



Le service psychosocial



LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE
Respirons ensemble !



partage, joie de vivre, bien-être



soutien et accompagnement



Notre mission

Notre service a pour but d'améliorer la qualité de vie de nos patients et de leurs proches, ainsi que de faciliter la gestion de la maladie au quotidien. Au centre de nos prestations : de l'écoute, du soutien et une recherche de solutions.

Nos objectifs

Les prestations psychosociales proposées par la Ligue pulmonaire neuchâteloise visent à :

- Mettre à disposition un accompagnement cohérent et global (niveaux bio-psycho-sociaux-environnementaux)
- Répondre aux besoins et difficultés des patients en lien avec la maladie et/ou la thérapie
- Proposer des moments d'échange et de partage afin de rompre l'isolement

Ce que nous proposons

Prestations individuelles

- **Conseils sociaux** : aide à la gestion du budget, aide ponctuelle pour la gestion administrative, assurances sociales, demandes financières, obtention de moyens auxiliaires, etc.
- **Soutien psychologique et techniques psychocorporelles** : stratégies d'ajustement à la maladie, détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, modification des habitudes, aide à la résolution de problématiques spécifiques, etc.

Rencontres en groupe

- **Rencontres "CPAP"** : rencontres organisées pour les patients nouvellement appareillés contre les apnées du sommeil. L'objectif est d'échanger avec d'autres patients ayant des problèmes semblables, d'être conseillé par des professionnels et de découvrir les activités du groupe PASAS (groupe autogéré des Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil).
- **Club des oxygénés** : activités variées, la plupart du temps en dehors des locaux de la Ligue pulmonaire neuchâteloise, sur une demi-journée ou une journée entière. L'objectif est de passer de bons moments en groupe, dans un cadre sécurisé et géré par le service psychosocial.
- **Foyer de jour L'Air DuPeyrou** : accompagnement à la journée, dispensé par une équipe pluridisciplinaire, pour les personnes en âge AVS ou proches de l'être. L'objectif de l'accueil de jour est d'offrir des moments de joie de vivre, de partage et de convivialité, le tout dans une optique de maintien à domicile, d'autonomie et de rupture de l'isolement.
- **Activités physiques adaptées** : large panel d'activités (programme « Joie de Vivre, Plaisir de Bouger », Nordic Walking, aquagym, yoga, sorties mensuelles), auxquelles les proches sont également invités. L'objectif est de se mettre en mouvement et bouger au quotidien, avec un suivi par des professionnels qualifiés. Plus d'informations sont disponibles sur demande.

Qui sommes-nous ?

La Ligue pulmonaire neuchâteloise est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médico-sociale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (BPCO, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires
- Tuberculose
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques...)

La Ligue pulmonaire neuchâteloise est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement du patient souffrant de maladies respiratoires.

Si vous êtes intéressé par une ou plusieurs de nos prestations psychosociales, contactez-nous au 032 720 20 50 ou par email à psychosocial@lpne.ch

Respirons ensemble !

Contactez-nous

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Poudrières 135 Numa-Droz 187a
2000 Neuchâtel 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. +41 32 720 20 50

Fax +41 32 720 20 51

Email : info@lpne.ch

Consultations sur rendez-vous

Compte de dons : 20-1909-5

www.lpne.ch