



Réhabilitation respiratoire



LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE
Respirons ensemble !

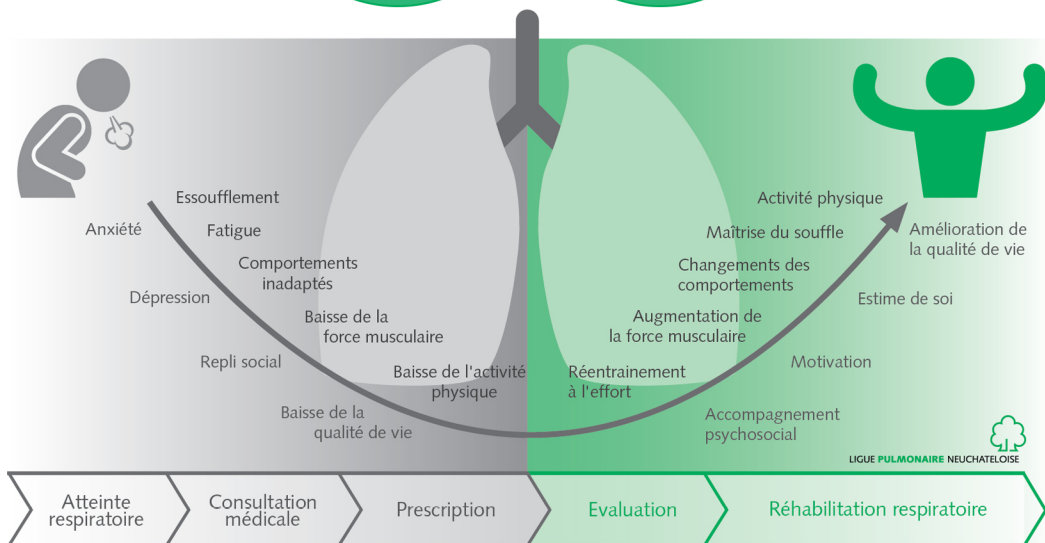
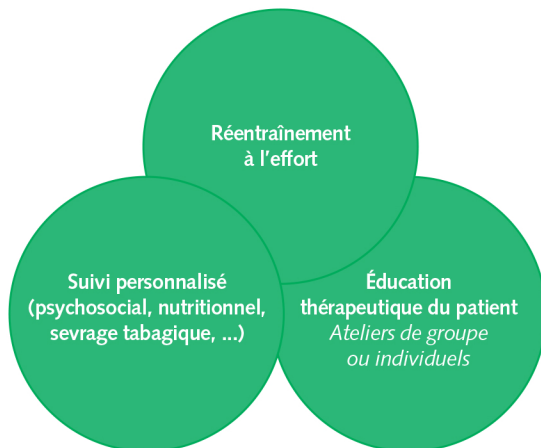
La réhabilitation respiratoire à la Ligue pulmonaire neuchâteloise

Elle s'adresse ...

... majoritairement aux personnes présentant une atteinte de la santé respiratoire qui induit un essoufflement lors des efforts.

Ses objectifs :

- Diminuer l'essoufflement (dyspnée)
- Augmenter la tolérance à l'effort
- Adopter des comportements adaptés et durables pour améliorer la santé
- Retrouver une bonne qualité de vie et gagner en autonomie



Le réentraînement à l'effort

Comment ?

- Programme accrédité par la **Société Suisse de Pneumologie**
- Dispensé par une **équipe interdisciplinaire** spécialement formée à la réhabilitation respiratoire
- Sur **prescription médicale** (prescription de physiothérapie)
- À la suite d'un bilan personnalisé définissant les besoins spécifiques du patient
- Grâce à une **prise en charge individualisée** selon les recommandations internationales et sous supervision d'un physiothérapeute spécialisé
- Sous forme de **séances intensives d'activité physique** (exercices d'endurance et de force) associées à la physiothérapie respiratoire avec désencombrement bronchique si nécessaire

L'efficacité du programme repose sur l'assiduité. L'activité physique, au même titre qu'un médicament, n'est bénéfique que si elle est régulièrement pratiquée !

Modalités

36 séances en groupe au total, 3 fois par semaine (au minimum 2 fois par semaine).

L'entraînement peut être poursuivi au sein du programme "Joie de Vivre, Plaisir de bouger".

L'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Objectifs

Ateliers abordant différents thèmes pour ...

- Acquérir ou renforcer des compétences pour une gestion optimale de la maladie et de son impact au quotidien
- Induire des changements de comportement durables favorables à la santé
- Gagner en autonomie et en qualité de vie

En présence des **proches** s'ils souhaitent y participer.

Activités

- Des ateliers collectifs ou individuels
Ouverts à tous les patients
- Le programme « Mieux vivre avec une BPCO »
Uniquement pour les patients souffrant de BPCO

Modalités

Les différents ateliers se succèdent 1 fois tous les 15 jours.

Programme disponible sur www.lpne.ch/evenements ou sur demande.

Qui sommes-nous ?

La Ligue pulmonaire neuchâteloise est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médico-sociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage.

Notre mission est de créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients atteints de maladies respiratoires. Nous aspirons à être un centre de référence pour les patients et les professionnels du domaine de la santé respiratoire. Nos activités consistent ainsi à :

- Soigner, soutenir et accompagner les patients et leur entourage
- Former les professionnels de santé
- Nous investir dans des activités scientifiques
- Réaliser des actions de prévention et dépistage

Si vous désirez en savoir plus sur la réhabilitation respiratoire à la Ligue pulmonaire neuchâteloise, contactez-nous au 032 720 20 50.

Respirons ensemble !

Contactez-nous

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Poudrières 135 Numa-Droz 187a
2000 Neuchâtel 2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. +41 32 720 20 50

Fax +41 32 720 20 51

Email : info@lpne.ch

Consultations sur rendez-vous

Compte de dons : 20-1909-5

www.lpne.ch