



COMMUNIQUÉ AUX MÉDIAS
Neuchâtel, le 13 novembre 2023

« C'est juste une petite toux. »

Quand la BPCO est diagnostiquée à temps, on peut continuer à profiter de la vie

Beaucoup de gens souffrant d'une toux persistante attendent trop longtemps avant de consulter. Lorsque le diagnostic tombe, la BPCO est alors souvent à un stade avancé. En Suisse, cinq pour cent des adultes souffrent de la BPCO. Plus cette maladie est détectée tôt, plus les personnes affectées peuvent maintenir leur qualité de vie et leur autonomie longtemps.

« C'est juste une petite toux. » Le grand public ignore généralement que la toux persistante ou la toux du fumeur – comme on la désignait autrefois en la minimisant – peuvent être les symptômes de la BPCO. Cette maladie est d'autant plus sournoise qu'elle évolue de façon imperceptible. Les personnes affectées par la BPCO se sont habituées à cette toux matinale, à laquelle elles ne prêtent même plus vraiment attention. Or, lorsqu'elles finissent par consulter leur médecin pour cause de gêne respiratoire ou de refroidissement, la destruction du tissu pulmonaire en est souvent à un stade très avancé.

Un dépistage précoce améliore la qualité de vie

La BPCO est une maladie incurable mais un diagnostic et un traitement précoces peuvent permettre aux personnes affectées de garder leur autonomie et maintenir leur qualité de vie plus longtemps. Le diagnostic est basé sur l'anamnèse, les symptômes et le résultat de ce que l'on appelle une spirométrie, c'est-à-dire un test de la fonction pulmonaire. Ce test peut être également réalisé par le ou la médecin de famille. Comme les autres Ligues pulmonaires cantonales, la Ligue pulmonaire neuchâteloise conseille les personnes affectées par la BPCO et leurs proches sur la manière de gérer la maladie et propose le programme de coaching efficace « Mieux vivre avec une BPCO ».

À bout de souffle après quelques marches d'escalier

Cela commence par une toux puis, au bout d'un certain temps, la gêne respiratoire s'installe. La BPCO – abréviation de bronchopneumopathie chronique obstructive – est une maladie pulmonaire qui obstrue les voies respiratoires de façon lente mais continue. Dans les cas graves, le périmètre d'action des malades ne dépasse pas le seuil de la porte. Au stade avancé de la BPCO avec hypoxie (manque d'oxygène) chronique, les malades ont besoin d'une oxygénothérapie permanente à domicile.

Un tiers des fumeurs et fumeuses développe une BPCO

Le tabagisme est la cause la plus fréquente de la BPCO. Environ 90% des personnes concernées par la BPCO fument ou ont fumé. Pour aider à arrêter de fumer, la Ligue pulmonaire neuchâteloise propose un coaching stop-tabac. Il est décliné en six séances individuelles, avec une possibilité de prise en charge globale (suivi nutritionnel, activité physique en salle, Nordic Walking ou encore yoga).

Toussez-vous fréquemment ? Fumez-vous ? Avez-vous plus de 40 ans ? Ressentez-vous une gêne respiratoire quand vous marchez vite ? Dans ce cas, nous vous recommandons de passer un test de la fonction pulmonaire : une spirométrie. Le test est indolore et ne prend que quelques minutes. Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.



Le 15 novembre 2023, c'est la journée mondiale contre la BPCO

Beaucoup de gens n'ont encore jamais entendu parler de la BPCO, alors que c'est l'une des maladies non infectieuses les plus répandues dans le monde. À l'occasion de la journée mondiale contre la BPCO, la Ligue pulmonaire informe le grand public sur cette maladie insidieuse.

- Apprenez-en plus à propos de la [spirométrie](#) sur le site Internet de la Ligue pulmonaire.
- Le programme d'autogestion « [Mieux vivre avec la BPCO](#) » de la Ligue pulmonaire neuchâteloise permet aux personnes affectées d'apprendre à mieux gérer leur maladie.
- Testez votre risque de BPCO : [test de risque en ligne](#) de la Ligue pulmonaire.

Contacts médias

Ligue pulmonaire neuchâteloise, info@lpne.ch

Ligue pulmonaire suisse, media@lung.ch

La Ligue pulmonaire

La [Ligue pulmonaire](#) est une organisation de santé à but non lucratif. Elle emploie plus de 800 collaboratrices et collaborateurs et s'investit depuis plus de 120 ans pour les personnes souffrant de maladies respiratoires et pulmonaires.

Elle conseille et accompagne plus de 114'000 patientes et patients sur 70 sites dans toute la Suisse, ainsi qu'à domicile, dont [dans le canton de Neuchâtel](#), afin qu'ils puissent autant que possible garder leur autonomie et avoir une bonne qualité de vie. La Ligue pulmonaire est également engagée dans la promotion de la santé et la prévention, la formation continue des professionnels de santé et la promotion de la recherche.