

2026 Activités ponctuelles

Pour chaque activité, toutes les informations pratiques (public-cible, date, horaire, lieu) seront précisées courant 2026. Pensez aussi à consulter régulièrement la page www.lpne.ch/evenements

JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL
Club Bulle d'Air – Bowling Marche – Sortie raquettes à neige Atelier – Gestion du souffle Session 'Mieux vivre avec une BPCO'	Club Bulle d'Air – Thé dansant Marche – Raquettes et fondue Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Mon assiette équilibrée Atelier – Paiements en ligne Activité PASAS – Théâtre Vaudeville	Club Bulle d'Air – Cloches de vache Marche – Initiation au Nordic Walking Atelier – Gestion des émotions Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Mon assiette équilibrée Atelier – Matières grasses de qualité Journée mondiale de la tuberculose Journée mondiale du sommeil Session 'Mieux vivre avec une BPCO' Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration	Club Bulle d'Air – Ferme aux Buffles + dégustation Marche – L'île St-Pierre Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Gestion du souffle Atelier – Matières grasses de qualité Nordic Walking – Verrée saison d'été Activité PASAS – Bowling
MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT
Club Bulle d'Air – Abeilles et miel Marche – BCN Tour (SportPourTous) Atelier – Alimentation et respiration Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration Activité PASAS – Pétanque Journée mondiale de l'asthme Journée mondiale sans tabac	Club Bulle d'Air – Grillade Événement – Wake up and dance Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Étiquettes nutritionnelles L'Air DuPeyrou – Portes ouvertes Activité PASAS – Grillade	Club Bulle d'Air – Fabr. de pâtes artis. Marche – Chasse au trésor Nordic Walking – Repas avant pause estivale	Club Bulle d'Air – Train et Collégiale Événement – Paddle et pique-nique Atelier – Gestion des émotions Atelier – Gestion du souffle Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration
SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Club Bulle d'Air – Grande sortie Marche – Sentier didactique Atelier – Gestion du souffle Atelier – L'exercice au quotidien Atelier – Végétaliser mon assiette Atelier – Gestion du budget Activité PASAS – Torrée	Club Bulle d'Air – Visite Larusée Événement – Marcheton Atelier – Alimentation et respiration Atelier – Végétaliser mon assiette Activité PASAS – Möllkky Nordic Walking – Verrée fin saison	Club Bulle d'Air – Cinéma Marche – Couvet Événement – Repas de Noël – activités physiques adaptées Atelier – Connaissance de la maladie Atelier – Manger en pleine conscience Atelier – Paiements en ligne Rencontre « CPAP » PASAS – Séance d'intégration Journée mondiale BPCO	Club Bulle d'Air – Repas de Noël Marche – Lumières de Noël à Neuchâtel et vin chaud Atelier – Gestion du souffle Atelier – Manger en pleine conscience PASAS – Repas de Noël



2026 Activités régulières

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter www.lpne.ch ou à prendre contact avec nous

LISTE DES TARIFS POUR 2026 (MEMBRES ACTIFS)

	Patients de la LPNE	Participants externes
Club Bulle d'Air	40.-/an <i>Réservé aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Réservé aux patients LPNE
Activités PASAS	Cotisation financée par la LPNE	60.- (réservé aux personnes souffrant d'apnées du sommeil)
JVPB *	75.-/trimestre (<i>Bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>) 150.-/trimestre (<i>autres patients</i>)	
Nordic Walking *	75.-/trimestre	Uniquement en collaboration avec d'autres ligues de santé
Aquagym *	75.-/trimestre <i>Réservé aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Uniquement en collaboration avec d'autres ligues de santé
Yoga *	75.-/trimestre <i>Réservé aux bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>	Réservé aux patients LPNE et à leurs proches
Tennis adapté *	75.-/trimestre (<i>Bénéficiaires AVS/AI, aide sociale</i>) 150.-/trimestre (<i>autres patients</i>) <i>* Activité ouverte aux proches au même tarif que pour les patients</i>	Réservé aux patients LPNE et à leurs proches

IMPORTANT

La Ligue pulmonaire neuchâteloise (LPNE) réalise un effort maximal pour avoir des tarifs attractifs.

Pour les patients de la LPNE qui ne parviendraient pas à financer leur cotisation, le service psychosocial se tient à disposition afin de réaliser une analyse financière et trouver des solutions le cas échéant, cela de manière anonyme.

Nous tenons sincèrement à ce que des ressources financières insuffisantes ne soient pas un critère discriminant.

REMARQUES COMPLÉMENTAIRES

Les prestations « Joie de vivre, plaisir de bouger » (JVPB), « Nordic Walking », « Aquagym » et « Yoga » sont combinables (une seule cotisation pour plusieurs de ces activités). Le tennis adapté est une prestation supplémentaire (non comprise dans le tarif combinable).

Club Bulle d'Air : rencontres en groupe autour d'activités socio-culturelles, sur une demi-journée ou une journée. Objectif : partage, découvertes et bonne humeur.

PASAS : groupe autogéré de patients atteints du syndrome d'apnées du sommeil, qui organise des séances de partage d'expérience et des activités ludiques ponctuelles.

JVPB : « Joie de vivre, plaisir de bouger », des séances régulières d'activités physiques adaptées, en petits groupes.

Nordic Walking : marche « améliorée » qui renforce les muscles du haut du corps et permet une meilleure respiration.

Aquagym : séances de gym en piscine.

Yoga : des exercices pour le corps, le cœur et l'esprit, dans un esprit d'harmonie.

Tennis adapté : une activité sportive adaptée, accessible à tous, quel que soit votre niveau.

Sorties mensuelles : la cotisation annuelle est de 10.- ou gratuite si inscrit à une activité sportive (JVPB, Nordic Walking, Aquagym ou Yoga).

LIGUE PULMONAIRE NEUCHÂTELOISE
Respirons ensemble !

