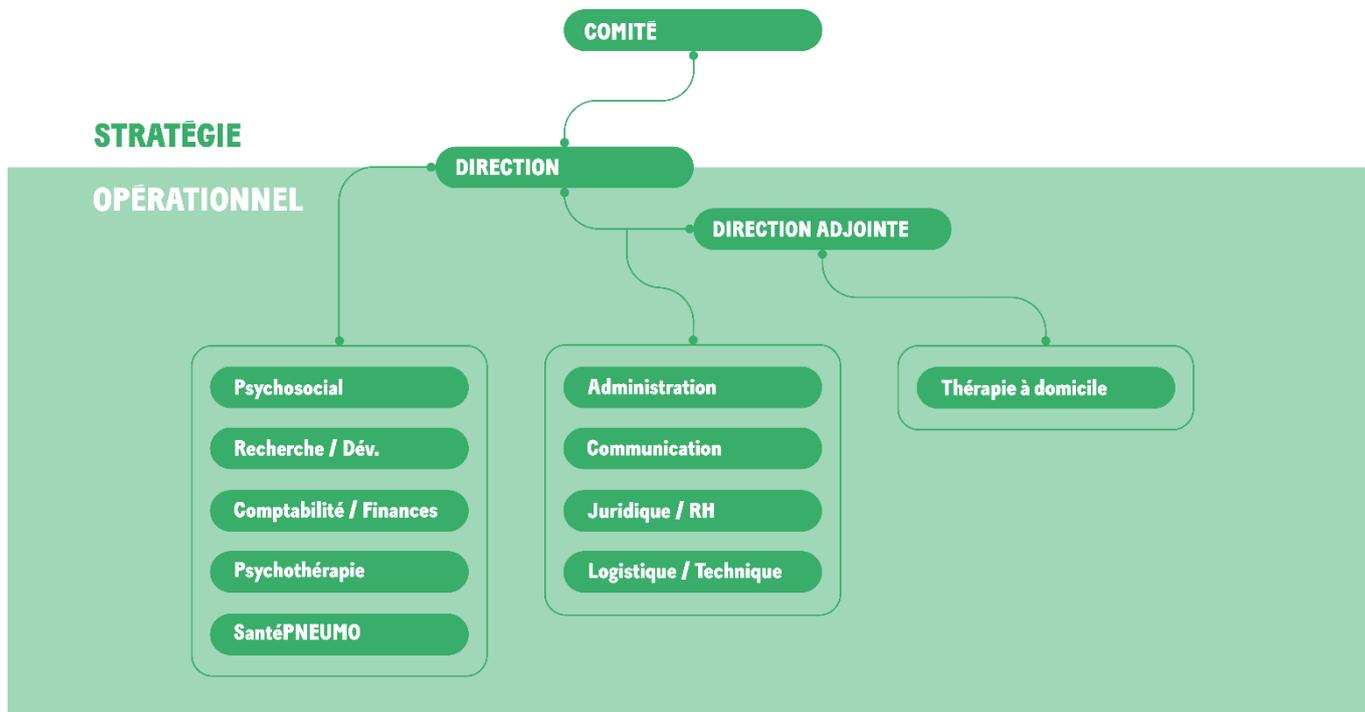


Rapport d'activité 2021



LIGUE PULMONAIRE NEUCHÂTELOISE
RESPIRONS ENSEMBLE!

Organigramme



Comité de direction



Me Jean-Claude Schweizer
Président
Avocat



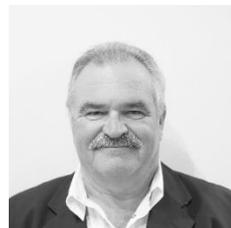
Jean-François Wehrli
Vice-Président
Expert-comptable



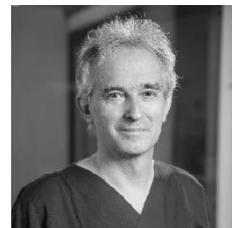
Dr Grégory Clark
Pneumologue, Médecin
réfèrent de la LPNE



Dr Bertrand Curty
Médecin interniste,
Médecin du Sport



Pierre-Alain Bruchez
Patient
Directeur d'entreprise



Pr Jean-Marc Fellrath
Médecin chef
département de
pneumologie RHNE

Direction



Marc Marechal
Directeur



Emilie Jossen
Directrice-adjointe

Administration



André Alexandre
Administrateur



Alper Cagman
Assistant de direction



Altina Statovci
Apprentie employée de
commerce



Anaëlle Steffen
Collaboratrice
administrative



Arlena Gatti
Collaboratrice
administrative



Bresaf Domos
Collaboratrice
administrative



Charlie Siegrist
Apprentie employée de
commerce



Fabiola Sorrenti
Juriste



Léo Vanini
Ingénieur de recherche



Sanja Blazevic
Spécialiste en
communication



Stéphanie Angelosanto
Assistante RH



Victor Escribano
Assistant administratif



Yayola Fanti
Assistante
administrative

Thérapie



Claudine Visinand
Responsable thérapie à
domicile



Alison Quinn
ASSC



Adeline Carussi
Infirmière



**Aurélien Matthey-de-
L'Endroit**
ASSC



Carolina Figueiredo
Collaboratrice pour la
thérapie à domicile



Christine Grandvoynet
Infirmière



Eva Sutter
Physiothérapeute



Fatna Sehanine
Infirmière



Joséphine Schneider
ASSC



Julie Bauer
ASSC



Léon Akakpo
Infirmier



Manon Halas
Infirmière



Marine Verdy
Infirmière



Marta Ferreira
ASSC



Martine Bapst
Conseillère en maladie
respiratoire avec brevet
fédéral



Mélanie Maître
Infirmière



Michelle Giroud
ASSC



Minerva Da Costa
ASSC



Nastasia Pisenti
Infirmière

Technique et maintenance



Samuel Huguenin
Responsable logistique



Armanda Santos
Femme de ménage



Fidan Kelmendi
Technicien



Jeeva Krishnabalan
Technicien



Leila Schlaeppy
Technicienne

Psychosocial



Noémie Vuilleumier
Psychologue,
Responsable service
psychosocial et de l'Air
DuPeyrou



Fabio Esteves
Coach sportif,
Coordinateur pour
l'activité physique



Mégane Fuchs
Coach sportif



Pauline Daenzer
Assistante sociale et
animatrice

Comptabilité



Marie Dos Santos
Responsable de la
comptabilité



Isabelle Bersier-Roulin
Comptable



Alicia Marti
Diététicienne

Psychothérapie



**Dr Marc-Antoine
Crionnet**
Psychiatre
Psychothérapeute FMH



Dr Joanna Bec
Docteur en psychologie
Psychologue spécialiste
en psychothérapie FSP
Psychothérapeute
reconnue au niveau
fédéral

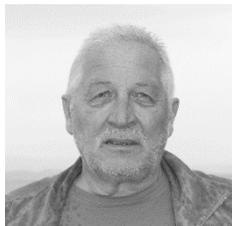


Anne-Marie Hoppé
Psychologue

Coordinateurs PASAS



Pierre-Alain Bruchez
Coordinateur PASAS



Francis Joray
Coordinateur PASAS



Delphine Tuetey
Référente des coachs de
Nordic Walking

Qui sommes-nous ?

La Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE) est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement des patients souffrant de maladies respiratoires et leurs proches. Nous soutenons également les professionnels de santé en leur offrant des prestations et conseils ainsi que des formations adaptées aux besoins.

La LPNE est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médicosociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (broncho-pneumopathie chronique obstructive, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire etc.)
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, etc.)

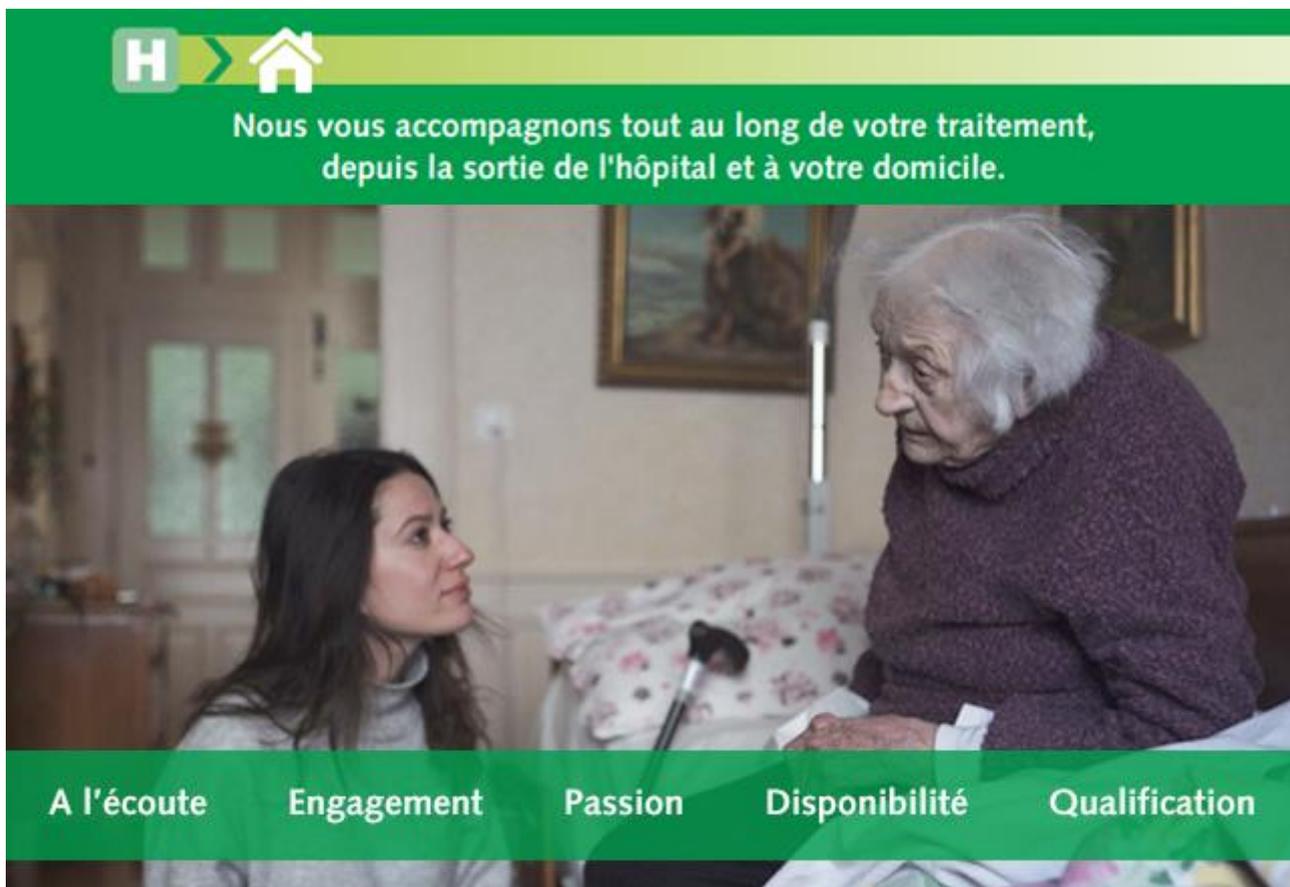
Notre vision

Nous aspirons à créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires.

Notre mission

Être le centre de référence pour les patients et les professionnels dans le domaine de la santé respiratoire en :

- Soignant, soutenant et accompagnant les patients et leur entourage
- Formant les professionnels de santé
- Nous investissant dans des activités scientifiques
- Réalisant des activités de prévention et dépistage



H > 🏠

Nous vous accompagnons tout au long de votre traitement, depuis la sortie de l'hôpital et à votre domicile.

A l'écoute Engagement Passion Disponibilité Qualification

Notre priorité : améliorer la qualité de vie !

Nous entretenons une étroite collaboration avec les pneumologues, médecins généralistes, spécialistes du canton, ainsi qu'avec les différents partenaires du réseau de santé neuchâtelois, pour accompagner au mieux les patients qui nous font confiance et améliorer leur qualité de vie. Ainsi, les professionnels des différents services travaillent en synergie pour garantir une prise en charge globale et individualisée.

Thérapie et soins pour une meilleure qualité de vie !

La LPNE intervient sur prescription médicale et permet à toute personne souffrant de troubles respiratoires de bénéficier d'un service de première qualité et d'une prise en charge rapide et adaptée à ses besoins. En parallèle aux soins médicaux, nos professionnels accompagnent les patients et leurs proches dans le processus de changement, en étant présents à chaque étape du traitement et de l'évolution de la maladie.

Plus que de fournir un service de santé, notre objectif supérieur est d'améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage.

Service psychosocial

Notre accompagnement étant global et holistique, nous proposons à chaque personne suivie par la LPNE de bénéficier du soutien de notre service psychosocial. Celui-ci propose notamment des prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux.

Les troubles respiratoires ont un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage. Le soutien psychologique et les conseils sociaux sont donc également proposés aux les proches.

En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons nos connaissances, nos techniques, notre écoute attentive et notre soutien pour répondre à des problématiques variées : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes et des schémas de pensée, questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, réinsertion professionnelle, problèmes familiaux, etc. L'année 2021 et la pandémie ont également amené de nouvelles difficultés qui ont renforcé les fragilités parfois déjà existantes.

Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

En parallèle de ces prestations individuelles, des rencontres en groupe sont fréquemment organisées. L'objectif ? Favoriser le bien-être, lutter contre l'isolement, se faire plaisir et partager ses expériences !

Quelques chiffres

5 301 patients suivis

60 collaborateurs

11 375 consultations

5 848 sur site et **5 360** à domicile

162 par téléphone et **5** en téléconsultation

6 465 appareils respiratoires
à domicile

107 193 km réalisés pour se
rendre au domicile des patients

1 032 heures pour les
oxycapnographies à domicile



2 patients sur 3 ont un SAOS¹



1 patient sur 5
a une oxygénothérapie



>5% des patients ont une
ventilation mécanique à domicile



<3% de patients ont suivi
un programme de réadaptation



Plusieurs centaines de patients ont bénéficié de thérapies aussi variées qu'indispensables, comme le désencombrement bronchique, l'éducation ventilatoire, etc.

¹ Syndrome d'apnées obstructives du sommeil

1 186 heures de soutien psychologique
84 patients réguliers pour le soutien psychologique
67 patients réguliers pour le suivi social
867 heures de conseils sociaux

Mais qu'en pensent les patients eux-mêmes ?

Une main tendue, de l'écoute pure sans jugement, enfin quelqu'un qui entend ma douleur dans ce monde où l'incompréhension vous submerge certaines fois au rythme d'un tsunami inattendu. Merci d'être là et merci de nous soutenir et de nous accompagner, nous, patients, pour retrouver le chemin vers un futur apaisé.

Patiente BPCO GOLD 4, soutien psychologique depuis novembre 2019

Quand vous avez perdu confiance en tout, mais surtout en vous, un soutien, certes pas facile à accepter, peut faire du bien : j'ai changé ma manière de voir mes problèmes de santé et mon futur. Tout a commencé quand je me suis effondré pendant mon rendez-vous de contrôle, ensuite j'ai été redirigé vers la psychologue.

Patient appareillé CPAP, double AVC, soutien psychologique depuis avril 2021

Petit à petit, j'apprends à faire le deuil de tout ce que je ne peux plus faire. On m'a récupéré quand j'étais au plus bas. Mon soutien psychologique me permet de penser que ma vie a de la valeur et que ça vaut la peine de me lever chaque matin même si je ne peux plus souffler.

Patient BPCO GOLD 4, soutien psychologique depuis février 2020

Un soutien important : j'ai retrouvé le courage d'ouvrir mon courrier et de faire des démarches que j'avais laissées de côté. Grâce au soutien qu'on m'a apporté, je viens d'obtenir une rente d'impotence de niveau 1. Merci.

Patient BPCO GOLD 3, soutien social depuis janvier 2021

Des collaborateurs avec un haut niveau de formation ? Une évidence !

L'approche de la LPNE se veut globale pour la prise en charge thérapeutique. Ainsi, des formations adaptées aux besoins des différentes fonctions sont régulièrement proposées aux collaborateurs dans des domaines variés. En 2021, malgré les limitations de rassemblement imposées par le COVID, notre association a assuré une formation de haut niveau pour l'entier de son personnel.

Dans les faits, nos collaborateurs ont bénéficié de formations qualitatives sous plusieurs formes :

- Processus d'intégration pour les nouveaux collaborateurs, d'une durée d'un mois, fondé sur des formations progressives et successives concernant les différentes thérapies, la gestion organisationnelle, etc.
- Formation théorique et pratique sur les profils de dépendance dans le cadre de l'Air DuPeyrou
- Coaching permettant de prendre du recul sur des situations complexes
- Formation d'équipe sur le thème de la communication
- Formation sur les techniques relationnelles pour les patients âgés atteints de troubles cognitifs
- Participation à des journées mondiales, par exemple sur le thème de la BPCO
- Colloque sur les « Apnées centrales du sommeil (SACS) et traitements proposés »
- Colloque de « Diététique appliquée aux insuffisants respiratoires »
- Colloque sur « La ventilation mécanique, indications et lecture de courbes »

En outre, sous l'égide de Physioswiss, la LPNE a organisé une formation sur le désencombrement bronchique en invitant un orateur éminent, M. Guy Postiaux. D'une durée de trois jours, cette formation a remporté un vif succès, notamment auprès des collaborateurs de la LPNE, qui ont ainsi mis à jour leurs connaissances.

La LPNE s'engage aussi dans la formation de la relève en matière de thérapeutes. En 2021, ce ne sont pas moins de 8 étudiants qui ont pu effectuer un stage pour un total de 42 semaines d'encadrement. Si ces stages sont l'occasion pour les étudiants d'approcher un domaine spécifique et pointu, ils sont aussi l'occasion, pour les thérapeutes, de questionner leur pratique et de partager leur savoir, donnant ainsi de la profondeur à leurs interventions.

Chaque année, la LPNE accueille également un groupe d'étudiants en soins infirmiers de la HES-SO, qui réalise un projet de santé communautaire dans des activités de groupe proposées aux patients.



335 heures de formation interne

103 heures de formation externe



8 étudiants infirmiers et physiothérapeutes avec 42 semaines de stage
2 apprenties employées de commerce

Et la recherche scientifique ?

La participation à l'évolution des connaissances dans le monde scientifique est une mission importante pour la LPNE, d'autant plus quand il s'agit de projets qui permettent d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie des patients atteints de maladies respiratoires.

En 2021, nous avons mené et/ou pris part aux projets de recherche suivants :

- Projet Cough monit
- Projet « Neuchâtel s'attaque au surpoids »
- Étude rétrospective d'un programme de réadaptation ambulatoire suite à une infection grave à la COVID-19.
- A study to evaluate the impact of an interdisciplinary approach in the management of refractory dyspnoea on patients' quality of life by a respiratory care team non-specialized in palliative care
- Création d'un outil d'évaluation de l'environnement physique en vue du maintien à domicile (en partenariat avec la HES-SO Valais)

Du terrain aux organismes de formation

Si les thérapeutes de la LPNE s'engagent sur le terrain à former les étudiants, ils se déplacent également dans les Hautes écoles de soins de Suisse romande.

Ainsi, en 2021, deux infirmiers ont pris le rôle d'experts pour l'évaluation de travaux de bachelor de la formation en soins infirmiers à la Haute école ARC Santé de Neuchâtel. De même, une physiothérapeute a dispensé l'atelier de ventilation mécanique pour les patients chroniques à la Haute école de Santé vaudoise, filière physiothérapie.



Journée de formation LPNE / RHNe

Où en est la recherche sur les maladies respiratoires chroniques ? Le 18 novembre 2021, une journée de formation, organisée par la Ligue pulmonaire neuchâteloise en partenariat avec le Réseau hospitalier neuchâtelois, a permis de faire le point sur le sujet.

Cette journée de formation a donné un bel aperçu des avancées de diagnostic et prise en charge de différentes maladies respiratoires, au travers des interventions de spécialistes du domaine.

Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), syndrome de chevauchement asthme-BPCO (ACO), sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou encore COVID long ont été abordés. Les impacts de facteurs externes tels que le tabac ou l'obésité ont également été présentés. Des ateliers autour des examens à effectuer, comme la spirométrie ou l'imagerie, ainsi que des traitements possibles, comme l'oxygénothérapie ou la thérapie par inhalation, sont venus compléter le déroulé de la journée.

Nous remercions tous les intervenants pour l'excellence de leurs présentations :

- Dr Grégory Clark
- Pr Jean-Marc Fellrath
- Dr Sandra Van den Broecke
- Dr Christian Bernet
- Mme Noémie Vuilleumier
- Mme Manon Halas
- Mme Alison Quinn
- Dr Anastasia Barth-Renggli
- Dr Frédéric Lador
- Dr Isabelle Jacot-Sadowki
- Pr Jean-Paul Janssens
- Mme Marine Verdy
- Mme Emilie Jossen

La journée s'est conclue par la conférence publique « BPCO, quand le souffle manque », organisée dans le cadre des « Jeudis du RHNe » à l'occasion de la [Journée mondiale de lutte contre la BPCO](#). Cette maladie chronique insidieuse, qui reste sous-diagnostiquée, touche près de 400'000 personnes en Suisse.



Neuchâtel s'attaque au surpoids

Réunir tout un canton pour lutter contre le surpoids et l'obésité ? Objectif atteint pour « Neuchâtel s'attaque au surpoids » avec plus de 500 participants pour la session pilote de 2021. Fondé sur la dynamique de groupe, le programme a été diffusé quotidiennement sur les réseaux sociaux durant trois mois et « en direct » dans le canton de Neuchâtel lors de rencontres. Une étude scientifique des résultats est en cours.

En septembre 2021, la Ligue pulmonaire neuchâteloise et l'Association PoPS - Pour un Poids Sain ont lancé conjointement une action de santé publique de grande envergure, destinée aux résidents neuchâtelois en situation de surpoids ou d'obésité. En Suisse, le surpoids et l'obésité touchent 42% de la population (OFS, 2017). Ils comptent notamment parmi les facteurs de risque des maladies respiratoires.

Loin des traditionnels régimes, ce programme de perte de poids intègre une approche multidisciplinaire. Le but est d'agir sur trois facteurs majeurs du surpoids : le comportement alimentaire, l'activité physique et la gestion des émotions. Le programme se déroule au sein d'un groupe fermé sur Facebook. Chaque jour, durant trois mois, les participants se connectent et découvrent une nouvelle publication. Astuces alimentaires, conseils du coach sportif, suivi psy ou encore rencontres « en vrai » : tout est prévu pour assurer un programme varié où la motivation de groupe joue un rôle essentiel. La devise ? On y va pas à pas.

Cliquez pour voir le témoignage de Cindy Burri, participante du programme.



Pascale Giron-Lanctuit, vice-présidente de PoPS, et Marechal, directeur de la Ligue pulmonaire neuchâteloise.

3 axes : rééquilibrage alimentaire, mise en mouvement, gestion des émotions

- 562 participants
- 92 jours de suivi quotidien sur Facebook
- 22 rencontres par le biais d'ateliers diététiques et sorties au grand air
- Amélioration de la qualité de vie confirmée par le biais de questionnaires scientifiquement validés

Prochaine session : automne 2022 | www.neuchatel-surpoids.ch



Ateliers en milieu scolaire

Ateliers sur le sommeil

En sa qualité de spécialiste du sommeil, la LPNE a été mandatée par le Centre de santé scolaire de La Chaux-de-Fonds pour intervenir sur la thématique du sommeil dans le milieu scolaire.

Une équipe de thérapeutes de la LPNE a proposé des ateliers à des classes de 3^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} Harmos (6 à 12 ans). Les élèves ont été sensibilisés à l'importance du sommeil en général, notamment à leur âge, mais surtout aux risques liés au manque de sommeil.



30 classes ont pu être sensibilisées au sommeil à l'aide d'ateliers

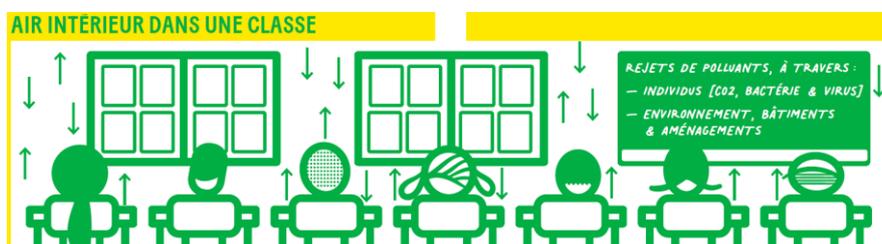
Pendant ces ateliers, les élèves ont découvert des outils pour évaluer leur sommeil. Ils ont également bénéficié de conseils pour augmenter la qualité de leurs nuits. L'impact des écrans sur la qualité du sommeil et sur la santé en général a aussi été abordé.

Ateliers sur la qualité de l'air

En Suisse, plus de 2/3 des classes ont une qualité d'air non satisfaisante (OFSP). Celle-ci affecte la santé : difficulté de concentration, fatigue excessive, maux de tête, troubles visuels, aggravation de problèmes d'asthme ou d'allergies, etc.

La LPNE propose aux élèves d'évaluer la qualité de l'air dans leur classe en mesurant la quantité de CO₂ à l'aide d'un capteur prêté pour l'occasion. Ce processus se termine par un échange et par l'interprétation des résultats avec des professionnels de la santé.

En 2021, ces ateliers se sont tenus dans le Collège de la Promenade et le Collège de Vauseyon, à Neuchâtel.



Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles !

Se sentir en sécurité à la maison est essentiel : toujours à l'écoute, les professionnels de la LPNE assurent une permanence **7 jours/7, 24 heures/24**, pour intervenir en cas de besoin.



107 193 kilomètres ont été réalisés par nos collaborateurs pour se rendre au domicile des patients.

223 interventions non programmées au domicile des patients ou à l'hôpital - le soir, la nuit et le week-end - ont permis d'éviter un grand nombre d'hospitalisations.

Une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie

Fatigue chronique, troubles de la concentration, pertes de mémoire, augmentation des risques cardiovasculaires ou encore dépression : le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) peut avoir de lourdes répercussions.

La LPNE permet aux personnes concernées de bénéficier, à domicile, d'une thérapie par pression positive continue (CPAP) ainsi que de conseils et soins personnalisés qui améliorent considérablement la qualité du sommeil, et donc celle de la vie quotidienne.



3 580 personnes ont bénéficié d'une thérapie CPAP

Les patients suivis dans le cadre de leur syndrome d'apnées du sommeil peuvent participer à des ateliers organisés par une diététicienne. Ils obtiennent ainsi des conseils adaptés à leur situation.

Un suivi personnalisé est également proposé dans le cadre de consultations individuelles afin de donner à chacun la chance d'adopter des comportements alimentaires adéquats.

En parallèle, les patients au bénéfice d'une thérapie CPAP peuvent s'inscrire au programme « Joie de vivre, plaisir de bouger ! », au yoga, au Nordic Walking... et trouver ainsi une activité physique qui leur correspond.

Rencontres CPAP

Pour les personnes nouvellement appareillées, nous proposons des « rencontres CPAP » plusieurs fois par année, en collaboration avec PASAS, un groupe autonome d'entraide composé de Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil. Ces réunions permettent de revenir sur les mécanismes à l'origine des apnées du sommeil et le fonctionnement de la thérapie. Elles permettent également aux personnes concernées de rencontrer d'autres patients qui débutent la thérapie et d'échanger, autour d'un apéro convivial, les trucs et astuces, les espoirs et les difficultés associés à leur nouveau traitement. Nous alternons nos rencontres entre nos deux sites principaux : Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Les proches sont à chaque fois les bienvenus.

En 2021, nous avons adapté la forme de ces rencontres pour permettre à tous les intéressés d'y participer malgré la pandémie. Nous avons notamment limité les inscriptions tout en proposant davantage de dates.

48 personnes ont pu bénéficier des rencontres CPAP en 2021

Je venais à cette rencontre sans aucune attente, ou peut-être une seule : voir que je n'étais pas la seule à avoir abandonné mon traitement CPAP. J'en suis ressortie avec des conseils, l'impression de ne pas être seule, la motivation de persévérer et, en prime, de nouvelles connaissances que je vais revoir aux activités PASAS.

Patiente appareillée CPAP en avril 2021

Actualité 2021

L'année 2021 a été marquée de troubles pour les personnes appareillées par CPAP, puisque les appareils de la marque Philips Respironics ont dû être rappelés. En juin 2021, le fabricant a publié un avis de sécurité concernant ses appareils à pression positive continue et à deux niveaux de pression. La Société suisse de pneumologie et Swissmedic ont alors recommandé d'échanger les appareils concernés.

La LPNE a été particulièrement réactive face à ce problème en échangeant plus de 85% des appareils concernés. Plusieurs centaines de milliers d'appareils ont d'ailleurs dû être changés simultanément à travers le monde. Cela a engendré une pénurie mondiale et des difficultés d'approvisionnement auxquelles la LPNE a su faire face de façon proactive.

Accompagnement à domicile pour les patients atteints de pathologies neuromusculaires

La LPNE a développé un accompagnement spécialisé pour les patients atteints d'une maladie neuromusculaire comme la sclérose latérale amyotrophique (SLA), la sclérose en plaques (SEP), la tétraplégie, l'atteinte diaphragmatique ou encore le Locked in syndrome.

L'accompagnement d'adultes ou enfants atteints d'une maladie neuromusculaire se passe d'une part sur le plan psychosocial. Dès qu'une nouvelle situation se présente, nous mettons tout en œuvre pour que les démarches administratives nécessaires soient engagées le plus rapidement possible : réalisation d'une demande de prestations complémentaires, démarches auprès de l'AI ou demande de rente d'impotence font partie des pistes d'action envisagées. Une fois les aspects les plus urgents pris en considération, l'accompagnement se poursuit de manière individualisée en respectant le rythme de chaque patient et l'évolution de la maladie. Soutien pour un éventuel déménagement, démarches d'entrée en EMS, directives anticipées, accompagnement psychologique, mise en réseau : ce sont autant de thématiques qui nous tiennent à cœur.

L'accompagnement psychosocial a d'ailleurs fait l'objet d'une présentation spécifique lors de la Journée mondiale de lutte contre la BPCO du 18 novembre 2021, à l'occasion de laquelle notre association a organisé une formation et une conférence publique à l'auditoire de l'Hôpital Pourtalès.

Sur un autre plan, les thérapeutes assurent un suivi de la maladie rigoureux et en étroite collaboration avec le pneumologue. Les visites se font mensuellement tant que la maladie est stable. En cas de péjoration au niveau respiratoire, les rendez-vous sont rapprochés et les thérapeutes vont jusqu'à assumer plusieurs visites quotidiennes à domicile dans tout le canton, et ce 24 heures/24. L'intervention nécessite souvent un haut niveau de réactivité (moins de 3h). Cela permet d'éviter une hospitalisation ou du moins de l'accompagner afin de garantir une continuité des soins.

Nos prestations doivent toutefois être justifiées par des rapports de plus en plus détaillés, selon les demandes des assurances, ce qui peut parfois entraver le temps de soins.

Exemples :

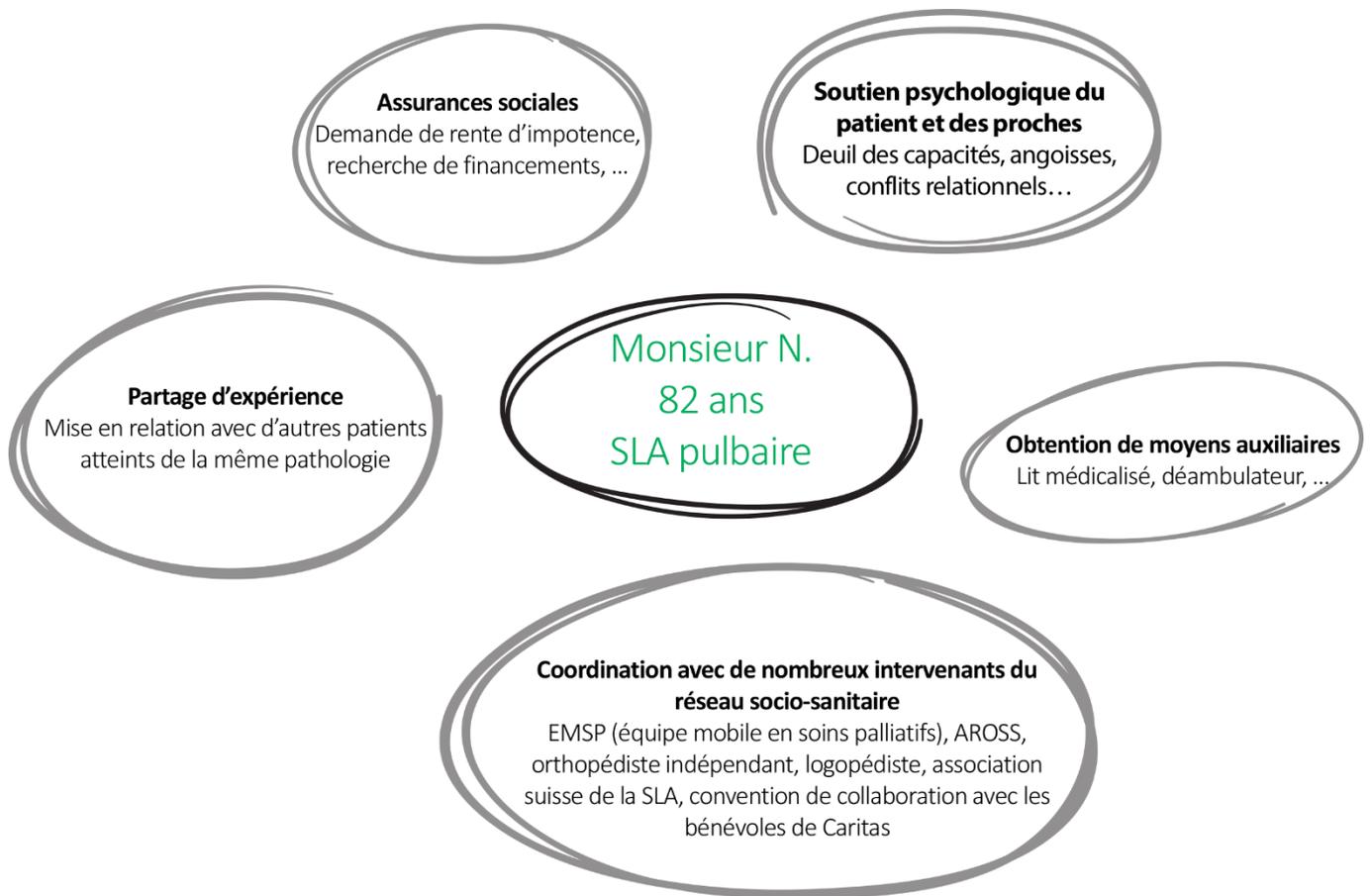
- Intervention au lit du patient à la suite d'une fausse route, c'est-à-dire lorsque la déglutition entraîne le passage dans les voies respiratoires au lieu de digestives : coordination avec l'hôpital, transmission d'informations, appel de l'ambulance, mise en place de la ventilation en préhospitalier pour assurer de meilleures chances de survie du patient.
- Intervention de désencombrement bronchique, 7 jours/7, lors du retour à domicile d'une patiente âgée de 4 ans souffrant de troubles de la déglutition et attendant la pose d'une PEG (sonde d'alimentation mise en place dans l'estomac).
- Intervention à domicile, la nuit et sans délai, durant plusieurs années, pour un désencombrement bronchique instrumental chez une patiente souffrant de maladie neuromusculaire.
- Réalisation de tests pneumologiques (oxy-capnographie, lecture d'enregistrement d'appareils de ventilation, spirométrie, tests de force de la musculature inspiratoire, etc.) chez des patients polymorbides pour éviter des déplacements et une organisation conséquente.

Les professionnels de la LPNE assurent un suivi des thérapies pour :

- L'encombrement bronchique
- L'état nutritionnel
- La ventilation non invasive
- L'oxygénothérapie
- Les moyens auxiliaires nécessaires

- La planification d'examens tels que les capnographies
- La mise en relation et la coordination avec les équipes de pneumologie et de soins palliatifs

De plus, un suivi est assuré par le service psychosocial pour que les informations circulent entre les intervenants en interne et avec les différents partenaires. Ces prises en charge nécessitent donc patience, coordination et pluridisciplinarité, comme l'illustre l'exemple ci-dessous :



12 patients atteints par la SLA ont été accompagnés en 2021

Nordic Walking

Le Nordic Walking, ou marche « améliorée », permet de pratiquer une activité sportive saine, qui renforce aussi les muscles du haut du corps, ce qui contribue à l'amélioration de la mécanique respiratoire. Il s'agit de l'une des activités phares de la LPNE !

Dans un esprit de cohésion et de partage, de nombreux adeptes de tous les niveaux se donnent rendez-vous une fois par semaine, dans différents lieux du canton, pour pratiquer ensemble le Nordic Walking.

Plusieurs sous-groupes de niveaux différents sont alors constitués afin que chacun puisse trouver son propre rythme et bénéficier de conseils de coachs spécialisés. En effet, en plus des coachs externes, plusieurs patients sont au bénéfice de la formation certifiante permettant d'être eux-mêmes coachs de Nordic Walking.

Si vous souhaitez vous projeter dans cette activité, une [courte vidéo](#) est disponible sur notre page [Youtube](#).

Cette activité de marche « améliorée », qui se pratique avec des bâtons de marche, présente plusieurs avantages. Elle permet de faire une activité saine en extérieur, elle renforce les muscles du bas et du haut du corps et elle aide à une meilleure respiration, le tout dans une optique de bonne ambiance et de partage. Les proches sont d'ailleurs les bienvenus !

Une alternative est proposée durant la saison d'hiver, avec une pratique en salle. En parallèle, des groupes continuent de marcher à l'extérieur. Quelques « extensions » sont également proposées durant l'année pour prolonger le plaisir, par exemple une grillade ou une participation à la Marche des Lumières.

Le groupe de Nordic Walking compte 55 participants.

Marcher dans la nature en faisant du Nordic Walking avec des amis et en rigolant des blagues échangées est pour moi un véritable moment de bonheur.

Participant aux cours de Nordic Walking

C'est avec un réel plaisir que je partage cette heure hebdomadaire. Outre le fait de pratiquer une activité physique, il y a une très bonne ambiance, de très beaux échanges avec les participants, qui sont des personnes formidables, beaucoup de rigolades et surtout de la bienveillance.

Coach de Nordic Walking depuis 2018

Un échauffement tous ensemble avant que les sous-groupes ne se séparent !



Activités physiques adaptées

Maintenir une activité physique dans un cadre convivial est primordial pour le bien-être physique et psychique de tout un chacun. Cela est encore plus important dans la période d'isolement que nous avons traversée avec le COVID.

En 2021, toutes les activités physiques de la LPNE ont été rattachées au pôle psychosocial. On y retrouve les mêmes fondements qu'auparavant : favoriser le bien-être, la convivialité et proposer une approche globale.

Joie de vivre, plaisir de bouger

L'équipe des moniteurs de sport a mis en place un programme adapté aux besoins, attentes et possibilités de chacun. Plusieurs groupes sont proposés durant la semaine pour des participants en âge AVS ou au bénéfice de l'Al. Ces activités de groupe peuvent être un tremplin après le programme de réhabilitation par exemple, pour continuer une activité physique de manière régulière.

Les cours ont pour objectif de favoriser plusieurs bienfaits non négligeables au quotidien :

- Maintien de la mobilité
- Prévention des chutes
- Renforcement de l'équilibre
- Augmentation de la force musculaire
- Meilleure maîtrise du souffle à l'effort
- Augmentation de la motivation
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la qualité de vie



En 2021, notre programme a rassemblé chaque semaine **43** participants réguliers, répartis en **8** groupes !

En extérieur comme en intérieur, nous avons adapté nos activités au cadre sanitaire.



« J'aime venir transpirer en groupe et ne pas être seul. »

« Ce que je préfère, c'est l'effet de groupe, c'est très motivant de faire une activité physique avec d'autres personnes. »

« J'aime participer au programme JVPB car j'ai amélioré mon souffle et je n'ai plus autant peur de prendre les escaliers pour monter un étage. »

« J'adore venir bouger pour ma santé et surtout partager un moment convivial avec tout le monde. »

« Je me réjouis à chaque fois de venir, car l'ambiance du groupe est vraiment super et le coach nous fait de super exercices. »

Témoignages de participants au programme « Joie de vivre, plaisir de bouger »

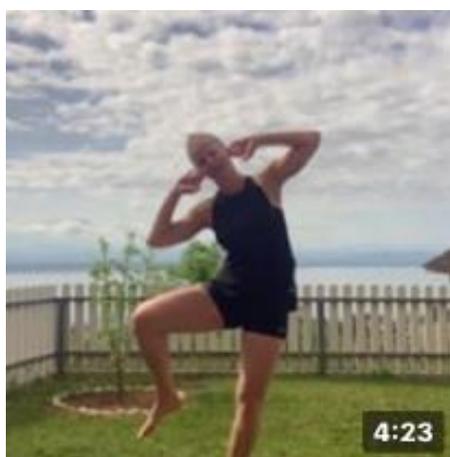
Facebook Live

Nous avons créé en 2020, en lien avec la pandémie, un groupe Facebook « Joie de vivre, plaisir de bouger » pour que chacun ait la possibilité de continuer à bouger depuis son domicile lorsque la situation sanitaire ne permettait plus les rencontres en groupe.

Ce groupe a été animé jusqu'en juin 2021. Cours de danse ou exercices physiques dans un espace confiné, les participants ont pu bénéficier d'un programme varié.



154 inscrits à notre programme via Facebook



Aquagym

En collaboration avec Cardiosports, un cours d'aquagym à la piscine des Cadolles est proposé chaque mercredi soir aux patients de la LPNE. C'est l'occasion de pratiquer une activité physique en bénéficiant des avantages de l'eau. L'objectif est de renforcer le système musculaire, stimuler le rythme cardiovasculaire et améliorer le tonus respiratoire dans un contexte qui favorise les mouvements et allège les ressentis.



Dans le cadre de sa collaboration avec Cardiosports, la LPNE peut accueillir jusqu'à **10** participants au sein du cours d'aquagym.

Yoga

Prendre du temps pour soi en prenant soin de son corps et de son âme... C'est ce qui est proposé dans les cours de yoga traditionnel à la LPNE.

Je ressors des cours de yoga apaisée. C'est aussi en prenant soin de mon esprit que je retrouve de la force.

Participante aux cours de yoga depuis 2021

23 séances de yoga organisées en 2021

Activités physiques médicalisées

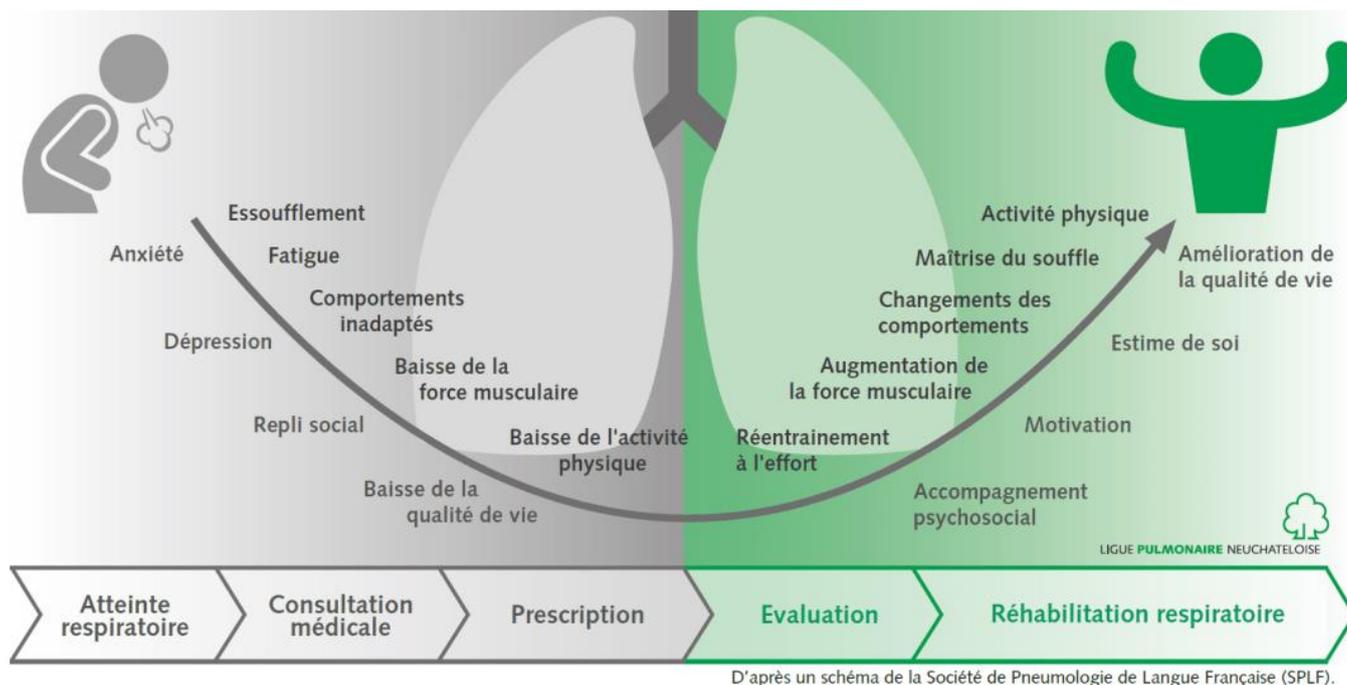
C'est en reprenant le mouvement sous la bienveillance d'un coach spécialisé que certains patients suivis par l'équipe de psychothérapie retrouvent petit à petit la capacité à s'accepter, à se mettre en mouvement et à initier des activités qu'ils n'osaient pas essayer ou ne trouvaient pas le courage de reprendre ou d'entreprendre. Ces séances individuelles d'activités physiques adaptées permettent par ailleurs de mettre en pratique certains aspects travaillés en thérapie.

7 patients ont pu bénéficier de cette nouvelle prestation en 2021

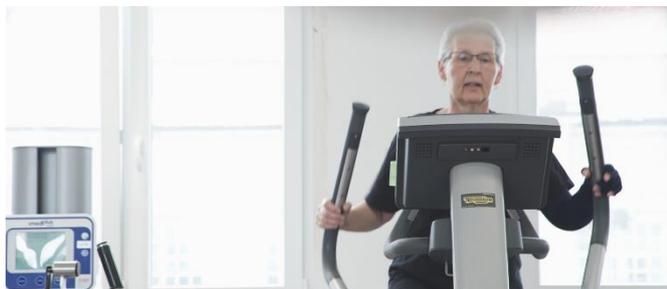
Programme de réhabilitation à la LPNE

Le programme de la LPNE, accrédité par la Société Suisse de Pneumologie (SSP), est dispensé par une équipe interdisciplinaire tout en étant adapté aux besoins de chaque patient.

Des études démontrent l'efficacité de la réhabilitation respiratoire dans les parcours de vie des patients. Si les patients souffrant de BPCO ne sont à ce jour pas suffisamment adressés à ce programme, ceux qui en bénéficient en tirent des bénéfices attestés. Les modalités du réentraînement à l'effort sont sélectionnées lors du bilan initial et réévaluées en colloque interdisciplinaire en présence du Dr Clark, notre pneumologue référent. Celui-ci peut être sollicité à tout moment afin de donner à chacun le maximum de chance de progresser et ainsi de minimiser les symptômes de sa maladie et ses conséquences sur sa qualité de vie.



154 patients ont suivi un programme de réhabilitation respiratoire



40 tests d'efforts ont été réalisés

« J'ai acquis plus de force dans les jambes. »

« J'ai redécouvert des muscles qui étaient endormis. »

Témoignages de patients atteints de BPCO bénéficiant du programme de réhabilitation

Réhabilitation post-COVID

Un programme de réhabilitation spécifique post-COVID a été mis en place pour prendre en charge les patients souffrant de séquelles respiratoires et de déconditionnement.

Le programme établi vise une récupération des capacités musculaires (force et endurance) ainsi que la diminution et la gestion de la dyspnée consécutive à l'effort.

Les patients avec une atteinte particulièrement sévère, ayant nécessité une hospitalisation, avaient un déconditionnement physique et cardiorespiratoire typique des syndromes post-réanimation avec des séquelles fonctionnelles respiratoires.

Les séances sont majoritairement axées sur l'endurance et la charge est adaptée par le physiothérapeute selon l'intensité de la dyspnée (Borg 4-6). Elle est de même adaptée à la hausse durant tout le programme afin d'assurer une progression. Le reste des séances est basé sur le renforcement musculaire dynamique (circuit training).

La LPNE a mis en place une étude rétrospective afin d'évaluer l'efficacité de son intervention en termes de capacité à l'effort et de qualité de vie entre autres. Les résultats préliminaires montrent que les patients ayant réalisé leur réhabilitation à la LPNE présentent une amélioration significative de la capacité à l'effort en endurance et en force, de la saturation en oxygène et de la dyspnée (essoufflement).



« Je suis un homme nouveau après ce programme. »

« La rehab, c'est la vie ! J'arrive à nouveau à me lever seul de mon lit et je profite de faire des activités avec mes amis. »

Témoignages de patients bénéficiant du programme de réhabilitation post-COVID

Votre bien-être : notre leitmotiv !

La LPNE, c'est aussi 48 rencontres animées organisées en 2021 à La Chaux-de-Fonds. Au programme : activités en groupe pour se faire plaisir, partager ses expériences, favoriser le bien-être et rompre l'isolement. Une mission qui prend encore plus de sens dans la période de crise qui nous a accompagnés durant l'année.



Groupes d'entraide

Le Club des Oxygénés et PASAS (Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil) sont deux groupes d'entraide qui permettent aux patients de se retrouver, d'échanger leurs expériences et de prendre part à des activités ludiques et culturelles. En 2021, la LPNE a fait le maximum pour adapter les activités et les organiser en fonction des restrictions sanitaires.

Club des Oxygénés — Programme 2021

- Janvier : Loto
- Février : Théâtre
- Mars : Après-midi de jeux intergénérationnels et tournoi de Mölkky à Ludesco
- 22 avril : Retrouvailles au bord du lac
- 27 mai : Minigolf
- 1^{er} juillet : Grillade au bord du Lac
- 29 juillet : Sortie au zoo
- 2 septembre : Grande sortie – brasserie et Fondation du cheval
- 12 octobre : Visite de la Semeuse
- 11 novembre : Sortie cinéma
- 16 décembre : Noël (première partie)
- 28 décembre : Noël (deuxième partie)

Au vu de la situation sanitaire, les événements grisés sont ceux que nous avons malheureusement dû annuler.



Groupe PASAS

Le groupe PASAS, ce sont des séances ordinaires organisées environ 4 fois par an pour échanger sur les difficultés associées aux apnées du sommeil et pour conseiller les nouveaux appareillés avec des « trucs et astuces ». La LPNE fournit un soutien administratif et organisationnel, mais il s'agit d'un groupe géré par les patients eux-mêmes, avec deux patients ayant pris également le rôle de coordinateurs. En plus des séances formelles, des sorties et activités ludiques sont organisées plusieurs fois au cours de l'année.

Ainsi, en 2021, une session de grillades, une partie de bowling et une sortie lors de la Marche des lumières ont eu lieu !

Retrouvez l'ensemble des activités proposées par le groupe PASAS sur [notre site internet](#).



L'Air DuPeyrou

Au sein de l'Air DuPeyrou, dans un lieu chaleureux entièrement rénové et en plein cœur de Neuchâtel, la LPNE propose des journées conviviales pour rompre l'isolement.

Chaque lundi, vendredi et également le mercredi depuis novembre 2021, un groupe de bénéficiaires est accueilli entre 9h30 et 15h30 pour participer à plusieurs activités : un moment d'activité physique, une activité thématique variable et un moment d'échange autour d'un repas.

Population-cible

Les bénéficiaires accueillis sont des personnes en âge AVS ou proches de l'être ainsi que des personnes au bénéfice d'une rente AI. Ils présentent une pathologie respiratoire et/ou cardiaque. L'objectif est de leur permettre de rompre l'isolement tout en soulageant également les proches aidants qui les accompagnent au quotidien.

Mission

Une équipe interdisciplinaire se coordonne pour proposer un accompagnement permettant aux bénéficiaires de sortir de leur solitude : repas conviviaux, activités variées permettant de (re)trouver une vie sociale et soins de base selon les besoins. Chaque bénéficiaire est accueilli dans une optique d'autonomie et de valorisation de ses ressources. Cette prestation est également proposée durant certains jours fériés afin de permettre aux bénéficiaires d'y trouver un endroit chaleureux où célébrer les moments importants qui rythment une année (Pâques, Noël, etc.).



106 jours d'ouverture pour l'Air DuPeyrou en 2021



Programme Dyspnée

Depuis 2019, la LPNE a mis sur pied un nouveau « programme dyspnée », inspiré d'une approche anglo-saxonne. L'objectif visé est d'agir non pas sur la capacité pulmonaire mais sur le sentiment de maîtrise et de contrôle de la dyspnée. La LPNE s'engage aussi scientifiquement par rapport à ce nouveau programme : une étude longitudinale validée par le Comité d'éthique est en cours.

Le programme dyspnée propose une approche paramédicale et non pharmacologique pour agir sur l'essoufflement. Pour ce faire, un accompagnement global axé sur les domaines physique, émotionnel et psychologique est proposé.

Population-cible

Le programme s'adresse à des patients qui présentent un essoufflement avec une étiologie clairement identifiée et traitée et pour qui une gêne respiratoire persiste malgré le traitement proposé.

Déroulement du programme

Le programme se déroule en quatre phases :

1. Un entretien initial
2. Un rendez-vous spécialisé
3. Des prestations adaptées selon les besoins
4. Un bilan d'évolution



Spécificités

Au centre du programme dyspnée se trouve l'idée que l'essoufflement a des répercussions à trois niveaux : sur la respiration elle-même, sur les pensées (angoisses et schémas de pensée) et sur la gestion du quotidien. Dans chacun de ces domaines, des émotions ou des comportements inadaptés peuvent se développer et mener à un cercle vicieux qui va renforcer le phénomène de la dyspnée. Avec le programme dyspnée, la LPNE propose un accompagnement adapté et l'apprentissage de techniques permettant d'agir sur l'un et/ou l'autre de ces domaines problématiques, selon les besoins personnels identifiés chez le patient.

Par exemple : cohérence cardiaque, respiration abdominale, utilisation d'un ventilateur portable, travail sur les positions, conseils pour gérer l'énergie et la fatigue, modification des schémas de pensée, gestion des angoisses à l'aide d'un plan d'action, etc.

Un formulaire se trouve sur [notre site Internet](#) pour adresser un patient.

En 2021, un nouveau public a rejoint le programme : les personnes atteintes d'un COVID long avec des répercussions importantes sur la gestion du souffle.

21 patients ont débuté ce programme en 2021

84 séances ont été réalisées

Désaccoutumance tabagique

Nous poursuivons notre implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires. Une de nos actions de prévention prioritaire concerne le tabagisme, qui reste le facteur de risque sanitaire évitable le plus grave.

En 2021, notre association a poursuivi son programme interdisciplinaire de coaching pour le sevrage tabagique. Ces consultations se sont déroulées sur nos sites de Peseux et de La Chaux-de-Fonds, à domicile ainsi qu'à l'Hôpital Pourtalès (RHNe).

La LPNE propose un accompagnement individualisé par des infirmiers spécialisés en tabacologie sur deux plans :

1. Un programme en interdisciplinarité composé de séances de coaching individuel (entretien motivationnel, travail comportemental, soutien pharmacologique, etc.). À ceci s'ajoute, selon les besoins des patients, un travail sur la gestion des émotions avec une psychologue, un atelier de diététique et des séances de relaxation, de yoga, d'activité physique ...
2. Un programme de sevrage tabagique au sein du service de pneumologie de l'Hôpital Pourtalès, notamment dans le cadre du sevrage préopératoire.



La LPNE s'implique aussi tout au long de l'année dans des activités de prévention contre le tabac et de dépistage précoce de la BPCO. Elle est membre du Copil pour le programme cantonal de prévention du tabagisme, qui permet une coordination et des synergies garantes d'une efficacité optimale.

En 2021, l'un des objectifs prioritaires de la LPNE a été de réduire les risques de complications liées au COVID-19 à travers le soutien à l'arrêt du tabagisme. En effet, le tabagisme péjore la santé respiratoire et cardiovasculaire tout en affaiblissant le système immunitaire, ce qui rend les fumeurs plus susceptibles de contracter des infections virales, comme le COVID-19, ainsi que de subir les complications en découlant.

Finalement, fin novembre 2021, la LPNE a créé le comité neuchâtelois de l'initiative populaire « Enfants sans tabac ». À la tête du comité, notre association a assuré la coordination et la diffusion de la campagne dans le canton en prévision de la votation du 14 février 2022. Aux côtés de la Ligue neuchâteloise contre le cancer, du CIPRET Neuchâtel, de la Société neuchâteloise de médecine et des Médecins de famille et de l'enfance Neuchâtel, la LPNE s'est ainsi engagée pour une protection de la jeunesse plus efficace.



L'an dernier, **67** personnes ont pu bénéficier de l'aide au sevrage tabagique pour un total de **180** consultations.



Tuberculose

La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.



La LPNE s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat du Service cantonal de la santé publique (SCSP), elle organise des enquêtes d'entourage, qui consistent à dépister si d'autres personnes sont atteintes afin d'éviter la dissémination de la maladie.

Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au Symposium suisse sur la tuberculose.

2 enquêtes d'entourage en 2021

En 2021, nous avons constaté une baisse des enquêtes d'entourage pour le dépistage de la tuberculose. Cette activité plus réduite est probablement liée à la modification des flux migratoires pendant la pandémie. Celle-ci a restreint les mouvements migratoires, notamment en provenance de pays à plus forte incidence, ce qui pourrait expliquer une réduction des cas de tuberculose.

Dr Grégory Clark, pneumologue référent de la LPNE

Épidémie de COVID-19

Contact tracing

Depuis le 11 février 2020, la LPNE a été mandatée par le Service cantonal de la santé publique dans le cadre du traçage des contacts.

La LPNE a effectué des enquêtes d'entourage liées aux personnes ayant été testées positives au coronavirus. Les collaborateurs en charge de cette mission ont donné aux personnes concernées les recommandations d'isolement de l'OFSP et les conditions de levée d'isolement, les accompagnant dans la surveillance de leurs symptômes et les orientant vers les partenaires adéquats en fonction de leur état clinique. En plus de freiner la circulation du virus, ces appels ont permis de rassurer la population tout en limitant les consultations aux urgences.



De **50 à plus de 500** appels quotidiens, 7 jours/7 au plus haut de la pandémie, avec **40** collaborateurs par jour dédiés aux enquêtes d'entourage et de suivi.

En 2021, **8 091** enquêtes d'entourage ont été réalisées, avec plus de **52°825** appels téléphoniques de suivi.

Au vu de l'évolution de la pandémie au cours de l'année 2021, la LPNE a dû rapidement trouver des ressources humaines et matérielles afin de répondre aux défis imposés par la situation sanitaire.

Une plateforme pour organiser les agendas du personnel nouvellement engagé a été développée en moins de 24 heures par notre partenaire informatique VNV SA². Pour chaque collaborateur, une adresse email a été créée et une carte SIM mise à disposition très rapidement, afin que les appels puissent être effectués et les différents documents nécessaires transmis aux patients.

En 2021, plus de 40 collaborateurs ont été embauchés et ont suivi une formation dans le but d'assurer les appels téléphoniques auprès des patients positifs au COVID.

Centre de dépistage

Durant la pandémie, la LPNE a ouvert un centre de dépistage dans ses locaux de Peseux, a assumé les tests à l'entrée de plusieurs événements dans le canton de Neuchâtel, et a assuré des permanences régulières dans différentes entreprises et écoles.

Dès le mois de juillet 2021, la LPNE a été sollicitée pour mettre en place des centres mobiles de dépistage à l'entrée de plusieurs événements du canton comme le Berock Festival, le Festival de Ruz, le Fluo Open Air, la Fête de la Suze, le festival de jeux Ludesco, La Trotteuse, ainsi que pour les matchs du HCC, les vagues de recrutement à la caserne de Colombier et d'autres événements privés.

Plus particulièrement, en tant que partenaire santé de la Plage des Six Pompes depuis de nombreuses années, la LPNE a souhaité s'investir pour l'édition 2021 du festival afin de favoriser le maintien d'une vie sociale et permettre de rompre la morosité ambiante. Ainsi, en lien avec les restrictions sanitaires en vigueur, un stand de dépistage a été installé par la LPNE à La Chaux-de-Fonds afin de tester les festivaliers du 30 juillet au 8 août 2021. Plus de 1500 tests ont été réalisés. Il s'agit d'ailleurs de l'un des premiers centres de tests à large échelle pour les manifestations.

Avec l'évolution de la pandémie, la LPNE a également ouvert un centre de dépistage 7 jours/7, de 12h00 à 20h00, dans ses locaux de Peseux, afin de répondre à un besoin de la population et soulager les pharmacies de la région.



² VNV SA, qui bénéficie de la certification ISO 27001 pour le stockage d'informations médicales, a construit son propre data center à Neuchâtel, ce qui permet d'assurer la protection des données.

En outre, du mois d'octobre à la fin de l'année 2021, la LPNE a assuré une permanence régulière dans différentes entreprises et écoles de la région qui souhaitaient tester leurs collaborateurs et étudiants. Les tests étaient réalisés entre une et deux fois par semaine. La fréquence pouvait augmenter à trois fois par semaine au pic de l'épidémie.

Dès le mois d'octobre 2021, après discussion avec l'ANEMPA et l'État de Neuchâtel, des tests PCR poolés en entreprises et EMS ont été organisés de manière régulière jusqu'à la fin de l'année en lien avec l'augmentation des cas positifs. Cela représentait en moyenne 45 interventions par semaine dans tout le canton. Les tests PCR poolés font gagner du temps aux laboratoires. Ils consistent en effet à regrouper une dizaine de tests salivaires pour obtenir un résultat plus rapidement. En cas de test positif, chaque pot du lot doit toutefois être analysé individuellement.

Au total, **13 776** tests rapides antigéniques ont été réalisés en 2021, dont plus de **4 500** pour des événements entre juillet et mi-décembre.

1 581 tests ont été réalisés lors de permanences dans des entreprises et écoles de la région.

De plus, en 2021, **1 336** tests PCR poolés ont été réalisés dans 4 EMS et 16 structures étatiques du canton.

Unité de Psychothérapies Intégrées

Fréquemment, les patients atteints d'insuffisance respiratoire sévère souffrent également de comorbidités psychiatriques, telles que la dépression ou l'anxiété, qui ont un impact majeur tant sur leur qualité de vie que sur leur pronostic vital. De plus, un grand nombre des patients apnéiques souffrent d'obésité (> 60%). Le soutien psychologique et/ou un suivi psychothérapeutique sont l'un des trois piliers pour permettre aux personnes qui le souhaitent de perdre du poids.



Depuis novembre 2020, la LPNE dispose d'une équipe de psychothérapeutes, composée d'un psychiatre et de deux psychologues, prête à accueillir tout patient en situation de souffrance psychique. La prise en charge repose selon les cas sur une psychothérapie, parfois associée à une médication.

L'UPI (Unité de Psychothérapies Intégrées) propose différentes approches psychothérapeutiques :

- **Les thérapies cognitivo-comportementales** : mettre en lumière les liens entre nos pensées, nos émotions et nos comportements afin de mieux nous connaître nous-mêmes et ainsi mieux comprendre notre environnement.
- **La thérapie d'inspiration psychanalytique** : un espace d'élaboration psychique pour remettre du sens dans notre propre existence.
- **L'art-thérapie** : lorsque les mots nous manquent, l'art, sous toutes ses formes (jeu théâtral, dessin, modelage, écriture, ...), peut être un moyen d'exprimer et de surmonter notre souffrance.

Afin de mettre à disposition des patients toutes les possibilités pour améliorer leur qualité de vie, l'équipe de psychothérapie collabore fréquemment, selon les besoins et les problématiques, avec notre diététicienne ou notre assistante sociale. De plus, des ateliers thérapeutiques sur des thèmes variés sont également proposés tout au long de l'année dans le respect des consignes de restrictions sanitaires en vigueur.

L'exemple de la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)

Les comorbidités psychiatriques sont fréquentes chez les patients souffrant de BPCO. Près de 10 à 19 % des patients présentant une BPCO stable souffrent d'une anxiété. Lorsque la maladie pulmonaire est plus avancée, ces chiffres augmentent à des valeurs comprises entre 50 et 75 %. Il en va de même en ce qui concerne la dépression. Près d'un quart des patients souffrant d'une BPCO stable ont des symptômes dépressifs à un moment donné, chiffre qui s'élève à plus de la moitié chez les patients dont la BPCO est jugée sévère. Ces comorbidités psychiatriques ont un impact majeur non seulement sur la qualité de vie des patients et leur autonomie, mais également sur leur adhésion thérapeutique et le nombre d'hospitalisations en milieu somatique. Elles ont donc un impact direct sur le pronostic des patients. Par conséquent, leur détection précoce ainsi que leur traitement devraient faire partie intégrante d'une prise en charge globale des patients souffrant d'une BPCO.

Source : *Rev Med Suisse* 2017 ; 13 : 1710-3. Dr S. HENNINGER & al.

Finances / Bilan

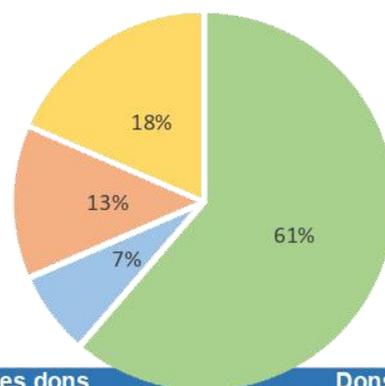
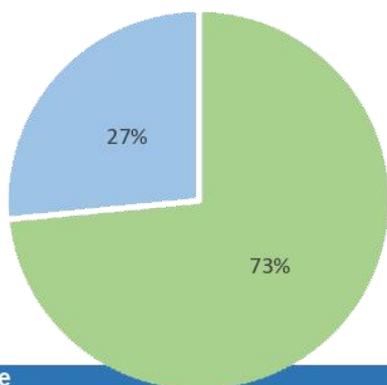
ACTIF	31.12.2021	31.12.2020
	(CHF)	(CHF)
Actif circulant		
Liquidités	2 719 910.59	1 877 012.02
Créances vis-à-vis d'institutions liées	0.00	114 657.55
Créances résultant de la vente de biens et prestations de services	3 859 139.50	3 202 952.92
Ducroire	-397 870.00	-254 600.00
Autres créances	92 105.01	135 775.89
Stocks d'accessoires	104 530.00	84 800.00
Actifs de régularisation	342 164.38	206 788.35
Total actif circulant	6 719 979.48	5 367 386.73
Immobilisations financières		
Cautions et garanties	53 450.80	53 450.80
Titres	257 855.70	242 383.70
Total des immobilisations financières	311 306.50	295 834.50
Immobilisations corporelles		
Appareils respiratoires	935 703.00	613 503.00
Mobilier et équipements	156 005.00	200 006.00
Informatique	1.00	1.00
Véhicule	48 200.00	44 800.00
Immeubles	12 081 400.00	11 489 000.00
Total immobilisations corporelles	13 221 310.00	12 347 310.00
TOTAL DES ACTIFS	20 252 595.98	18 010 531.23

PASSIF	31.12.2021	31.12.2020
	(CHF)	(CHF)
Capitaux étrangers à court terme		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	422 107.46	229 066.16
Autres créanciers	16 353.60	0.00
Dettes à court terme portant intérêt	214 500.00	187 200.00
Passifs de régularisation	473 934.50	314 380.43
Total capitaux étrangers à court terme	1 126 895.56	730 646.59
Capitaux étrangers à long terme		
Emprunt fondation NE	365 000.00	365 000.00
Emprunts hypothécaires	7 384 100.00	7 162 400.00
Dépôt garantie loyers	0.00	0.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	790 000.00	1 250 000.00
Provisions diverses	3 940 000.00	2 522 000.00
Réserve de fluctuation des titres	117 782.00	102 310.00
Total capitaux étrangers à long terme	12 596 882.00	11 401 710.00
Capital de l'organisation		
Capital	2 020 787.70	2 020 787.70
Bénéfice reporté	3 857 386.94	3 562 069.74
Bénéfice de l'exercice	650 643.78	295 317.20
Total capital de l'organisation	6 528 818.42	5 878 174.64
TOTAL DES PASSIFS	20 252 595.98	18 010 531.23

Comptes de résultats

	31.12.2021	31.12.2020
	(CHF)	(CHF)
Produits d'exploitation		
Produits provenant des contributions des pouvoirs publiques et collectes de fonds	907 178.10	812 639.00
Thérapie à domicile	5 591 065.23	5 977 297.41
Prestations de service à des tiers et autres	4 713 089.84	2 554 737.08
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-298 473.34	-361 921.35
Total produits d'exploitation	10 912 859.83	8 982 752.14
Charges d'exploitation		
Charges directes		
Thérapie à domicile pour les malades pulmonaires	-1 406 897.26	-1 096 479.92
Prestations de service à des tiers et autres	-551 458.67	-466 666.30
Total charges directes	-1 958 355.93	-1 563 146.22
Charges du personnel et autres charges d'exploitation		
Charges du personnel	-5 128 961.74	-3 844 574.76
Recapitalisation Prévoyance.ne	0.00	0.00
Autres charges d'exploitation	-1 140 663.99	-1 439 859.85
Total charges du personnel et autres charges d'exploitation	-6 269 625.73	-5 284 434.61
Total charges d'exploitation	-8 227 981.66	-6 847 580.83
Résultat d'exploitation	2 684 878.17	2 135 171.31
Amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.		
Amortissements	-1 291 223.44	-1 140 515.17
Attributions/dissolutions provisions	-958 000.00	-943 500.00
Résultat financier	-46 043.04	-21 737.12
Résultat des immeubles	170 145.17	172 543.60
Produits extraordinaires	163 786.32	153 861.44
Charges extraordinaires	-72 899.40	-60 506.86
Total amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.	-2 034 234.39	-1 839 854.11
RESULTAT ANNUEL	650 643.78	295 317.20

Origine et utilisation des dons



Source	Dons (en CHF)
Dons provenant du fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	35 000
Dons ordinaires	12 655
Total	47 655

Attribution des dons	Dons (en CHF)
Campagnes - prévention (apnées du sommeil, Solidarité 65+)	29 194
Animation socioculturelle	3 431
Aides financières et soutien aux patients	6 230
Contribution au Fonds de recherche de la Ligue pulmonaire suisse	8 800
Total	47 655

Contactez-nous :

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Rue des Poudrières 135
2000 Neuchâtel

Rue Numa-Droz 187a
2300 La Chaux-de-Fonds

Rue de la Gare 4
2034 Peseux

Tél. : +41 72 720 20 50

Fax : +41 32 720 20 51

Email : info@lpne.ch

Site : www.lpne.ch

Compte de dons : 20-6848-1

Impressum - 2022 – Ligue pulmonaire neuchâteloise

