

Mieux vivre avec une BPCO



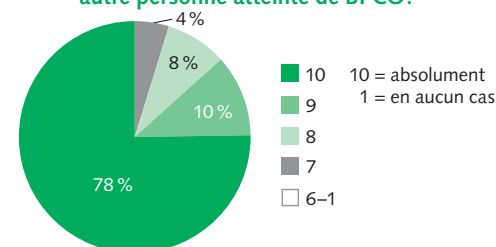
LIGUE PULMONAIRE

Renseignements et inscription:
www.liguepulmonaire.ch/bpcocoaching

Premiers résultats de l'étude

Depuis 2018, 122 personnes atteintes de BPCO ont participé au programme d'autogestion. La moyenne d'âge des participants est de 69 ans (éventail: 44 à 85 ans). Les hommes et les femmes sont représentés à parts égales. La majorité des participants sont d'anciens fumeurs (80 %) et présentent une BPCO de sévérité GOLD II (35 %) ou III (34 %).

Recommanderiez-vous ce programme à une autre personne atteinte de BPCO?

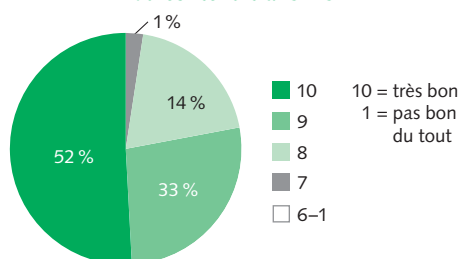


Toucher d'autres patients



78 % des participants recommanderaient absolument le programme à une autre personne

Quelle était le niveau d'accessibilité du contenu transmis?

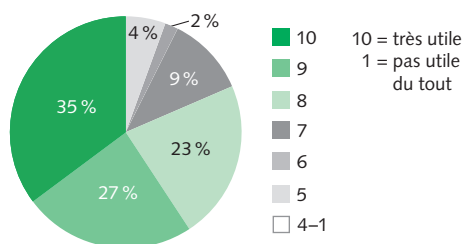


Accessibilité des données transmises



Pour la plupart des participants, le contenu du programme est transmis de manière compréhensible: 99 % dans la gamme de valeurs 8-10

Le contenu a-t-il globalement été utile pour mieux gérer votre BPCO?



Mieux gérer la BPCO



Le contenu du programme est perçu comme très utile: 85 % dans la gamme de valeurs 8-10

Programme d'autogestion: une meilleure qualité de vie



«Ce programme constitue un pas dans la bonne direction pour privilégier une éducation d'autogestion efficace et s'éloigner de la formation traditionnelle. Au lieu d'être facultatif, il devrait faire partie intégrante de toute prise en charge adaptée! Il est important que les pneumologues, médecins de famille et autres personnes concernées le reconnaissent et fassent la promotion de ce type de mesures.»

Prof. Dr. med. Claudia Steurer-Stey
Spécialiste en pneumologie et en médecine interne

