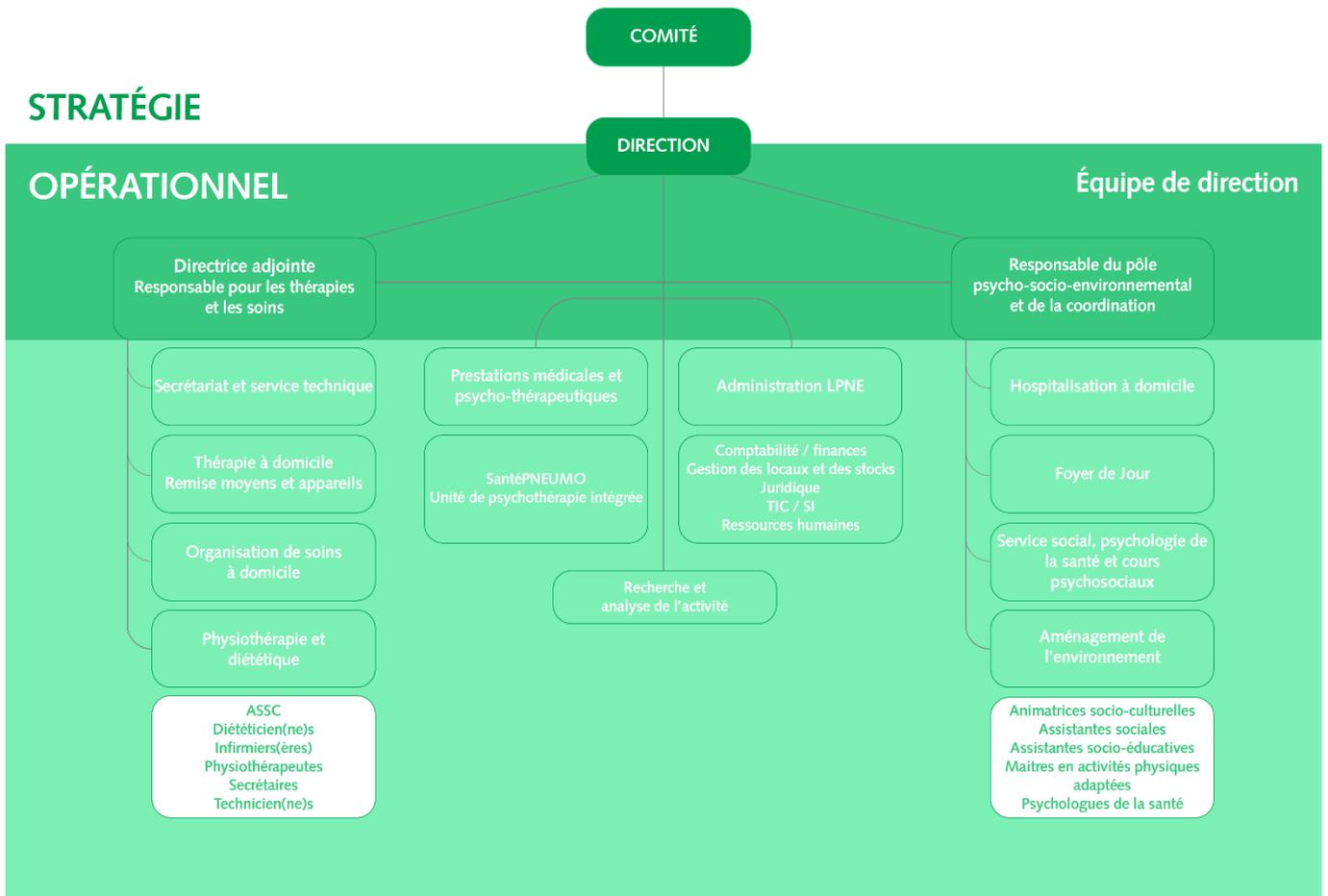




Rapport d'activité 2022
Ligue pulmonaire neuchâteloise

ORGANIGRAMME



COMITÉ DE DIRECTION



Me Jean-Claude Schweizer
Président, Avocat



Jean-François Wehrli
Vice-président, Expert-comptable



Dr Gregory Clark
Pneumologue, Médecin référent de la LPNE



Dr Bertrand Curty
Médecin interniste, Médecin du sport



Pierre-Alain Bruchez
Patient, Chef d'entreprise



Pr Jean-Marc Fellrath
Médecin chef du service de pneumologie du RHNe

DIRECTION



Marc Marechal
Directeur



Emilie Jossen
Directrice adjointe,
Responsable qualité

ADMINISTRATION



Altina Statovci
Apprentie employée de
commerce



Alper Cagman
Assistant de direction



Anaëlle Steffen
Collaboratrice
administrative



André Alexandre
Administrateur



Arlena Gatti
Collaboratrice
administrative



Bresaf Domos
Collaboratrice
administrative



Charlie Siegrist
Apprentie employée de
commerce



Fabiola Sorrenti
Juriste



Léo Vanini
Ingénieur de recherche



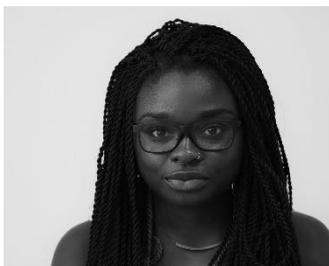
Sanja Blazevic
Spécialiste en
communication



Stéphanie Angelosanto
Secrétaire, Assistante RH



Victor Escribano
Collaborateur
administratif



Yayola Fanti
Aide administrative

THÉRAPIE



Adrian Nicolae
Collaborateur pour la
thérapie à domicile



Alison Quinn
ASSC, Conseillère en
maladies respiratoires



**Aurélien Matthey-de-
L'Endroit**
ASSC, Conseiller en
maladies respiratoires



Carolina Figueiredo
Physiothérapeute,
Conseillère en maladies
respiratoires



Christian Dumoulin
Infirmier



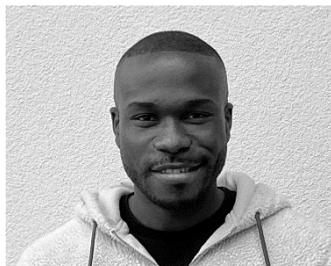
Christine Grandvoynet
Infirmière
Conseillère en maladies
respiratoires



Eva Sutter
Physiothérapeute
Conseillère en maladies
respiratoires



Joséphine Schneider
ASSC



Léon Akakpo
Infirmier, Conseiller en
maladies respiratoires



Manon Halas
Infirmière, Conseillère en
maladies respiratoires



Marine Verdy
Infirmière, Conseillère en
maladies respiratoires



Marta Ferreira
ASSC



Martine Bapst
Conseillère en maladies
respiratoires



Michelle Giroud
ASSC, Conseillère en
maladies respiratoires



Minerva da Costa
ASSC



Mylène Chatelain
ASSC



Nastasia Piano
Infirmière, Conseillère en
maladies respiratoires

TECHNIQUE ET MAINTENANCE



Armanda Santos
Femme de ménage



Fidan Kelmendi
Technicien



Jeeva Krishnabalan
Technicien



Samuel Huguenin
Technicien,
Référent logistique

PSYCHOSOCIAL



Fabio Esteves
Coach sportif



Julie Bauer
ASSC



Mégane Fuchs
Coach sportif



Noémie Vuilleumier
Psychologue,
Responsable du service
psychosocial



Pauline Daenzer
Assistante sociale,
Animatrice



Virginie Bridy
Assistante sociale

COMPTABILITÉ



Isabelle Bersier-Roulin
Comptable



Marie Dos Santos
Comptable

DIÉTÉTIQUE



Alicia Marti
Diététicienne



Leila Schlaeppy
Diététicienne

PSYCHOTHÉRAPIE



Anne-Marie Hoppé
Psychologue



Dr Joanna Bec
Psychologue,
Psychothérapeute,
Dr en psychologie



**Dr Marc-Antoine
Crionnet**
Psychiatre,
Psychothérapeute

COORDINATEURS PASAS



Pierre-Alain Bruchez
Coordinateur PASAS



Francis Joray
Coordinateur PASAS

QUI SOMMES-NOUS ?

La Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement du patient souffrant de maladies respiratoires. Nous soutenons également les professionnels de santé en leur offrant des prestations et conseils sur mesure et un programme de formation de qualité.

La LPNE est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médico-sociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (BPCO, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire, etc.)
- Tuberculose (sur mandat cantonal de la santé publique)
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, COVID long, post-COVID, etc.)



NOTRE VISION

Nous aspirons à être un centre de référence pour les patients et les professionnels du domaine de la santé respiratoire.

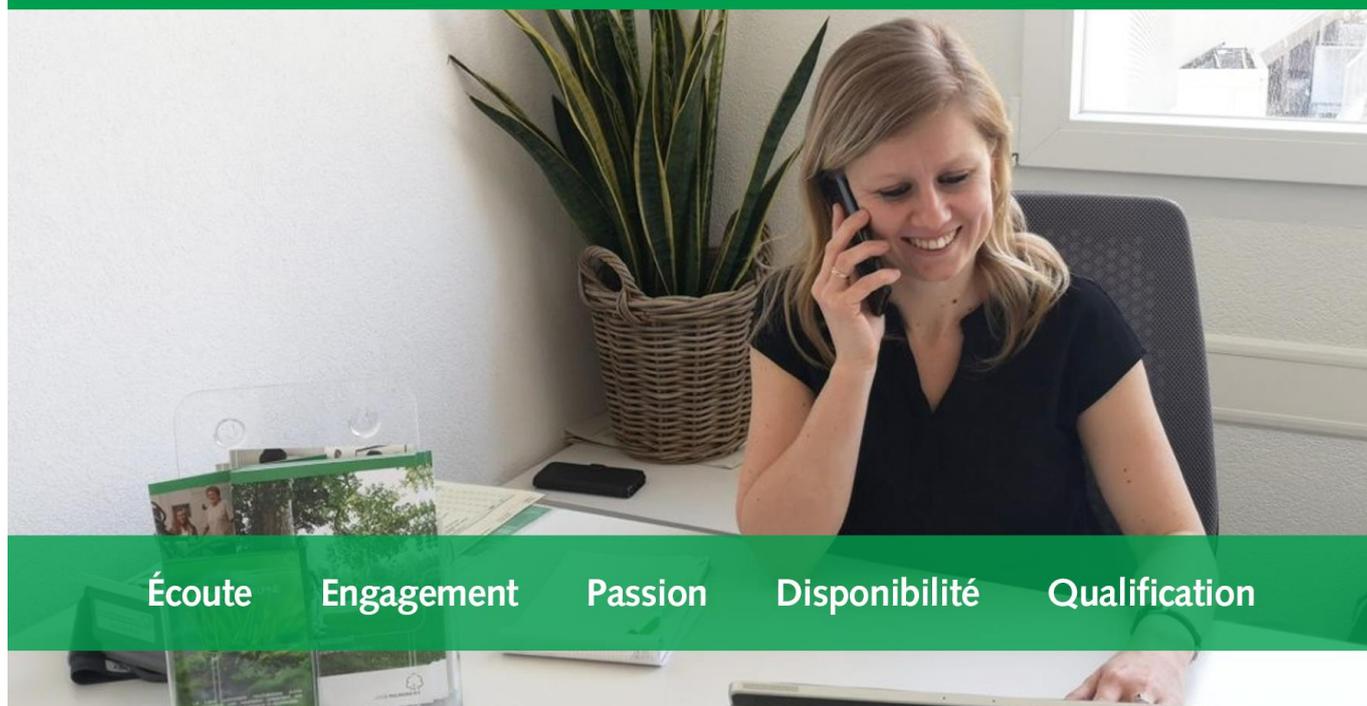


NOTRE MISSION

Créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires. Nos activités consistent ainsi à :

- Soigner, soutenir et accompagner les patients et leur entourage
- Former les professionnels de santé
- Nous investir dans des activités scientifiques
- Réaliser des activités de prévention et dépistage

**Nous vous accompagnons tout au long de votre traitement
et nous adaptons nos interventions à vos besoins.**



Écoute

Engagement

Passion

Disponibilité

Qualification

NOTRE PRIORITÉ : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE !

Dans ce dessein, nous entretenons une étroite collaboration avec les pneumologues, médecins généralistes, spécialistes du canton, ainsi qu'avec les différents partenaires du réseau de santé neuchâtelois, pour accompagner avec professionnalisme et efficacité les patients. Ainsi, les professionnels des différents services travaillent en synergie pour garantir une prise en charge globale et individualisée.

THÉRAPIE ET SOINS POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE

La LPNE intervient sur prescription médicale et permet à toute personne souffrant de troubles respiratoires de bénéficier d'un service de première qualité et d'une prise en charge rapide et adaptée à ses besoins. En parallèle aux soins médicaux, nos professionnels accompagnent les patients et leurs proches dans le processus de changement, en étant présents à chaque étape du traitement et de l'évolution de la maladie.

Plus que de fournir un service de santé, notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage.

SERVICE PSYCHOSOCIAL

Notre accompagnement étant global et holistique, nous proposons à chaque personne suivie par la LPNE de bénéficier du soutien de notre service psychosocial. Celui-ci propose notamment des prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux.

Les troubles respiratoires ont un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage. Le soutien psychologique et les conseils sociaux sont donc également proposés pour les proches aidants.

En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons nos connaissances spécifiques du domaine de la santé et de la maladie, nos techniques, notre écoute attentive et notre soutien pour répondre à des problématiques variées : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes et des schémas de pensée, questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, réinsertion professionnelle, problèmes familiaux, etc.

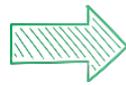
Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

En parallèle de ces prestations individuelles, des rencontres en groupe sont fréquemment organisées. L'objectif ? Favoriser le bien-être, lutter contre l'isolement, se faire plaisir et partager ses expériences !

QUELQUES CHIFFRES



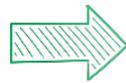
5'701 PATIENTS



60 COLLABORATEURS



12'514 CONSULTATIONS



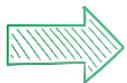
6'952 APPAREILS RESPIRATOIRES À DOMICILE



36 ATELIERS D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT



611 HEURES POUR LES OXYCAPNOGRAPHIES À DOMICILE



105'784 KM RÉALISÉS



3 PATIENTS SUR 4 ONT UN SAOS¹



1 PATIENT SUR 5 A UNE OXYGÉNOTHÉRAPIE



+6% DES PATIENTS ONT UNE VENTILATION MÉCANIQUE À DOMICILE



PLUSIEURS CENTAINES DE PATIENTS ONT BÉNÉFICIÉ DE THÉRAPIES AUSSI VARIÉES QU'INDISPENSABLES, COMME LE DÉSENCOMBREMMENT BRONCHIQUE, L'ÉDUCATION VENTILATOIRE, ETC.



1'279 HEURES DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



95 PATIENTS RÉGULIERS POUR LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE



78 PATIENTS RÉGULIERS POUR LE SUIVI SOCIAL



901 HEURES DE CONSEILS SOCIAUX

¹ Syndrome d'apnées obstructives du sommeil

NEUCHÂTEL S'ATTAQUE AU SURPOIDS

Perdre du poids sans régime, tout en améliorant sa qualité de vie ? C'est ce que propose « Neuchâtel s'attaque au surpoids ». Une étude scientifique, encore en cours, montre l'impact positif du programme au quotidien. Ainsi, après le succès de l'édition pilote de 2021, la Ligue pulmonaire neuchâteloise a relancé une session en septembre 2022, en collaboration avec l'Association PoPS – Pour un Poids Sain et l'Association Neuchâteloise des Diabétiques.

Ce programme de perte de poids se déroule au sein d'un groupe Facebook fermé. Chaque jour, durant trois mois, les participants se connectent et découvrent une nouvelle publication. Astuces diététiques, conseils du coach sportif, suivi psy ou encore rencontres « en vrai » : tout est prévu pour assurer un programme varié, où la motivation de groupe joue un rôle essentiel. Le programme intègre ainsi une approche multidisciplinaire, loin des traditionnels régimes. Le but est d'agir sur trois facteurs majeurs du surpoids : le comportement alimentaire, l'activité physique et la gestion des émotions. La devise ? On y va pas à pas.

Une étude scientifique, en cours de publication, montre un réel impact du programme sur la qualité de vie des participants. Elle est menée par le Dr Alend Saadi, président de PoPS, qui a présenté ces résultats prometteurs lors d'un congrès médical à Montpellier, en France, en septembre 2022.

En Suisse, le surpoids et l'obésité touchent 42% de la population (OFS, 2017). Ils comptent notamment parmi les facteurs de risque des maladies respiratoires ou du diabète de type 2. Une perte de poids d'environ 10% du poids de départ peut déjà être adéquate pour mettre le diabète de type 2 en rémission et limiter ses complications.



Sortie du 9 octobre 2022, à la Vue des Alpes, avec nos membres, nos patients et les participants de « Neuchâtel s'attaque au surpoids »

3 AXES : RÉÉQUILIBRAGE ALIMENTAIRE, MISE EN MOUVEMENT, GESTION DES ÉMOTIONS

- 511 personnes inscrites pour la session 2022
- 92 jours de suivi quotidien sur Facebook
- 18 rencontres par le biais d'ateliers diététiques et sorties au grand air
- Amélioration de la qualité de vie confirmée par une étude scientifique

Perspectives : une session pour la Suisse romande en 2023 | www.neuchatel-surpoids.ch



ATELIERS EN MILIEU SCOLAIRE

En tant que spécialiste dans le domaine du sommeil, la LPNE a été sollicitée par les écoles du canton dans le cadre d'ateliers à option pour les enfants de 6 à 13 ans.

Les thérapeutes de la LPNE interviennent dans les classes pour aborder la thématique du sommeil.

Habitudes du sommeil, gestion de la fatigue et de l'endormissement, fonctions du sommeil, trucs et astuces pour améliorer la qualité du sommeil sont autant de thèmes abordés avec les enfants au travers d'activités ludiques. Les ateliers sont organisés en lien avec la phase de développement des enfants afin de viser un impact optimal adapté aux besoins et aux capacités des enfants et afin que les informations reçues soient transposées dans les habitudes de vie des enfants.



VOUS POUVEZ DORMIR SUR VOS DEUX OREILLES

Se sentir en sécurité à la maison est essentiel : toujours à l'écoute, les professionnels de la LPNE assurent une permanence **7 jours/7, 24 heures/24**, pour intervenir en cas de besoin.



278 INTERVENTIONS NON PROGRAMMÉES AU DOMICILE DES PATIENTS OU À L'HÔPITAL – LE SOIR, LA NUIT ET LE WEEK-END – ONT PERMIS D'ÉVITER UN GRAND NOMBRE D'HOSPITALISATIONS.



UNE MEILLEURE QUALITÉ DE SOMMEIL POUR S'ÉVEILLER À LA VIE

Fatigue chronique, troubles de la concentration, pertes de mémoire, augmentation des risques cardiovasculaires ou encore dépression : le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) peut avoir de lourdes répercussions.

La LPNE permet aux personnes concernées de bénéficier, à domicile, d'une thérapie par pression positive continue (CPAP) ainsi que de conseils et soins personnalisés qui améliorent considérablement la qualité du sommeil, et donc celle de la vie quotidienne.



3'709 PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ D'UNE THÉRAPIE CPAP

Des études récentes montrent que la perte de poids et l'activité physique adaptée ont un impact sur le SAOS. La LPNE propose des ateliers de groupe animés par une diététicienne ou des séances individuelles pour aborder la question de l'alimentation.

En parallèle, les patients peuvent s'inscrire à divers programmes d'activité physique et ainsi potentialiser l'efficacité de leur traitement. (patients suivis dans le cadre de leur syndrome d'apnées du sommeil peuvent participer à des ateliers organisés par une diététicienne. Ils obtiennent ainsi des conseils adaptés à leur situation.)

RENCONTRES CPAP

Pour les personnes nouvellement appareillées, nous proposons des « rencontres CPAP » plusieurs fois par année, en collaboration avec PASAS, un groupe autonome d'entraide composé de Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil. Ces réunions permettent de revenir sur les mécanismes à l'origine des apnées du sommeil et le fonctionnement de la thérapie. Elles permettent également aux personnes concernées de rencontrer d'autres patients qui débutent la thérapie et d'échanger, autour d'un apéro convivial, les trucs et astuces, les espoirs et les difficultés associés à leur nouveau traitement. C'est aussi l'occasion d'élargir la prise en charge des patients selon leurs besoins en leur présentant les différents domaines d'action de la LPNE et les moyens d'en bénéficier. Nous alternons nos rencontres entre nos deux sites principaux : Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds. Les proches sont à chaque fois les bienvenus.

En plus des coordinateurs PASAS, ces rencontres CPAP sont animées par un collaborateur du service de la thérapie et par un membre du service psychosocial.

47 PERSONNES ONT PARTICIPÉ AUX 4 RENCONTRES CPAP EN 2022

JOURNÉE MONDIALE DU SOMMEIL

À l'occasion de la Journée internationale du sommeil, le 18 mars 2022, la Ligue pulmonaire neuchâteloise a mené une action de sensibilisation dans les rues de La Chaux-de-Fonds et de Neuchâtel. Cet événement a permis au public d'obtenir des conseils sur l'hygiène du sommeil, d'évaluer son risque de souffrir du syndrome d'apnées obstructives du sommeil et de participer à un concours pour gagner une nuit de rêve.

Merci aux nombreux passants qui nous ont rendu visite : l'événement a été grand succès, avec une affluence maximale malgré la météo venteuse.



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Maintenir une activité physique dans un cadre convivial est primordial pour le bien-être physique et psychique de tout un chacun.

Depuis 2021, toutes les activités physiques de la LPNE ont été rattachées au pôle psychosocial. On y retrouve les mêmes fondements qu'auparavant : favoriser le bien-être, la convivialité et proposer une approche globale.

JOIE DE VIVRE, PLAISIR DE BOUGER

Les maîtres d'activité physique adaptée animent un programme adapté aux besoins, attentes et possibilités de chacun. Plusieurs groupes sont proposés durant la semaine pour des participants en âge AVS ou au bénéfice de l'AI, mais également de manière plus large, depuis 2022, à d'autres patients de la LPNE. Ces activités de groupe peuvent être un tremplin après le programme de réhabilitation intensive par exemple, pour continuer une activité physique de manière régulière, en ajoutant un aspect convivial et une dynamique de groupe forte.

Les cours ont pour objectif de favoriser plusieurs bienfaits non négligeables au quotidien :

- Maintien de la mobilité
- Prévention des chutes
- Renforcement de l'équilibre
- Augmentation de la force musculaire
- Meilleure maîtrise du souffle à l'effort
- Augmentation de la motivation
- Augmentation de l'estime de soi
- Amélioration de la qualité de vie

EN 2022, NOTRE PROGRAMME A RASSEMBLÉ **148** PARTICIPANTS

AQUAGYM

En collaboration avec Cardiosports, plusieurs cours d'aquagym sont proposés durant la semaine, dans 3 piscines différentes. La LPNE est ainsi ravie d'avoir pu élargir son offre en 2022. C'est l'occasion de pratiquer une activité physique en bénéficiant des avantages de l'eau. L'objectif est de renforcer le système musculaire, stimuler le rythme cardiovasculaire et améliorer le tonus respiratoire dans un contexte qui favorise les mouvements et allège les ressentis.

DANS LE CADRE DE SA COLLABORATION AVEC CARDIOSPORTS, LA LPNE PEUT ACCUEILLIR JUSQU'À **20** PARTICIPANTS AU SEIN DU COURS D'AQUAGYM.



CARDIOSPORTS
NEUCHÂTEL

GRUPE DE MAINTENANCE
CARDIO-VASCULAIRE DE
NEUCHÂTEL ET ENVIRONS

YOGA

L'objectif de ces cours est de prendre du temps pour soi en prenant soin de son corps et de son esprit. Cette activité vise ainsi une harmonie globale.

36 SÉANCES DE YOGA ORGANISÉES EN 2022

NORDIC WALKING

Chaque semaine, un groupe motivé de marcheurs se retrouve pour une marche nordique d'une durée d'une heure trente environ. Cette activité de "marche améliorée" permet de pratiquer une activité physique qui renforce l'ensemble du corps et améliore la fonction cardio respiratoire. Les participants sont répartis en plusieurs groupes pour permettre à chacun de trouver son rythme, tout en bénéficiant des conseils avisés de coachs reconnus ESA pour le Nordic Walking. Les participants peuvent être accompagnés de leurs proches. Les lieux de rencontre varient chaque semaine afin de multiplier la découverte de nouveaux lieux. Plusieurs fois par an, la marche se prolonge le temps d'une soirée, autour d'un apéritif ou d'un repas convivial.

« Nous formons une communauté de marcheurs et nous nous racontons notre vie. En bref : nous prenons soin les uns des autres », explique cette participante. Ce que confirme Martine Bapst, la conseillère spécialiste en maladies respiratoires qui dirige ce groupe. « Même ceux qui sont à bout de force aident ceux pour qui c'est encore plus difficile. C'est magique. »

Extrait du magazine « VIVO » de la Ligue pulmonaire suisse, automne 2022



SORTIES MENSUELLES

Les activités mensuelles sont une offre qui a été largement développée en 2022. Une fois par mois, les patients de la LPNE sont conviés à pratiquer ou découvrir ensemble une activité touchant, de près ou de loin, à l'activité physique. Ces rencontres ont lieu le week-end, sur une demi-journée ou une journée complète. Au programme de 2022: découverte du Paddle, randonnée dans les gorges de l'Areuse ou encore parcours en raquettes.



ACTIVITÉS PHYSIQUES MÉDICALISÉES

C'est en reprenant le mouvement sous la bienveillance d'un coach spécialisé que certains patients suivis par l'équipe de psychothérapie retrouvent petit à petit la capacité à s'accepter, à se mettre en mouvement et à initier des activités qu'ils n'osaient pas essayer. Ces séances individuelles d'activités physiques adaptées permettent par ailleurs de mettre en pratique certains aspects travaillés en thérapie.

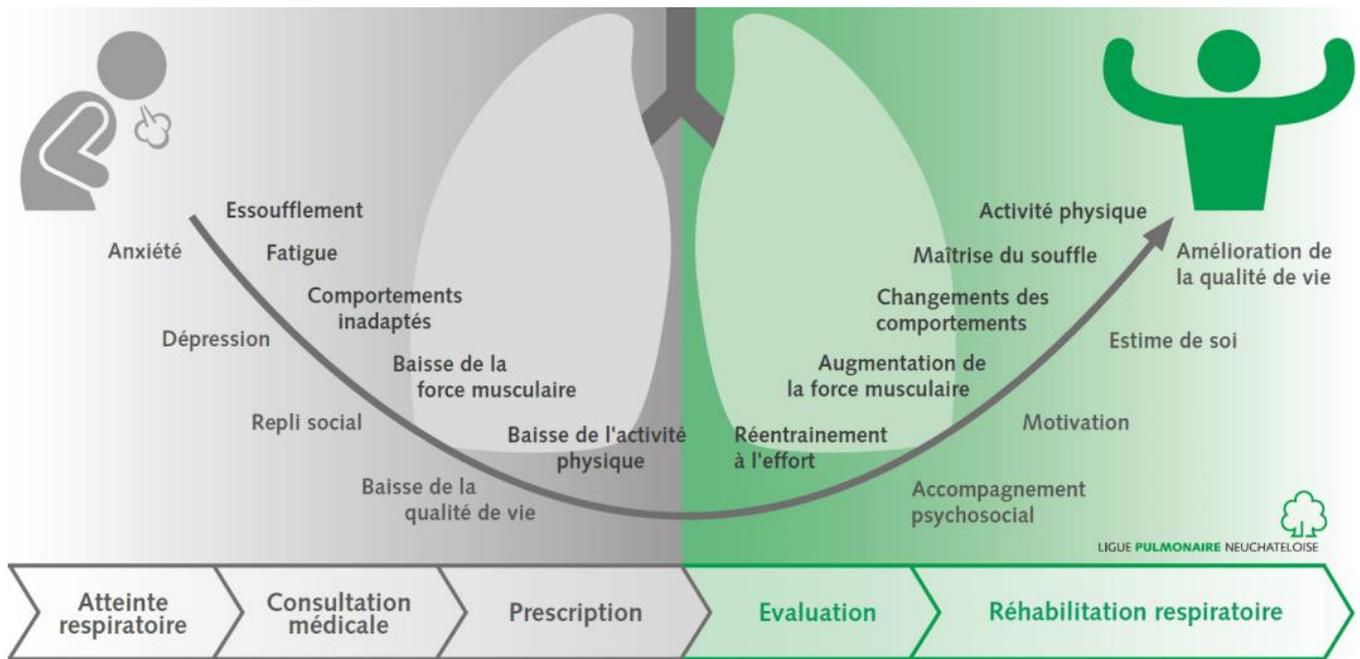
21 PATIENTS ONT PU BÉNÉFICIER DE CETTE PRESTATION EN 2022



PROGRAMME DE RÉHABILITATION À LA LPNE

Le programme de la LPNE, accrédité par la Société Suisse de Pneumologie (SSP), est dispensé par une équipe interdisciplinaire tout en étant adapté aux besoins de chaque patient.

Le parcours des patients en réhabilitation respiratoire est établi par des études ayant démontré son efficacité. Si les patients souffrant de BPCO ne sont à ce jour pas suffisamment adressés à ce programme, ceux qui en bénéficient en tirent des bénéfices attestés. Les modalités du réentraînement à l'effort sont sélectionnées lors du bilan initial et réévaluées en colloque interdisciplinaire en présence du Dr Clark, notre pneumologue référent. Celui-ci peut être sollicité à tout moment afin de donner à chacun le maximum de chance de progresser et ainsi de minimiser les symptômes de sa maladie et ses conséquences sur sa qualité de vie.



D'après un schéma de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF).

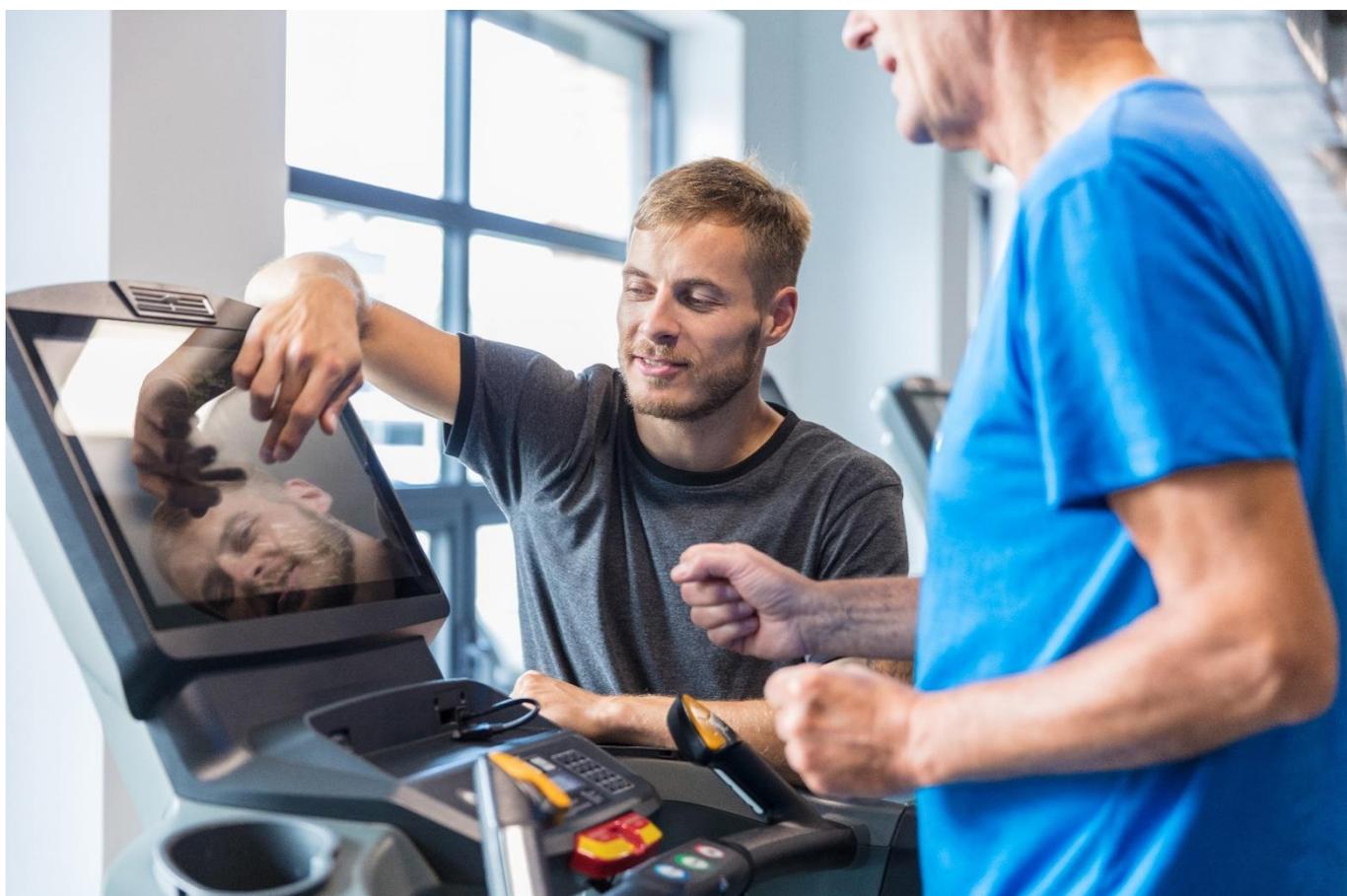
NOUVELLE SALLE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Une page se tourne : depuis début décembre 2022, la LPNE a finalisé son déménagement à la Rue des Poudrières à Neuchâtel. Cela marque la fin de 10 ans de présence à Peseux et un nouveau départ pour l'avenir de notre association.

Notre nouvelle salle de réadaptation et d'activités physiques adaptées est plus grande et plus lumineuse pour répondre aux défis de demain. La mobilité, l'activité physique et le lien social sont en effet des outils cruciaux pour améliorer la qualité de vie de la population et réduire les coûts de la santé.



189 PATIENTS ONT SUIVI UN PROGRAMME DE RÉHABILITATION RESPIRATOIRE



98 TESTS D'EFFORTS ONT ÉTÉ RÉALISÉS

COVID-19

Le COVID-19 a encore occupé de manière importante la LPNE au début de l'année 2022.

Deux nouveaux centres de dépistage ont ouvert à La Chaux-de-Fonds et à La Grande Bréocoe, en plus de celui de Peseux, avant une fermeture définitive des trois centres le 18 février 2022.



Quant à la cellule contact tracing sous mandat de la Santé Publique, la fermeture a eu lieu le 1er avril 2022. Ci-dessous l'extrait d'information de la LPNE :

Depuis mars 2020, plus de 80 collaboratrices et collaborateurs de notre association ont œuvré sans relâche pour la santé de la population neuchâteloise dans le cadre du contact tracing. En semaine, le samedi et le dimanche : ils ont tout donné pour assurer la sécurité des cas contacts.

En moyenne, ils ont effectué entre 800 et 1000 appels de suivi par jour au plus fort de la pandémie. Voire plus de 1500 certains jours !

La LPNE est très fière du travail considérable qu'ils ont accompli. Nous tenons à les remercier du fond du cœur. Un grand et humble MERCI à chacune et chacun d'eux pour leur engagement, leur flexibilité, la qualité de leur travail.

Le 30 mars 2022, le Conseil fédéral a annoncé la fin du contact tracing et la levée de la majorité des mesures sanitaires au 1er avril 2022. La Ligue pulmonaire neuchâteloise est bien entendu ravie de l'évolution positive de la pandémie de COVID-19 en Suisse. L'amélioration de la situation épidémiologique conduit toutefois à la fermeture de notre centrale de contact tracing.

Nous saluons par la même occasion l'excellente coordination avec le Service de la santé publique. Et réitérons nos plus chaleureux remerciements à nos forces vives qui se sont impliquées sans compter ! MERCI !

En juillet 2022, face à l'augmentation des cas de COVID-19, la LPNE ouvre un centre de dépistage et vaccination avec la participation du Centre médical Medbase Neuchâtel la Côte. Situé à Peseux, il sera opérationnel du 13 juillet 2022 au 1^{er} décembre 2022.

medbase

RÉHABILITATION POST-COVID

Un programme de réhabilitation spécifique post-COVID a été mis en place pour prendre en charge les patients souffrant de séquelles respiratoires et de déconditionnement.

Le programme établi vise une récupération des capacités musculaires (force et endurance) ainsi que la diminution et la gestion de la dyspnée (essoufflement) consécutive à l'effort.

Les patients avec une atteinte particulièrement sévère, ayant nécessité une hospitalisation, présentent un déconditionnement physique et cardiorespiratoire typique des syndromes post-réanimation avec des séquelles fonctionnelles respiratoires.

Les séances sont majoritairement axées sur l'endurance et la charge est adaptée par le physiothérapeute selon l'intensité de la dyspnée (Borg 4-6). Elle est de même adaptée à la hausse durant tout le programme afin d'assurer une progression. Le reste des séances est basé sur le renforcement musculaire dynamique (circuit training).

La LPNE a mis en place une étude rétrospective afin d'évaluer l'efficacité de son intervention en termes de capacité à l'effort et de qualité de vie entre autres. Les résultats préliminaires montrent que les patients ayant réalisé leur réhabilitation à la LPNE présentent une amélioration significative de la capacité à l'effort en endurance et en force, de la saturation en oxygène et de la dyspnée.

Le programme de réadaptation post-COVID est établi en fonction des symptômes et besoins des patients. Il existe différents types d'atteintes :

- Syndrome post soins intensifs
- Fatigue post virale
- Lésion permanente des organes
- Covid long

Un des symptômes les plus fréquemment rencontrés est la fatigue chronique. Celle-ci est invalidante et se manifeste dans les heures après l'activité, pouvant perdurer au-delà de plusieurs jours.

Les thérapeutes de la LPNE se sont formés afin d'accompagner et de conseiller au mieux ces patients dont la fatigue a pris une place prépondérante dans la vie. L'exacerbation des symptômes après l'effort (PESE) est un phénomène d'épuisement handicapant et disproportionné par rapport à l'effort fourni. Les activités décrites déclenchent des symptômes (douleurs, fatigue, oppression thoracique, palpitation, etc.) alors qu'il s'agit d'activités qui étaient réalisées sans difficultés auparavant, telles que faire les courses, prendre une douche, se rendre à un repas de famille. Le travail réalisé avec les physiothérapeutes consiste alors à apprendre à adopter un rythme adapté afin d'éviter de déclencher un PESE. Il s'agit d'éviter de se surpasser, d'organiser des moments de repos avant de ressentir les symptômes, de rythmer les activités physiques et cognitives sur la journée. On vise donc une conservation de l'énergie pour éviter in fine tout épuisement.

Le travail réalisé avec les physiothérapeutes, qui porte le nom de pacing, consiste alors à apprendre à adopter un rythme adapté afin d'éviter de déclencher un PESE. Il s'agit d'éviter de se surpasser, d'organiser des moments de repos avant de ressentir les symptômes, de rythmer les activités physiques et cognitives sur la journée. On vise donc une conservation de l'énergie pour éviter in fine tout épuisement

GROUPES D'ENTRAIDE

Le Club des Oxygénés et PASAS (Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil) sont deux groupes d'entraide qui permettent aux patients de se retrouver, d'échanger leurs expériences et de prendre part à des activités ludiques et culturelles.

CLUB DES OXYGÉNÉS

Chaque mois, une activité adaptée à la condition physique des participants est proposée. Pour pouvoir accueillir tout le monde, un transport est proposé par l'équipe du service psychosocial depuis les deux sites de la LPNE. Les temps forts en 2022 : une visite des locaux de la police, une sortie au bowling, la traditionnelle grillade et une visite d'un zoo.

Retrouvez sur [notre site internet](#) plus d'informations sur le Club des Oxygénés.



GROUPE PASAS

Le groupe PASAS est un groupe géré par les patients eux-mêmes, conseillés directement par Info Entraide NE. La LPNE fournit un soutien administratif et organisationnel. Des séances ordinaires sont organisées environ 4 fois par an pour échanger sur les difficultés que les personnes souffrant d'apnées du sommeil rencontrent pour se conseiller et pour se soutenir. En plus des séances formelles, des sorties et activités ludiques sont organisées plusieurs fois au cours de l'année.

Ainsi, en 2022, une sortie au théâtre, un partage de vin chaud lors de la Marche des Lumières et un repas de Noël ont été organisés.

Retrouvez l'ensemble des activités proposées par le groupe PASAS sur [notre site internet](#).



L'AIR DUPEYROU

Au sein de l'Air DuPeyrou, dans un lieu chaleureux entièrement rénové et en plein cœur de Neuchâtel, la LPNE propose des journées conviviales pour rompre l'isolement.

Quatre fois par semaine (lundi, mardi, mercredi et vendredi), un groupe de bénéficiaires est accueilli entre 9h30 et 15h30 pour participer à plusieurs activités : un moment d'activité physique, une activité thématique variable et un moment d'échange autour d'un repas.



POPULATION-CIBLE

Les bénéficiaires accueillis sont des personnes en âge AVS ou proches de l'être ainsi que des personnes au bénéfice d'une rente AI. Ils présentent une pathologie respiratoire et/ou cardiaque. L'objectif est de leur permettre de rompre l'isolement tout en soulageant les proches aidants qui les accompagnent également au quotidien.



MISSION

Une équipe interdisciplinaire se coordonne pour proposer un accompagnement permettant aux bénéficiaires de sortir de leur solitude : repas conviviaux, activités variées permettant de (re)trouver une vie sociale et soins de base selon les besoins. Chaque bénéficiaire est accueilli dans une optique d'autonomie et de valorisation de ses ressources. Cette prestation est également proposée durant certains jours fériés afin de permettre aux bénéficiaires d'y trouver un endroit chaleureux où célébrer les moments importants qui rythment une année (Pâques, Noël, etc.).

167 JOURS D'OUVERTURE POUR L'AIR DUPEYROU EN 2022



DÉSACCOUTUMANCE TABAGIQUE

Nous poursuivons notre implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires. Une de nos actions de prévention prioritaire concerne le tabagisme, qui reste le facteur de risque sanitaire évitable le plus grave.

En 2022, notre association a poursuivi son programme interdisciplinaire de coaching pour le sevrage tabagique. Ces consultations se sont déroulées sur nos sites de Neuchâtel et de La Chaux-de-Fonds, à domicile ainsi qu'à l'Hôpital Pourtalès (RHNe).

La LPNE propose un accompagnement individualisé par des infirmiers spécialisés en tabacologie sur deux plans :

1. Un programme en interdisciplinarité composé de séances de coaching individuel (entretien motivationnel, travail comportemental, soutien pharmacologique, etc.). A ceci s'ajoute, selon les besoins des patients, un travail sur la gestion des émotions avec une psychologue, un atelier de diététique et des séances de relaxation, de yoga, d'activité physique ...
2. Un programme de sevrage tabagique au sein du service de pneumologie de l'Hôpital Pourtalès, notamment dans le cadre du sevrage préopératoire.



La LPNE s'implique aussi tout au long de l'année dans des activités de prévention contre le tabac et de dépistage précoce de la BPCO. Elle est membre du Copil pour le programme cantonal de prévention du tabagisme, qui permet une coordination et des synergies garantes d'une efficacité optimale.

L'AN DERNIER, 63 PERSONNES ONT PU BÉNÉFICIER DE L'AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE, POUR UN TOTAL DE 168 CONSULTATIONS

TABAC

ENFANTS SANS TABAC

Des organisations de santé et du domaine de la prévention se sont alliées pour porter l'initiative « Enfants sans tabac » dans le canton de Neuchâtel.



La LPNE a été à l'origine de la création du comité d'initiative neuchâtelois qui a regroupé la Ligue pulmonaire neuchâteloise, la Ligue neuchâteloise contre le cancer, le CIPRET Neuchâtel, la Société neuchâteloise de médecine et les Médecins de famille Neuchâtel. Entre autres actions, une conférence de presse a été organisée le 20 janvier 2022 pour aboutir à une victoire importante pour la protection de la jeunesse. En effet, le 13 février 2022, le peuple suisse s'est prononcé en faveur d'une protection de la jeunesse plus efficace. Les restrictions publicitaires acceptées lors de cette votation constituent un pas décisif pour la prévention du tabagisme et de ses conséquences sur la santé.

En Suisse, le tabagisme entraîne chaque année 9500 décès évitables. Il est incontestablement le principal facteur de risque pour un grand nombre de maladies chroniques, notamment respiratoires. En outre, la majorité des fumeuses et fumeurs ont commencé à consommer du tabac avant leurs 18 ans, risquant à long terme de développer une dépendance et de tomber malades. L'acceptation de l'initiative « Enfants sans tabac » augmente les chances d'empêcher les jeunes de se mettre à fumer.



Au nom du comité d'initiative neuchâtelois, nous remercions tout particulièrement les acteurs du canton qui ont contribué de manière déterminante à ce succès : électrices et électeurs, corps médical et pneumologues, partis politiques, organisations de santé, du domaine de la prévention et pour la jeunesse.

Un grand merci pour votre mobilisation collective et votre engagement individuel qui ont permis à l'initiative de passer la rampe !

JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

Dans le cadre de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai 2022, une dizaine de fumeuses et fumeurs ont en effet commencé un sevrage collectif d'un mois, chapeauté par notre association.

Une soirée VIP au Music Festival Promo du Locle a été offerte aux 7 volontaires ayant arrêté de fumer, que nous félicitons chaleureusement !



MOIS SANS TABAC

La LPNE a été active dans le cadre du « mois sans tabac », un programme gratuit de 30 jours permettant de bénéficier d'un soutien professionnel pour arrêter.

MOIS SANS TABAC

NOVEMBRE 2022

- ✓ TOUS ET TOUTES ENSEMBLE
- ✓ PENDANT 30 JOURS
- ✓ DANS TOUTE LA SUISSE
- ✓ 100% GRATUIT

"PLUS ON EST NOMBREUX, PLUS ON EST FORTS !"

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET D'INSCRIPTIONS ICI :



Soutien collectif via des communautés Facebook

Des experts à ta disposition

Guide pratique : ton Agenda Nov. 2022

Des newsletters pleines de conseils

Soutenu financièrement par

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Tabakpräventionsfonds TPF

Coordonné par



TUBERCULOSE

La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.



La LPNE s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat du Service cantonal de la santé publique (SCSP), elle organise des enquêtes d'entourage, qui consistent à dépister si d'autres personnes sont atteintes afin d'éviter la dissémination de la maladie.

Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au Symposium suisse sur la tuberculose.

15 ENQUÊTES D'ENTOURAGE EN 2022

ACTUALITÉS 2022

En octobre, un cas de tuberculose a été déclaré à Neuchâtel. Le patient ayant transité dans plusieurs cantons, un important travail de recherche a été effectué afin d'établir tous les contacts de ce patient – au total, ce sont plus de 330 personnes qui ont dû être testées.

Il s'agit du cas de tuberculose avec le plus grand nombre de contacts jamais mandaté à la LPNE – cela a nécessité un grand travail de coordination de la part des collaborateurs de la LPNE.

UNITÉ DE PSYCHOTHÉRAPIES INTÉGRÉES

Fréquemment, les patients atteints d'insuffisance respiratoire sévère souffrent également de comorbidités psychiatriques, telles que la dépression ou l'anxiété, qui ont un impact majeur tant sur la qualité de vie que sur le pronostic vital. De plus, un grand nombre des patients apnéiques souffrent d'obésité (> 60%). Le soutien psychologique et/ou un suivi psychothérapeutique sont l'un des 3 piliers pour permettre aux personnes qui le souhaitent de perdre du poids.

La LPNE dispose d'une équipe de psychothérapeutes, composée d'un psychiatre et de deux psychologues, prête à accueillir tout patient en situation de souffrance psychique. La prise en charge repose selon les cas sur une psychothérapie, parfois associée à une médication.

L'UPI (Unité de Psychothérapies Intégrées) propose différentes approches psychothérapeutiques :

- Les thérapies cognitivo-comportementales : mettre en lumière les liens entre nos pensées, nos émotions et nos comportements afin de mieux nous connaître nous-mêmes et ainsi mieux comprendre notre environnement.
- La thérapie d'inspiration psychanalytique : un espace d'élaboration psychique pour remettre du sens dans notre propre existence.
- L'art-thérapie : lorsque les mots nous manquent, l'art, sous toutes ses formes (jeu théâtral, dessin, modelage, écriture, ...), peut être un moyen d'exprimer et de surmonter notre souffrance.

Afin de mettre à disposition des patients toutes les possibilités pour améliorer leur qualité de vie, l'équipe de psychothérapie collabore fréquemment, selon les besoins et les problématiques, avec notre diététicienne ou notre assistante sociale. De plus, des ateliers thérapeutiques sur des thèmes variés sont également proposés tout au long de l'année.



PÉNURIE D'ÉLECTRICITÉ

La LPNE a été en contact permanent avec les pneumologues du canton, le Service de la Santé Publique, la Société Suisse de Pneumologie et le mouvement national Ligue pulmonaire pour prendre les mesures nécessaires à la sécurité de ses patients.

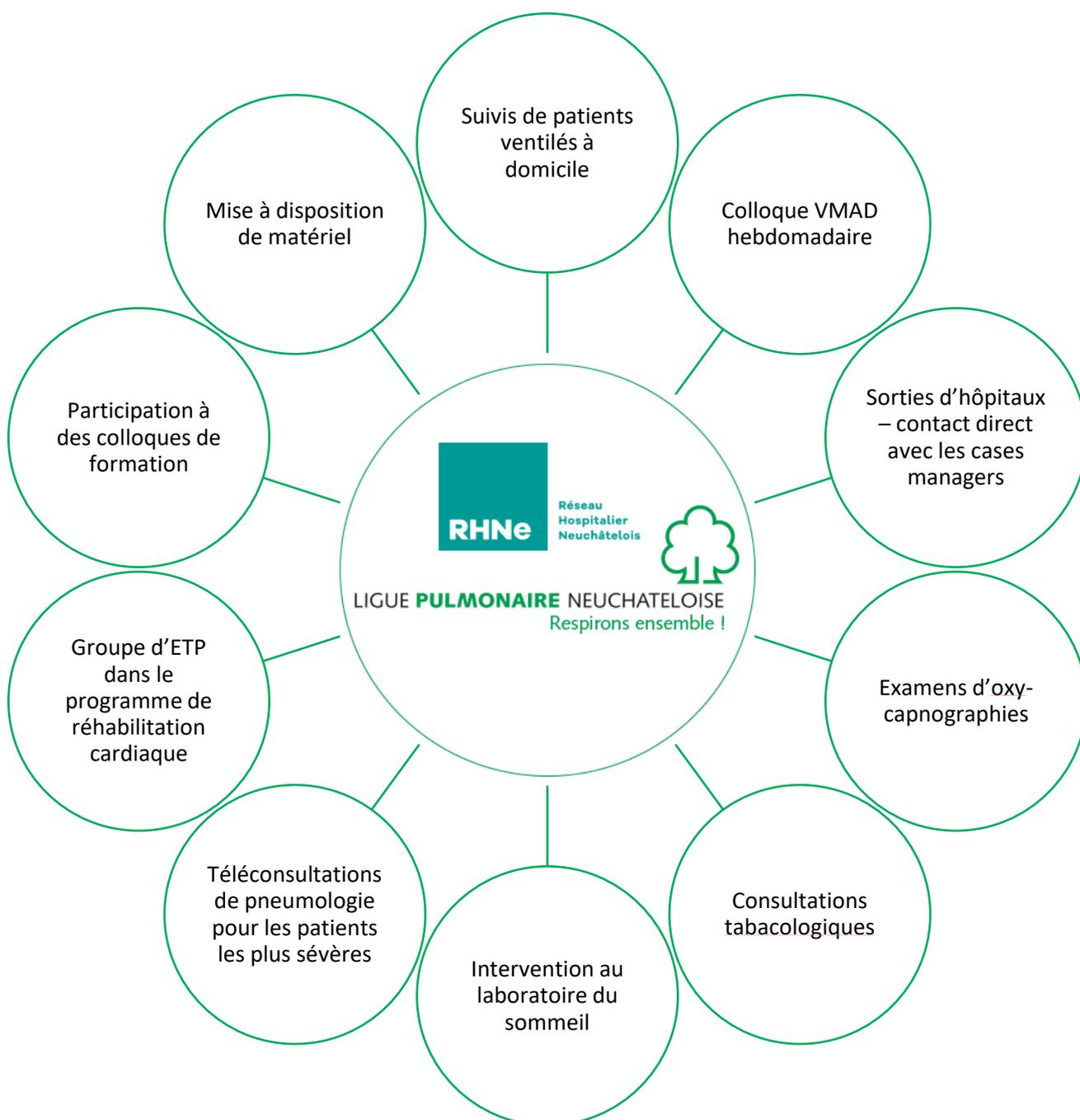
Plus de CHF 180'000.- de matériel sous forme de concentrateurs portables et de ventilateurs avec batteries ont été investis pour garantir la sécurité des patients les plus fragiles. Un service de piquet renforcé a été organisé, mais heureusement aucun délestage n'a été nécessaire pour l'hiver 2022-2023. La LPNE reste attentive à la situation.



PARTENARIAT RHNE

Le partenariat entre la LPNE et le RHNe ne cesse de se renforcer année après année avec de plus en plus de coordination et de prestations partagées.

Nous pouvons citer, entre autres, le suivi de patients ventilés à domicile, un colloque VMAD hebdomadaire, la gestion des sorties d'hôpitaux, le contact avec les cases managers de chaque site 2 fois par semaine, les examens d'oxy-capnographie, les consultations tabacologiques chaque semaine, l'intervention au laboratoire du sommeil 2 semaines par mois, les téléconsultations de pneumologie pour les patients les plus sévères, le groupe d'éducation thérapeutique du patient dans le programme de réhabilitation cardiaque, la participation à des colloques de formation ou la mise à disposition de matériel.



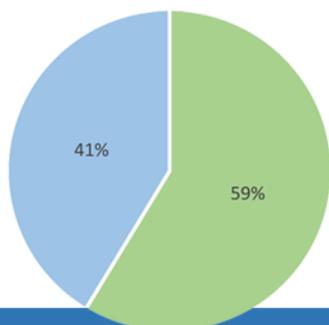
FINANCES / BILAN

ACTIF	31.12.2022	31.12.2021
	(CHF)	(CHF)
Actif circulant		
Liquidités	2 425 120.44	2 752 451.44
Créances vis-à-vis d'institutions liées	0.00	0.00
Créances résultant de la vente de biens et prestations de services	3 509 963.37	3 853 469.50
Ducroire	-420 000.00	-392 200.00
Autres créances	94 900.84	118 029.74
Stocks d'accessoires	109 030.00	104 530.00
Actifs de régularisation	236 147.80	342 164.38
Total actif circulant	5 955 162.45	6 778 445.06
Immobilisations financières		
Cautions et garanties	53 450.80	53 450.80
Titres	210 671.60	257 855.70
Total des immobilisations financières	264 122.40	311 306.50
Immobilisations corporelles		
Appareils respiratoires	1 416 598.60	935 704.00
Mobilier et équipements	93 507.00	156 005.00
Informatique	1.00	1.00
Véhicule	16 900.00	48 200.00
Immeubles	12 803 800.00	12 081 400.00
Total immobilisations corporelles	14 330 806.60	13 221 310.00
TOTAL DES ACTIFS	20 550 091.45	20 311 061.56
PASSIF	31.12.2022	31.12.2021
	(CHF)	(CHF)
Capitaux étrangers à court terme		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	531 990.39	422 107.46
Dettes financières vis-à-vis d'institutions liées	349 496.40	16 353.60
Autres créanciers	42 786.99	58 465.58
Dettes à court terme portant intérêt	224 500.00	214 500.00
Passifs de régularisation	116 797.90	473 934.50
Total capitaux étrangers à court terme	1 265 571.68	1 185 361.14
Capitaux étrangers à long terme		
Emprunt fondation NE	365 000.00	365 000.00
Emprunts hypothécaires	7 734 600.00	7 384 100.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	790 000.00	790 000.00
Provisions diverses	3 660 000.00	3 940 000.00
Réserve de fluctuation des titres	70 597.90	117 782.00
Total capitaux étrangers à long terme	12 620 197.90	12 596 882.00
Capital de l'organisation		
Capital	2 020 787.70	2 020 787.70
Bénéfice reporté	4 508 030.72	3 857 386.94
Bénéfice de l'exercice	135 503.45	650 643.78
Total capital de l'organisation	6 664 321.87	6 528 818.42
TOTAL DES PASSIFS	20 550 091.45	20 311 061.56

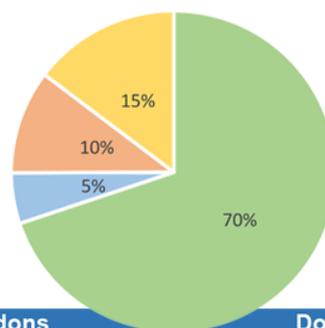
COMPTES DE RÉSULTATS

	31.12.2022	31.12.2021
	(CHF)	(CHF)
Produits d'exploitation		
Produits provenant des contributions des pouvoirs publics et collectes de fonds	1 020 307.43	907 178.10
Thérapie à domicile	5 643 015.22	5 591 065.23
Prestations de service à des tiers et autres	3 012 018.18	4 713 089.84
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-177 878.53	-298 473.34
Total produits d'exploitation	9 497 462.30	10 912 859.83
Charges d'exploitation		
Charges directes		
Thérapie à domicile pour les malades pulmonaires	-1 675 478.40	-1 406 897.26
Prestations de service à des tiers et autres	-639 328.35	-551 458.67
Total charges directes	-2 314 806.75	-1 958 355.93
Charges du personnel et autres charges d'exploitation		
Charges du personnel	-4 650 726.62	-5 128 961.74
Recapitalisation Prévoyance.ne	0.00	0.00
Autres charges d'exploitation	-1 170 207.19	-1 140 663.99
Total charges du personnel et autres charges d'exploitation	-5 820 933.81	-6 269 625.73
Total charges d'exploitation	-8 135 740.56	-8 227 981.66
Résultat d'exploitation	1 361 721.74	2 684 878.17
Amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.		
Amortissements	-1 608 780.15	-1 291 223.44
Attributions/dissolutions provisions	280 000.00	-958 000.00
Résultat financier	-37 265.97	-46 043.04
Résultat des immeubles	162 682.79	170 145.17
Produits extraordinaires	56 098.63	163 786.32
Charges extraordinaires	-78 953.59	-72 899.40
Total amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.	-1 226 218.29	-2 034 234.39
RESULTAT ANNUEL	135 503.45	650 643.78

ORIGINE ET UTILISATION DES DONS



Source	Dons (en CHF)
Dons provenant du fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	33 228
Dons ordinaires	23 446
Total	56 674



Attribution des dons	Dons (en CHF)
Campagnes - prévention (apnées du sommeil, Enfants sans tabac, Journée mondiale sans tabac, Neuchâtel s'attaque au surpoids)	39 597
Animation socioculturelle	2 891
Aides financières et soutien aux patients	5 880
Contribution au Fonds de recherche de la Ligue pulmonaire suisse	8 307
Total	56 674



Contactez-nous

Ligue pulmonaire neuchâteloise

Poudrières 135
2000 Neuchâtel

Numa-Droz 187a
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. : +41 72 720 20 50
Email : info@lpne.ch

Fax : +41 32 720 20 51
Site : www.lpne.ch/

Compte de dons : 20-6848-1

Impressum - 2023 – Ligue pulmonaire neuchâteloise

