



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Neuchâtel, le 12 mai 2022

Journée mondiale sans tabac : la Ligue pulmonaire neuchâteloise cherche vingt volontaires prêts à arrêter de fumer dès le 31 mai

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, la Ligue pulmonaire neuchâteloise propose un sevrage collectif à vingt résidents du canton. Les fumeuses et fumeurs intéressés par ce défi seront invités à se réunir dans les locaux de l'organisation le 31 mai 2022, lors de la journée mondiale, afin de débiter ensemble l'arrêt du tabac. Le groupe sera également accompagné durant le mois de juin. Pour booster la motivation des participants, une soirée VIP au Festival Promo du Locle sera offerte aux personnes ayant réussi à tenir un mois d'abstinence.

Un sevrage collectif : pour 2022, c'est sous cette forme que se décline la campagne annuelle de lutte contre le tabagisme organisée par la Ligue pulmonaire neuchâteloise à échelle cantonale. À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, le 31 mai, les Neuchâteloises et Neuchâtelois souhaitant arrêter de fumer seront invités dans les locaux de l'organisation pour débiter ensemble cette aventure de groupe.

« Cet événement de lancement cherchera à créer une cohésion entre les participants. Il leur sera proposé de se soutenir mutuellement, par des conseils et encouragements, à travers des échanges en ligne ou lors de rencontres. En complément, durant le mois de juin, un accompagnement et un suivi seront également offerts par notre association. Un bilan collectif sera réalisé à la fin du mois », explique Emilie Jossen, directrice adjointe de la Ligue pulmonaire neuchâteloise.

L'atelier du 31 mai sera encadré par des professionnels formés en tabacologie. En plus de favoriser une dynamique de groupe, il permettra de répondre aux questions des participants et de leur donner des stratégies pour éviter de craquer. Les fumeuses et fumeurs recevront des conseils pertinents pour gérer les envies de tabac et réussir à tenir sans fumer. L'atelier abordera aussi la dépendance tabagique de manière générale et les bénéfices de l'arrêt. En outre, un patient abstinent témoignera sur son vécu afin de renforcer la motivation des participants. Pour stimuler encore plus la motivation, moteur du succès, une soirée VIP au Festival Promo du Locle, avec apéro dînatoire, boissons incluses et premières loges pour les concerts, sera offerte aux personnes qui auront tenu sans fumer durant un mois.

« Cette campagne est essentielle », ajoute Emilie Jossen. « Les chiffres de l'Office fédéral de la statistique nous montrent que près d'un tiers de la population neuchâteloise fumait en 2017. Nous sommes ainsi le deuxième canton de Suisse avec la plus forte prévalence de tabagisme. »

Pour maintenir l'arrêt du tabac et continuer sur la voie entamée en juin, les participants qui le souhaitent pourront s'inscrire au programme d'accompagnement de la Ligue pulmonaire neuchâteloise. Ouvert à toute personne désirant arrêter de fumer, ce coaching stop-tabac peut être entrepris en tout temps et est remboursé par la LAMa. Il comprend des entretiens motivationnels et des suivis individualisés, dont des conseils en diététique et en gestion du stress. Les informations sont disponibles sur www.lpne.ch.

À l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, la Ligue pulmonaire neuchâteloise cherche vingt volontaires souhaitant arrêter de fumer le 31 mai 2022. Les personnes intéressées peuvent prendre contact avec l'association par téléphone au 032 720 20 50 ou par e-mail auprès de info@lpne.ch.

Contact médias

Emilie Jossen, directrice adjointe, info@lpne.ch, 032 720 20 50