

2026 Activités ponctuelles

Pour chaque activité, toutes les informations pratiques (public-cible, date, horaire, lieu) seront précisées courant 2026. Pensez aussi à consulter régulièrement la page www.ipne.ch/evenements

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
Club Bulle d'Air – Bowling Marche – Sortie raquettes à neige Atelier – Gestion du souffle Session 'Mieux vivre avec une BPCO'	Club Bulle d'Air – Thé dansant Marche – Raquettes et fondue Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Mon assiette équilibrée Atelier – Paiements en ligne Activité PASAS – Théâtre Vaudeville	Club Bulle d'Air – Cloches de vache Marche – Initiation au Nordic Walking Atelier – Gestion des émotions Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Mon assiette équilibrée Atelier – Matières grasses de qualité Journée mondiale de la tuberculose Journée mondiale du sommeil Session 'Mieux vivre avec une BPCO' Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration	Club Bulle d'Air – Ferme aux Buffles + dégustation Marche – L'île St-Pierre Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Gestion du souffle Atelier – Matières grasses de qualité Nordic Walking – Verrée saison d'été Activité PASAS – Bowling

MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
Club Bulle d'Air – Abeilles et miel Marche – BCN Tour (SportPourTous) Atelier – Alimentation et respiration Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration Activité PASAS – Pétanque Journée mondiale de l'asthme Journée mondiale sans tabac	Club Bulle d'Air – Grillade Événement – Wake up and dance Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Étiquettes nutritionnelles L'Air DuPeyrou - Portes ouvertes Activité PASAS – Grillade	Club Bulle d'Air – Fabr. de pâtes artis. Marche – Chasse au trésor Nordic Walking – Repas avant pause estivale	Club Bulle d'Air – Train et Collégiale Événement – Paddle et pique-nique Atelier – Gestion des émotions Atelier – Gestion du souffle Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Club Bulle d'Air – Grande sortie Marche – Sentier didactique Atelier – Gestion du souffle Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Végétaliser mon assiette Atelier – Gestion du budget Activité PASAS – Torréfaction	Club Bulle d'Air – Visite Larusée Événement – Marchetron Atelier – Alimentation et respiration Atelier – Végétaliser mon assiette Activité PASAS – Möllkky Nordic Walking – Verrée fin saison	Club Bulle d'Air – Cinéma Marche – Couvet Événement – Repas de Noël – activités physiques adaptées Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Manger en pleine conscience Atelier – Paiements en ligne Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration Journée mondiale BPCO	Club Bulle d'Air – Repas de Noël Marche – Lumières de Noël à Neuchâtel et vin chaud Atelier – Gestion du souffle Atelier – Manger en pleine conscience PASAS – Repas de Noël

2026 Activités régulières

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter www.lpne.ch ou à prendre contact avec nous

LISTE DES TARIFS POUR 2026 (MEMBRES ACTIFS)

	Patients de la LPNE	Participants externes
Club Bulle d'Air	40.-/an <i>Réserve aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Réserve aux patients LPNE
Activités PASAS	Cotisation financée par la LPNE	60.- (réserve aux personnes souffrant d'apnées du sommeil)
JVPB *	75.-/trimestre (<i>Bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>) 150.-/trimestre (<i>autres patients</i>)	
Nordic Walking *	75.-/trimestre	Uniquement en collaboration avec d'autres ligues de santé
Aquagym *	75.-/trimestre <i>Réserve aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Uniquement en collaboration avec d'autres ligues de santé
Yoga *	75.-/trimestre <i>Réserve aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Réserve aux patients LPNE et à leurs proches
Tennis adapté *	75.-/trimestre (<i>Bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>) 150.-/trimestre (<i>autres patients</i>)	Réserve aux patients LPNE et à leurs proches

* Activité ouverte aux proches au même tarif que pour les patients

IMPORTANT

La Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) réalise un effort maximal pour avoir des tarifs attractifs.

Pour les patients de la LPNE qui ne parviendraient pas à financer leur cotisation, le service psychosocial se tient à disposition afin de réaliser une analyse financière et trouver des solutions le cas échéant, cela de manière anonyme.

Nous tenons sincèrement à ce que des ressources financières insuffisantes ne soient pas un critère discriminant.

REMARQUES COMPLÉMENTAIRES

Les prestations « Joie de vivre, plaisir de bouger » (JVPB), « Nordic Walking », « Aquagym » et « Yoga » sont combinables (une seule cotisation pour plusieurs de ces activités). Le tennis adapté est une prestation supplémentaire (non comprise dans le tarif combinable).

Club Bulle d'Air : rencontres en groupe autour d'activités socio-culturelles, sur une demi-journée ou une journée. Objectif : partage, découvertes et bonne humeur.

PASAS : groupe autogéré de patients atteints du syndrome d'apnées du sommeil, qui organise des séances de partage d'expérience et des activités ludiques ponctuelles.

JVPB : « Joie de vivre, plaisir de bouger », des séances régulières d'activités physiques adaptées, en petits groupes.

Nordic Walking : marche « améliorée » qui renforce les muscles du haut du corps et permet une meilleure respiration.

Aquagym : séances de gym en piscine.

Yoga : des exercices pour le corps, le cœur et l'esprit, dans un esprit d'harmonie.

Tennis adapté : une activité sportive adaptée, accessible à tous, quel que soit votre niveau.

Sorties mensuelles : la cotisation annuelle est de 10.- ou gratuite si inscrit à une activité sportive (JVPB, Nordic Walking, Aquagym ou Yoga).

