



Groupe thérapeutique sur le traitement des douleurs chroniques

Quand nos souffrances prennent corps



L'objectif thérapeutique de ce groupe (avec une approche transdisciplinaire et par le biais de la médiation psychocorporelle et de l'art-thérapie) est une proposition de connexion, ou plutôt de reconnexion avec son corps fixé dans une douleur chronique. Il s'agit d'une invitation au travail du lien à soi, à son corps, à ses émotions, à son psychisme, à l'autre. *In fine*, un travail d'acCORDage, avec douceur et dans un environnement bienveillant.

Pour qui ?

Toute personne souffrant de douleurs chroniques. Groupe de 6 participant(e)s.

Quand et où ?

- Les lundis, de 14h00 à 15h30 (durée 1h30)
- 11 séances du 10.10.2022 au 19.12.2022
- Dans les locaux de la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (135, Rue des Poudrières – 2000 Neuchâtel)

Animatrices du groupe

Joanna Bec-Moussally, docteure en psychologie, psychologue-psychothérapeute TCC
Anne-Marie Hoppé, psychologue

Remboursement

Selon la LAMal

Inscription

- (a) Sur indication de votre thérapeute référent(e) si vous êtes déjà suivi(e) par l'unité de psychothérapies intégrées de la LPNE
- (b) Ou en contactant le secrétariat de l'unité de psychothérapies : psychotherapie.lpne@hin.ch (vous aurez, dans un premier temps, un rendez-vous avec Dr. Crionnet, psychiatre à la LPNE, pour permettre le remboursement par la LAMal suivant le modèle de délégation)