



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Fonds de prévention du tabagisme FPT

IMPACT  
HUB

# MOIS SANS TABAC

NOVEMBRE 2023

**Vous souhaitez arrêter de fumer ?  
À plusieurs c'est plus facile !**

**Participez au Mois Sans Tabac !**

INFOS &  
INSCRIPTION :  
[mois-sans-tabac.ch](https://mois-sans-tabac.ch)



- ✓ PENDANT 30 JOURS
- ✓ ARRÊTER ENSEMBLE
- ✓ COMMUNAUTÉ EN LIGNE
- ✓ 100% GRATUIT
- ✓ EN FRANÇAIS, ALLEMAND ET ITALIEN

## COMMENT ÇA MARCHE ?



**Conseils de professionnel(le)s**  
Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés



**Échanges avec les autres participant(e)s**  
Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac !



**Guide pratique**  
Tous les jours, recevez des astuces pour vous aider à surmonter les défis liés à l'arrêt du tabac



**Newsletter quotidienne**  
Recevez dans votre boîte mail le soutien dont vous avez besoin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Tabakpräventionsfonds TPF



## NOS PARTENAIRES :

