

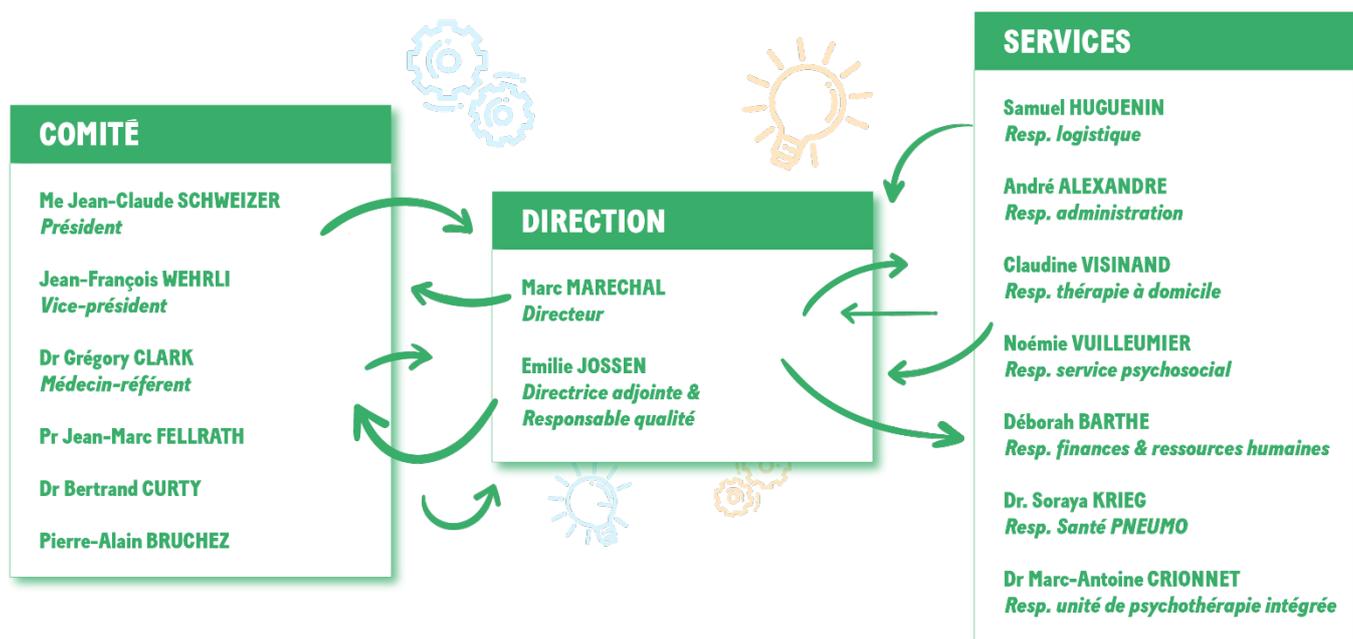
Rapport d'activité 2020



LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE

Respirons ensemble !

Organigramme



Comité de direction



Me Jean-Claude Schweizer
Président
Avocat



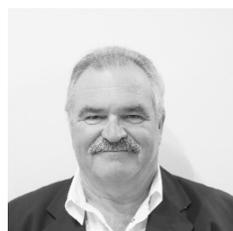
Jean-François Wehrli
Vice-Président
Expert-comptable



Dr Grégory Clark
Pneumologue, Médecin
référent de la LPNE



Dr Bertrand Curty
Médecin interniste,
Médecin du Sport



Pierre-Alain Bruchez
Patient
Directeur d'entreprise



Pr Jean-Marc Fellrath
Médecin chef
département de
pneumologie RHNE

Direction



Marc Marechal
Directeur



Emilie Jossen
Directrice-adjointe

Administration



André Alexandre
Responsable
administration



Alper Cagman
Assistant de direction



Altina Statovci
Apprentie employée de
commerce



Anaëlle Steffen
Collaboratrice
administrative



Arlena Gatti
Collaboratrice
administrative



Martine Bapst
Collaboratrice
administrative



Stéphanie Angelosanto
Assistante RH



Yayola Fanti
Assistante
administrative

Thérapie



Claudine Visinand
Responsable thérapie à
domicile



Alison Quinn
ASSC



Adeline Carussi
Infirmière



Anne-Lise Vasquez
Physiothérapeute



Fatna Sehanine
Infirmière



Fatos Konca
Infirmière



Jessica Hermann
Physiothérapeute



Julie Bauer
ASSC



Laurent Mardon
Infirmier



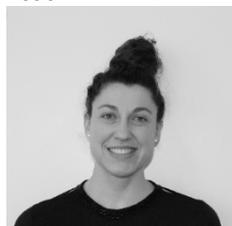
Léon Akakpo
Infirmier



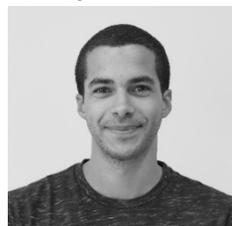
Manon Halas
Infirmière



Mariana Correia
ASSC



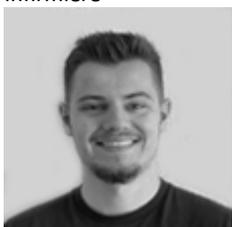
Marine Verdy
Infirmière



Mehdi Bachelier
Physiothérapeute



Mélanie Maître
Infirmière



Samuel Müller
Physiothérapeute

Technique et maintenance



Samuel Huguenin
Responsable logistique



Armanda Santos
Femme de ménage



Bruno Paiva
Technicien



Fidan Kelmendi
Technicien

Psychosocial



Noémie Vuilleumier
Psychologue,
Responsable service
psychosocial



Alessio Galati
Travailleur social,
Animateur



Marc Murbach
Assistant social



Alicia Marti
Diététicienne

Diététique

Comptabilité



Déborah Barthe
Responsable finances et
ressources humaines



Marie Dos Santos
Comptable

Psychothérapie



Dr Marc-Antoine Crionnet
Psychiatre
Psychothérapeute FMH



Dr Joanna Bec
Docteure en psychologie
Psychologue spécialiste
en psychothérapie FSP
Psychothérapeute
reconnue au niveau
fédéral



Dr Julie Zanesco
Docteure en
neurosciences
Psychologue
Psychothérapeute



Anne-Marie Hoppé
Psychologue

Activité physique



Victor Escribano
Coach sportif,
Coordinateur pour
l'activité physique



Fabio Esteves
Coach sportif,
Coordinateur pour
l'activité physique

Notre équipe de coaches d'activité physique se compose d'étudiants en Science et Pratiques du Sport à l'Université de Neuchâtel :

- Adrien Faustmann
- Alex Garcia
- Florian Jornod
- Gaëtan Joray
- Kevin Sansonnens
- Lionel Leite
- Maée Rebetez
- Miguel Antunes
- Quentin Müller
- Tahiri Anthoine

Coordinateurs PASAS et Nordic Walking



Pierre-Alain Bruchez



Francis Joray

2020, un engagement sans précédent !

Billet du président

Contre vents et marées, notre Ligue poursuit son développement, tout en continuant d'assumer ses activités habituelles. C'est ainsi que nous avons eu, au cours de ce dernier exercice, à nous réjouir (ou à déplorer selon les cas !) les événements marquants suivants :

- Dès le 1er janvier 2020, notre Ligue a reçu l'autorisation de pratique en qualité d'organisation de diététique.
- Au mois de février 2020, nous avons été mandatés par le médecin cantonal pour le suivi et la première enquête d'entourage pour la COVID-19.
- Nous avons eu le plaisir d'ouvrir le cabinet de pneumologie SantéPNEUMO le 1er mars.
- Au mois de mars, notre organisation a été bousculée par la propagation de la COVID-19. Nous avons dû répondre aux besoins de patients qui ne voulaient ou ne pouvaient plus se déplacer. Nous avons organisé le télétravail d'une partie de notre personnel et réalisé les consultations à distance, ainsi qu'organisé le suivi des machines au domicile des patients.
- Notre personnel a été augmenté temporairement de 55 collaborateurs pour le « contact tracing » du canton (31'238 appels téléphoniques en 2020), que nous continuerons d'assumer en 2021 sur mandat du Service cantonal de la santé publique.
- Pour soulager le RHNe, nous avons mis à disposition plusieurs membres de notre personnel qualifié pour la gestion des cas de COVID-19 sévères.
- Toujours dans le cadre de la lutte contre la COVID-19, un programme de réadaptation a été développé. Nous avons dû, par ailleurs acheter plus de 250 nouveaux concentrateurs d'oxygène pour répondre à la demande des EMS ainsi que pour des patients sortis de l'hôpital. Cela a forcé la ligue à renforcer le service sept jours sur sept, en engageant le personnel nécessaire à cette fin.
- Malgré cette situation de crise et d'engagement intensif, et toujours dans l'optique de mieux servir notre patientèle, nous avons acquis des nouveaux locaux rue des Poudrières à Neuchâtel, qui

remplaceront ceux de Peseux. Nous avons créé l'Unité de Psychothérapie Intégrée (UPI) de notre ligue le 1er novembre et avons, conjointement avec NOMAD fondé l'association ECOMAD, dont le but est le maintien médicalisé à domicile de patients qui, à défaut, auraient dû être hospitalisés.

Tous ces événements, mis à part le fait qu'ils sont pour certains liés à une épidémie, sont certes réjouissants. Ils sont aussi chronophages et générateurs de coûts élevés. Notre Ligue bénéficie actuellement d'une santé financière remarquable, mais cela pourrait changer : l'Office fédéral de la santé publique a publié au début de cette année une nouvelle liste des moyens et appareils remboursés par l'assurance maladie obligatoire. Avec un préavis très bref (publication du 8 février 2021 avec une mise en application le 1^{er} mars 2021), la liste a été amputée de nombreuses prestations jusqu'ici remboursées, et a réduit fortement le prix remboursé de ce qu'il est encore. Dans le même temps, nous sommes confrontés à l'intransigeance absolue de nos fournisseurs d'appareils, qui continuent de nous vendre leurs produits à un prix beaucoup plus élevé que celui pratiqué à l'étranger.

Vous l'aurez compris, le défi que nous aurons à affronter ces prochaines années sera de nature financière et économique surtout. Loin de nous décourager, cette situation nous incite à relever ce défi, à œuvrer avec nos partenaires et les autres ligues pulmonaires de Suisse, à nous engager plus encore, dans la promotion de nos buts statutaires et au renforcement de l'intégration de notre Ligue dans le paysage médical neuchâtelois.

Nous savons pouvoir compter sur votre soutien, qui nous est précieux, dans cette longue phase de réorganisation et réorientation qui nous attend.

Me Jean-Claude Schweizer

Qui sommes-nous ?

La Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE) est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement des patients souffrant de maladies respiratoires et leurs proches. Nous soutenons également les professionnels de santé en leur offrant des prestations et conseils ainsi que des formations adaptées aux besoins.

La LPNE est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médicosociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (broncho-pneumopathie chronique obstructive, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire etc.)
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, etc.).

Notre vision

Nous aspirons à créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires.

Notre mission

Être le centre de référence pour les patients et les professionnels de santé dans le domaine de la santé respiratoire en :

- Soignant, soutenant et accompagnant les patients et leur entourage
- Formant les professionnels de santé
- Nous investissant dans des activités scientifiques
- Réalisant des activités de prévention et dépistage



Nous vous accompagnons tout au long de votre traitement, depuis la sortie de l'hôpital et à votre domicile.



A l'écoute

Engagement

Passion

Disponibilité

Qualification

Notre priorité : améliorer la qualité de vie !

Dans ce dessein, nous entretenons une étroite collaboration avec les pneumologues, médecins généralistes, spécialistes du canton, ainsi qu'avec les différents partenaires du réseau de santé neuchâtelois, pour accompagner au mieux les patients qui nous font confiance. Ainsi, les professionnels des différents services travaillent en synergie pour garantir une prise en charge globale et individualisée.

Thérapie, soins ... et bonne humeur !

La LPNE intervient sur prescription médicale et permet à toute personne souffrant de troubles respiratoires de bénéficier d'un service de première qualité et d'une prise en charge rapide et adaptée à ses besoins. En parallèle aux soins médicaux, nos professionnels accompagnent les patients et leurs proches dans le processus de changement, en étant présents à chaque étape du traitement.

Plus qu'un service de santé, notre objectif supérieur est d'améliorer la qualité de vie des patients et de leur entourage.

- 5 001 patients suivis
- 6 357 appareils à domicile
- 10 448 consultations
 - 4 339 à domicile
 - 5 932 sur site
 - 167 par téléphone
 - 10 en télémonitoring
- 55 collaborateurs
- 55 collaborateurs pour le contact-tracing
- 289 membres

Service psychosocial

Notre accompagnement étant global et holistique, nous proposons à chaque personne suivie par la LPNE de bénéficier du soutien de notre service psychosocial. Celui-ci propose des prestations individuelles : soutien psychologique et conseils sociaux :

- 88 patients suivis en 2020
- 822 heures de soutien psychologique
- 390 heures de conseils sociaux

Les troubles respiratoires ayant un impact sur la personne elle-même mais également sur son entourage, le soutien psychologique et les conseils sociaux sont également proposés pour les proches.

En apportant notre appui au niveau social et/ou psychologique, nous offrons notre écoute attentive, notre soutien et nos connaissances pour répondre à des problématiques variées : ajustement à la maladie et ses traitements, situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des angoisses, deuil, soutien du couple ou des proches, changement des habitudes, questions d'ordre administratif, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires, réinsertion professionnelle, problèmes familiaux, etc.

Lorsque la situation le nécessite, nous organisons des réseaux et collaborons avec les différents partenaires du réseau socio-sanitaire neuchâtelois afin de proposer l'accompagnement le plus adapté aux besoins de chacun.

En parallèle de ces prestations individuelles, des rencontres en groupe sont fréquemment organisées. L'objectif ? Favoriser le bien-être, lutter contre l'isolement, se faire plaisir et partager ses expériences ! Un aperçu de ces activités est proposé à la page 20.

Des collaborateurs avec un haut niveau de formation ? Une évidence !

La formation de nos collaborateurs, mais également celle de nos partenaires, apparaît comme un investissement indispensable pour développer l'activité de la LPNE et être en mesure d'offrir les meilleures prestations à nos patients.

Chaque année, ce sont plusieurs collaborateurs qui réussissent des formations aux exigences élevées dans tous les domaines (médical, thérapies respiratoires, management, comptabilité ou encore ressources humaines).

Une prise en charge de qualité grâce à du personnel qualifié rime avec efficacité et économie !



- 1 826 heures de formation interne
- 527 heures de formation externe
- 42 semaines d'encadrement (7 étudiants infirmiers et physios)
- 2 apprenties pour le domaine administratif

Vous pouvez dormir sur vos deux oreilles !

Se sentir en sécurité à la maison est essentiel : toujours à l'écoute, les professionnels de la LPNE assurent une permanence **7 jours/7, 24 heures/24** pour intervenir en cas de besoin.



124'110 kilomètres ont été réalisés par nos collaborateurs pour se rendre au domicile des patients.

217 interventions non programmées au domicile des patients ou à l'hôpital, le soir, la nuit et le week-end ont permis d'éviter un grand nombre d'hospitalisations.

Campagne de dépistage du Syndrome d'Apnées du Sommeil

Réveil compliqué, envie de dormir en pleine journée ou encore maux de tête ? En Suisse, 150'000 personnes sont atteintes d'apnée du sommeil. Et pourtant, ce syndrome est encore passablement méconnu dans le pays.

Le dépistage précoce permet de réduire les conséquences des apnées du sommeil, ainsi que d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes.

Les campagnes de dépistage gratuites restent l'une des actions préventives prioritaires de la LPNE. Afin de pouvoir intervenir sur tout le canton, accueillir toute la population et ce dans toutes les circonstances, la LPNE se déplace avec sa caravane dédiée aux campagnes d'informations et prévention des maladies et promotion de la santé.

Cette année, la campagne a connu un vif succès, avec de nombreux passants venus chercher des renseignements et passer des tests de risque à La Chaux-de-Fonds (18 août) et à Neuchâtel (19 août). Les thérapeutes présents sur le stand ont ainsi pu proposer aux personnes concernées de consulter leur médecin -généraliste en raison de signes évocateurs forts et de scores élevés aux tests de risque.

Nous remercions [PASAS](#) (Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil), qui a participé activement à cette campagne. Leurs membres, appareillés depuis plusieurs années, ont pu échanger avec les personnes venues rencontrer des patients.



Après le dépistage, un grand nombre de personnes iront voir leurs médecins généralistes et seront adressés à un pneumologue ou au centre du sommeil.

Si le diagnostic de syndrome d'apnées du sommeil (SAS) est posé, la principale mesure thérapeutique est un appareil CPAP (cf page 13).

D'autres mesures peuvent être nécessaires pour améliorer la santé des personnes souffrant d'un SAS. Il s'agit principalement de l'activité physique, d'un suivi diététique, voire d'un accompagnement psychologique. En effet, ces trois champs d'action sont synergiques pour la perte de poids chez les personnes souffrant d'obésité, qui est le principal facteur de risque du SAS.

Centre du Sommeil (RHNe)

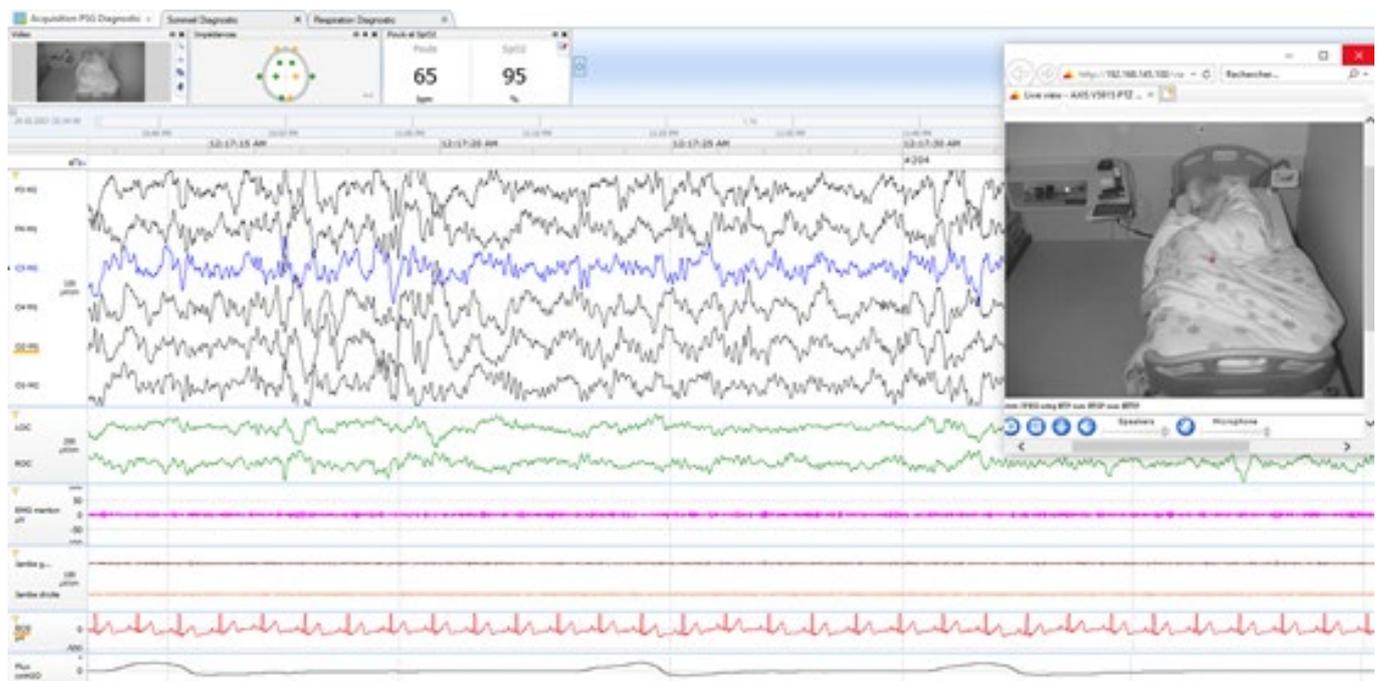
Les collaborateurs de la LPNE ont intégré l'équipe du centre du sommeil du RHNE. Les thérapeutes travaillent en étroite collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire menée par la Dresse Sandra Van den Broecke.

En tout, 4 thérapeutes de l'équipe de la LPNE ont été spécialement formés à la réalisation des examens nocturnes en vue de dépister les troubles du sommeil. Lors de la réalisation de ces examens, les thérapeutes observent le sommeil du patient en direct ainsi que les enregistrements tels que :

- Oxymétrie
- Capnographie
- Ronflement
- EEG
- ECG
- EOG
- EMS mentonnier
- EMG tibia
- Tracés d'efforts respiratoires
- Gazométrie capillaire

La LPNE se charge d'accueillir et d'équiper des patients pour des réalisations de polysomnographies permettant de dépister divers troubles du sommeil. Lors de ces examens, nous veillons au confort des patients, tout en observant et nous assurant que les divers tracés soient de bonne qualité.

Cette collaboration permet des synergies entre les équipes hospitalières et de la LPNE et contribue à l'augmentation des connaissances et des compétences de notre équipe.



Une meilleure qualité de sommeil pour s'éveiller à la vie

Fatigue chronique, troubles de la concentration, pertes de mémoire, augmentation des risques cardiovasculaires ou encore dépression, le syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) peut avoir de lourdes répercussions.

La LPNE permet aux personnes concernées de bénéficier, à domicile, d'une thérapie par pression positive continue (CPAP) ainsi que de conseils et soins personnalisés qui améliorent considérablement la qualité du sommeil, et donc, celle de la vie quotidienne.



3 466 personnes ont bénéficié d'une thérapie CPAP

Les patients suivis dans le cadre de leur syndrome d'apnées du sommeil peuvent participer à des ateliers organisés par une diététicienne et ainsi obtenir des conseils adaptés à leur situation.

Pour un suivi personnalisé, des consultations individuelles sont également proposées afin de donner la chance à chacun d'adopter des comportements alimentaires adéquats.

En parallèle les patients au bénéfice d'une thérapie CPAP peuvent s'inscrire au programme « Joie de vivre, plaisir de bouger ! », au yoga, au Nordic Walking ... et trouver ainsi une activité physique qui leur corresponde.

Rencontres CPAP

Pour les personnes nouvellement appareillées, nous proposons plusieurs fois par année, en collaboration avec PASAS, des « rencontres CPAP » permettant de revenir sur les mécanismes à l'origine des apnées du sommeil et le fonctionnement de la thérapie. Cela permet également aux personnes de rencontrer d'autres patients qui débutent la thérapie et d'échanger, autour d'un apéro convivial, les trucs et astuces, les espoirs et les difficultés associés à leur nouveau traitement.

Malheureusement, en raison de la pandémie, seulement 33 personnes ont pu bénéficier de ces rencontres en 2020.

Nordic Walking

Cette activité de marche “améliorée” permet de pratiquer une activité sportive saine et qui renforce aussi muscles du haut du corps, participant ainsi à l'amélioration de la mécanique respiratoire. Il s'agit de l'une des activités phares de la LPNE dispensée par le groupe PASAS (Patients Atteints du Syndrome des Apnées du Sommeil) !

Dans un esprit de cohésion et de partage, de nombreux adhérents du groupe PASAS se donnent rendez-vous une fois par semaine dans différents lieux du canton pour pratiquer ensemble le Nordic Walking. Plusieurs sous-groupes de niveaux différents sont alors constitués afin que chacun puisse trouver son propre rythme et bénéficier de conseils de coachs spécialisés. En effet, plusieurs patients ont réalisé la formation certifiante permettant de devenir eux-mêmes coachs de Nordic Walking.

Cette activité de marche « améliorée », qui se pratique avec des bâtons de marche présente plusieurs avantages : elle permet de faire une activité saine en extérieur, elle renforce les muscles du bas et du haut du corps et elle aide à une meilleure respiration, le tout dans une optique de bonne ambiance et de partage.

Si vous souhaitez vous projeter dans cette activité, une [courte vidéo](#) est disponible sur notre page [Youtube](#).



Le groupe de Nordic Walking compte **105** participants.

Autres thérapies respiratoires

La LPNE assure un suivi global pour les patients souffrant d'insuffisance respiratoire.



823 patients ont bénéficié d'un suivi pour oxygénothérapie

258 patients ont bénéficié d'un suivi pour ventilation mécanique à domicile avec des examens, dont :

- 144 capnographies transcutanées
- 58 oxymétries nocturnes

78 patients ont bénéficié d'un suivi pour une thérapie inhalée

34 patients ont bénéficié d'un suivi pour un système d'aspiration

18 patients ont bénéficié d'un suivi pour un autre système (désencombrement mécanique, etc ...)

Accompagnement à domicile pour les patients atteints de sclérose latérale amyotrophique (SLA)

La LPNE a développé un accompagnement spécialisé pour les patients atteints de SLA.

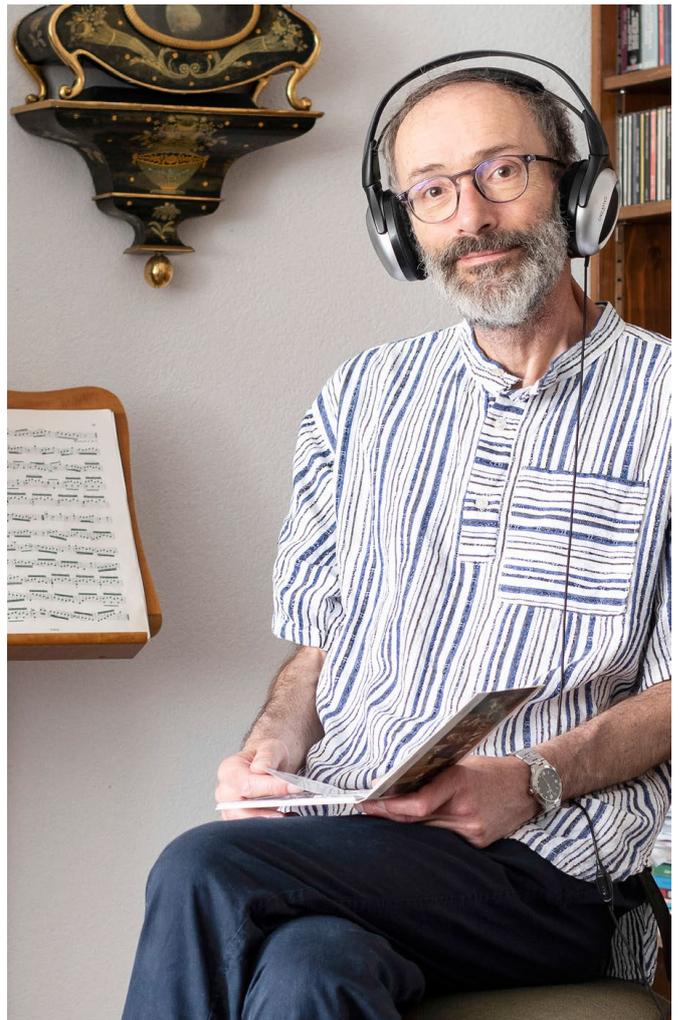
Lors de l'accompagnement de personnes atteintes de SLA, dès que le service social est informé, nous mettons tout en œuvre pour que les démarches administratives soient engagées sans délai pour assurer que les prestations complémentaires et l'AI entrent en matière aussitôt que nécessaire.

Sur un autre plan, les thérapeutes assurent un suivi de la maladie rigoureux et en étroite collaboration avec le pneumologue. Les visites se font mensuellement tant que la maladie est stable. En cas d'aggravation, les rendez-vous sont rapprochés et les thérapeutes vont jusqu'à assurer plusieurs visites quotidiennes à domicile dans tout le canton, et ce 24h/24.

Ils assurent un suivi des thérapies pour :

- L'encombrement bronchique
- L'état nutritionnel
- La ventilation non invasive
- L'oxygénothérapie
- Les moyens auxiliaires nécessaire

De plus, un suivi est assuré par le service social pour que les informations circulent entre les intervenants en interne et avec les différents partenaires.



Mr Roulet, patient de la LPNE

20 patients atteints par la SLA ont été accompagnés en 2020

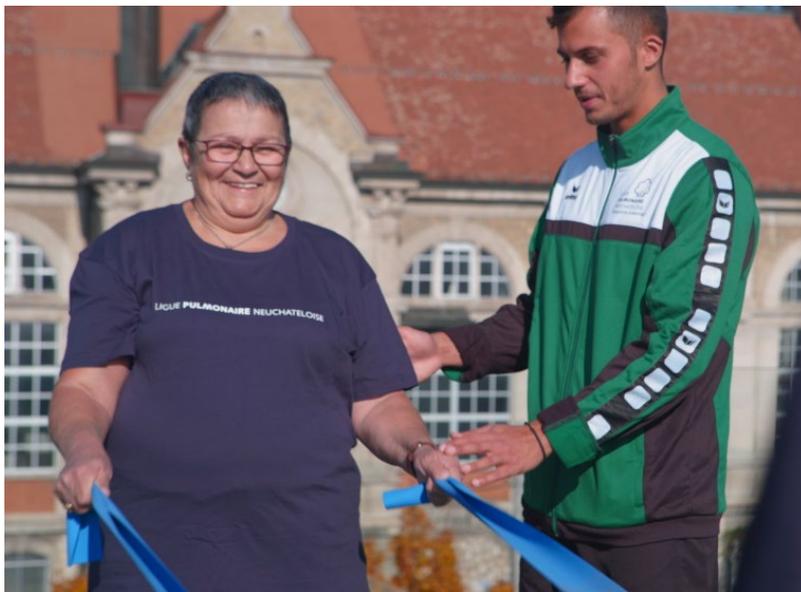
Joie de vivre, plaisir de bouger !

Maintenir une activité physique dans un cadre convivial est primordial pour le bien-être physique et psychique de tout un chacun.

L'équipe des moniteurs de sport a mis en place un programme adapté aux besoins, attentes et possibilités de chacun.

Les cours sont accompagnés de bienfaits non-négligeables pour son quotidien :

- Un maintien de la mobilité
- Une prévention des chutes
- Un renforcement de l'équilibre
- Une augmentation de la force musculaire
- Une meilleure maîtrise du souffle à l'effort
- Une plus grande motivation
- Une plus grande estime de soi
- Une amélioration de la qualité de vie



En 2020, notre programme a rassemblé chaque semaine **101** participants réguliers, répartis en **15** groupes !

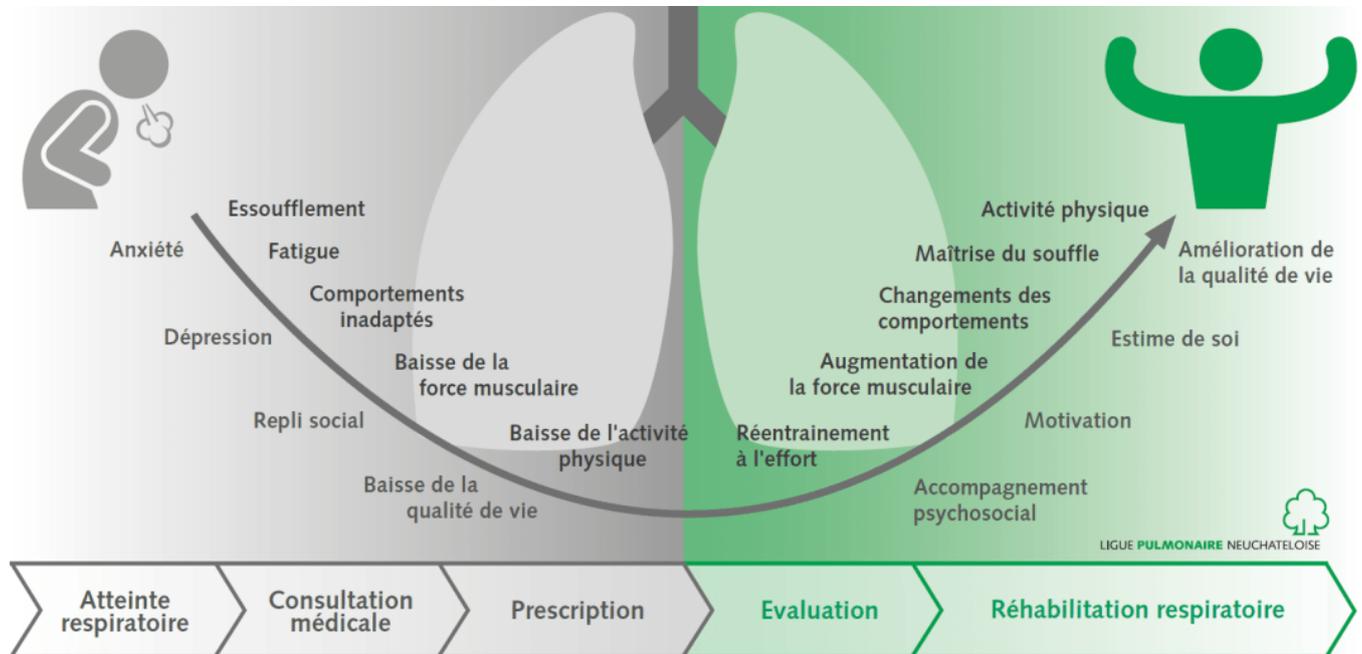
En lien avec la pandémie, un groupe Facebook « Joie de vivre, plaisir de bouger » a été créé à la fin de l'année 2020. [N'hésitez pas à nous rejoindre !](#)



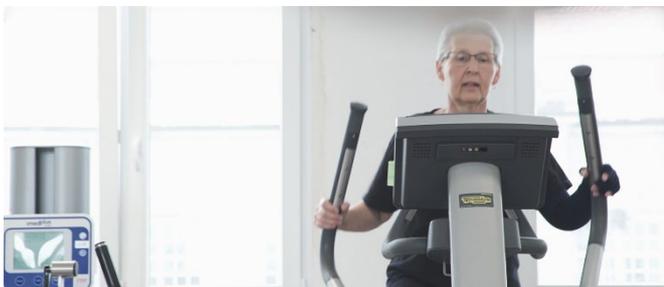
154 inscrits à notre programme via Facebook

Programme de réhabilitation à la LPNE

Le programme de la LPNE, accrédité par la Société Suisse de Pneumologie (SSP), est dispensé par une équipe interdisciplinaire tout en étant adapté aux besoins de chaque patient.



D'après un schéma de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF).



103 patients ont suivi un programme de réhabilitation respiratoire



52 tests d'efforts ont été réalisés



Programme d'autogestion Mieux vivre avec une BPCO

Brochure d'information pour les professionnels de santé

En raison du Covid, les cours d'éducation thérapeutique ont été repoussés à 2022.

Votre bien-être : notre leitmotiv !

La LPNE, c'est aussi 63 rencontres animées organisées en 2020 malgré la crise sanitaire. Au programme : beaucoup d'inventivité pour allier respect des règles sanitaires et activités en groupe pour se faire plaisir, partager ses expériences, favoriser le bien-être et rompre l'isolement.



Groupes d'entraide

Le Club des Oxygénés et PASAS (Patients Atteints du Syndrome d'Apnées du Sommeil) sont deux groupes d'entraide qui permettent aux patients bénéficiant d'une assistance respiratoire ou d'une thérapie CPAP de se retrouver, d'échanger leurs expériences et de prendre part à des activités ludiques et culturelles. En 2020, la LPNE a fait de son mieux pour adapter les activités et les organiser en fonction des restrictions sanitaires.

Club des Oxygénés — Programme 2020

- 20 février : Loto à la Chaux-de-Fonds
- 20-21 mars : Après-midi de jeux intergénérationnels et tournoi de Mölkky à Ludesco
- 16 avril : Chasse aux œufs à DuPeyrou
- 28 mai : Balade printanière au bord du lac
- 18 juin : Pique-nique au bord du lac
- 23 juillet : Après-midi Minigolf à Marin
- 4 août : Plage des Six-Pompes
- 24 septembre : Grande sortie dans le canton de Fribourg
- 29 octobre : Sortie au cinéma
- 21 novembre : Sortie culturelle
- 2 décembre : Repas de Noël

Au vu de la situation sanitaire, les événements grisés sont ceux que nous avons malheureusement dû annuler.

Groupe PASAS

Retrouvez l'ensemble des activités proposées par le groupe PASAS sur : [notre site internet](#).



L'Air DuPeyrou

Au sein de l'Air DuPeyrou, dans un lieu chaleureux entièrement rénové et en plein cœur de Neuchâtel, la LPNE propose depuis le début d'année 2020 des journées conviviales pour rompre l'isolement.

Chaque lundi et vendredi, un groupe de patients est accueilli entre 9h30 et 15h30 pour participer à plusieurs activités : un moment d'activité physique, une activité thématique variable et un moment d'échange autour d'un repas.

Population-cible

Les bénéficiaires accueillis sont des personnes en âge AVS ou proches de l'être ainsi que des personnes au bénéfice d'une rente AI. Ils présentent une pathologie respiratoire et/ou cardiaque. L'objectif est de leur permettre de rompre l'isolement tout en soulageant les proches aidants qui les accompagnent également au quotidien.



Mission

Une équipe interdisciplinaire se coordonne pour proposer un accompagnement permettant aux bénéficiaires de sortir de leur solitude : repas conviviaux, activités variées permettant de (re)trouver une vie sociale et soins de base selon les besoins. Chaque bénéficiaire est accueilli dans une optique d'autonomie et de valorisation de ses ressources. Cette prestation est également proposée durant certains jours fériés afin de permettre aux personnes fréquentant l'Air DuPeyrou d'y trouver un endroit chaleureux où célébrer les moments importants qui rythment une année (Pâques, Noël, etc).



81 jours d'ouverture du foyer de jour l'Air DuPeyrou en 2020 malgré la pandémie.

Programme Dyspnée

Depuis 2019, la LPNE a mis sur pied un nouveau « programme dyspnée », inspiré d'une approche anglo-saxonne. L'objectif visé est d'agir non pas sur la capacité pulmonaire mais sur le sentiment de maîtrise et de contrôle de la dyspnée. La LPNE s'engage aussi scientifiquement par rapport à ce nouveau programme : une étude longitudinale validée par le Comité d'éthique est en cours.

Le programme dyspnée propose une approche paramédicale et non-pharmacologique pour agir sur l'essoufflement. Pour ce faire, un accompagnement global axé sur les domaines physique, émotionnel et psychologique est proposé.

Population-cible

Le programme s'adresse à des patients qui présentent un essoufflement avec une étiologie clairement identifiée et traitée et pour qui une gêne respiratoire persiste malgré le traitement proposé.

Déroulement du programme

Le programme se déroule en quatre phases :

1. Un entretien initial
2. Un rendez-vous spécialisé
3. Des prestations adaptées selon les besoins
4. Un bilan d'évolution

Spécificités

Au centre du programme dyspnée, l'idée que l'essoufflement a des répercussions à trois niveaux : sur la respiration elle-même, sur les pensées (angoisses et schémas de pensée) et sur la gestion du quotidien. Dans chacun de ces domaines, des émotions ou des comportements inadaptés peuvent se développer et mener à un cercle vicieux qui va renforcer le phénomène de la dyspnée. Avec le programme dyspnée, la LPNE propose un accompagnement adapté et l'apprentissage de techniques permettant d'agir sur l'un et/ou l'autre de ces domaines problématiques, selon les besoins personnels identifiés chez le patient.

Par exemple : cohérence cardiaque, respiration abdominale, utilisation d'un ventilateur portable, travail sur les positions, conseils pour gérer l'énergie et la fatigue, modification des schémas de pensée, gestion des angoisses à l'aide d'un plan d'action, etc. ☒

Un formulaire se trouve sur [notre site Internet](#) pour adresser un patient.



41 patients ont débuté ce programme en 2020

164 séances ont été réalisées

Désaccoutumance tabagique

Nous poursuivons notre implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires. Une de nos actions de prévention prioritaire concerne le tabagisme, qui reste le facteur de risque sanitaire évitable le plus grave.

En 2020, la LPNE a poursuivi son programme interdisciplinaire de coaching pour le sevrage tabagique sur les différents sites de la LPNE (Peseux, La Chaux-de-Fonds), à domicile ainsi qu'à l'hôpital Pourtalès (RHNe).



La LPNE propose un accompagnement individualisé par des infirmiers spécialisés en tabacologie sur deux plans :

1. Un programme en interdisciplinarité composé de séances de coaching individuel (entretien motivationnel, travail comportemental, soutien pharmacologique, etc.). A ceci s'ajoute, selon les besoins des patients, un travail sur la gestion des émotions avec une psychologue, un atelier de diététique et des séances de relaxation, de yoga, d'activité physique ...
2. Un programme de sevrage tabagique au sein du service de pneumologie de l'hôpital Pourtalès notamment dans le cadre du sevrage pré opératoire.

La LPNE s'implique aussi tout au long de l'année dans des activités de prévention contre le tabac et de dépistage précoce de la BPCO. Elle est membre du Copil pour le programme cantonal de prévention du tabagisme qui permet une coordination et des synergies garantes d'une efficacité optimale.

En 2020, l'un des objectifs prioritaires de la LPNE a été de réduire les risques de complications liées au COVID-19 à travers le soutien à l'arrêt du tabagisme. En effet, le tabagisme pèjore la santé respiratoire et cardiovasculaire tout en affaiblissant le système immunitaire, ce qui rend les fumeurs plus susceptibles de contracter des infections virales, comme le COVID-19, ainsi qu'aux complications en découlant.

Au vu du renforcement des mesures sanitaires pendant la période épidémique, les consultations de coaching pour le sevrage tabagique ont été réduites au sein de l'hôpital Pourtalès. Mais la lutte contre le tabagisme ayant d'avantage d'importance, les suivis ont été maintenus sous différentes formes, comme par téléphone, vidéoconférence, par des consultations à domicile ou sur les différents sites de la LPNE.

L'an dernier, **53** personnes ont pu bénéficier de l'aide au sevrage tabagique pour un total de **155** consultations.

Tuberculose

La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.



La LPNE s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat du Service cantonal de la santé publique (SCSP), elle organise les enquêtes d'entourage qui consistent à dépister si d'autres personnes sont atteintes afin d'éviter la dissémination de la maladie.

Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au symposium suisse sur la tuberculose.

6 enquêtes d'entourage en 2020

Épidémie de Covid-19

Depuis le 11 février 2020, la LPNE a été mandatée par le Service cantonal de la santé publique dans le cadre du traçage des contacts.

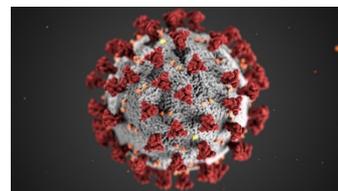
La LPNE effectue les enquêtes d'entourages des patients qui s'avèrent positifs au coronavirus. Les collaborateurs en charge de cette mission donnent aux patients les recommandations d'isolement de l'OFSP et les conditions de levée d'isolement, les accompagnent dans la surveillance de leurs symptômes et les orientent vers les partenaires adéquats en fonction de l'état clinique. En plus de freiner la circulation du virus, ces appels permettent de rassurer les patients et de limiter les consultations aux urgences.



> **800** appels quotidiens, 7 jours/7 au plus haut de la pandémie avec **40** collaborateurs par jour dédiés aux enquêtes d'entourages et de suivis.

En 2020, **31 238** appels téléphoniques ont été effectués.

Covid-19 – matériel et oxygénothérapie



La LPNE a dû répondre à une demande considérable en oxygénothérapie, notamment durant la 2^{ème} vague et tout particulièrement au sein des EMS du canton.

Juste avant la première vague, la LPNE a réussi à se faire livrer plus de 100 concentrateurs d'oxygène et des milliers de consommables. Avant la 2e vague, ce sont plus de 150 appareils qui ont été à nouveau commandés et qui ont permis d'éviter toute rupture d'approvisionnement afin de fournir l'oxygène nécessaire en EMS et à domicile pour les personnes ne nécessitant pas d'hospitalisation ou sortant de l'hôpital.

Au mois de novembre, la LPNE a installé **140** concentrateurs d'oxygène soit une activité 3.5 fois supérieure à la moyenne, y-compris les week-ends.

Covid-19 – réadaptation respiratoire

La LPNE a structuré un programme de réadaptation post-Covid-19 pour permettre aux personnes qui avaient été sévèrement touchées de pouvoir retrouver la meilleure qualité de vie possible.

44 personnes ont bénéficié de ce programme

Covid-19 – synergies avec le



Lors des deux vagues de l'épidémie, la LPNE a mis à disposition de l'hôpital du matériel de ventilation et plusieurs de ses infirmiers et physiothérapeutes spécialisés pour permettre d'assurer la prise en charge des patients sévèrement touchés par le Covid aux Soins Intensifs ou en unité de ventilation.

6 collaborateurs de la LPNE ont travaillé au RHNE pour soutenir les équipes hospitalières lourdement sollicitées par l'épidémie.

Covid-19 – lutte contre l'isolement grâce aux réseaux sociaux

SOLIDARITÉ **65**
POUR LES plus

Dès l'annonce du confinement par le Conseil fédéral, la LPNE a compris que la situation allait durer et qu'il fallait réagir, notamment pour les aînés confrontés à un isolement imposé particulièrement strict. Une semaine plus tard, le 21 mars, un programme Facebook était créé pour permettre un maintien du lien social et une conservation de la santé physique et psychique grâce à diverses activités (gym, yoga, exercices de relaxation, activités ludiques et culturelle, ...).

811 participants

280 publications

214 vidéos originales (gym, diététique, chanson, sketch, etc ...)

90 jours de programme

Jusqu'à **500** participants en direct lors des lives pour le loto, la fête cubaine et les séances de gymnastique

Des **centaines** de retours merveilleux !

Mad

Le temps est passé si vite en votre compagnie... Vous allez me manquer... les séances de gym vont me manquer!!! mais la vie reprend.... Mille fois MERCI 🍷 pour cet accompagnement durant ces trois mois, ce fut un réel plaisir de partager ce confinement avec ce groupe, et ses animateurs merveilleux! Prenez soin de vous, et bonne continuation! Au plaisir de vous revoir "en vrai" à l'occasion 😊

Eve

Chers tous, MERCI, MERCI MERCI, j'ai passé grace à vous tous de merveilleux moments! Mais je dois vous dire sincèrement que vous allez me manquer parce que les rendez-vous réguliers que vous nous avez donnés ont rythmés ma vie ces derniers mois!!! 😊 Alors la larme à l'œil, je vous dis au revoir prenez soin de vous et continuez à prendre soin des autres comme vous le faites si bien! 🍷🍷🍷🍷🍷🍷

Le Dr Simon Vonmoos partant à la retraite fin 2020, la LPNE a apporté son soutien pour que le cabinet de pneumologie et de somnologie du centre-ville de Neuchâtel poursuive son activité. C'est le Dr Soraya Krieg, médecin interniste et pneumologue FMH qui assure la suite d'activité pneumologique rue Saint-Maurice 12 depuis le 1^{er} mars 2020.

Le Dr Krieg a réalisé ses études à l'hôpital cantonal de Fribourg et à l'hôpital universitaire de Berne. Elle s'est spécialisée en médecine interne puis en pneumologie au sein d'hôpitaux de référence (Hôpital de l'île de Berne, Clinique Barmelweid, ...).

Après des débuts perturbés par la crise sanitaire, le cabinet SantéPNEUMO, qui a été entièrement rénové et modernisé, est aujourd'hui très sollicité par les patients et les médecins du canton.



Le Dr Vonmoos avait lui-même pris la succession du Dr Gabus en 1985. Il s'agit donc du plus ancien cabinet de pneumologie du canton.

Unité de psychothérapies intégrées

Fréquemment, les patients atteints d'insuffisance respiratoire sévère souffrent également de comorbidités psychiatriques, telles que la dépression ou l'anxiété, qui ont un impact majeur tant sur leur qualité de vie que sur leur pronostic vital. De plus un grand nombre des patients apnéiques souffrent d'obésité (> 60%). Le soutien psychologique et/ou un suivi psychothérapeutique sont l'un des 3 piliers pour permettre aux personnes qui le souhaitent de perdre du poids



Depuis novembre 2020, la LPNE dispose d'une équipe de psychothérapeutes, composée d'un psychiatre et de trois psychologues, prête à accueillir tout patient en situation de souffrance psychique. La prise en charge repose selon les cas sur une psychothérapie, parfois associée à une médication.

L'UPI (Unité de Psychothérapies Intrégrées) propose différentes approches psychothérapeutiques :

- **Les thérapies cognitivo-comportementales** : mettre en lumière les liens entre nos pensées, nos émotions et nos comportements afin de mieux nous connaître nous-mêmes et ainsi mieux comprendre notre environnement.
- **La thérapie d'inspiration psychanalytique** : un espace d'élaboration psychique pour remettre du sens dans notre propre existence.
- **L'art-thérapie** : lorsque les mots nous manquent, l'art, sous toutes ses formes (jeu théâtral, dessin, modelage, écriture, ...), peut être un moyen d'exprimer et de surmonter notre souffrance.

Par ailleurs, des ateliers thérapeutiques de thèmes variés seront également proposés tout au long de l'année dans le respect des consignes de restrictions sanitaires en vigueur.

L'exemple de la BPCO (Bronchopneumopathie chronique obstructive)

Les comorbidités psychiatriques sont fréquentes chez les patients souffrant de BPCO. Près de 10 à 19 % des patients présentant une BPCO stable souffrent d'une anxiété. Lorsque la maladie pulmonaire est plus avancée, ces chiffres augmentent à des valeurs comprises entre 50 et 75 %. Il en va de même en ce qui concerne la dépression. Près d'un quart des patients souffrant d'une BPCO stable ont des symptômes dépressifs à un moment donné, chiffre qui s'élève à plus de la moitié chez les patients dont la BPCO est jugée sévère. Ces comorbidités psychiatriques ont un impact majeur non seulement sur la qualité de vie des patients et leur autonomie, mais également sur leur adhésion thérapeutique et le nombre d'hospitalisations en milieu somatique. Elles ont donc un impact direct sur le pronostic des patients. Par conséquent, leur détection précoce ainsi que leur traitement devraient faire partie intégrante d'une prise en charge globale des patients souffrant d'une BPCO.

Source : Rev Med Suisse 2017 ; 13 : 1710-3. Dr S. HENNINGER & al.

Ecomad

La LPNE et NOMAD ont fondé une association qui a pour objectif de permettre aux patients nécessitant une hospitalisation de rester à leur domicile.

Ce projet est actuellement en phase de test. Nous espérons pouvoir apporter des nouvelles réjouissantes lors du prochain rapport d'activité !



Finances / Bilan

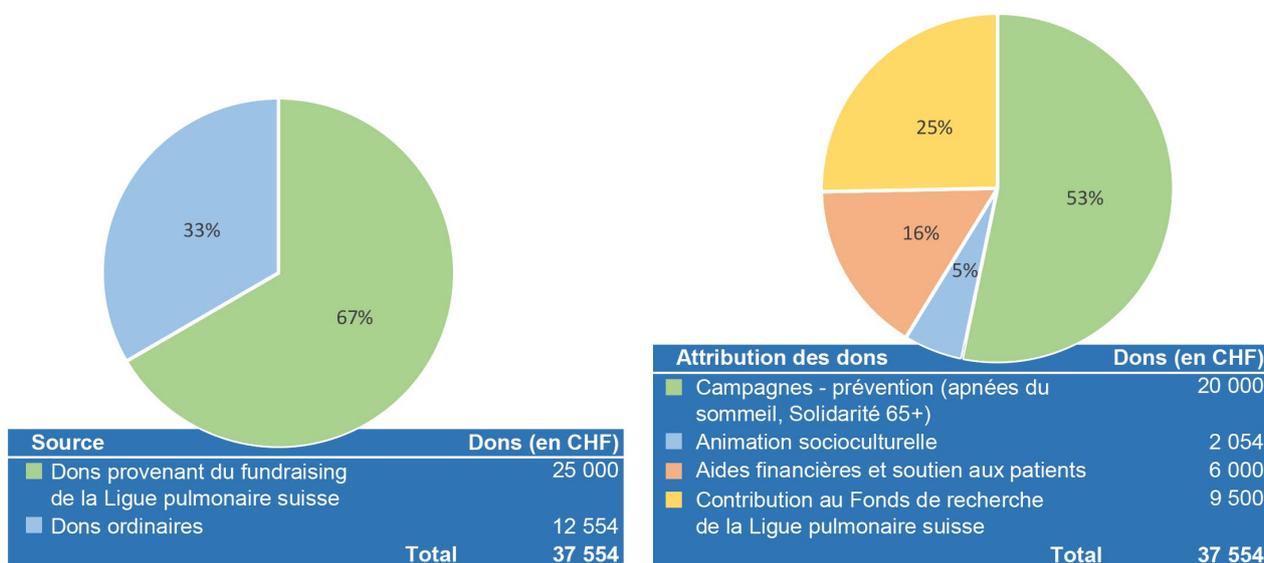
ACTIF	31.12.2020	31.12.2019
	(CHF)	(CHF)
Actif circulant		
Liquidités	1 877 012.02	1 491 778.14
Créances vis-à-vis d'institutions liées	114 657.55	233 068.85
Créances résultant de la vente de biens et prestations de services	3 202 952.92	2 209 857.50
Ducroire	-254 600.00	-124 000.00
Autres créances	135 775.89	115 509.29
Stocks d'accessoires	84 800.00	80 600.00
Actifs de régularisation	206 788.35	345 874.40
Total actif circulant	5 367 386.73	4 352 688.18
Immobilisations financières		
Cautions et garanties	53 450.80	30 692.55
Titres	242 383.70	231 631.85
Total des immobilisations financières	295 834.50	262 324.40
Immobilisations corporelles		
Appareils respiratoires	613 503.00	965 402.00
Mobilier et équipements	200 006.00	9 206.00
Informatique	1.00	4 401.00
Véhicule	44 800.00	32 600.00
Immeubles	11 489 000.00	8 070 400.00
Total immobilisations corporelles	12 347 310.00	9 082 009.00
TOTAL DES ACTIFS	18 010 531.23	13 697 021.58

PASSIF	31.12.2020	31.12.2019
	(CHF)	(CHF)
Capitaux étrangers à court terme		
Dettes résultant de livraisons et de prestations	229 066.16	481 264.09
Autres créanciers	0.00	48 106.30
Dettes à court terme portant intérêt	187 200.00	97 600.00
Passifs de régularisation	314 380.43	105 183.75
Total capitaux étrangers à court terme	730 646.59	732 154.14
Capitaux étrangers à long terme		
Emprunt fondation NE	365 000.00	365 000.00
Emprunts hypothécaires	7 162 400.00	4 099 600.00
Dépôt garantie loyers	0.00	1 200.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	1 250 000.00	1 200 000.00
Provisions diverses	2 522 000.00	1 628 500.00
Réserve de fluctuation des titres	102 310.00	87 710.00
Total capitaux étrangers à long terme	11 401 710.00	7 382 010.00
Capital de l'organisation		
Capital	2 020 787.70	2 020 787.70
Bénéfice reporté	3 562 069.74	3 439 987.09
Bénéfice de l'exercice	295 317.20	122 082.65
Total capital de l'organisation	5 878 174.64	5 582 857.44
TOTAL DES PASSIFS	18 010 531.23	13 697 021.58

Comptes de résultats

	31.12.2020 (CHF)	31.12.2019 (CHF)
Produits d'exploitation		
Produits provenant des contributions des pouvoirs publics et collectes de fonds	812 639.00	725 932.20
Thérapie à domicile	5 977 297.41	6 038 147.13
Prestations de service à des tiers et autres	2 554 737.08	542 506.32
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-361 921.35	-227 952.89
Total produits d'exploitation	8 982 752.14	7 078 632.76
Charges d'exploitation		
Charges directes		
Thérapie à domicile pour les malades pulmonaires	-1 096 479.92	-1 147 131.84
Prestations de service à des tiers et autres	-466 666.30	-218 959.64
Total charges directes	-1 563 146.22	-1 366 091.48
Charges du personnel et autres charges d'exploitation		
Charges du personnel	-3 844 574.76	-2 971 958.91
Recapitalisation Prévoyance.ne	0.00	-206 810.00
Autres charges d'exploitation	-1 439 859.85	-1 260 869.65
Total charges du personnel et autres charges d'exploitation	-5 284 434.61	-4 439 638.56
Total charges d'exploitation	-6 847 580.83	-5 805 730.04
Résultat d'exploitation	2 135 171.31	1 272 902.72
Amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.		
Amortissements	-1 140 515.17	-812 141.58
Attributions/dissolutions provisions	-943 500.00	-754 600.00
Résultat financier	-21 737.12	-8 262.08
Résultat des immeubles	172 543.60	120 756.50
Produits extraordinaires	153 861.44	324 660.79
Charges extraordinaires	-60 506.86	-21 233.70
Total amortiss., charges et produits financiers, résultat imm.	-1 839 854.11	-1 150 820.07
RESULTAT ANNUEL	295 317.20	122 082.65

Origine et utilisation des dons





LIGUE PULMONAIRE NEUCHÂTELOISE

RESPIRONS ENSEMBLE!



Contactez-nous :

Ligue pulmonaire neuchâtoise

Rue de la Gare 4
2034 Peseux

Rue Numa-Droz 187a
2300 La Chaux-de-Fonds

Rue des Poudrières 135
2000 Neuchâtel

Tél. : +41 72 720 20 50 Fax : +41 32 720 20 51

Email : info@lpne.ch Site : www.lpne.ch

Compte de dons : 20-6848-1

