Rapport d'activité 2016

LIGUE **PULMONAIRE** NEUCHATELOISE

TABLE DES MATIERES

EDITORIAL **4**

BILLET DU PRÉSIDENT **4**

QUI SOMMES-NOUS ? **5**

Notre vision 5
Notre mission 5
Quelques chiffres pour 2016 6
Organisation 8
Equipe 10
Infrastructures 16

TEMPS FORTS 2016 ..... **18**

SERVICES AUX PATIENTS ET AUX PROCHES **22**

Thérapies, conseils et soins 22
Prestations psychosociales 27

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ : CIPRET-VSF **32**

Programme cantonal de prévention du tabagisme 32
Consultations individuelles pour le sevrage 32
Projet « Entreprise sans fumée » 32
Sensibilisation auprès des jeunes 33
« J'arrête de fumer » : 1'000 Neuchâtelois arrêtent de fumer via Facebook ! 34
Autres actions de sensibilisation, prévention, formation 36

SERVICES AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ **38**

PARTENARIATS ET RESEAU PROFESSIONNELS **40**

FORMATION ET RECHERCHE **41**

Journée annuelle 41
Formations VMAD 42
Formation des futurs professionnels de santé 43
Recherche et publications 44

FINANCES **45**

Bilan 45
Origine et utilisation des dons 46
Comptes de résultats 46

REMERCIEMENTS **47**

EDITORIAL

L'année 2016 a été marquée par le développement et le renforcement de nombreuses prestations au service des patients et de la population. Les efforts sont constants pour aller vers toujours plus de qualité. Je ne peux que remercier chaleureusement les collaborateurs de la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE) pour leur investissement.

La LPNE a une base solide pour faire face aux nombreux défis qui se présentent, en particulier à la baisse de tarifs qui concerne l'ensemble du milieu de la santé. Nous allons continuer à être créatifs, à développer des stratégies pour plus de qualité pour les patients et leurs familles, mais aussi pour générer des économies pour la société.

L'analyse réalisée par une grande assurance sur plus de 9'000 patients est claire. Le niveau de qualité élevé des prestations de la Ligue pulmonaire, ainsi que notre concept de prise en charge globale, permettent une adhésion élevée aux thérapies et une diminution des coûts de la santé en comparaison aux autres prestataires. De surcroît, nous nous impliquons dans la prévention et la promotion de l'arrêt du tabac comme jamais auparavant, sans compter les prestations psychosociales qui ont fortement évolué (p. 27 et p. 32). Notre spécificité associative, d'utilité publique à but non lucratif, permet ces investissements qui évitent de nombreuses souffrances et offre aux patients la possibilité de se rencontrer et d'échanger.

Nous ne pourrons continuer sur cette dynamique qu'en développant des synergies. L'année 2016 a été riche à ce niveau (p. 40). Les échanges et le développement de partenariats avec les médecins de famille, les centres médicaux et les médecins spécialistes, notamment les pneumologues, sont indispensables pour continuer de garantir une prise en charge optimale. Au centre de nos préoccupations sont les patients. Les échanges, retours et projets en commun sont primordiaux. Je remercie vivement les groupes d'entraide qui génèrent un dynamisme « contagieux » au sein de notre association et me réjouis de continuer à avancer pour et avec eux.

Continuons à respirer ensemble !

Marc Maréchal, Directeur

BILLET DU PRÉSIDENT

A l'heure où le canton de Neuchâtel entre dans une ère d'incertitude quant à l'avenir de ses infrastructures hospitalières, et face à des collectivités publiques dont les finances deviennent de plus en plus moroses, il est important pour les différents acteurs du secteur médical et paramédical, auxquels nous appartenons, de marquer leur présence et leur disponibilité pour la population neuchâteloise. Les disputes politico-économiques qui agitent actuellement notre canton doivent être pour nous une motivation supplémentaire pour accomplir notre mission auprès de la population de la manière la plus professionnelle et efficace possible, et cela contre vents et marées.

C'est dans cet ordre d'idées que notre Ligue continue son développement, notamment par la création de nouveaux locaux à La Chaux-de-Fonds, par la poursuite du développement de notre logiciel EOLE, par l'augmentation du nombre de collaborateurs, l'accroissement de l'offre de prestations et de la qualité de la formation de notre personnel. La qualité des prestations de la LPNE est aujourd'hui reconnue par la plupart des acteurs du domaine médical dans le canton. Cela nous a permis d'envisager des partenariats avec l'Hôpital de Neuchâtel, que nous continuerons avec les nouvelles structures hospitalières qui naîtront suite au vote populaire du 12 février 2017. Nous maintiendrons et développerons bien sûr notre présence dans les établissements médico-sociaux et sur le terrain en général.

Nous espérons ainsi, par une attitude faite de persévérance et de stabilité, apporter un peu de sérénité dans un monde où, malheureusement, on s'occupe beaucoup de politique et de gros sous, et étonnamment peu des patients et de la santé des neuchâtelois en général.

Jean-Claude Schweizer, Président

QUI SOMMES-NOUS ?

La Ligue Pulmonaire Neuchâteloise (LPNE) est un acteur de référence dans le domaine de la santé publique et le partenaire de choix pour l'accompagnement des patients souffrant de maladies pulmonaires et respiratoires. Nous soutenons également les professionnels de santé en leur offrant des prestations et conseils sur mesure et un programme de formation de qualité.

La LPNE est une association à but non lucratif dédiée à la prise en charge médicosociale globale des patients souffrant de troubles respiratoires et de leur entourage, dans les domaines suivants :

- Maladies pulmonaires (broncho-pneumopathie chronique obstructive, asthme, fibrose, etc.)
- Apnées du sommeil
- Défaillances respiratoires (maladies neuromusculaires, hypertension pulmonaire etc.)
- Autres maladies (cancer, mucoviscidose, maladies cardiaques, etc.).

Respirons ensemble !

Notre vision

Nous aspirons à créer l'environnement idéal pour améliorer la qualité de vie des patients souffrant de maladies respiratoires.

Notre mission

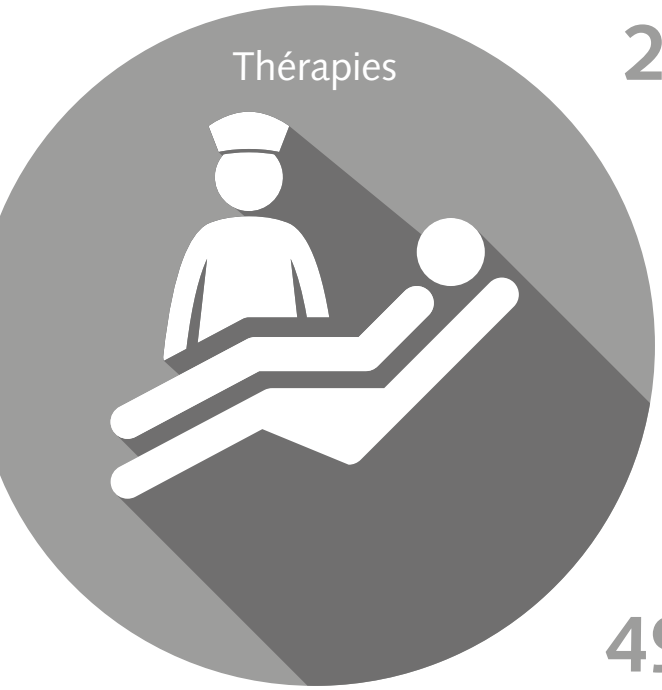
Être le centre de référence pour les patients et les professionnels de santé dans le domaine de la santé respiratoire en :

- Soignant, soutenant et accompagnant les patients et leur entourage
- Formant les professionnels de santé
- Nous investissant dans des activités scientifiques.

Nous vous accompagnons tout au long de votre traitement, depuis la sortie de l'hôpital et à votre domicile.

Quelques chiffres pour 2016

Thérapies



7'203 consultations pour les thérapies à domicile

4'414 séances de physiothérapie

2'895 patients suivis avec thérapie CPAP[1]

572 patients suivis pour oxygénothérapie

185 patients suivis pour VMAD[2]

>90 patients suivis pour réhabilitation respiratoire ou réentrainement à l'effort

50 patients suivis pour désencombrement bronchique ou éducation ventilatoire

51 capnographies à domicile

49 patients ayant bénéficié d'un approvisionnement en oxygène pour leurs vacances

18 oxymétries à domicile

11 enquêtes d'entourage pour la tuberculose

Organisation

heures de travail **41'341**

interventions par le thérapeute de garde **197**

Formation

participants à la journée de formation annuelle **<160**

semaines d'encadrement de stagiaires **46**

formations internes pour la thérapie pour un total de 1'143 heures **33**

heures dédiées à la formation externe **816**

Prévention et promotion de la santé

182 spirométries réalisées lors de la journée mondiale de la BPCO[3]

109 séances d'aide au sevrage tabagique pour 37 patients

2'581 enfants et adolescents sensibilisés aux méfaits du tabagisme

Psychosocial

demi-journées de rencontres animées **67**

rencontres du Club des Oxygénés **10**

évènements organisés par et avec le groupe PASAS[4] **15**

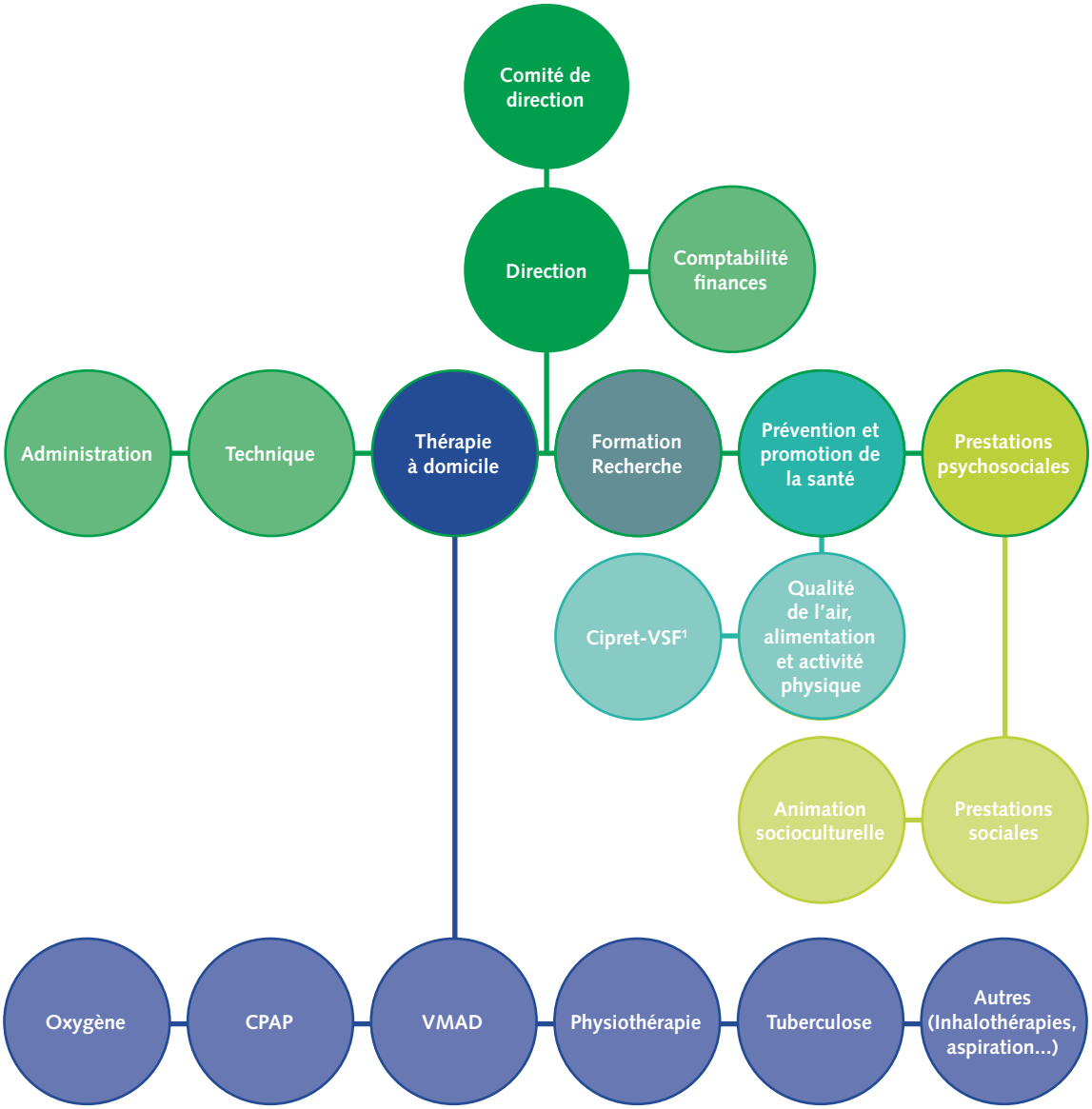
dossiers sociaux suivis en interdisciplinarité **661**

[1]CPAP: Thérapie par pression positive continue; [2]VMAD : Ventilation mécanique à domicile ; [3]BPCO : Broncho-pneumopathie chronique obstructive ; [4]PASAS: Patients atteints du syndrome des apnées du sommeil

Organisation

En tant qu'acteur de référence dans le domaine des maladies pulmonaires et respiratoires, la LPNE est organisée selon ses activités et les services et prestations qu'elle offre aux patients (p. 22-31) et aux professionnels (p. 38-39).

Organigramme



[1]Cipret-VSF : Centre d'information et de prévention du tabagisme - Vivre sans fumer

Comité de direction

Le rôle du Comité de direction est de définir les lignes politiques et stratégiques et de superviser le respect des objectifs de la LPNE. Il est composé de membres ayant chacun des compétences spécifiques utiles au développement de l'association.

Jean-Claude Schweizer
Président, Avocat

Jean-François Wehrli
Vice-Président,
Expert-comptable

Gregory Clark
Pneumologue, Médecin
référent de la LPNE

Bertrand Curty
Médecin interniste,
Médecin du sport

Pierre-Alain Bruchez
Patient, Directeur
d'entreprise

Direction

Le rôle de la Direction est de mettre en application les choix politiques et stratégiques définis par le Comité de direction. Elle dispose d'une voix consultative pour les choix en question.

Marc Maréchal
Directeur

Le Comité de direction et la Direction se réunissent autant de fois que nécessaire pour le bon fonctionnement de l'association. Chaque année, ils participent à plusieurs évènements nationaux où les Ligues pulmonaires cantonales et la Ligue Pulmonaire Suisse sont représentées :

- 4 rencontres des directeurs dont une de 3 jours. Ces rencontres sont régulièrement précédées par des rencontres des directeurs romands.
- 1 rencontre des présidents de Ligues.
- 2 assemblées des délégués où se prennent les décisions au niveau national. Chaque Ligue cantonale a un certain nombre de voix, en fonction de sa population et de l'importance de son activité. Généralement, ce sont le Président et le Directeur qui y participent.

Equipe

La LPNE est composée d'une équipe professionnelle interdisciplinaire, engagée et disponible 24h/24 et 7j/7, pour répondre dans les plus brefs délais aux demandes des patients et des professionnels de santé. Les interactions entre les différentes professions sont nombreuses, y compris avec les médecins prescripteurs, pour une coordination optimale et une qualité élevée.

Portraits

Physiothérapeutes et infirmières : Ils assurent l'initiation et le suivi des différentes thérapies prescrites par les médecins selon une prise en charge globale visant à améliorer la qualité de vie du patient et de son entourage.

Assistantes sociales et psychologue : Pour appréhender les conséquences sociales et psychologiques de la maladie, la LPNE dispose de deux assistantes sociales expérimentées, dont une diplômée en psychologie de la santé. Le soutien et l'accompagnement se situent à différents niveaux, tant psychologique (comme l'acceptation du handicap p.ex.) qu'administratif (logement, situation financière, assurances sociales, etc.).

Animatrices socioculturelles : Les maladies respiratoires peuvent être associées à une perte d'autonomie et à un isolement social. L'équipe d'animation socioculturelle de la LPNE offre aux patients un ensemble d'activités de groupe visant à lutter contre l'isolement et à favoriser le partage et le bien-être.

Chargées de prévention : La promotion de la santé et la prévention représentent des enjeux essentiels et des défis pour l'avenir. Les chargées de prévention œuvrent particulièrement auprès de la jeunesse (écoles, centres d'apprentissage) dans le cadre de l'information sur les dangers du tabagisme.

Techniciens(-nes) : Ils sont les garants d'un parc de matériel (machines et consommables) performant avec une traçabilité rigoureuse. Ils travaillent de façon très étroite avec les thérapeutes, l'administration et la comptabilité, sans oublier les patients qu'ils dépannent régulièrement.

Comptables : La facturation et le suivi comptable de l'activité de la LPNE répondent à des exigences légales et conventionnelles complexes. Une grande rigueur est de mise pour les deux comptables spécialisées qui travaillent en partenariat étroit avec l'administration.

Collaborateurs(-trices) administratifs : Ils détiennent un rôle central pour l'accueil des patients, l'organisation de l'activité et la transmission de l'information. Ils travaillent en synergie avec l'ensemble des secteurs avec des tâches variées et complexes (écritures comptables, facturation, assistance de la direction…). Les tâches spécifiques sont attribuées en fonction des formations effectuées (p.ex. ressources humaines).

Zooms

Francine De La Harpe

Après 15 ans de travail à la LPNE, Francine De la Harpe prend une retraite bien méritée.

Unanimement appréciée de ses collègues et des patients pour sa gentillesse et son écoute, Francine a réalisé un travail remarquable, principalement auprès des patients oxygénés et appareillés CPAP[1]. Son souci d'améliorer la qualité de vie des personnes et de leur entourage l'a amené à développer de nombreuses compétences d'accompagnement et l'on peut notamment citer la méditation de pleine conscience. Cette prestation essentielle s'est développée au sein de l'association en grande partie grâce à sa motivation. De nombreux patients en bénéficient et peuvent ainsi mieux gérer le stress et les émotions.

Nous remercions chaleureusement Francine pour son implication durant ces 15 années et lui souhaitons le meilleur pour son avenir.

Les référents de la LPNE

Les thérapeutes référents sont des spécialistes de la thérapie dont ils ont la responsabilité. Ils possèdent une formation et des qualifications post-grade spécifiques au domaine qu'ils exercent. Ils supervisent l'activité, gèrent les situations complexes et collaborent étroitement avec les médecins lorsque cela est nécessaire. Conjointement avec la praticienne formatrice, ils assurent également la formation des nouveaux thérapeutes et des étudiants.

Grâce à une communication régulière avec les pneumologues, et à un suivi de la littérature scientifique, les référents réalisent les protocoles qui structurent le déroulement des thérapies et suivent la qualité des rapports envoyés aux médecins. Ils dispensent régulièrement des formations en interne afin d'actualiser les connaissances des thérapeutes, tant sur le plan thérapeutique, psychosocial, que technique, et de permettre des moments d'échanges autour de cas cliniques.

[1]CPAP: Thérapie par pression positive continue

Trombinoscope

Fabio Soares
Physiothérapeute référent en thérapies CPAP et VNI, Responsable technique

Lorana Personeni
Infirmière

Emmanuelle Mudry Mentha
Chargée de prévention, Spécialisée en tabacologie

Sarah Martino-Crosilla
Assistante sociale, Psychologue, Référente du service psychosocial

Marc Marechal
Directeur

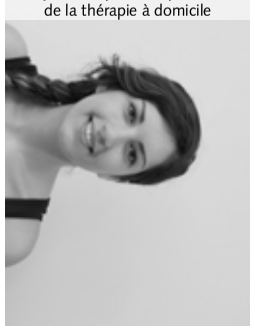
Emilie Jossen
Physiothérapeute référente en thérapies CPAP et VINI, Responsable formation-recherche

Claudine Visinand
Physiothérapeute

Aurélie Reusser
Responsable prévention et promotion de la santé

Michelle Patri
Physiothérapeute référente en réhabililtation respiratoire

Raymonde Matar
Physiothérapeute responsable de la thérapie à domicile



Violaine Marmonier
Physiothérapeute référente en réhabilitation respiratoire

Fidan Kelmendi
Technicien

Corinne Zorzit
Infirmière

Frédéric Richard
Physiothérapeute

Julie Perret-Pouchon
Animatrice socio-culturelle

Géraldine Monnet
Agent d'entretien

Monique Marti
Infirmière référente en tuberculose

Julie Lalmand
Physiothérapeute

Formation continue

La santé respiratoire est un domaine hautement spécialisé et technologique qui demande une actualisation très régulière des connaissances pour garantir un suivi d'une qualité élevée auprès des patients. La formation continue des collaborateurs de la LPNE est donc primordiale. Ceux-ci participent régulièrement aux événements suivants :

En interne :

Depuis 2016, 2h hebdomadaires sont dédiées à la formation des thérapeutes de la LPNE. Ces formations sont dispensées par les thérapeutes selon leurs spécialisations ou par des intervenants extérieurs. Ce sont des moments privilégiés d'échanges et d'actualisation des connaissances afin de maintenir un haut niveau de qualité des prestations. De nombreuses thématiques ont été abordées tout au long de l'année, allant de la physiologie respiratoire aux différentes pathologies, examens et techniques de traitement spécifiques, ou encore le style de communication motivationnelle. Ces formations, utiles dans la pratique quotidienne, contribuent également à la préparation au Brevet Fédéral que de nouveaux thérapeutes passeront en 2017. L'année 2016 s'est clôturée par une formation de grande importance sur l'autodétermination des patients et les directives anticipées.

Formation sur l'oxygène liquide

Formation sur le Nordic Walking

Perfectionnement à l'entretien motivationnel avec le Dr Gache (HUG)

Liste des formations internes 2016

- Physiologie respiratoire
- Spirométrie, thérapies inhalées, trachéotomie, oxygénothérapie, auscultation pulmonaire
- Entretien motivationnel et désaccoutumance au tabac, autodétermination et directives anticipées
- Pathologies : pathologies obstructives, troubles respiratoires du sommeil, pathologies respiratoires pédiatriques, tuberculose, cancers pulmonaires, mucoviscidose
- Mesures pour sauver la vie : tous les thérapeutes et les autres membres du personnel qui le souhaitent reçoivent la formation aux gestes qui sauvent et celle-ci est reconduite tous les 2 ans

En externe :

- Congrès et conférences au cours desquels les thérapeutes s'informent sur les recommandations de bonnes pratiques selon les études scientifiques et consensus internationaux
- Cours théoriques et formations pratiques au sein d'institutions reconnues, telles que la Société Respiratoire Européenne. Les échanges avec d'autres institutions sont un enrichissement non négligeable pour améliorer nos pratiques
- Formations diplômantes (p.ex. Brevet Fédéral de spécialiste en affection respiratoire et tuberculose) offrant la possibilité aux collaborateurs de la LPNE de se perfectionner et de valoriser leurs compétences.

Fabio Soares le jour de la remise des brevets fédéraux

En 2016 les thérapeutes de la LPNE sont titulaires de nombreux diplômes post-grade:

6 DIU[1] Ventilation non invasive

1 DU[2] Education thérapeutique du patient

1 DU Réhabilitation respiratoire et maladies chroniques (en cours)

1 DIU Sommeil (en cours)

7 BF[3] Spécialiste en affections respiratoires et tuberculose

1 CAS[4] Praticienne Formatrice

[1]DIU : Diplôme inter-universitaire [2]DU : Diplôme universitaire [3]BF : Brevet fédéral [4]CAS : Certificate of advanced studies

Infrastructures

La LPNE dispose de deux sites à Peseux et à la Chaux de Fonds. Les locaux, accessibles en voiture et transports publics, sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Ils sont dotés d'une infrastructure moderne pour répondre au mieux aux besoins des patients.

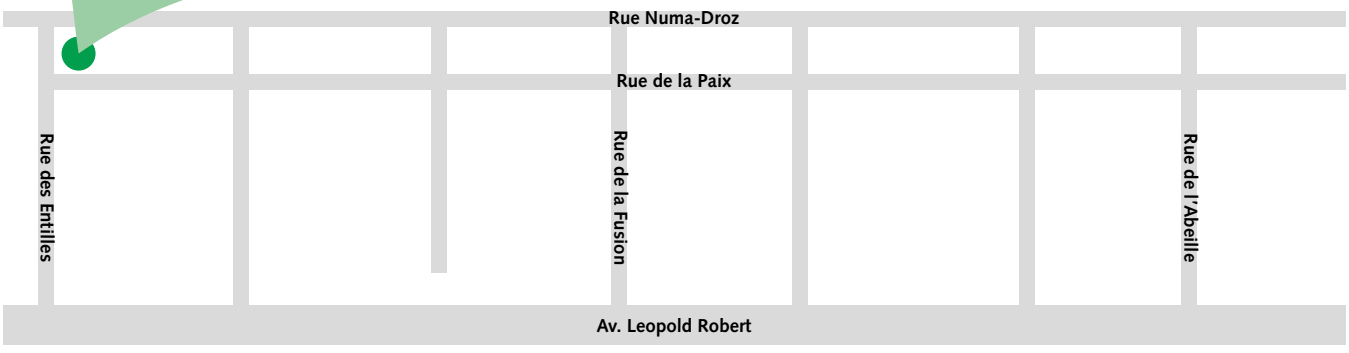
Nouveaux locaux à la Chaux-de-Fonds

La LPNE s'est investie de façon conséquente pour trouver de nouveaux locaux dans le haut du canton. Il est en effet indispensable de pouvoir accueillir plus de patients et de les soigner de manière optimale. Un des objectifs principaux des futurs bâtiments est de développer l'offre psychosociale, en réservant une grande partie de ces locaux à l'accueil de jour pour les patients. Le but est de lutter contre l'isolement d'une population fragilisée par la maladie et d'améliorer ainsi la qualité de vie de nos patients.

Les futurs locaux seront localisés dans l'ancien bâtiment industriel de la rue de la Paix 152 à La Chaux-de-Fonds. L'immeuble va faire peau neuve et sera désormais à vocation médico-sociale. La LPNE occupera deux étages et augmente ainsi par trois la surface de ses locaux à La Chaux-de-Fonds, ce qui lui permettra d'accueillir un nombre plus important de collaborateurs, de prendre en charge plus de patients, et ce dans une infrastructure parfaitement adaptée ! Le futur site sera composé de 5 salles de consultation (contre 2 dans les anciens locaux), une salle de réentrainement à l'effort, une salle de gymnastique, un local technique, un centre d'accueil de jour avec une cuisine et des bureaux, un vestiaire et des douches. Les locaux de la Chaux-de-Fonds deviendront alors le site le plus important de la LPNE. Ils restent facilement accessibles en voiture ou en bus (5 min de la gare) ou à pieds (15 min).

Les travaux de restauration et d'agrandissement du bâtiment démarreront courant avril 2017. Nous devrions recevoir les premiers patients en décembre 2017.

Les deux étages des futurs locaux seront construits au-dessus du toit à droite (flèche rouge)



Infrastructure informatique et téléphonique

Une infrastructure informatique performante est un élément indispensable au bon fonctionnement de la LPNE.

La LPNE a fait le pari de passer son infrastructure informatique chez Bluestar Solutions (BSS), entreprise du canton qui a déjà fait ses preuves avec le logiciel Éole développé pour les Ligues pulmonaires vaudoise et neuchâteloise. La migration a eu lieu au mois de mars 2016. Elle s'accompagnait d'une évolution vers Windows 10 et d'un nouveau modèle d'ordinateurs portables favorisant la mobilité à domicile.

L'équipe IT de BSS en force le jour de la migration.

Découverte et partage

Le sourire... même au téléphone!

La téléphonie a également été migrée en novembre 2016. Cette évolution permet de mieux gérer les nombreux appels avec une deuxième ligne principale ouverte fin 2016 pour écourter les temps d'attente.

Un nouveau numéro 24h/24 7j/7 :
Tél. 032.720.20.50 / Fax : 032.720.20.51

En dehors des heures d'ouverture, le numéro de la LPNE permet d'atteindre le physiothérapeute de garde pour tous les dépannages urgents et ou installations de systèmes de thérapies. Les interventions se font en moins de 3h. La durée moyenne d'intervention est inférieure à 1h30 après l'appel pour les situations urgentes (p.ex. : système d'oxygène défectueux, patient encombré…).

Divers

En 2016, le LPNE a fait l'acquisition d'un véhicule pour le transport des patients lors des activités psychosociales notamment, et de deux vélos électriques pour les déplacements courte distance des thérapeutes.

Pause lors du déplacement à Colmar

Déplacements facilités en centre-ville!

TEMPS FORTS 2016

Lancement de la campagne Facebook « J'arrête de fumer »

La conférence de presse pour le lancement de la campagne « J'arrête de fumer » (JDF) s'est déroulée le 20 janvier à Neuchâtel en présence des organisations et spécialistes des autres cantons (p. 34). Plus de 7'000 romands ont arrêté de fumer en même temps le 20 mars 2016. Un succès sans précédent !

Formation nationale en ventilation mécanique à domicile (VMAD[1])

La formation des collaborateurs des Ligues pulmonaires cantonales pour les patients sous VMAD est primordiale pour optimiser la qualité de vie des patients et diminuer les coûts de la santé. La LPNE est fière d'avoir organisé, avec la Ligue Pulmonaire Suisse et la Société Suisse de Pneumologie, les premières journées francophones qui se sont déroulées dans nos locaux.

Janvier | **Février** | **Mars**

Publication d'un article sur l'éducation thérapeutique du patient

Un article sur l'importance de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) pour la réhabilitation respiratoire, écrit par 3 physiothérapeutes de la LPNE, est paru dans la *Revue Physioactive* (revue professionnelle de Physioswiss, tirée à plus de 9'000 exemplaires). L'ETP est essentielle pour développer l'autonomie des malades chroniques et ainsi améliorer leur qualité de vie.

physio swiss

PHYSIOACTIVE

Patientenedukation
L'éducation thérapeutique des patients
L'educazione terapeutica dei pazienti

1/2016
Januar
Janvier
Gennaio

GESUNDHEIT | FORMATION | ASSOCIAZIONE

Stressinduzierte Schmerzsyndrome

Le retour au travail après un AVC

Giornata annuale

[1]VMAD: Ventilation mécanique à domicile; [2]CIPRA: Communauté d'intérêt en physiothérapie respiratoire aigüe; [3]PASAS: Patients atteints du syndrome des apnées du sommeil

Tour du canton avec « J'arrête de fumer »

Le 25 mai, la LPNE a assuré une double présence au Tour du canton: présence du traditionnel stand du Cipret-Vivre sans fumer (VSF) très prisé par les enfants et participation à la course d'ex-fumeuses bénéficiant du coaching sportif du célèbre Victor via le programme JDF (p. 34). Motivation, encouragements et succès à l'honneur!

Journée scientifique LPNE-CIPRA[2]

La LPNE a organisé une nouvelle journée de formation d'une ampleur sans précédent avec 14 sessions plénières et 15 ateliers. Des experts internationaux nous ont fait l'honneur de leur présence et ont permis à plus de 160 participants d'échanger et d'approfondir leurs connaissances avec une satisfaction élevée.

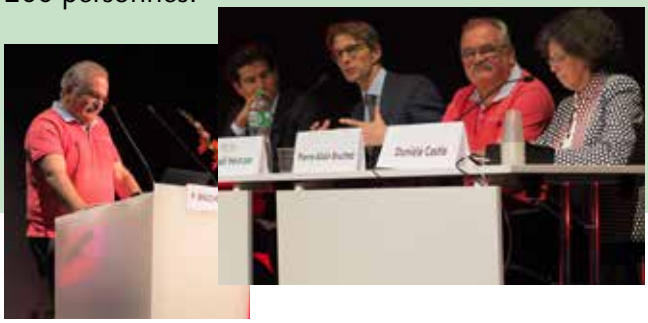
Avril | **Mai** | **Juin**

Journée mondiale sans tabac

Le Pr Jacques Cornuz, expert reconnu sur le plan international pour ses travaux scientifiques sur le tabac et Directeur de la Policlinique médicale universitaire de Lausanne, nous a fait l'honneur de sa présence pour une conférence publique lors de la journée mondiale sans tabac. Un thème très actuel : « Tabagisme et santé publique, vers une réduction des risques ? » (p. 36).

Lausanne Conférence « Apnées du sommeil et troubles cardiaques »

Oui, les patients sont bien au centre du système de santé, y compris lors des conférences publiques où des experts de haute renommée interviennent. C'est ainsi que Pierre-Alain Bruchez, patient souffrant d'apnées du sommeil et coordinateur du groupe PASAS[3] (p. 29), est intervenu le 15 juin à Lausanne dans une salle à guichet fermé de plus de 200 personnes.



Renforcement du pôle psychosocial et développement des activités socio-culturelles

Le pôle psychosocial de la LPNE a accueilli une 3ème collaboratrice pour répondre aux demandes croissantes de rencontres et de prestations sociales. La dynamique positive n'a fait que se renforcer, générant bonheur et bonne humeur lors des rencontres animées avec 2 nouvelles demi-journées : le lundi à Peseux et le mardi à La Chaux-de-Fonds.

Cinq mois d'abstinence pour le programme « J'arrête de fumer »

La LPNE a invité les participants du programme JDF, suivant le programme d'activités physiques, à venir effectuer des tests respiratoires pour les 5 mois d'abstinence. Le but était aussi, et surtout, d'échanger entre professionnels et ex-fumeurs. Ce fut un grand moment où nous avons beaucoup appris. Un grand merci à tous !

Juillet | **Août** | **Septembre**

Formation sur les droits des patients et les directives anticipées à la LPNE

Le patient a le droit d'être informé de manière claire et appropriée. Il est également en droit de formuler des directives anticipées pour spécifier le type de soins qu'il aimerait recevoir ou non, au cas où il ne serait plus en mesure d'exprimer sa volonté. Il est primordial que les thérapeutes aient tous la même information face à ces sujets où droit et éthique se mêlent. La formation a eu lieu en plusieurs sessions de 3h, animées par une juriste spécialisée et une éthicienne, pour favoriser les échanges et permettre à chacun de s'exprimer au sein d'un groupe restreint.

[1]BPCO : Broncho-pneumopathie chronique obstructive; [2]HESAV: Haute Ecole de Santé Vaud

Journée mondiale contre la BPCO[1]

Lors de cette journée, la LPNE, NOMAD et la Société Neuchâteloise de Médecine ont uni leurs forces pour informer la population sur la BPCO, maladie respiratoire dont le principal facteur de risque est le tabac. Plusieurs centaines de personnes ont réalisé des tests et examens de dépistage (p. 37).

Cours HESAV[2]

Le partenariat entre la LPNE et la HESAV s'est intensifié, avec plus d'étudiants en stage à la Ligue et également plus de cours donnés par les collaborateurs de la LPNE auprès des étudiants en physiothérapie. Les sujets abordés sont le syndrome d'apnées du sommeil (SAS), la VMAD et l'éducation thérapeutique du patient.

Octobre | Novembre | Décembre

Fête de Noël des patients et sortie à Colmar

Quelle ambiance aux fêtes de Noël, que ce soit au Club des Oxygénés, au groupe PASAS ou à la LPNE (p. 28) ! Une année riche et positive qui se termine en beauté, ensemble !

SERVICES AUX PATIENTS ET AUX PROCHES

La LPNE travaille en étroite collaboration avec les pneumologues, les médecins généralistes et autres médecins spécialistes du canton de Neuchâtel pour assurer un suivi optimal des patients souffrant de troubles respiratoires. La LPNE accompagne les patients et leur entourage tout au long du traitement pour améliorer leur qualité de vie grâce à une prise en charge globale bio-psychosociale.

Thérapies, conseils et soins

La LPNE intervient comme prestataire de services sur prescription médicale des pneumologues ou des médecins traitants, selon les thérapies. Elle permet ainsi à tout patient souffrant de troubles respiratoires de débuter sa thérapie dans un délai court et de bénéficier d'une prise en charge personnalisée.

En plus du suivi médical, la LPNE accompagne les patients dans le processus de changement. En effet, bon nombre de thérapies respiratoires sont de longue durée et leur initiation constitue un élément nouveau dans la vie du patient qui va devoir s'adapter. Pour toute nouvelle thérapie, le patient reçoit systématiquement des informations sur sa pathologie et le déroulement du traitement. Il peut également solliciter l'équipe de thérapeutes spécifiquement formés à l'entretien motivationnel en cas d'interrogations, de difficultés personnelles, de tolérance de la thérapie ou pour des questions techniques.

Pneumologues du canton :

- Dr R. Chakour
- Dr G. Clark
- Dr D. Du Pasquier
- Pr J-M. Fellrath
- Dr J-P. Ketterer
- Dr V. Negrel
- Dr D. Stefanutti
- Dr S. Vonmoos

Nouveaux patients 2016 :

- CPAP[1] : 498
- Concentrateurs : 168
- Aérosol : 62
- VMAD[2] : 31
- Oxygène liquide : 28
- Aspiration : 10
- Oxygène comprimé : 9
- In-Exsufflation mécanique : 3

Plus de performance pour les concentrateurs d'oxygène portables :

La disponibilité de la LPNE et la miniaturisation des concentrateurs portables ont permis à de plus en plus de patients de réaliser des sorties temporaires d'hospitalisation tout en bénéficiant d'oxygénothérapie, pour les fêtes ou évènements familiaux p. ex.

Patient utilisant un concentrateur portable

[1]CPAP: Thérapie par pression positive continue; [2]VMAD: Ventilation mécanique à domicile

Thérapies au moyen d'appareils

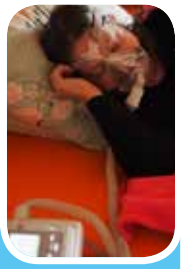
Thérapie CPAP

- **Indication :** Patients atteints du syndrome d'apnées du sommeil (SAS)
- **Principe :** Thérapie par pression positive continue (CPAP)
- **Bénéfice thérapeutique :** Maintien de l'ouverture des voies aériennes permettant une respiration nocturne régulière assurant une oxygénation optimale de l'organisme

Oxygénothérapie

- **Indication :** Patients souffrant d'un manque d'oxygène/ nécessitant un apport élevé d'oxygène
- **Principe :** Apport artificiel d'oxygène via une petite canule nasale ou un masque au moyen de différents système disponibles pour le domicile : concentrateur fixe ou mobile, oxygène liquide, oxygène gazeux. Choix du système personnalisé en fonction du patient
- **Bénéfice thérapeutique** : Prévention des problèmes cardiaques, augmente la capacité d'effort et de l'espérance de vie

VMAD



- **Indication :** Patients souffrant d'une insuffisance respiratoire chronique en raison d'une déficience de la commande ventilatoire (apnées centrales) ou de la pompe respiratoire (BPCO[1], SOH[2], maladies neuro-musculaires)
- **Principe :** Ventilation mécanique à domicile (VMAD) non invasive grâce à des appareils hautement sophistiqués
- **Bénéfice thérapeutique :** Rétablissement des échanges gazeux optimaux dans tout l'organisme

Nébulisation

- **Indication :** Patient nécessitant l'administration de médicaments par voie pulmonaire
- **Principe :** Appareil de nébulisation pneumatique simple d'utilisation et d'entretien
- **Bénéfice thérapeutique :** Action médicamenteuse limitée aux poumons pour diminuer les effets secondaires

Autres appareils

- **Indication :** Patients ayants des difficultés à gérer leurs sécrétions bronchiques et/ou salivaires, patients dont la musculature expiratoire est trop faible pour drainer les sécrétions
- **Principe :** Aspirateurs de mucosités, appareils mécaniques d'aide à la toux, relaxateur de pression
- **Bénéfice thérapeutique :** Aide instrumentale aux séances de drainage bronchique si besoin et également utilisable par le patient et son entourage une fois formés

? Le saviez-vous

L'oxygène est à l'organisme ce qu'est l'électricité à une ampoule, il assure la vie de chacune des cellules qui nous constituent et doit être renouvelé en permanence. Un problème lié à l'acheminement ou à l'absorption de l'oxygène ou au rejet du gaz carbonique peut entrainer des conséquences graves. Suivant à quel niveau se situe le problème, plusieurs thérapies permettent de retrouver l'équilibre des gaz du sang, indispensable à la vie.

[1]BPCO : Broncho-pneumopathie chronique obstructive;
[2]SOH : Syndrome obésité hypoventilation

Physiothérapie respiratoire

Réhabilitation respiratoire

Elle s'adresse majoritairement aux personnes présentant une **atteinte de la santé respiratoire** induisant un essoufflement lors des efforts.

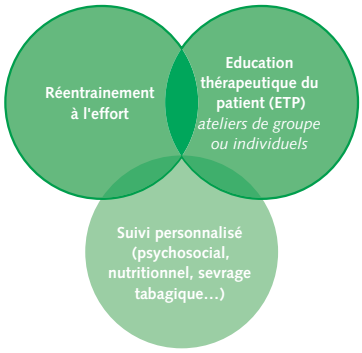
- Maladies pulmonaires obstructives (BPCO, asthme, bronchiectasies)
- Maladies pulmonaires restrictives (fibrose…)
- Phases pré et post-opératoire de chirurgie pulmonaire
- Dyspnée fonctionnelle (mauvaise coordination de la respiration)

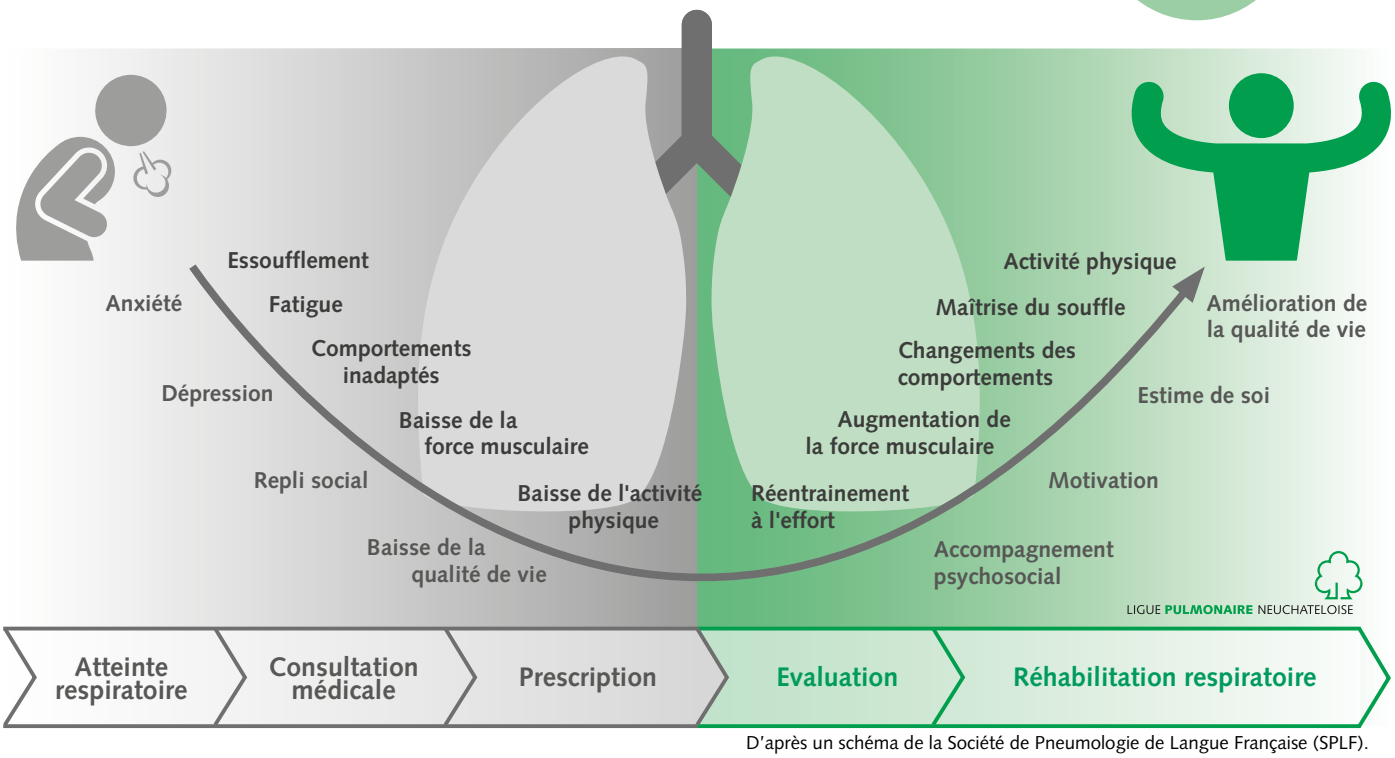
Ses objectifs :

- Diminuer l'essoufflement (dyspnée)
- Augmenter la tolérance à l'effort
- Adopter des comportements adaptés et durables pour améliorer la santé
- Retrouver une bonne qualité de vie et gagner en autonomie

Le programme de la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise

Le programme de la LPNE, dispensé par une équipe interdisciplinaire, combine plusieurs interventions favorisant la dynamique de groupe. Il est personnalisé et adapté aux besoins de chaque patient et est accrédité par la Société Suisse de Pneumologie.





D'après un schéma de la Société de Pneumologie de Langue Française (SPLF).

En 2016, la LPNE a fait l'acquisition de matériel :

- Appareil de mesure des pressions respiratoires pour évaluer ces paramètres et débuter si besoin un entrainement des muscles inspiratoires selon les recommandations de la littérature scientifique
- Dispositifs d'entrainement des muscles inspiratoires
- 2 deux tapis roulants pour satisfaire la demande croissante de prise en charge en réhabilitation respiratoire sur chacun des sites.

Par ailleurs, les rapports d'évaluations des patients ont été enrichis de données supplémentaires afin de transmettre des informations toujours plus complètes aux médecins sur l'évolution de leurs patients.

Le réentrainement à l'effort

Comment ?

- Sur prescription médicale (prescription de physiothérapie)
- A la suite d'un bilan personnalisé définissant les besoins spécifiques du patient
- Grâce à une prise en charge individualisée selon les recommandations internationales et sous supervision d'un physiothérapeute spécialisé
- Sous forme de séances intensives d'activité physique (exercices d'endurance et de force) associées à la physiothérapie respiratoire avec désencombrement bronchique si nécessaire

L'efficacité du programme repose sur l'assiduité. L'activité physique, au même titre qu'un médicament, n'est bénéfique que si elle est régulièrement pratiquée !

Objectifs :

- Remuscler les membres inférieurs et supérieurs, voire les muscles respiratoires
- Diminuer l'essoufflement

L'éducation thérapeutique du patient (ETP)

Comment ?

- En fonction des besoins
- Grâce à une prise en charge individualisée sous forme d'ateliers abordant différents thèmes en rapport avec la maladie et son impact sur le quotidien
- En présence des proches s'ils souhaitent y participer

Estime de soi
Maladie Alimentation
Incontinence urinaire Tabac
Activité physique ...

Objectifs :

- Acquérir ou renforcer des compétences pour une gestion optimale de la maladie et de son impact au quotidien
- Induire des changements de comportement durables favorables à la santé
- Gagner en autonomie et en qualité de vie

Désencombrement bronchique et éducation ventilatoire

Les physiothérapeutes de la LPNE réalisent des séances de désencombrement bronchique sur site ou à domicile en cas, par exemple, d'infection pulmonaire avec faiblesse des muscles respiratoires. La LPNE dispose d'un panel de dispositifs d'aide au désencombrement. Ces outils disponibles sur prescription médicale sont utilisés si besoin durant les séances, mais également à domicile par le patient afin de favoriser son autonomie, notamment lors d'encombrement chronique (BPCO, bronchiectasies,…).

Désencombrement avec PEP oscillante

Certains patients nécessitent une prise en charge spécifique en raison d'une mauvaise gestion de la respiration, en particulier à l'effort, générant un essoufflement exagéré. Ceci est bien souvent source de stress, ce qui entretient d'autant plus l'essoufflement. Des séances d'éducation ventilatoire permettent, à l'aide d'exercices spécifiques, de rétablir une respiration physiologique et ainsi une meilleure tolérance à l'effort.

École de l'asthme

L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant. Insuffisamment traitée, cette affection peut avoir des conséquences dommageables sur la vie familiale et les activités physiques de l'enfant (absences scolaires répétées, hospitalisations…). Une prise en charge adaptée dès l'enfance améliore la qualité de vie. C'est l'objectif du programme d'éducation thérapeutique du patient de la LPNE intitulé « Ecole de l'asthme ».

En 2016, le programme Ecole de l'asthme s'est déroulé à l'attention de 6 enfants asthmatiques et de leurs parents, sous la forme de 2 séances de 3h. Des physiothérapeutes de la LPNE animent des ateliers pratiques pour les enfants, tandis que les parents bénéficient de cours interactifs menés par des médecins du canton : Dr Stefanutti (pneumo-pédiatre), Dr Clark (pneumologue), Dr Froidevaux (pédiatre).

Surveillance et suivi des cas de tuberculose pulmonaire dans le canton

La tuberculose, avec le SIDA et la malaria, fait partie des maladies infectieuses les plus répandues dans le monde. Bien que l'on dispose de traitements efficaces, cette maladie tue encore 2 millions de personnes en raison notamment de la difficulté d'accès aux soins.

En Suisse, les cas de tuberculose sont devenus rares. Cependant, la maladie doit rester présente à l'esprit de la population. Pour qu'une tuberculose guérisse, elle doit être impérativement traitée de manière complète (6 à 9 mois) et adéquate (prise régulière des médicaments) et des contrôles réguliers doivent être effectués par un médecin expérimenté.

La Ligue pulmonaire s'engage pour que les personnes victimes de tuberculose et leur entourage puissent mieux faire face à la maladie au quotidien. Sur mandat de la santé publique, elle organise les enquêtes d'entourage qui consistent à dépister si d'autres personnes sont atteintes afin d'éviter la dissémination de la maladie.

Chaque année, la collaboratrice référente de la LPNE participe au symposium suisse sur la tuberculose. Le thème de la migration a été abordé en 2016 au travers de l'exemple de la prise en charge des migrants et de leur parcours de soin dans le canton de Vaud. Une réflexion sur la consultation transculturelle a été menée et est d'un grand intérêt pour la pratique des enquêtes d'entourage.

Année 2016

Pour le canton de Neuchâtel, 11 cas de tuberculose ont été déclarés et c'est autant d'enquêtes d'entourage qui ont été réalisées, dont un mandat pour des familles ayant passé des vacances à l'étranger où le cas source était présent.

Prestations psychosociales

Le service psychosocial de la LPNE a été mis sur pieds afin de répondre à la nécessité d'une prise en charge globale des patients avec des maladies pulmonaires chroniques, ainsi que leurs proches.

Mission : Notre service psychosocial a pour but d'améliorer la qualité de vie de nos patients et la gestion de leur maladie au quotidien.

Objectifs : Les prestations psychosociales proposées par la LPNE visent à :

- Fournir un accompagnement des patients cohérent et complet
- Répondre aux demandes ou difficultés des patients en lien avec la maladie ou la thérapie
- Proposer des moments d'échange et de partage afin de rompre l'isolement.

Prestations individuelles

Les patients peuvent bénéficier de conseils sociaux et d'un soutien psychologique individuel afin de les aider dans l'aménagement de la vie quotidienne et la gestion des conséquences de la maladie suite au diagnostic.

- **Conseils sociaux par des assistantes sociales :** Gestion du quotidien, questions d'ordre administratif, isolement social, problèmes familiaux, demandes financières, assurances sociales, obtention de moyens auxiliaires (chaises roulantes, adaptation du lieu de vie…).
- **Soutien psychologique par une psychologue :** Situations de détresse émotionnelle, gestion du stress et des émotions au quotidien, soutien des proches ou du couple, isolement social, deuil…
- **Méditation de pleine conscience par des thérapeutes formés :** Gestion du stress au quotidien, soulagement de la souffrance liée à l'anxiété, renforcement de la concentration, de l'attention et de l'apprentissage…
- **Désaccoutumance au tabac :** Séances individuelles pour aider à arrêter de fumer, proposées au sein de la Ligue grâce au programme « Vivre sans fumer » du Cipret-VSF.

La méditation de pleine conscience

Prônée par la sagesse orientale, la méditation suscite l'intérêt des neuroscientifiques car elle favorise un état mental qui prémunit contre le stress et la dépression. Elle consiste à focaliser son attention sur l'instant présent, le ressenti non verbal, corporel et sensoriel.

Prestations collectives

Rencontres animées : Activités diverses comme des jeux, la cuisine, les sorties au musée, les activités créatrices, le visionnage de film, etc., et ce dans un cadre convivial, pour pratiquer des activités en groupe, se faire plaisir, partager ses expériences et favoriser le bien-être.

Les rencontres sont précédées d'une séance de gymnastique, respiration et mouvement dispensée par un physiothérapeute de la LPNE.

Pratiquer des activités en groupe
Partager ses expériences
Se faire plaisir Être ensemble
Favoriser le bien-être
Lutter contre l'isolement

En 2016, ont eu lieu :

- à Peseux : 2 rencontres chaque lundi et vendredi, ainsi que 2 repas par mois confectionnés par les patients, très appréciés et suivis tant par les patients que les collaborateurs, pour tisser des liens
- à La Chaux-de-Fonds : 2 rencontres par mois, les mardis (depuis août 2016).

Chaque rencontre permet de réunir entre 5 et 10 patients.

Sorties en groupe :

D'autres sorties ont eu lieu, comme la visite guidée de l'exposition « Neuchâtel avant/après » au musée d'histoire de Neuchâtel (mars 2016) et la sortie au marché de Noël de Colmar sur toute une journée et une soirée, un grand moment !

Repas de Noël cuisiné par les patients et animatrices, un régal pour les collaborateurs présents.

Juin 2016 : Pique-nique et grillades sur les hauteurs de Corcelles. Moment pour profiter de la nature et du soleil ensemble, beaucoup de plaisir et de chaleur humaine

Solidarité : le groupe du vendredi a tenu à aller, avec le bus, visiter une de leur collègue hospitalisée au Locle.

Rencontres CPAP :

Le service psychosocial organise des rencontres destinées aux patients nouvellement appareillés contre les apnées du sommeil, pour échanger avec d'autres patients ayant des problèmes semblables et être conseillés par des professionnels (pneumologues, physiothérapeutes…). Les membres du groupe PASAS (voir page suivante) s'investissent activement dans ses soirées.

PASAS[1]

Le mot de Pierre-Alain Bruchez, Coordinateur du groupe PASAS

Que de chemin parcouru depuis juin 2012, date de naissance du groupe PASAS…

Cette année 2016 a vu le groupe « exploser » en termes de participation. Aussi, nous avons scindé le groupe en deux : la section Littoral et la section Montagnes.

PASAS a apporté son concours aux travaux d'un groupe d'étudiants bacheliers en soins infirmiers de la Haute Ecole Arc Santé pour leur travail de diplôme en santé communautaire sur le thème du syndrome des apnées du sommeil (SAS). Ce travail a été suivi d'une réflexion sur des pistes d'information et de prévention que PASAS pourra suivre dans le cadre de ses activités. De même, PASAS a accueilli une étudiante du Lycée Denis de Rougemont lors d'un groupe de parole pour son travail de maturité sur le SAS.

Par ailleurs, PASAS Neuchâtel a donné deux conférences en présence de médecins réputés, l'une à Chamblon dans le cadre du forum romand des groupes de maintenance cardio-vasculaire et l'autre à l'EPFL à Lausanne lors d'une conférence publique en marge des congrès de Cardiologie et de Pneumologie.

Activités culturelles, sportives et récréatives du groupe PASAS

Promotion de la santé

Sur l'année
5 séances sous forme de groupe de parole.

Mars
Participation au tournoi de Mölkky du festival de jeux et d'expériences ludiques Ludesco, à La Chaux-de-Fonds, sponsorisé par la LPNE.

Mars-Octobre
Participation active à 3 rencontres CPAP pour les patients nouvellement appareillés organisées par la LPNE à Peseux et à La Chaux-de-Fonds.

Mars-Novembre
Sorties de Nordic Walking à raison d'une fois par semaine à Auvernier.

Juin
Journée conviviale à Couvert, grillades et grand tournoi de pétanque, avec les membres du Club des Oxygénés et le personnel de la LPNE.

Juillet
Soirée grillades au bord du lac avec les participants du Nordic Walking.

Août
Soirée PIV au festival de La Plage des Six-Pompes, visite du festival, repas et spectacles.

Août
Création de 2 sections du groupe PASAS : Littoral et Montagnes, en raison d'une très forte affluence.

Décembre
Repas de fin d'année à la Vue-des-Alpes.

Quant à l'activité Nordic Walking (marche nordique) initiée en 2015 en collaboration avec la LPNE, elle ne cesse de prendre du corps et de l'endurance : 40 rencontres chaque année ayant lieu les mercredis avec départ au port d'Auvernier ou de Colombier en hiver. En 2016, nous avons ouvert cette activité à CardioSports Neuchâtel, un groupe de maintenance cardio-vasculaire reconnu par la Fondation Suisse de Cardiologie. Nous pouvons compter sur 4 moniteurs/rices qui ont suivi des cours de premiers secours BLS (basic Life Support), des patients experts (2 patients du groupe PASAS ont été agréés comme coaches de Nordic Walking) et d'instructeurs de Nordic Walking avec la reconnaissance ESA (sport des adultes suisses).

Enfin, un site internet est venu compléter nos moyens d'informer le public. Venez le découvrir sous **www.pasas.ch**.

PASAS à La Plage… des Six Pompes !

Pétanque à Couvet

Échauffement avant le Nordic Walking

[1]PASAS: Patients atteints du syndrome des apnées du sommeil

Club des Oxygénés

Pour l'année 2016, 10 activités ayant lieu sur une demi-journée ou une journée entière ont été proposées pour les patients oxygénés faisant partie du club. Il s'agit d'activités externes à la LPNE et consacrées aux membres du club. Cotisation de CHF 80. Nombre de membres : 31.

Une newsletter « La feuille du Club O_2 » a par ailleurs été mise en place. Les patients la reçoivent chez eux 4 fois par année.

Rencontre intergenerationnelle à Ludesco

Sortie au bord du lac

Repas convivial

Loto à la «Comète», La Chaux-de-Fonds

Activités du Club des Oxygénés

Février

Arpès-midi loto à La Chaux-de-Fonds.

Mars

Après-midi de jeux intergénérationnel et d'expériences ludiques au festical Ludesco à La Chaux-de-Fonds, sponsorisé par la LPNE.

Avril

Soirée cirque avec une représentantation du cirque Starlight aux Jeunes-Rives à Neuchâtel.

Mai

Goûter au bord du lac, à la plage de Boudry.

Juin

Grande journée pétanque conviviale à Couvert, grillades et trounoi avec le groupe PASAS et le personnel de la LPNE.

Juillet

Sortie en car au bord du lac Léman, visite du musée Chaplin's World, dîner au restaurant et tour en bateau sur le lac.

Août

Sortie au festival de La Plage des Six Pompes, sponsorisé par la LPNE, visite et spectacles.

Septembre

Pique-nique et grillades à Fontainemelon, grande partie de Mölkky.

Novembre

Visite guidée du Musée d'Histoire de La Chaux-de-Fonds.

Décembre

Après-midi intergénérationnel, repas de Noël à La Chaux-de-Fonds.

Mölkky, quand tu nous tiens !

Mme C. fête son anniversaire lors d'une journée animée à La Chaux-de-Fonds

Exemple de prise en charge globale par le service psychosocial

Le service psychosocial de la LPNE a pour vocation de permettre une prise en charge globale des patients en tenant compte de leurs problématiques sociales, psychologiques et administratives. C'est ce qui a été réalisé avec Mme C.

Suite à un cancer, Mme C., atteinte d'une BPCO, a fait une demande d'AI et a dû partiellement arrêter de travailler. Cette situation a provoqué un début de dépression. Le décès de sa fille en 2015 a aggravé cet état, et Mme C. a depuis de la peine à faire face aux tâches du quotidien, à ses obligations administratives, et à sortir de chez elle. Ses petits-enfants sont son plus grand moteur.

En avril 2016, un rapport médical de son pneumologue met en avant une mauvaise compliance thérapeutique, et surtout l'importance pour Mme C. de sortir d'une situation dépressive afin de se prendre en main. Ce rapport est adressé au service psychosocial de la LPNE. A ce moment, les assistantes sociales prennent contact avec Mme C. pour proposer de lui rendre visite, ce qu'elle accepte.

La première visite est un long moment d'échange sur les difficultés de Mme C., sa maladie, son humeur. En prenant le temps de lui expliquer le principe et le fonctionnement des rencontres animées, les assistantes sociales (AS) parviennent à lui donner envie de participer aux rencontres organisées à La Chaux-de-Fonds depuis le mois d'août et aux sorties du Club des Oxygénés, une fois par mois. Par ailleurs, Mme C. accepte de présenter aux AS sa situation financière difficile, afin de faire un bilan et d'obtenir d'éventuels conseils. Il apparait possible de faire une demande de prestations complémentaires (PC) auprès de l'AVS.

Etant donné les difficultés de Mme C. avec les contingences administratives, une AS de la LPNE prend alors rendez-vous et accompagne Mme C. à un entretien à l'agence AVS afin de parler de cette demande de PC. A cette occasion, Mme C. reçoit également le formulaire à remplir afin de recevoir l'AVS lors de ses 64 ans, quelques mois plus tard. L'AS retourne quelques semaines plus tard pour remplir ce formulaire, soutenir et prolonger l'effort de Mme C. vers une plus grande autonomie administrative. Pour l'occasion, Mme C. a fourni un grand effort de tri de ses papiers et de ménage et donne l'impression d'amorcer une prise en main.

En parallèle, Mme C. participe à ses premières rencontres animées au sein de la LPNE, et prend du plaisir à retrouver le groupe toutes les 2 semaines, aussi bien les autres patients que l'équipe d'animation socioculturelle. Mme C. connait encore des moments difficiles et de repli, mais l'équipe psychosociale la sollicite régulièrement. Un lien s'est désormais tissé, ce qui lui permet de s'investir petit à petit dans ces moments, et de se projeter un peu plus dans l'avenir. Elle commence aussi à participer avec un plaisir très manifeste aux sorties du Club des Oxygénés. Comme elle l'évoque elle-même, « c'est toujours difficile de me sortir, mais je sais que je serai tellement bien après que j'arrive à me motiver. Pendant ces sorties, j'oublie tous mes soucis. »

Mme C. et Louise Gerber, animatrice

En combinant une prise en charge administrative qui a permis de soulager la patiente d'une partie de ses inquiétudes et une intégration aux activités offertes par la LPNE, l'équipe psychosociale a réussi à amorcer un changement chez Mme C., et à la sortir du cercle vicieux de l'isolement dépressif.

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ : CIPRET-VSF

Durant l'année 2016, la LPNE, via son Centre d'Information et de Prévention du Tabagisme pour le canton de Neuchâtel, a intensifié son implication dans des actions de prévention et de promotion de la santé dans le domaine des maladies respiratoires.

Les actions de prévention et de promotion de la santé de la LPNE en lien avec le tabagisme se font via le Centre d'Information et de Prévention du Tabagisme pour le canton de Neuchâtel - Vivre sans fumer (Cipret-VSF). Un contrat de prestations de droit public entre le Département des finances et de la santé et la LPNE définit une partie des prestations que doit fournir le Cipret-VSF à la population neuchâteloise. Pour en savoir plus sur ces prestations, un rapport détaillé est disponible sur **www.vivre-sans-fumer.ch**. Les professionnels comme le grand public peuvent également obtenir tout au long de l'année des informations relatives à la fumée passive, aux produits du tabac et à la désaccoutumance via ce site internet.

Programme cantonal de prévention du tabagisme

Le programme cantonal de prévention du tabagisme a été accepté par le Fonds National de Prévention du Tabagisme. Ce programme comprend une série de mesures visant à protéger la population du tabagisme passif, à prévenir le tabagisme chez les jeunes et à informer la population concernant l'arrêt. Pour assurer son pilotage et renforcer globalement les actions préventives et de promotion de la santé au sein du Cipret-VSF, la LPNE a engagé une responsable en la personne d'Aurélie Reusser.

Consultations individuelles pour le sevrage

En plus de la prévention, le Cipret-VSF aide les fumeurs qui le souhaitent à se séparer de la cigarette. En 2016, des entretiens « Coaching stop tabac » ont été effectués à La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel et Peseux, voire à domicile pour les personnes le nécessitant. 37 personnes ont été reçues, 109 séances individuelles d'1h ont eu lieu, ainsi que de nombreux suivis et soutiens par courriel ou téléphone pour prévenir les rechutes. Des centaines d'autres personnes nous ont sollicités pour des conseils ou des informations. Un projet de santé connectée d'envergure a également été lancé via Facebook (p. 34-35).

Projet « Entreprise sans fumée »

En 2016, de nombreux contacts ont été pris pour permettre aux entreprises de proposer un programme de qualité à leurs collaborateurs. Des liens ont été établis avec les inspecteurs de la santé au travail, qui assurent la coordination avec les entreprises intéressées à proposer à leurs employés une aide à l'arrêt du tabac en groupe.

Sensibilisation auprès des jeunes

Le tabagisme est un fléau mondial qui coûte plus de 1'000 milliards de dollars par an avec, d'ici 2030, le nombre de décès liés à la cigarette qui pourrait augmenter d'un tiers[1].

Le canton de Neuchâtel n'est pas épargné et le Cipret-VSF a mis un point d'honneur à intensifier sa présence auprès de la jeunesse du canton avec **270% d'activité en plus auprès des écoliers et des centres d'apprentissage.** Ceci représente **2'581 jeunes** ayant eu un échange privilégié avec les chargées de prévention à travers des ateliers pour les écoles de secondaire I et des stands présents dans les écoles professionnelles, auprès desquels les enseignants et leurs classes se sont rendus pour des conseils personnalisés et des tests du taux de monoxyde de carbone pour les personnes intéressées. Nous avons remarqué que les jeunes sont de plus en plus sensibles aux messages de prévention, la plupart des fumeurs cherchant à arrêter. Par contre, nous constatons beaucoup de tabagisme passif avec des taux de monoxyde de carbone beaucoup trop élevés chez des jeunes non-fumeurs. Les causes sont souvent à chercher du côté des parents qui fument à l'intérieur du domicile, ou les collègues qui fument sur les chantiers et dans les véhicules professionnels.

Test du monoxyde de carbone auprès des élèves

Affiche réalisée par les élèves lors d'un atelier GIS[2]

Une nouvelle exposition didactique de 10 panneaux est mise à disposition des enseignants pour les élèves, en particulier les 9ème et 10ème Harmos. Elle fournit aux enseignants des outils pour aborder la question du tabagisme. La visite de cette exposition requiert la participation active des élèves qui doivent chercher des informations pour répondre au questionnaire qui accompagne l'exposition.

Grande affluence des élèves au stand de prévention

[1]Source : Organisation mondiale de la santé (OMS), institut américain du cancer; [2]GIS : Groupe information sexuelle et éducation à la santé

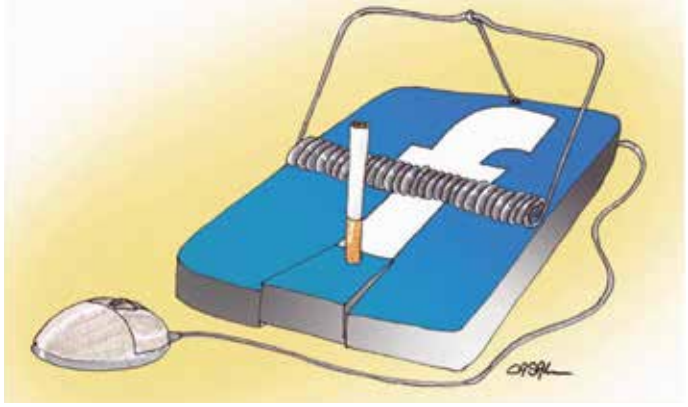
« J'arrête de fumer » : 1'000 Neuchâtelois arrêtent de fumer via Facebook !

Le tabagisme est un problème majeur de santé publique. C'est le principal facteur de risque pour les maladies non transmissibles (maladies cardio-vasculaires, cancer du poumon…). En 2012, 9'500 personnes sont mortes du tabac en Suisse. La mortalité des femmes a rejoint celles des hommes.

Il est extrêmement difficile, malgré des campagnes médiatiques, de motiver les fumeurs qui souhaitent arrêter (un sur deux) à recourir à un suivi spécialisé qui augmente nettement les chances de réussite (moins de 3% contre près de 20%). En moyenne, annuellement, le Cipret-VSF touche 50 fumeurs par le biais de ses consultations spécialisées.

Suite au succès du projet pilote valaisan qui a utilisé Facebook pour créer une dynamique de groupe encourageant les fumeurs à arrêter, la LPNE s'est tout de suite positionnée pour pouvoir proposer le programme « J'arrête de fumer » (JDF) à la population neuchâteloise. Quel succès ! Plus de 1'000 neuchatelois(es) et plus de 7'000 romands se sont inscrits, avec d'excellents résultats.

Conférence de presse du 20 janvier pour le lancement des inscriptions du projet « J'arrête de fumer ! »



Résultats à 3 mois

- >23% d'abstinence complète et continue
- >17% qui fument encore, mais sont toujours dans une démarche d'arrêt
- >13% ayant diminué leur consommation de tabac

L'évaluation externe a été menée par le Behaviour Change Lab en collaboration avec le Groupe de Recherche sur l'Influence Sociale et le Groupe de Recherche en Psychologie de la Santé, sur mandat du Fonds de prévention du tabagisme.

Résultats à 6 mois

- 81% des participants ont fait une tentative d'arrêt du tabac
- >13.5% d'abstinence complète et continue
- >19.6% qui fument encore, mais sont toujours dans une démarche d'arrêt
- >4.5% ayant diminué leur consommation de tabac

Le Matin

DÈS LUNDI

7000 Romands arrêtent de fumer

L'EXPRESS

CANTON DE NEUCHÂTEL

Ils arrêtent la clope grâce à la méthode Facebook

L'adieu collectif au tabac tient ses promesses

Le projet lancé sur les réseaux sociaux il y a trois mois a déjà aidé plusieurs centaines de Romands

RÉGION 3

FUMER La méthode Facebook pour arrêter la clope fait un tabac à Neuchâtel.

Mille briquets en mode veille

J'ARRÊTE DE FUMER

Neuchâtel court aussi

La LPNE a mis en place un programme sportif conduit par un coach, Victor Escribano, étudiant à la faculté de sport. **37 séances ont eu lieu**. Le rapport d'évaluation fait ressortir un lien statistiquement significatif sur l'abandon de la cigarette.

Au 5ème mois, il s'est révélé que la prise de poids était un facteur de rechute pour plusieurs personnes. La LPNE a mis à disposition de l'ensemble des cantons romands les compétences de Laurence Bourquin, diététicienne chargée de prévention au Cipret-VSF pour aider les participants.

Fort de toutes ces expériences, les réflexions pour une nouvelle édition améliorée en 2017 sont en cours.

- **135 neuchâtelois(es) ont arrêté de fumer**
- **200 neuchâtelois(es) poursuivent leurs efforts pour arrêter la cigarette**

Santé

Nos voisins disent "Haro sur la cigarette"

Le 20 mars et durant huit mois, des milliers de Suisses romands arrêteront, ensemble, la cigarette. Ce n'est pas un coup de communication...

7000 ROMANDS ÉCRASENT LEUR CLOPE

Arrêter la clope en groupe sur Facebook: ça marche!

Un programme antitabac mise sur le réseau social

Echauffement...

En forêt...

...ou en ville...

Après 3 mois d'entraînement en route pour l'étape de Neuchâtel du Tour du canton! Une réussite pour toutes! (p.19).

Aucun muscle n'est épargné !

Autres actions de sensibilisation, prévention et formation

Partenariat avec les festivals du canton

Festi'neuch

Pour la première fois, le Cipret-VSF a été présent durant le festival de musique de Neuchâtel, du 9 au 12 juin 2016, qui a attiré plus de 45'000 spectateurs. Un « village de la prévention » a été installé non loin de l'entrée du public, dans lequel le Cipret-VSF a présenté son photomaton. Des étudiants ayant reçu une formation en tabacologie nous ont rejoints lors de ce festival, ce qui a permis une approche différente avec le public-cible. Au milieu de la nuit, il n'a pas été rare de croiser un danseur de break dance sur le plancher de notre stand ou un voleur de faux paquets de cigarettes Smokefree, contenant des informations sur l'arrêt du tabac, venir nous le rendre tout penaud au stand. Des échanges très constructifs ont eu lieu entre les spécialistes de la prévention et un public festif !

La Plage des Six Pompes

Pour la 4ème année consécutive, la LPNE était le partenaire santé du festival d'art de rue La Plage des Six Pompes qui s'est déroulé du 31 juillet au 6 août 2016 à La Chaux-de-Fonds. Un stand de prévention et d'information a accueilli les nombreux festivaliers curieux de s'informer sur la santé respiratoire. La nouveauté de l'année : un photomaton réalisant des photos avec un vieillissement simulé avec ou sans tabac (campagne Smokefree). Les chargées de prévention du Cipret-VSF, ainsi que les physiothérapeutes et infirmières de la LPNE ont réalisé pas moins de 151 photos qui sont autant d'occasions d'aborder la consommation de tabac. A noter, entre autres, 81 tests du taux de monoxyde de carbone, 82 tests de dépistage de la BPCO avec des spirométries pour les personnes avec un risque élevé et 162 conseils « brefs » pour l'arrêt du tabac.

Journée mondiale sans tabac

Le 31 mai est la journée mondiale sans tabac. Afin de dynamiser cet événement, la LPNE a invité pour une conférence le spécialiste incontesté en matière de tabacologie, le Pr Jacques Cornuz, Directeur de la PMU du CHUV. Sa conférence grand public s'intitulait « Tabagisme et santé publique, vers une réduction des risques ? ». Il nous a parlé en particulier de ses dernières recherches sur les risques de mortalité associés à une « petite » consommation, de l'ordre de 4 cigarettes par jour. Les femmes sont plus à risque (deux fois plus de cancers du poumon que pour les hommes). Il a aussi mentionné le marketing agressif des multinationales visant les jeunes, ainsi que des aides à l'arrêt contenant de la nicotine qu'il préconise. La presse papier, audio et TV a suivi en masse cet événement et en a profité pour interroger le Pr Cornuz sur les dernières recherches en matière de cigarettes électroniques comme aide à l'arrêt.

Journée mondiale contre la BPCO[1]

Toux, expectorations et essoufflement : ces symptômes peuvent être des signes avant-coureurs de la BPCO[1], maladie méconnue et sous-diagnostiquée qui touche plus de 400'000 personnes en Suisse. Il est important de déceler la maladie le plus tôt possible pour éviter des traitements lourds et coûteux, les lésions étant irréversibles.

A l'occasion de la journée mondiale contre la BPCO[1] du 16 novembre 2016, la LPNE, NOMAD et la Société Neuchâteloise de Médecine (SNM) ont uni leurs forces pour organiser, un mois durant, une grande campagne de sensibilisation et de prévention.

Deux demi-journées de dépistage ont eu lieu le 18 novembre, à la Maladière-centre à Neuchâtel, et le 19 novembre, aux Entilles-centre à La Chaux-de-Fonds. De nombreux tests ont été réalisés : 35 tests au monoxyde de carbone, 101 tests de la fonction pulmonaire (spirométrie), 65 conseils individualisés en tabacologie et risques de BPCO[1]. Le Dr Gusmini, Président de la Société Neuchâtelois de Médecine, était également présent pour répondre aux questions médicales. Le succès a donc été au rendez-vous, en partie lié à la campagne sur Canal Alpha et sur les écrans géants des principales postes du canton, ainsi qu'à un article dans les journaux locaux l'Express, L'Impartial et A+.

Liens presse :

- Canal alpha (http://www.canalalpha.ch/actu/la-bpco-un-acronyme-qui-fait-tousser-400000-suisses)
- L'Express-l'Impartial (http://www.arcinfo.ch/articles/regions/canton/si-vous-toussez-chaque-matin-ce-n-est-pas-normal-602954)

Le Dr Gusmini et le Dr Wacker devant le stand

Renseignements sur le test de risque

Le samedi matin à La Chaux-de-Fonds

En parallèle, 240 collaborateurs de NOMAD, infirmiers(ères) et assistant(e)s en soins et santé communautaire ont été formés :

- sur la pathologie BPCO par le Dr Clark
- à la mesure de la saturation pulsée en oxygène par Carine Chaillan, infirmière. La LPNE a remis à chaque participant un oxymètre de pouls pour leurs interventions auprès des patients
- pour dispenser les conseils brefs auprès des fumeurs par les collaboratrices du Cipret-VSF.

Les personnes formées ont ensuite fait passer un test de dépistage, prodigué un conseil bref à l'arrêt du tabac pour les fumeurs et recueilli plusieurs paramètres en lien avec la campagne et la santé respiratoire auprès de 724 de leurs patients de plus de 45 ans. Ces résultats, avec l'accord des patients, sont transmis aux médecins généralistes si un risque est décelé. Ces données seront également utilisées pour une analyse épidémiologique en 2017.

Formation NOMAD :
240 saturomètres fournis par la LPNE

nomad
Vous soutient à domicile

[1]BPCO : Broncho-pneumopathie chronique obstructive

SERVICES AUX PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

En plus d'offrir une prise en charge médico-sociale globale des patients souffrant de maladies respiratoires, la LPNE soutient les professionnels de santé en leur offrant toute une palette de prestations pour améliorer le suivi, l'efficacité de la thérapie et le confort des patients.

La LPNE offre aux médecins et aux institutions de santé (EMS, hôpitaux) des services dans les domaines suivants :

- Conseils sur le choix des appareillages thérapeutiques notamment en oxygénothérapie
- Instructions pour l'utilisation et le bon fonctionnement des appareils
- Suivi et évaluation de l'état de santé du patient grâce à la collecte régulière de données cliniques
- Organisation de colloques d'équipe et de réseau
- Soutien administratif (renouvellement des prescriptions, remboursement des soins, etc.)
- Formation des professionnels (p. 41-44)

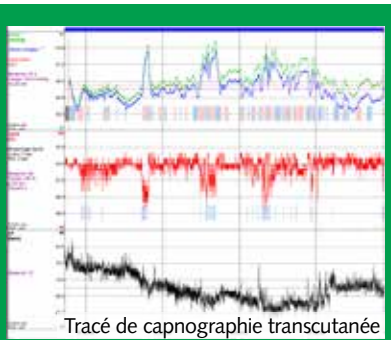
VMAD et capnographies transcutanées à domicile

La ventilation mécanique à domicile (VMAD) est une thérapie d'assistance respiratoire utilisée pour rétablir des échanges gazeux adéquats au niveau de l'organisme en cas d'insuffisance respiratoire chronique hypercapnique (BPCO, syndrome obésité-hypoventilation, pathologies neuro-musculaires). Cette thérapie permet d'améliorer la qualité de vie de nombreux patients, qui peuvent ainsi continuer à évoluer au sein de leur environnement habituel. La VMAD participe ainsi à la réduction du nombre d'hospitalisations et des coûts de la santé. Le domaine de la VMAD est hautement technologique et spécialisé et requiert un niveau de compétences élevé. Les thérapeutes de la LPNE sont spécialement formés à cette thérapie et régulièrement évalués. Ainsi, pour répondre à une demande en hausse de la part des pneumologues et assurer un suivi de qualité, la LPNE réalise des capnographies transcutanées au domicile du patient, pendant son sommeil. Cet examen permet d'avoir une mesure dynamique de la pression transcutanée en CO_2; un rapport couplé aux données téléchargées du ventilateur est ensuite fourni au médecin.

Mise en place du capnographe et de la ventilation au domicile

Capnographies transcutanées en 2016 :

La LPNE a réalisé 61 enregistrements valides (2 fois plus que l'an dernier), dont 1/3 ont nécessité le déplacement d'un physiothérapeute au domicile du patient entre 20h et 22h. Grâce à la capnographie à domicile, à l'expertise des thérapeutes de la LPNE et à une collaboration étroite avec les pneumologues du canton, plusieurs installations VMAD ont pu être réalisées au domicile de patients, ainsi qu'au sein d'un centre de réadaptation.



Tracé de capnographie transcutanée

Amélioration des rapports de consultation

De façon continue, les thérapeutes de la LPNE cherchent à optimiser les rapports pour les médecins prescripteurs de manière à faciliter les prises de décisions de ces derniers et leur permettre de gagner un temps précieux.

Nous pouvons notamment citer, en 2016, les nouveautés suivantes :

- **Réalisation du « Sit To Stand test[1] » pour tous les patients sous oxygène ou en réhabilitation à domicile :** Ce test consiste à se lever et à s'asseoir d'une chaise sans accoudoirs autant de fois que possible en 1 min. Ce test est référencé dans de nombreuses publications et il vient d'être dernièrement validé par une étude scientifique comme étant d'une grande fiabilité. Ceci confirme la pertinence de notre choix de l'utiliser pour évaluer les patients; il est un des rares tests de performance particulièrement simple à mettre en œuvre au domicile du patient.

Le nombre de répétitions est comptabilisé

- **Utilisation du questionnaire de qualité de vie VQ11[2] pour les patients BPCO bénéficiant du programme de réhabilitation respiratoire :** Ce test explore les 3 composantes indispensables à une prise en charge globale : fonctionnelle, psychologique et sociale. Un score total supérieur à 22 est corrélé à une mauvaise qualité de vie. En plus de donner un score comparatif au fil des évaluations, ce questionnaire nous permet de proposer aux patients des interventions au plus proche de leurs besoins.

Patient réalisant un STS test à son domicile

Augmentation des sollicitations par diverses institutions de santé

La LPNE est de plus en plus sollicitée par diverses institutions (EMS, hôpitaux, pharmacies, prestataires de soins à domicile…) pour réaliser des formations et pour pallier à des situations complexes. La LPNE est fière d'être régulièrement mobilisée pour son expertise et continuera à faire preuve de disponibilité et de réactivité.

Mise à disposition d'Eole pour les professionnels

Depuis 2016, les pneumologues et médecins peuvent solliciter l'accès au logiciel Eole. Ils peuvent ainsi consulter les dossiers de leurs patients ainsi que les rapports des consultations effectuées par les thérapeutes.

Un système d'«alerte» permet aux pneumologues d'aller voir en priorité les rapports où il est constaté, par les thérapeutes de la LPNE, une problématique nécessitant un regard médical. Bien entendu, des échanges téléphoniques sont réalisés entre les collabroateurs de la LPNE et les médecins prescripteurs pour les situations où attendre n'est pas possible.

[1]Rikli and Jones, 1999, California State University, Fullerton CA, ISBN 978-0-7360-3356-5; [2]Ninot G., Prefaut C., Soyez F. Novembre 2010. Laboratoire Epsylon. EA Dynamique des Capacités Humaines et des Conduites de Santé, Department of Sport Sciences, Psychology and Medicine, University of Montpellier & St-Etienne

PARTENARIATS ET RESEAU PROFESSIONNELS

En 2016, la LPNE a intensifié la réflexion sur l'amélioration de la prise en charge globale et coordonnée des patients, conformément à la planification médico-sociale du canton. Plusieurs questionnements ont été approfondis pour optimiser le maintien à domicile des patients dans les meilleures conditions de vie possible.

Ci-dessous, quelques exemples de partenariats développés en 2016 avec des acteurs de soins du canton :

- **NOMAD et la SNM** : Des liens déjà établis avec ces 2 organisations se poursuivent et se concrétisent avec des projets de prévention, de formation et de meilleure coordination pour le suivi des patients.
- **Hôpital neuchâtelois et AROSS :** Une réflexion sur le parcours de soin du patient, les besoins de ce dernier et la valorisation du maintien à domicile nous ont amenés à contacter l'Hôpital neuchâtelois (HNE) et l'Association Réseau Orientation Santé Sociale (AROSS). Dès 2016, des sollicitations mutuelles au bénéfice de la prise en charge des patients ont été effectuées. Ces échanges se sont intensifiés à la fin de l'année pour proposer aux Directions des deux institutions une procédure basée sur l'itinéraire du patient. L'objectif est d'améliorer la qualité de la prise en charge, de diminuer le temps d'hospitalisation avec un retour au domicile sécuritaire dans de bonnes conditions.
- **Caritas :** Caritas et la LPNE ont concrétisé fin 2016 une relation de partenariat afin de promouvoir, ensemble, l'accompagnement et le soutien à la famille et aux proches des personnes souffrant de maladies respiratoires chroniques évolutives nécessitant une prise en charge palliative.
- **ANEMPA :** Le partenariat créé en 2015 concernant le suivi de l'oxygénothérapie avec l'Association neuchâteloise des établissement et maisons pour personnes âgées (ANEMPA) connaît une mise en application très positive avec une excellente collaboration à tous les niveaux. Plusieurs dizaines de résidents d'EMS ANEMPA ont bénéficié des prestations définies dans la convention.
- **Cabinet médical Médi-Centre :** Des échanges fructueux ont lieu régulièrement entre Anne Bramaud du Boucheron, infirmière IPA[1] coordinatrice de parcours de soins, et les thérapeutes ou le service psychosocial de la LPNE. Des situations complexes sont ainsi abordées en interdisciplinarité afin de fournir aux patients une organisation optimale des soins.
- **Structures promouvant l'ETP :** La LPNE s'implique dans le domaine de l'éducation thérapeutique du patient (ETP) au niveau cantonal et romand. Raymonde Matar échange de façon régulière avec certains membres du Groupe d'Education Thérapeutique du canton de Neuchâtel (GET), et participe à des ateliers d'analyse de pratique, animés notamment par Anne Bramaud du Boucheron, membre du GET et formée à l'analyse de pratique. Par ailleurs, Raymonde Matar est co-secrétaire de l'Association Suisse Romande d'ETP qui a été créée en novembre 2016. Elle a aussi participé à la réalisation d'un poster sur l'ETP (p. 44).
- **HESAV :** A noter également une intensification du partenariat avec la HESAV tant dans l'accueil d'étudiants en stage que dans les enseignements dispensés au sein de la Haute Ecole (p. 43).

[1]IPA: Infirmière en pratiques avancées

Journée annuelle LPNE-CIPRA

Le 4 juin a eu lieu la 4ème journée de formation commune LPNE-CIPRA. Cette formation est accréditée par la Société Suisse de Pneumologie, la Société Suisse de Médecine Intensive et Physioswiss. Elle a rassemblé plus de 160 personnes, professionnels médicaux et paramédicaux de Suisse, mais aussi de France et Belgique.

Le Dr Uldry, médecin-chef de Rolle, en plénière.

Oxygénothérapie avec le Dr Clark et Carine Chaillan

Atelier inhalothérapie avec Violaine Marmonier

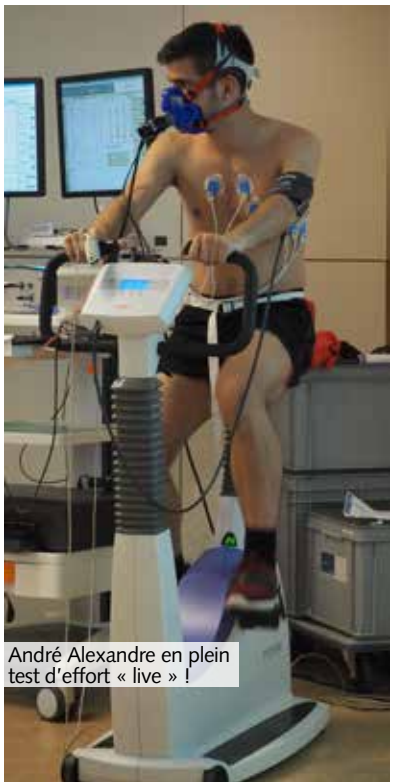
Ergospirométrie avec la Dresse Lonsdorfer de Strasbourg

Spirométrie en pratique avec le Dr Clark et Raymonde Matar

Le Pr Fellrath, de l'HNE, fait la démonstration d'une pose de valve endobronchique.

Pour la première fois, cette manifestation s'est déroulée à l'Espace Perrier à Marin. Le thème était la BPCO. Cette nouvelle forme alternant des sessions plénières (14) et des ateliers (15) a connu un très vif succès de la part des 160 participants. La qualité du programme, des orateurs de renom, une interdisciplinarité appuyée, une logistique aboutie impliquant l'ensemble des collaborateurs et une exhibition attractive de la part des partenaires de l'industrie sont à l'origine de cette réussite.

- **> 700h de préparation**
- **> 160 participants**
- **15 ateliers pratiques**
- **14 sponsors présents**
- **14 sessions plénières**
- **3 pays représentés**



André Alexandre en plein test d'effort « live » !

Formations VMAD[1]

De par son expertise dans le domaine de la ventilation non invasive, la LPNE s'investit avec passion dans l'organisation de formations, en partenariat avec la Ligue Pulmonaire Suisse, qui s'adressent aux collaborateurs de Suisse romande et italienne. Le premier semestre 2016 a été dense avec 4 sessions où 20 participants étaient présents.

Formation en ventilation non invasive (VNI) :

3 jours en février et mars 2016. Après un travail organisationnel conséquent en 2015, les pneumologues et experts paramédicaux approchés durant la préparation étaient bien présents pour transmettre leurs connaissances et pour partager leur expertise avec les collaborateurs des Ligues pulmonaires cantonales assurant le suivi de patients sous VNI à domicile.

Première matinée romande VNI

Les orateurs sont des experts renommés comme le professeur Janssens des HUG

Formation SAS+ (servoventilation pour le syndrome d'apnées centrales du sommeil)

2ème édition sur 2 jours, en février puis juin. Le programme a été adapté suite aux retours de la première expérience. L'équipe de formateurs était constituée de pneumologues et de collaborateurs de la LPNE.

Formation actualités BPCO et VNI

La formation était dispensée par le Dr Clark et Marc Maréchal à des physiothérapeutes de l'HNE et aux thérapeutes de la LPNE.

Les professionnels de l'HNE et de la LPNE ont des échanges réguliers au sujet des patients lors des hospitalisations et des retours à domicile. Il s'agissait d'une première formation commune dans les locaux de Peseux sur le sujet de la ventilation non-invasive des patients BPCO. Ces espaces de formation et d'échanges sont importants pour pouvoir optimiser le suivi des patients et diminuer les temps d'hospitalisation.

Des moments d'échange privilégiés inter-professionnels

[1]VMAD: Ventilation mécanique à domicile

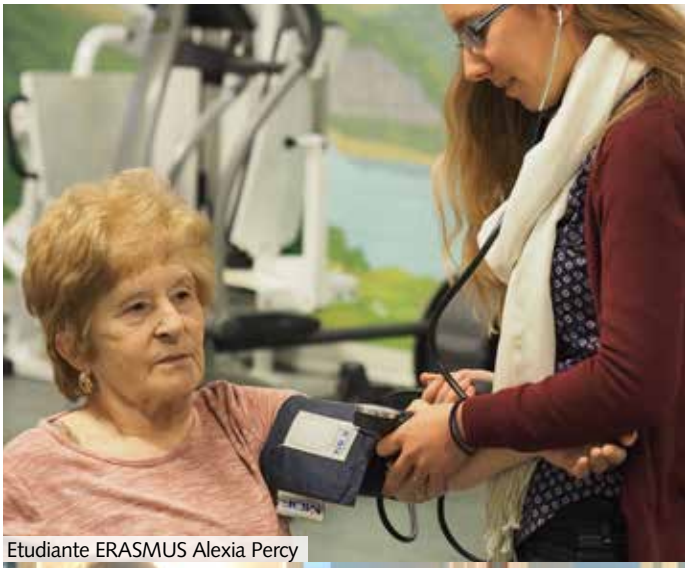
Formation des futurs professionnels de santé

Intervention à la HESAV

Atelier de VNI pour les étudiants de 2ème année de Bachelor en Physiothérapie:

- 1 atelier sur la CPAP dans les situations chroniques, dispensé par Fabio Soares
- 1 atelier sur les interfaces et les logiciels de télé-chargement en VNI dans les situations chroniques, animé par Emilie Jossen
- Cours d'éducation thérapeutique pour les étudiants de 3ème année de Bachelor, dispensé par Raymonde Matar.

Se mettre à la place des patients: étape indispensable à l'apprentissage d'un métier de soignant !



Etudiante ERASMUS Alexia Percy

Étudiante en année propédeutique : Gwendoline Hochuli en pleine séance de réhabilitation respiratoire à domicile !

Pour la première fois, la LPNE accueille 3 jours par semaine une apprentie employée de commerce, Yayola Fanti, encadrée par Lara Carlino qui a suivi la formation de formateur en entreprise.

Encadrement d'étudiants et de stagiaires

- 2 stages de 8 semaines d'étudiantes en année propédeutique
- 2 stages de 10 semaines d'étudiants de 3ème année de Bachelor de la HESAV en filière physiothérapie
- 1 stage ERASMUS de 10 semaines d'une étudiante en année de Master venant de l'école Parnasse-Deux Alice à Bruxelles.

Les tâches administratives requièrent une grande rigueur

Recherche et publications

Article sur l'éducation thérapeutique du patient (ETP)

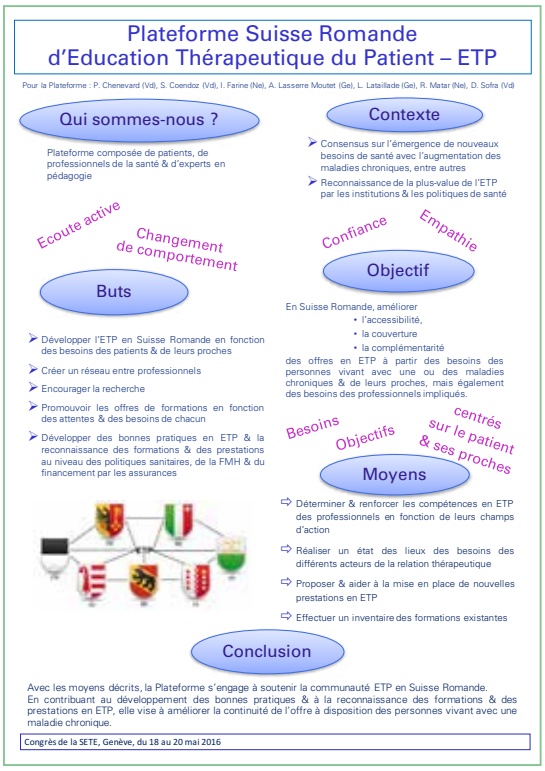
L'article soumis en 2015 suite à la revalorisation du programme d'éducation thérapeutique de la LPNE a été publié en janvier 2016 dans le magazine *Physioactive* :

Matar R, Jossen E, Marechal M (2016). L'éducation thérapeutique du patient BPCO, *Physioactive* 1 : 7-14.

GESUNDHEIT | SANTÉ

Patientenschulung bei COPD

L'éducation thérapeutique des patients atteints de BPCO



Plateforme Suisse Romande
d'Education Thérapeutique du Patient – ETP

Pour la Plateforme : P. Chenevard (Vd), S. Coendoz (Vd), I. Farine (Ne), A. Lasserre Moutet (Ge), L. Lataillade (Ge), R. Matar (Ne), D. Sofia (Vd)

Qui sommes-nous ?

Plateforme composée de patients, de professionnels de la santé & d'experts en pédagogie

Contexte

- Consensus sur l'émergence de nouveaux besoins de santé avec l'augmentation des maladies chroniques, entre autres
- Reconnaissance de la plus-value de l'ETP par les institutions & les politiques de santé

Ecoute active — Changement de comportement

Buts

- Développer l'ETP en Suisse Romande en fonction des besoins des patients & de leurs proches
- Créer un réseau entre professionnels
- Encourager la recherche
- Promouvoir les offres de formations en fonction des attentes & des besoins de chacun
- Développer des bonnes pratiques en ETP & la reconnaissance des formations & des prestations au niveau des politiques sanitaires, de la FMH & du financement par les assurances

Confiance — Empathie

Objectif

En Suisse Romande, améliorer
- l'accessibilité,
- la couverture
- la complémentarité

des offres en ETP à partir des besoins des personnes vivant avec une ou des maladies chroniques & de leurs proches, mais également des besoins des professionnels impliqués.

Besoins — Objectifs — centrés sur le patient & ses proches

Moyens

- Déterminer & renforcer les compétences en ETP des professionnels en fonction de leurs champs d'action
- Réaliser un état des lieux des besoins des différents acteurs de la relation thérapeutique
- Proposer & aider à la mise en place de nouvelles prestations en ETP
- Effectuer un inventaire des formations existantes

Conclusion

Avec les moyens décrits, la Plateforme s'engage à soutenir la communauté ETP en Suisse Romande. En contribuant au développement des bonnes pratiques & à la reconnaissance des formations & des prestations en ETP, elle vise à améliorer la continuité de l'offre à disposition des personnes vivant avec une maladie chronique.

Congrès de la SETE, Genève, du 18 au 20 mai 2016

Poster ETP

Raymonde Matar a participé activement à la réalisation d'un poster sur l'éducation thérapeutique du patient présenté au congrès de la Société d'Education Thérapeutique Européenne (SETE) à Genève en mai 2016.

Mémoire de Master en kinésithérapie de Lyse Henry

« Impact respectif d'une approche directive et motivationnelle sur le nombre de pas quotidiens chez des patients obèses présentant un Syndrome d'Apnées Hypopnées Obstructives du Sommeil ». Lyse Henry a réalisé son mémoire de fin d'étude durant son stage à la LPNE en 2015. Elle a obtenu son diplôme le 26 mai 2016.

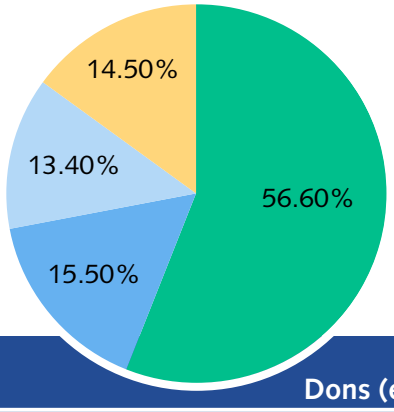
FINANCES

Bilan

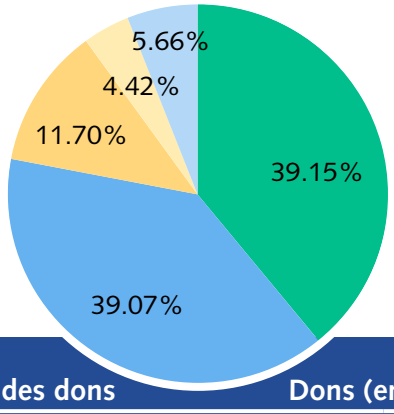
Actifs	31.12.2016 (CHF)	31.12.2015 (CHF)
Actifs circulants		
Liquidités	1'403'717.25	1'736'321.73
Créances résultant de la vente de biens et prestations	1'680'436.83	1'651'115.25
Ducroire	-103'000.00	-107'000.00
Créances diverses envers des tiers à court terme	93'090.15	119'847.30
Stocks	26'600.00	33'000.00
Compte de régularisation des actifs	224'900.90	103'951.65
Total actifs circulants	**3'325'745.13**	**3'537'235.93**
Actifs immobilisés		
Titres	142'921.85	144'097.30
Garanties loyers	28'912.50	29'910.10
Appareils respiratoires	961'303.00	816'502.00
Mobilier et équipements	102'304.00	113'003.00
Informatique	2.00	2.00
Véhicules	19'500.00	1.00
Immeuble Neuchâtel "DuPeyrou 8"	750'000.00	750'000.00
Appartements Montana "La Cocagne"	365'000.00	365'000.00
Immeuble Malvilliers 24 "La Rochette"	2'860'000.00	2'860'000.00
Total actifs immobilisés	**5'229'943.35**	**5'078'515.40**
Total Actifs	**8'555'688.48**	**8'615'751.33**

Passifs	31.12.2016 (CHF)	31.12.2015 (CHF)
Capitaux étrangers à court terme		
Dettes résultant de l'achat de biens et prestations de services	301'272.26	495'492.94
Hypothèque	40'000.00	40'000.00
Dettes diverses à court terme envers des tiers	50'018.00	35'884.75
Dettes diverses à court terme envers les sociétés proches	627'742.60	0.00
Subvention OFAS reçue d'avance	26'593.20	731'019.20
Comptes de régularisation des passifs	66'803.08	157'501.71
Total capitaux étrangers à court terme	**1'112'429.14**	**1'459'898.60**
Capitaux étrangers à long terme		
Dépôt garantie loyer	1'200.00	1'200.00
Prêt appartements Montana "La Cocagne"	365'000.00	365'000.00
Hypothèque	1'590'000.00	1'630'000.00
Provision recapitalisation Prévoyance.ne	743'300.00	743'300.00
Fonds de rénovation Malvilliers 24 "La Rochette"	56'000.00	46'000.00
Provisions agrandissement Chaux-de-Fonds	480'000.00	0.00
Provisions diverses	120'000.00	331'000.00
Total capitaux étrangers à long terme	**3'355'500.00**	**3'116'500.00**
Capital de l'organisation		
Capital	765'787.70	765'787.70
Bénéfice reporté	3'273'565.03	3'227'818.97
Bénéfice de l'exercice	48'406.61	45'746.06
Total capital de l'organisation	**4'087'759.34**	**4'039'352.73**
Total Passifs	**8'555'688.48**	**8'615'751.33**

Origine et utilisation des dons



Source	Dons (en CHF)
Dons provenant du fundraising de la Ligue pulmonaire suisse	42'221
Dons ordinaires	11'564
Contributions des donateurs	10'000
Soutien Ligue neuchâteloise contre le cancer	10'820
Total	**74'605**



Attribution des dons	Dons (en CHF)
Développement de projets psychosociaux et socioculturels	29'200
Campagnes et prévention (campagne BPCO, prévention du tabagisme, La Plage des Six Pompes et l'Ecole de l'asthme)	29'155
Contribution au Fonds de recherche de la Ligue Pulmonaire Suisse	8'720
Aides financières et cours offerts aux patients	3'300
Contribution au Club des Oxygénés	4'230
Total	**74'605**

Comptes de résultats

	31.12.2016 (CHF)	31.12.2015 (CHF)
Produits d'exploitation		
Contributions, dons et cotisations	554'022.02	367'719.20
Thérapie à domicile	4'612'116.16	4'389'519.07
Prestations de service à des tiers et autres	501'253.75	391'689.00
Diminution de recettes (charges TVA, perte s/débiteurs, ducroire)	-142'602.03	-178'295.21
Total actifs circulants	**5'524'789.90**	**4'970'632.06**
Charges d'exploitation		
Charges directes		
Thérapie à domicile	-1'009'259.74	-1'009'259.74
Prestations de service à des tiers et autres	-235'566.25	-235'566.25
Total charges directes	**-1'244'825.99**	**-1'244'825.99**
Charges du personnel	-2'819'174.88	-2'819'174.88
Autres charges d'exploitation	-834'316.06	-834'316.06
Total charges d'exploitation	**-4'898'316.93**	**-4'898'316.93**
Résultat d'exploitation	**725'219.73**	**72'315.13**
Amortissements	-695'613.15	-582'662.86
Attributions/dissolutions provisions	-279'000.00	136'900.00
Résultat financier	13'863.82	6'522.14
Résultat des immeubles	152'848.85	153'239.95
Produits extraordinaires	131'087.36	259'431.70
Résultat de l'exercice (bénéfice net)	**48'406.61**	**45'746.06**

REMERCIEMENTS

Notre profonde reconnaissance aux patients qui nous ont autorisés à diffuser des photographies nous permettant d'illustrer notre activité. Merci infiniment ! Un remerciement général à l'ensemble des patients que nous avons suivis ainsi qu'à leurs familles. Vous êtes notre moteur et nous apprenons jour après jour avec vous.

Des remerciements appuyés au groupe PASAS, au Club des Oxygénés, aux sportifs du groupe Facebook et aux patients des rencontres animées. Que de beaux projets réalisés grâce à votre dynamisme. Que de bons moments partagés ! Vos rires, vos encouragements et votre bonne humeur nous motivent toujours plus. Je profite de féliciter les coaches du Nordic Walking qui ont réussi leur examen, chapeau bas !

Merci aux pneumologues, aux médecins qui nous font confiance et qui prennent le temps d'échanger et de participer à l'avancée des projets et des services offerts aux patients, aux professionnels et à la population. Cette collaboration est essentielle. Que de belles formations, de séances d'éducation, de partage et d'accompagnement réussis.

Nous n'oublions pas les secrétariats et les assistantes médicales avec qui les échanges sont nombreux et indispensables pour une coordination et une qualité élevée des prestations, un grand MERCI. Merci à Jacqueline qui nous aide régulièrement lors des manifestations de prévention et promotion de la santé.

Merci aux différents partenaires du réseau de santé avec lesquels nous partageons toujours plus pour un objectif commun : la qualité du service aux patients, à leurs familles et à la population, en veillant à contrôler les coûts de la santé.

Merci à toutes les personnes qui ont effectué une donation. Votre aide est précieuse pour nous aider à accomplir nos missions. Nous vous garantissons une utilisation au bénéfice des personnes les plus isolées et démunies.

Félicitations aux collaborateurs de la LPNE qui méritent le respect et l'admiration maintes fois rapportés par les patients et les professionnels. Votre engagement, vos sourires, vos compétences rendent possible l'accompagnement professionnel, profondément humain, de milliers de personnes au sein de notre canton. BRAVO !

Impressum

© 2017 – Ligue Pulmonaire Neuchâteloise

Rapport d'activité 2016 rédigé par Marc Maréchal et Violaine Marmonier, avec la contribution des référents et collaborateurs de la LPNE.

Photo couverture avant : © Violaine Marmonier avec l'aimable participation de Monsieur M., patient suivi par la LPNE et Léa Rosato, stagiaire année propédeutique.

Autres photos : © Violaine Marmonier ou collaborateurs de la LPNE.

Respirons ensemble !

Contactez-nous :

Ligue Pulmonaire Neuchâteloise

Rue de la Gare 4
2034 Peseux

Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél. +41 32 720 20 50, Fax +41 32 720 20 51
E-mail : info@lpne.ch

Consultations sur rendez-vous

Compte de dons : 20-6848-1

www.lpne.ch