

Groupe PASAS

Patients Atteints du Syndrome des Apnées du Sommeil

Pour toute personne atteinte du syndrome des apnées du sommeil, il existe un groupe d'entraide autogéré, créé en collaboration avec la Ligue pulmonaire neuchâteloise et Info-Entraide NE.

Prestations du groupe PASAS

- **Séances d'intégration** : des séances régulières de soutien et de partage pour les nouveaux appareillés, afin de bénéficier des conseils de patients ayant traversé (parfois) les mêmes questionnements ou problématiques
- **Activités ludiques ponctuelles** : moments de partage conviviaux tels qu'une sortie au théâtre ou au bowling, un tournoi de pétanque, une grillade, etc.



Principes de fonctionnement

- **Respect** de chacun des participants
- **Confidentialité** envers les participants
- **Droit à la parole** pour chaque participant

Si vous souffrez de ronflements, de manque de sommeil ou de différents symptômes qui vous font penser à l'**apnée du sommeil**, n'hésitez pas ! Prenez les choses en main en consultant un médecin. Et, si vous avez besoin de soutien ou de conseils, rejoignez notre groupe **PASAS** !

L'heure du réveil a sonné ...

Informations et inscription

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Poudrières 135 Rue Numa-Droz 187a
2000 Neuchâtel 2300 La Chaux-de-Fonds
Email : info@lpne.ch Tél/Fax +41 32 720 20 50/51

Littoral neuchâtelois - Monsieur Bruchez

078 751 18 00 / pab@pasas.ch

Montagnes neuchâteloises - Monsieur Joray

078 632 35 37 / francis@pasas.ch

